



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



50 Recettes sur Falamma Ra Ay Nahou



10:23 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Le verset extrait de la
**Sourate Yūsuf
(Sourate 12, verset
31)**. C'est le moment
précis où les femmes de
la haute société
égyptienne, qui
critiquaient la femme**

d'Al-Aziz, aperçoivent
le Prophète Yūsuf
(Joseph) pour la
première fois. Saisies
par sa beauté céleste,
elles se coupent les
mains sans s'en rendre
compte.

Le fragment exact est :

< ** فَلَمَّا رَأَيْنَهُ أَكْبَرْنَهُ وَقَطَّعْنَ
أَيْدِيَهُنَّ وَقُلْنَ حَاشَ لِلَّهِ مَا هَذَا بَشَرًا
إِنْ هَذَا إِلَّا مَلَكٌ كَرِيمٌ **

**> *« Falamma
ra'aynahū akbarnahū
wa-qatṭa'na
aydiyahunnah wa-
qulna ḥāsha lillāhi mā
hādhā basharan in
hādhā illā malakun
karīm. »***

**> **Traduction : ** «
Lorsqu'elles le virent,
elles l'admirèrent, se
coupèrent les mains et**

**dirent : “À Dieu ne
plaise ! Ce n’est pas un
être humain, ce n’est
qu’un ange noble !” »**

>

**Dans la science des
Asrar (secrets
mystiques coraniques),
ce verset est **l’aimant
suprême du charisme,
de l’attraction textuelle,
de l’amour, de la**

**séduction légitime
(mariage), de
l'acceptation
universelle et de la
domination pacifique**.
Il est utilisé pour
captiver l'esprit des
décideurs, se faire
aimer de son public,
stabiliser un couple ou
obtenir une
considération royale.**

**Voici la compilation
exhaustive des **50
principales
configurations,
méthodes de zikr et
applications
traditionnelles** basées
sur le verset *«
Falammā ra'aynahū »*.**

**## I. Pour le Charisme
Absolu, l'Aura Royale
et l'Attraction Visuelle**

Ces méthodes visent à modifier l'impact visuel et énergétique que vous projetez sur les autres lorsqu'ils vous regardent pour la première fois.

*** **1. Le Bain du Regard Captivant :**
Réciter le verset 7 fois dans ses mains chaque matin, souffler dedans**

**et se passer les mains
sur le visage avant de
sortir.**

*** **2. L'Élixir de
Safran du Visage
Lumineux (Nassi) : **
Écrire le verset 7 fois à
l'encre de safran sur
une ardoise, laver avec
de l'eau de rose.
Utiliser cette eau pour
s'en frotter le visage**

**avant les grands
rendez-vous.**

*** **3. Le Secret des
100 Récitations
Matinales : ** Faire le
zikr du verset 100 fois
après la prière de Fadjr
pour dégager une aura
de respect et de
sympathie durant toute
la journée.**

*** **4. L'Ancrage du Charisme Professionnel (92 fois) : ** Réciter le verset 92 fois (valeur du nom *Muḥammad*) avant d'entrer dans une réunion importante pour captiver l'attention de l'auditoire.**

*** **5. Le Sceau du Parfum Magnétique : ****

Réciter le verset 21 fois sur un flacon de parfum sans alcool (musc ou oud) et l'utiliser exclusivement pour les sorties importantes.

*** **6. Le Regard de Domination Pacifique : ** Réciter mentalement le fragment *« Falammā ra'aynahū akbarnahū**

»* (Lorsqu'elles le virent, elles l'admirèrent) 3 fois avant de croiser le regard d'un interlocuteur impressionnant.

*** **7. La Brisure de l'Invisibilité Sociale :**
Pour les personnes qui se sentent transparentes ou**

ignorées, faire le zikr du verset 33 fois après chaque prière obligatoire pendant 21 jours.

*** **8. La Crème d'Aura :
** Réciter le verset 7 fois sur sa crème pour le visage ou son huile corporelle naturelle avant de l'appliquer.**

*** **9. Le Sceau de l'Estime des Foulés : **
Réciter le verset 7 fois en marchant vers un lieu public ou une foule pour y être accueilli avec bienveillance.**

*** **10. La Clé du Charisme d'Isha (66 fois) : ** Réciter le verset 66 fois (valeur du nom *Allāh*) après la**

**prière d'Isha pour
stabiliser son prestige
au sein de sa
communauté.**

**## II. Pour le Mariage,
l'Amour Légitime et la
Séduction du Conjoint**

**Ce verset est
traditionnellement
employé pour
harmoniser les relations
amoureuses, susciter le**

**désir de mariage et
raviver la flamme des
couples en crise.**

*** **11. L'Attraction du
Conjoint Idéal (313 fois)
:** Réciter le verset 313
fois (nombre des
combattants de Badr) la
nuit du jeudi au
vendredi en formulant
le vœu de rencontrer un**

partenaire pieux et aimant.

*** **12. La Douceur du Couple (Sur un aliment doux) : ** Réciter le verset 7 fois sur un morceau de sucre, un fruit ou un gâteau, et le faire manger à son conjoint pour dissiper les tensions et raviver l'affection.**

*** **13. Le Sceau du
Retour d’Affection (41
nuits) : ** Réciter le
verset 41 fois chaque
nuit après minuit à
l’intention d’un
conjoint distant ou
indifférent pour adoucir
son cœur.**

*** **14. Le Nassi de la
Réconciliation
Conjugale : ** Écrire le**

verset 3 fois en insérant les noms des deux époux au milieu, laver l'ardoise et utiliser cette eau pour préparer une boisson à partager.

*** **15. La Clé de la Demande en Mariage : ** Réciter le verset 21 fois avant de rencontrer la famille de sa/son futur(e) fiancé(e) pour**

être accepté à l'unanimité.

*** **16. La Fixation du Cœur (Verset sur la bague) : ** Réciter le verset 7 fois sur une bague ou un bijou avant de l'offrir à son conjoint légitime pour sceller la fidélité.**

*** **17. Le Sceau anti-disputes du Foyer : ****

**Réciter le verset 11 fois
à voix haute dans le
salon chaque vendredi
pour chasser les ondes
négatives qui
provoquent les colères
du partenaire.**

*** **18. Le Parfum du
Premier Rendez-vous
:** Vaporiser un
vêtement avec un
parfum sur lequel le**

verset a été récité 14 fois (valeur de la pleine lune) pour marquer positivement l'esprit de l'autre.

*** **19. L'Apaisement de la Jalousie Maladive : ** Réciter le fragment *« ḥāsha lillāhi mā ḥādhā basharan »* 33 fois en posant la main**

**sur la poitrine de son
conjoint agité.**

*** **20. Le Sceau de
l'Amour Permanent :**
Intégrer le verset dans
ses invocations
quotidiennes (3 fois
matin et soir) pour
maintenir une
harmonie affective
continue dans sa vie.**

III. Pour l'Acceptation par les Décideurs, les Entretiens et les Succès d'Affaires

**Dans le monde
professionnel, ce verset
permet de paralyser la
sévérité des
examineurs ou des
patrons, les poussant à**

vous accorder ce que vous demandez.

*** **21. La Clé de l'Entretien d'Embauche Éblouissant : ** Réciter le verset 7 fois juste avant de franchir la porte du bureau des recruteurs.**

*** **22. Le Sceau de la Signature du Contrat : ** Réciter le verset 21**

fois sur le stylo ou les documents professionnels avant de vous rendre à une négociation majeure.

*** **23. La Paralysie de la Sévérité d'un Juge ou Supérieur : ** Réciter le fragment *« wa-qatṭa'na aydiyahunnah »* (elles se coupent les mains) 11 fois**

mentalement face à un supérieur en colère pour désarmer son agressivité.

*** **24. Le Secret du Visa ou du Financement (111 fois) : ** Réciter le verset 111 fois pendant 3 nuits consécutives avant de déposer un dossier**

**difficile (banque,
ambassade).**

*** **25. L'Attraction de
la Clientèle Éblouie
(Nassi du Commerce)
:** Écrire le verset 12
fois sur une ardoise,
laver l'eau et en
asperger discrètement
le seuil de son magasin
ou son comptoir.**

*** **26. La Vente Flash
d'un Bien (Immobilier
ou Voiture) : ** Réciter
le verset 41 fois sur une
photo ou les documents
du bien que vous
peinez à vendre pour
attirer un acheteur
coup de cœur.**

*** **27. Le Charisme de
la Prise de Parole
(Réunions) : ** Réciter**

le verset 3 fois d'un seul souffle avant de prendre la parole en public pour captiver l'attention et éviter d'être coupé.

*** **28. La Protection contre la Concurrence Déloyale : ** Réciter le verset 19 fois le matin pour que vos partenaires ou clients**

**vous préfèrent
systématiquement à
vos rivaux.**

*** **29. La Clé de
l'Audition ou du
Casting :** Pour les
artistes, conférenciers
ou avocats, réciter le
verset 14 fois devant un
miroir avant la
performance.**

*** **30. Le Sceau de
l'Élévation
Hiérarchique : **
Pratiquer le zikr du
verset 70 fois chaque
vendredi soir pour
obtenir le respect et la
considération de ses
pairs.**

**## IV. Pour la
Protection contre les**

Complots de la Jalousie et des Femmes

**Le verset montre que
l'admiration peut être
dangereuse (les femmes
se coupent les mains).
Ces méthodes
protègent contre les
passions destructrices
et les pièges.**

*** **31. Le Bouclier
contre les Pièges**

50 Recettes sur Falamma Ra Ay Nahou

Mystiques Féminins : **

**Réciter le verset 7 fois
en entrant dans un lieu
où vous suspectez des
complots ou de la
sorcellerie de jalousie
(*Cama*).**

*** **32. La Dissolution
du Mauvais Œil Généré
par le Charisme : ****

**Réciter le verset
combiné à la Sourate**

Al-Falaq 3 fois pour éviter que votre propre beauté ou succès ne se retourne contre vous.

*** **33. Le Sceau anti-calomnie : ** Réciter le fragment *« qulna ḥāsha lillāhi »* 41 fois pour forcer ceux qui médisent sur vous à reconnaître**

**publiquement votre
intégrité.**

*** **34. La Barrière
contre la Manipulation
Affective : ** Réciter le
verset 11 fois le matin
pour ne pas tomber
sous l'emprise
psychologique ou
amoureuse d'une
personne toxique.**

*** **35. Le Bain de Protection à l'Eau de Source : ** Écrire le verset 1 fois en grand sur un papier, le tremper dans une bouteille d'eau et se rincer le corps avec après avoir subi un affront social.**

*** **36. Le Silence des Rivaux Amoureux : ****

Réciter le verset 21 fois en pensant à la paix de son foyer pour neutraliser les tentatives d'intrusion d'une tierce personne.

*** **37. L'Annulation des Sorts de Séduction Noire (*Sihr al-Mahabba*) : ** Réciter le verset 41 fois sur un verre d'eau et le boire si**

**vous ressentez une
obsession amoureuse
anormale et soudaine
pour quelqu'un.**

*** **38. La Protection
des Enfants Beaux ou
Talentueux : ** Réciter
le verset 3 fois au-
dessus de la tête de vos
enfants avant qu'ils ne
se rendent à une fête ou
un événement public.**

*** **39. Le Sceau de la
Discrétion Heureuse :**
Réciter le verset sur ses
réseaux sociaux ou ses
photos professionnelles
pour empêcher le
mauvais œil virtuel de
bloquer vos projets.**

*** **40. La Clé du
Bouclier Lumineux :**
Associer la récitation de
ce verset à celle de la**

**fin de la Sourate Yūsuf
pour ancrer une
protection globale sur
sa vie sociale.**

**## V. Les Formules
Majeures par les
Grands Chiffres et
Sceaux Mystiques
Configurations de haute
intensité issues des
calculs de l'Abjad pour
obtenir des**

**transformations
existentielles majeures.**

*** **41. Le Grand
Hatim des 1002
Récitations (Le Miracle
de Yūsuf) : ** Réciter le
verset 1002 fois en une
seule nuit (après
minuit) pour un
déblocage affectif ou
professionnel total et
immédiat.**

*** **42. La Riyada de la
Pleine Lune (14 jours)
:** Réciter le verset 114
fois par jour pendant 14
jours consécutifs à
partir de la nouvelle
lune pour transformer
radicalement son
pouvoir d'attraction.**

*** **43. L'Alliance
Céleste de l'Ange Noble
(Verset + *Ya Maliku***

1000 fois) : ** Réciter le verset 7 fois, puis le nom divin *Ya Malik* (Le Souverain) 1000 fois pour obtenir une position d'autorité incontestée.

*** **44. Le Chiffre de la Fascination Suprême (129 fois) : ** Réciter le verset 129 fois (valeur du nom *Ya Laṭīf*)**

**après la prière du
Maghrib pour attirer la
grâce et la douceur
dans ses affaires.**

*** **45. L'Écriture
Circulaire du Sceau de
Beauté : ** Écrire le
verset en cercle parfait
sur un parchemin
blanc, placer son nom
ou son vœu de mariage
au centre, plier le**

papier et le porter sur soi dans la poche de poitrine.

*** **46. Le Carré
Magique 3x3 de Yūsuf
:** Insérer la valeur
numérique réduite du
verset dans un khatim
traditionnel pour la
haute protection du
charisme politique ou
commercial.**

*** **47. Le Zikr des Étoiles du Destin (53 fois le vendredi) : ****
Réciter le verset 53 fois juste avant le coucher du soleil le vendredi pour purifier son étoile des blocages de célibat.

*** **48. La Recette de l'Encens de Fascination : ****
Réciter le verset 70 fois sur un mélange de

**santal et de louban,
puis faire brûler
l'encens chez soi avant
de recevoir des invités
de marque.**

*** **49. Le Chiffre
Cosmique du Fragment
“Malakun Karīm” (1111
fois) : ** Réciter *« In
hādhā illā malakun
karīm »* 1111 fois en
pleine nuit pour obtenir**

**une libération
financière ou une aide
providentielle d'une
personne de haut rang.**

*** **50. Le Sceau Royal
de l'Acceptation
Universelle (L'aumône
de la lumière) : ****

**Réciter le verset
complet de Yūsuf 12
fois le vendredi matin à
l'aube, puis offrir un**

**vêtement propre, du
parfum ou des dattes à
une personne démunie.
Cette configuration
traditionnelle ancre
définitivement le
respect, l'amour
légitime, la protection
contre la jalousie et une
considération digne
d'un roi dans votre vie
présente et future.**

> **Rappel

fondamental de sagesse

: Le secret ultime de**

ce verset réside dans

****la pureté de**

l'intention.** Le

Prophète Yūsuf n'a pas

cherché à séduire ces

femmes, sa beauté était

le reflet de sa pureté

intérieure et de sa

soumission à Allah. En

**utilisant ces formules,
veillez à ce que vos
objectifs restent nobles,
éthiques et légitimes
(mariage, réussite
professionnelle
honnête). C'est cette
intégrité qui
déclenchera la véritable
puissance spirituelle du
verset.**

>

ÉCOLE AMA ASRAR

Les Salawât sont des lumières qui montent vers le ciel et des miséricordes qui redescendent vers celui qui les prononce. Plus le serviteur prie sur le

École AMA ASRAR

**Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR



AMA
Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← **AMA** École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

**PROTECTION**

**CONNAISSANCE**

**VOYANCE**

**TRANSFORMATION**

**PUISSANCE**

**ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Falamma Ra Ay Nahou