

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

50 Recettes sur Allahou Nourou Samawati

10:23

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

ÉCOLE AMA ASRAR

****Verset de la Lumière
(Ayat an-Nūr)** , extrait
de la **Sourate An-Nūr
(Sourate 24, verset
35)** . C'est l'un des
passages les plus
mystiques, profonds et
vibratoires de tout le**

**Coran, où Allah dépeint
Sa propre lumière à
travers une parabole
d'une beauté textuelle
absolue.**

**Le fragment majeur et
initial est :**

**< ** اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ
مِثْلُ نُورِهِ كَمِثْقَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ
الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا
كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ... ****

> *« Allāhu nūru as-samāwāti wa-al-ard, mathalu nūrihi ka-mishkātin fīhā miṣbāḥ, al-miṣbāḥu fī zujājah, az-zujājatu ka-annahā kawkabun durriyyun... »*

> **Traduction : ** « Allah est la Lumière des cieux et de la terre. Sa lumière est comparable

**à une niche où se
trouve une lampe. La
lampe est dans un verre
; le verre est semblable
à un astre brillant... »**

>

**Dans la science des
Asrar (secrets
mystiques coraniques),
ce verset est **la
source suprême de
l'illumination**

**spirituelle, de la clarté
mentale, de l'ouverture
du troisième œil
(l'intuition pure), du
charisme éblouissant,
et de la destruction des
ténèbres (blocages,
sorcellerie noire,
dépression)**.** Il agit
comme un projecteur
divin qui dissipe
l'obscurité d'une vie

pour y faire éclater le succès, la beauté et la guidance.

Voici la compilation exhaustive des **50 principales configurations, méthodes de zikr et applications traditionnelles basées sur le verset *« Allāhu nūru as-samāwāti »*.**

**## I. Pour
l'Illumination
Spirituelle, la Paix
Intérieure et l'Intuition
Ces pratiques nettoient
le cœur, augmentent la
foi et aiguïsent les
perceptions invisibles
(les rêves prémonitoires
et l'intuition juste).**

*** **1. Le Sceau de la
Clarté Mentale (7 fois)**

: Réciter le verset 7 fois après la prière de Fadjr, les mains posées sur les yeux puis passées sur le visage, pour chasser la confusion spirituelle.**

*** **2. Le Réveil de l'Intuition (Verset complet – 33 fois) :
** Réciter le verset 33 fois chaque nuit avant de**

**dormir pour purifier le
subconscient et obtenir
des rêves clairs et
guidés.**

*** **3. Le Bain de
Lumière du Cœur
(Nassi) : ** Écrire le
verset 3 fois à l'encre
de safran, laver
l'ardoise avec de l'eau
pure et boire cette eau
à jeun pendant 7 jours**

**pour chasser le doute
(*Waswas*).**

*** **4. La Clé des
Aspirants Spirituels
(256 fois) : ** Faire le
zikr du verset 256 fois
par jour (256 étant la
valeur numérique du
nom divin *Nūr* - la
Lumière) pour illuminer
son âme.**

*** **5. Le Sceau de la Sagesse (Verset 35 – 14 fois) : ** Réciter le verset 14 fois (chiffre de la pleine lune) après la prière d'Isha pour développer une compréhension profonde du Coran.**

*** **6. La Dissolution de la Tristesse et de la Mélancolie : ** Poser la**

**main droite sur la
poitrine et répéter le
fragment *« Allāhu
nūru as-samāwāti wa-
al-ard »* 66 fois pour
dissiper la dépression.**

*** **7. L'Alignement
des Pensées :** Réciter
le verset 3 fois d'un seul
souffle avant de
méditer, de faire des**

invocations ou d'entrer en prière intense.

*** **8. La Connexion Angélique : ** Pratiquer le zikr du verset au milieu de la nuit (Tahajjud) pour attirer la sérénité et la présence spirituelle positive dans sa pièce.**

*** **9. La Guérison de l'Oubli : ** Réciter le**

**verset sur un verre
d'eau sucrée au miel
blanc et le boire avant
d'étudier pour fortifier
la mémoire spirituelle
et intellectuelle.**

*** **10. Le Sceau de la
Guidance Éternelle : **
Terminer la récitation
en répétant le fragment
*« Yahdī Allāhu li-
nūrihi man yashā' »***

**(Allah guide vers Sa
lumière qui Il veut) 21
fois.**

**## II. Pour le Charisme
Éclatant, l'Attraction
Sociale et la Beauté de
l'Aura**

**Ce verset modifie la
vibration visuelle et
énergétique de celui qui
le pratique, le rendant**

lumineux, attirant et respecté de tous.

*** **11. L'Aura**

Magnétique du Matin

: Réciter le verset 7**

fois sur ses paumes,

souffler dedans et les

passer sur tout son

corps avant de sortir de

chez soi pour être aimé

dès le premier regard.

*** **12. L'Élixir de
Safran du Visage
Rayonnant : ** Écrire le
fragment *« Kawkabun
durriyyun »* (Un astre
brillant) 21 fois,
mélanger à de l'eau de
rose, et s'en asperger le
visage le matin.**

*** **13. Le Sceau du
Parfum de Lumière : **
Réciter le verset 41 fois**

sur un flacon de musc blanc ou d'huile de jasmin. Utiliser ce parfum pour attirer la bienveillance lors des réunions.

*** **14. L'Acceptation Universelle (66 fois) : **
Réciter le verset 66 fois (valeur d'Allah) pour adoucir le cœur des personnes rigides ou**

**méprisantes à votre
égard.**

*** **15. La Clé des
Prises de Parole en
Public :** Réciter le
verset 3 fois avant de
monter sur scène ou de
prendre la parole dans
une grande assemblée
pour captiver
instantanément
l'audience.**

*** **16. La Brisure de l'Isolement Social : ****
Pour les personnes qui se sentent rejetées ou invisibles, faire le zikr du verset 21 fois après la prière du Maghrib pendant 41 jours.

*** **17. Le Sceau de la Séduction Légitime (Mariage) : **** Réciter le verset 100 fois par nuit

le jeudi en formulant le vœu que votre visage plaise et rayonne aux yeux de votre futur conjoint.

*** **18. La Crème d'Éclat Mystique :**
Réciter le fragment *«
Nūrun 'alā nūr »*
(Lumière sur lumière)
99 fois sur son produit cosmétique naturel ou**

**son huile corporelle
avant application.**

*** **19. L'Attraction
des Opportunités
Nobles :** Réciter le
verset 12 fois par jour
pour attirer à soi des
personnes généreuses,
influentes et
bienveillantes.**

*** **20. Le Bouclier du
Prestige Durable :****

**Pratiquer le zikr
complet du verset le
vendredi après l'Asr
pour ancrer son respect
et sa dignité au sein de
sa famille et de sa
profession.**

**## III. Pour la
Prosperité, le
Déblocage des Affaires
et l'Ouverture
Professionnelle**

**La lumière dissipe
l'ombre de la pauvreté
et éclaire les
opportunités
financières cachées ou
bloquées.**

*** **21. La Clé du
Commerce Florissant
(Nassi) : ** Écrire le
verset 7 fois sur une
feuille blanche, laver
l'écriture et en asperger**

le seuil et les quatre coins de son magasin pour attirer les clients.

*** **22. Le Déblocage des Carrières Obscures : ** Si votre carrière stagne à cause d'ennemis invisibles, réciter le verset 41 fois chaque nuit après minuit pendant 14 jours.**

*** **23. Le Sceau de la Réussite aux Examens : ** Réciter le verset 7 fois sur son stylo et ses papiers d'examen avant d'entrer dans la salle pour illuminer son intelligence face aux questions.**

*** **24. L'Attraction des Financements et Subventions : ** Réciter**

le verset 111 fois avant de soumettre un projet financier ou de passer un entretien pour obtenir un crédit bancaire.

*** **25. La Clé de la Prospérité du Foyer :**
Réciter le verset 3 fois à haute voix dans sa cuisine ou son garde-manger pour que la**

nourriture et les provisions ne manquent jamais.

*** **26. Le Stylo de Lumière pour les Signatures : ** Réciter le verset 21 fois sur un contrat ou une lettre d'embauche importante pour éliminer les pièges administratifs.**

*** **27. La Dissolution des Dettes : ** Associer le zikr du verset (70 fois) au nom divin *Ya Basīt* (Ô Celui qui dilate les subsistances) après la prière d'Isha.**

*** **28. L'Inspiration des Créateurs et Inventeurs : ** Réciter le verset 7 fois avant d'entamer un travail**

**d'innovation, d'écriture
ou de design pour
capter des idées
brillantes.**

*** **29. Le Sceau de
l'Élévation
Hiérarchique :**
Réciter le fragment *«
Yasha' »* 73 fois pour
obtenir la faveur
légitime de vos**

supérieurs lors des promotions.

*** **30. La Protection des Biens contre le Vol Énergétique : ** Réciter le verset sur son coffre-fort, sa caisse ou ses cartes bancaires pour y interdire l'accès aux ondes de manque.**

IV. Pour l'Exorcisme, la

Protection contre la Sorcellerie et le Mauvais Œil

**La lumière divine
consomme
instantanément les
entités de l'ombre, les
larves astrales, et les
résidus de sorcellerie
noire (*Sihr*).**

*** **31. La Brisure de la
Sorcellerie Obscure (41**

50 Recettes sur Allahou Nourou Samawati

lectures) : ** Réciter le verset 41 fois sur un grand récipient d'eau pure, y ajouter des feuilles de jujubier (*Sidr*) et se laver le corps pour briser les blocages physiques.

*** **32. L'Expulsion des Djinns de l'Ombre : ** Réciter le verset à voix haute dans une pièce**

**sombre où l'on ressent
une présence lourde ou
angoissante pour
purifier l'espace.**

*** **33. Le Bouclier
contre le Mauvais Œil
Destructeur : ** Réciter
le fragment *« Nūrun
'alā nūr »* 33 fois
lorsqu'on vous
complimente de**

manière excessive ou hypocrite.

*** **34. La Purification de l'Aura après une Maladie : ** Réciter le verset 7 fois sur de l'huile de nigelle et masser le corps pour évacuer les toxines énergétiques laissées par les épreuves de santé.**

*** **35. Le Rempart anti-cauchemars des Enfants : ** Réciter le verset à voix basse au-dessus du lit d'un enfant sujet aux terreurs nocturnes pour envelopper son sommeil de lumière angélique.**

*** **36. L'Asperge des Coins de l'Habitat : ****

Vaporiser les angles de votre maison avec l'eau coranisée par ce verset pour chasser les entités squatteuses de discorde conjugale.

*** **37. La Paralysie des Sorciers et Ennemis : ** Réciter le verset 19 fois face au nord pour aveugler spirituellement ceux qui**

effectuent des rituels nocturnes contre votre évolution.

*** **38. La Libération des Blocages de Mariage Mystiques : **
Réciter le verset 21 fois sur un verre d'eau de source, souffler dedans et le boire chaque matin à jeun pendant 9 jours.**

*** **39. Le Sceau de l'Immunité Générale : ****
Combiner la lecture d'Ayat an-Nūr avec Ayat al-Kursī (Le verset du Trône) matin et soir pour bâtir une citadelle énergétique infranchissable.

*** **40. Le Cri de Délivrance de la Poitrine Oppressée : ****

**Répéter le mot *«
Miṣbāḥ »* (Lampe) 11
fois d'un seul coup en
cas de crise
d'étouffement ou
d'angoisse inexpliquée.**

**## V. Les Formules
Avancées par les
Grands Chiffres et
Sceaux Mystiques
Pratiques de haute
intensité destinées aux**

**métamorphoses de vie
globales et aux
déblocages des
situations désespérées.**

*** **41. Le Grand Sceau
des 256 Nūr (La
Réinitialisation de
l'Étoile) : ** Réciter le
verset complet
exactement 256 fois en
une seule séance
nocturne pour nettoyer**

une étoile de naissance gravement affaiblie.

*** **42. La Riyada des 7 Jours de Clarté (41 fois par jour) : ** Réciter le verset 41 fois par jour à heure fixe pendant une semaine pour obtenir une réponse claire ou un dénouement à un problème complexe.**

*** **43. L'Alliance des Noms de Lumière (Verset + *Ya Nūr Ya Hādī*) : ** Réciter le verset 7 fois, puis enchaîner avec le zikr combiné *« Ya Nūr, Ya Hādī »* 1000 fois pour obtenir une illumination spirituelle majeure.**

*** **44. Le Chiffre de la Fascination Royale (313 fois) : ** Réciter le verset 313 fois la nuit du jeudi au vendredi pour acquérir un charisme politique, communautaire ou de leadership incontestable.**

*** **45. L'Écriture Circulaire du Sceau**

**d'Éclat : ** Écrire le
premier fragment *«
Allāhu nūru as-
samāwāti wa-al-arḍ »*
en cercle autour de
votre nom, plier le
papier, l'envelopper
dans un tissu blanc
propre et le porter sur
soi.**

*** **46. Le Hatim 3x3
de la Niche aux**

Lumières : ** Insérer la valeur numérique réduite du verset dans un carré magique traditionnel pour la haute protection de la santé mentale et de l'aura.

*** **47. Le Zikr des Étoiles Brillantes (14 fois au coucher du soleil) : ** Réciter le**

verset 14 fois face à l'horizon juste après la prière du Maghrib pour attirer la célébrité légitime et le succès dans les arts ou la communication.

*** **48. La Recette des Bougies de Purification : ** Réciter le verset 21 fois sur un espace propre, puis allumer un**

**diffuseur d'huiles
essentielles claires
(comme l'encens ou la
menthe) pour purifier
l'air des énergies
négatives stagnantes.**

*** **49. Le Chiffre
Cosmique du Fragment
“Nūrun ‘alā nūr” (1111
fois) : ** Réciter *«
Nūrun ‘alā nūr »* 1111
fois au milieu de la nuit**

pour demander un miracle financier, une guérison inespérée ou la fin immédiate d'une immense injustice.

*** **50. Le Sceau Royal de l'Illumination Définitive (L'aumône de la clarté) : ** Réciter le verset complet d'Ayat an-Nūr 12 fois le vendredi matin à**

**l'aube, puis offrir de
l'huile pure, des
bougies, des dattes
claires ou une aide
financière à une
personne démunie, une
veuve ou un étudiant.
Cette configuration
traditionnelle scelle
magnétiquement votre
paix de l'esprit,
illumine votre foyer,**

**attire l'abondance, et
garantit à votre
descendance une aura
de protection, de
dignité et de guidance
divine durable.**

**> **Rappel
fondamental de sagesse
:** Le secret ultime
d'Ayat an-Nūr réside
dans **la résonance de
votre propre pureté**

**avec la Lumière
Divine**. Ce verset
n'est pas un simple
outil d'attraction
extérieure, c'est un
miroir. Plus votre
comportement est
éthique, vos intentions
bienveillantes et votre
cœur détaché de la
haine ou de l'orgueil,
plus la puissance de ce**

École AMA ASRAR

**verset s'activera
instantanément pour
illuminer votre vie.**

>

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Les Salawât sont des
lumières qui montent
vers le ciel et des**

**miséricordes qui
redescendent vers celui
qui les prononce. Plus
le serviteur prie sur le
Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Allahou Nourou Samawati