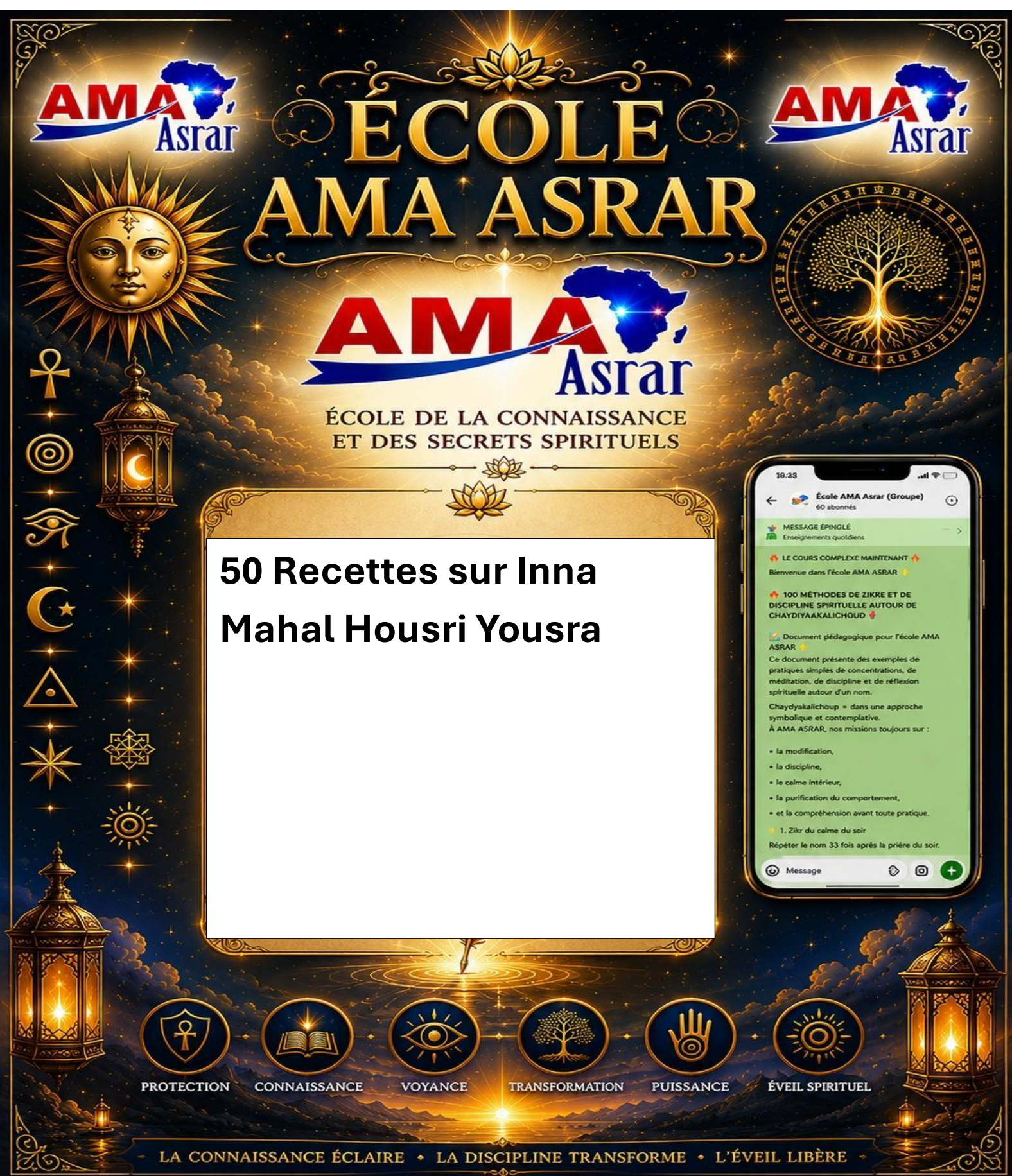




ÉCOLE AMA ASRAR

**Le verset **« Inna ma'a
l-'ousri yousrā »** (إِنَّ
مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا — *»
Certes,
avec la difficulté vient
la facilité »*, Sourate
Al-Inshirah / Ash-
Sharh, verset 6) est la
formule coranique**

**absolue du
**soulagement
instantané, du
retournement de
situation et de la
transmutation de
l'échec en succès**.**

**Dans la science des
Asrar (secrets
mystiques), ce verset
n'est pas une simple
promesse pour le futur.**

Le mot clé est **« Ma'a » (Avec / Simultanément) : les maîtres spirituels enseignent que la solution est déjà imbriquée au cœur même du problème. Ce zikr est le moteur le plus rapide pour **sortir d'une faillite financière, débloquer**

**une situation
administrative
désespérée, apaiser
l'esprit en plein chaos,
et forcer le destin à
ouvrir des portes
closes**.**

**Voici la compilation
exhaustive des **50
principales méthodes,
configurations
numériques et**

**applications
traditionnelles** basées
sur ce verset de
délivrance.**

**## I. Pour le
Soulagement Immédiat,
le Retournement de
Situation et les
Urgences**

**Ces formules s'activent
lorsque vous êtes pris à
la gorge par une crise**

soudaine et que vous avez besoin d'une issue immédiate.

*** **1. Le Souffle du Soulagement (3 fois d'un seul souffle) : ** À réciter dès l'annonce d'une mauvaise nouvelle ou d'une crise majeure pour inverser l'énergie de la journée.**

*** **2. Le Verrou du
Matin (7 fois) : ** Récité
après la prière de Fadjr
pour dissiper les
lourdeurs et faire en
sorte que les
complications de la
journée se transforment
en opportunités.**

*** **3. La Clé de l'Aube
(19 fois) : ** Nombre
des gardiens de la**

**rigueur. À faire pour
casser un blocage qui
dure depuis trop
longtemps.**

*** **4. La Citadelle
d'Allah (66 fois) : **
Valeur numérique du
nom **Allah**. À faire
après Asr pour
neutraliser les complots
ou les obstacles dressés
par des tiers.**

*** **5. Le Zikr du
Message (92 fois) : **
Valeur de
Muhammad. À
faire le vendredi pour
envelopper ses
démarches d'une aura
de succès et de
bienveillance.**

*** **6. Le Souffle des 4
Directions (4 fois) : **
Réciter le verset une**

fois en soufflant vers l'Est, le Nord, l'Ouest et le Sud pour débloquer sa maison et son environnement.

*** **7. La Clé du Passage (11 fois) : **
Réciter avant d'entrer dans un bureau ou un rendez-vous difficile (banque, tribunal,**

entretien) pour adoucir la situation.

*** **8. La Dissolution de la Peur (70 fois) : ****
À réciter après le coucher du soleil (Maghrib) pour évacuer le stress psychologique et la peur du lendemain.

*** **9. La Neutralisation de la**

Poissee (41 fois) : **

Réciter en fermant les yeux en cas de série noire (pannes à répétition, petits chocs) pour stopper la spirale négative.

*** ** 10. Le Rituel des 41 Jours (100 fois par jour) : ** Pour réaligner une étoile du destin complètement bloquée**

**ou obscurcie par la
négativité.**

**## II. Pour le
Déblocage Financier,
l'Ouverture du Rizq et
la Sortie de Faillite**

**Puisque le verset
promet la facilité
(*Yousr*), il est
intensément utilisé
pour attirer la**

subsistance et détruire la précarité.

*** **11. Le Zikr de l'Anti-Misère (100 fois) : ** Routine matinale pour verrouiller ses finances contre les pertes mystiques et attirer des gains fluides.**

*** **12. La Clé du Secours d'Urgence (313 fois) : ** Nombre de**

Badr. À faire la nuit du jeudi au vendredi pour attirer une somme d'argent indispensable sous 72 heures.

*** **13. L'Attraction de la Clientèle (41 fois) : **
Réciter sur le seuil de son commerce ou de son entreprise avant de commencer la journée.**

*** **14. Le Nassi du Portefeuille Béni : ****
Écrire le verset 7 fois à l'encre de safran, laver l'ardoise et utiliser cette eau pour nettoyer son coffre-fort ou son portefeuille.

*** **15. Le Soulagement des Dettes (450 fois par jour) : ****
Le nombre de la rigueur

adoucie. À faire pendant 9 jours après Isha pour débloquer des fonds permettant de rembourser ses créanciers.

*** **16. L'Élixir du Rebond Commercial : **
Écrire le verset 3 fois, laver l'ardoise et mélanger l'eau avec du miel pur. Boire à jeun**

**pour chasser la
stagnation des affaires.**

*** **17. Le Verrou de
l'Épargne (33 fois) : ** À
réciter sur ses comptes
ou sa carte bancaire
pour stopper les
dépenses imprévues
provoquées par le
mauvais œil.**

*** **18. L'Asperge des
Projets : ** Écrire le**

verset 14 fois, laver l'ardoise et en asperger les documents d'une nouvelle entreprise ou un contrat en attente de signature.

*** **19. Le Grand Zikr de l'Abondance (1000 fois) : ** Praticqué au milieu de la nuit (Tahajjoud) pour**

redresser une affaire au bord du gouffre.

*** **20. Le Sceau de la Richesse Stable (555 fois) : ** Nombre d'ancrage pour stabiliser ses revenus et obtenir une indépendance matérielle durable.**

III. Pour la Paix Intérieure, l'Apaisement

du Cœur et contre la Dépression

**Ce verset appartient à
la sourate de
l'ouverture de la
poitrine (*Inshirah*). Il
guérit l'âme oppressée.**

*** **21. Le
Soulagement du Cœur
(3 fois) : ** Poser la
main droite à plat sur
sa poitrine et réciter le**

**verset d'une voix douce
pour stopper
instantanément une
crise d'angoisse.**

*** **22. Le Nassi de la
Joie Retrouvée :**
Écrire le verset 7 fois,
laver et boire cette eau
durant 3 matins à jeun
pour chasser la
dépression et les idées
noires.**

*** **23. Le Bouclier de l'Insomnie (19 fois) : ****
À réciter au lit en cas de ruminations ou de stress mental empêchant le sommeil.

*** **24. L'Élixir de la Clarté Mentale : ****
Écrire le verset 3 fois, laver avec une infusion légère de menthe

fraîche et boire pour calmer les nerfs.

*** **25. La Cure des 7 Matins (41 fois) : ****
Réciter sur un verre d'eau chaque matin et le boire pour retrouver la motivation et chasser la paresse spirituelle.

*** **26. L'Onction à l'Huile Bénie : ** Réciter le verset 70 fois sur un**

flacon d'huile de nigelle. Masser sa poitrine et son front chaque soir avant de dormir.

*** **27. Le Souffle anti-stress : ** Réciter une fois en inspirant profondément, bloquer l'air 5 secondes, puis expirer en visualisant la**

**tristesse quitter le
corps.**

*** **28. La Voix de
l'Apaisement Familial
(11 fois) : ** Réciter à
voix haute dans la
maison lorsque les
tensions ou les disputes
de ménage éclatent
sans raison.**

*** **29. Le Zikr du
Grand Calme (111 fois)**

: Pratiqué la nuit pour purifier l'esprit des chocs émotionnels et des traumatismes du passé.**

*** **30. Le Sommeil des Enfants Agités (3 fois)**

: Réciter près du berceau d'un enfant qui pleure la nuit pour amener un sommeil paisible.**

IV. Les Formules Avancées par les Grands Nombres (Hautes Énergies)

**Pratiques majeures
reposant sur la valeur
numérique (*Abjad*) du
verset pour forcer les
déblocages majeurs.**

*** **31. La Valeur Brute
du Verset (576 fois) : **
Valeur numérique**

classique du fragment

***Inna ma'a l-'ousri
yousrā*. À réciter en
une seule séance de
nuit pour provoquer un
miracle de déblocage.**

*** **32. La Riyada des 7
Jours (576 fois après
Isha) : ** Faire ce zikr
pendant une semaine
complète dans le calme**

**absolu pour recalibrer
totalement sa chance.**

*** **33. L'Alliance avec
le Sceau de la Sourate
:** Réciter la sourate
Al-Inshirah 7 fois, et
arrivé à ce verset, le
répéter 70 fois avant de
finir la sourate.**

*** **34. L'Alliance avec
“Ya Fattāḥ” (Celui qui
ouvre) :** Réciter le**

**verset 100 fois suivi du
nom divin *Ya Fattāḥ*
489 fois après la prière
de la nuit.**

*** **35. Le Chiffre du
Trône Invisible (1001
fois) : ** Pour acquérir
une force
psychologique d'acier
et une immunité totale
face aux attaques de
vos rivaux.**

*** **36. Le Grand
Chiffre du Rebond
(3333 fois) : ** Étale sur
trois nuits consécutives
pour briser un blocage
administratif ou
judiciaire majeur.**

*** **37. L'Alliance des 4
Archanges (400 fois) : **
Divisé en 100
répétitions pour appeler
la facilité dans les 4**

**pilliers de votre vie
(santé, finances, amour,
carrière).**

*** **38. La Clôture
Suprême (6666 fois) : **
Le nombre mythique du
Coran. Pratiqué pour
sceller définitivement la
réussite d'un projet de
vie (mariage,
expatriation, grand
diplôme).**

*** **39. Le Zikr de l'Intuition Pure (777 fois) : ** Pour nettoyer son étoile des blocages répétitifs ou de la poisse héréditaire.**

*** **40. Le Sceau des 10 000 (Sur un mois) : ** Une récitation au long cours pour transformer radicalement sa vie et attirer des opportunités**

École AMA ASRAR

**d'affaires
extraordinaires.**

**## V. Carrés Magiques
(Hatim), Écritures et
Liens Mystiques**

*** **41. Le Hatim 3x3
de la Facilitation : **
Insérer la valeur
numérique du verset
(576) dans un carré de
Ghazali. Dessiner sur
un papier blanc et le**

50 Recettes sur Inna Mahal Housri Yousra

porter sur soi dans sa poche droite pour être accueilli partout avec bienveillance.

*** **42. L'Écriture
Circulaire du Sceau :**
Écrire le verset en cercle parfait autour de votre nom ou de votre objectif. Plier et placer sous le tapis de prière.**

*** **43. L'Alliance**

Majeure avec la Fatiha

: Réciter la Fatiha 7**

fois, en intercalant le

verset *Inna ma'a l-

'ousri yousrā* après

chaque verset de la

Fatiha.

*** **44. Le Talisman de
la Longue Route : ****

**Écrire le verset sur un
papier propre et le**

**placer dans sa voiture
ou sa valise pour éviter
les pannes, les retards
frustrants et les
accidents.**

*** **45. Le Bain de Sel
et de Dissolution : **
Écrire le verset 21 fois
sur une ardoise, laver,
ajouter du gros sel à
l'eau et se doucher avec
pour détruire**

instantanément le mauvais œil qui bloque votre avancement.

*** **46. L'Onction de l'Aura Royale : ** Écrire le verset 7 fois avec de l'eau de rose pure. S'en frotter les mains et le visage chaque matin pour dégager une énergie positive irrésistible.**

*** **47. Le Secret du Verre de Lait : ** Réciter le verset 7 fois sur un verre de lait frais et le boire avant une négociation difficile ou un entretien pour adoucir le cœur de vos interlocuteurs.**

*** **48. Le Zikr de l'Instinct (En boucle) : ** Lorsque vous**

**traversez un moment
de panique ou que vous
sentez le
découragement vous
envahir, fermez les
yeux et répétez
mentalement en boucle
: *« Yousrã, Yousrã,
Yousrã... »* jusqu'au
retour du calme.**

*** **49. La Recette de
la Feuille de Laurier :****

Réciter le verset 9 fois sur une feuille de laurier, puis la brûler chez soi pour assainir l'atmosphère et chasser les ondes négatives.

*** **50. Le Sceau des Générations : ** Écrire le verset 576 fois sur un parchemin ou papier de haute qualité, le sceller hermétiquement et le**

**garder précieusement
dans les fondations ou
le toit de la maison
familiale pour y ancrer
la paix, la prospérité et
la résilience face au
temps.**

**> **Rappel
fondamental de sagesse
:** Le mystère de ce
zikr réside dans la
certitude absolue

(Yaqin). Quand vous dites que la facilité est présente avec la difficulté, vous devez cesser de chercher logiquement comment la situation va s'arranger. C'est votre foi inébranlable dans la simultanéité du secours divin qui brise instantanément l'écorce**

École AMA ASRAR

**du problème pour en
libérer la solution.**

>

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Les Salawât sont des
lumières qui montent**

**vers le ciel et des
miséricordes qui
redescendent vers celui
qui les prononce. Plus
le serviteur prie sur le
Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Inna Mahal Housri Yousra