



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**50 Recettes sur Innama
Amrouhou Iza Ara Chay
An An Yakoula Lahou
Koun Fayakoun**



10:23

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA ASRAR

Le verset **« Innamā
amrouhū izā arāda
chay'an an yaqūla lahū
kun fa-yakūn »** (إِنَّمَا
أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ
فَيَكُونُ) * – Quand Il veut
une chose, Son

**commandement
consiste d'un mot :
“Sois”, et elle est »*,
Sourate Yassin, verset
82) est l'un des piliers
les plus spectaculaires
de la science des
Asrar (secrets
coraniques).
Il représente le
sommet de la Volonté

**Divine et de la
manifestation
instantanée**. Dans le
mysticisme islamique,
ce verset est surnommé
« La Clé des Miracles ».
On l'utilise pour les cas
d'extrême urgence, les
situations désespérées
(maladies incurables,
pauvreté absolue,
blocages totaux), ou**

**lorsqu'on cherche à
matérialiser un projet
qui semble
humainement
impossible. C'est le
secret du passage direct
de l'intention à la
réalité (*Koun* = Sois /
Fayakoun = Et elle
est).**

**Voici la compilation
structurée des **50
principales méthodes,
zikrs et recettes
traditionnelles** basées
sur ce verset de feu.**

**## I. Pour les Cas
d'Urgence Absolue et
les Miracles Immédiats
Ces formules sont à
utiliser lorsque vous**

**êtes dos au mur et
qu'aucune solution
humaine n'est visible.**

*** **1. Le Cri de
Détresse (7 fois) : ** À
réciter d'un seul souffle
après une prière
obligatoire en cas de
danger immédiat ou de
menace physique.**

*** **2. La Clé du
Troisième Tiers de la
Nuit (3 fois) : ** Se lever
à 3h du matin, faire 2
rakats, et réciter le
verset 3 fois en
prosternation (*Sujud*)
pour demander un
déblocage dans les 24
heures.**

*** **3. Le Zikr du
Vendredi Sacré (66 fois)
:** Nombre du nom
Allah. À faire entre
la prière d'Asr et de
Maghrib le vendredi,
assis face à la Qibla,
pour formuler un vœu
majeur.**

*** **4. Le Souffle de la
Délivrance (92 fois) :****

Valeur de

****Muhammad**. À
faire pour dénouer une
fausse accusation ou
une garde à vue injuste.**

*** **5. La Formule du
Soulagement Rapide
(111 fois) : ** À réciter
pendant 3 nuits
consécutives pour
stopper net une crise**

**financière ou une
expulsion.**

*** **6. Le Zikr de
l'Heure Fixe (19 fois)
:** Réciter le verset
chaque jour exactement
à la même heure pour
stabiliser une situation
chaotique.**

*** **7. L'Intercession de
l'Urgence (41 fois) :****

Réciter sur un verre d'eau, boire la moitié et s'en frotter le visage avant d'affronter une situation redoutée.

*** **8. Le Verrou de Sécurité (70 fois) : ** À réciter pour annuler immédiatement l'effet d'une mauvaise**

**nouvelle que l'on vient
de vous annoncer.**

*** **9. Le Zikr des
Opprimés (313 fois) : **
Nombre des soldats de
Badr. Utilisé pour
retourner une situation
de harcèlement
destructeur contre
l'agresseur.**

*** **10. La Clé de
l'Aube (7 fois) :**
Réciter immédiatement
après le Salam de la
prière de Fadjr, avant
de parler à quiconque,
pour commander une
journée parfaite.**

**## II. Pour l'Ouverture
de la Richesse, du Rizq
et des Grands Projets**

Dans cette section, le « Koun Fayakoun » est orienté vers la création de richesses et le déblocage des affaires financières massives.

*** **11. Le Zikr du Millionnaire Spirituel (1000 fois) : ** Pratiqué la nuit du jeudi au vendredi pour attirer**

**des opportunités
financières hors
normes.**

*** **12. Le Nassi du
Commerce Florissant
:** Écrire le verset 7
fois à l'encre de safran,
laver l'ardoise et
asperger les quatre
coins de sa boutique ou
de son bureau.**

*** **13. Le Secret du Portefeuille Inépuisable : ** Écrire le mot *Koun Fayakoun* (كُنْ فَيَكُونُ) sur un billet de banque ou un papier vert, et le laisser en permanence dans son portefeuille.**

*** **14. L'Attraction de la Chance Majeure (77 fois) : ** À faire chaque**

**matin avant de sortir
pour croiser les bonnes
personnes et obtenir
des contrats.**

*** **15. La Dissolution
des Dettes (114 fois) : **
Nombre de sourates du
Coran. Réciter après la
prière d'Isha pour
attirer les moyens de**

**rembourser ses
créanciers.**

*** **16. L'Élixir du
Succès (Eau + Miel) : **
Écrire le verset 3 fois,
diluer dans de l'eau
tiède avec du miel pur.
Boire à jeun pour
chasser la poisse
financière.**

*** **17. Le Zikr de
l'Investisseur (202 fois)
:** À faire avant de
lancer un projet, une
entreprise ou d'acheter
une action pour que la
croissance soit
immédiate.**

*** **18. Le Bouclier
Anti-Faillite (33 fois) :**
À réciter sur sa caisse**

ou ses comptes en fin de journée pour sceller et protéger les gains.

*** **19. La Clé du Grand Financement (400 fois) : ** À pratiquer pendant 7 jours pour débloquer un prêt bancaire ou une subvention difficile à obtenir.**

*** **20. Le Sceau de la Prospérité Durable (555 fois) : ** Nombre d'ancrage pour s'assurer que la richesse obtenue ne disparaisse pas du jour au lendemain.**

III. Pour la Guérison des Maladies et le Soulagement des Corps

Le pouvoir créateur du verset est utilisé ici pour “ordonner” à la santé de revenir dans un corps malade ou affaibli.

*** **21. Le Bain de la Régénération : ** Écrire le verset 41 fois sur une ardoise, laver avec de l'eau propre et utiliser**

**cette eau pour laver un
malade alité.**

*** **22. Le Zikr de la
Cellule Saine (70 fois)
:** Réciter en posant la
main droite sur la zone
douloureuse du corps
(ou sur le cœur en cas
de détresse
psychologique).**

*** **23. L'Huile Bénie
du Miracle :** Réciter
le verset 111 fois sur un
flacon d'huile de nigelle
ou d'olive. Masser le
corps du malade avec
cette huile chaque soir.**

*** **24. Le Contre-
Poison Mystique (7 fois)
:** Réciter sur un verre
d'eau et le faire boire à**

une personne que l'on soupçonne d'avoir ingéré une mauvaise substance (Sihr mangé).

*** **25. La Recette de la Fertilité : ** Écrire le verset 7 fois, laver l'eau et la faire boire au couple qui cherche à concevoir un enfant, juste avant les rapports.**

*** **26. L'Apaisement
de la Folie et de
l'Anxiété (99 fois) : **
Réciter à voix basse
près de l'oreille d'une
personne en crise
d'angoisse ou souffrant
de troubles mentaux.**

*** **27. L'Eau de
Longévité et de Vigueur
: ** Écrire le verset 1**

fois par jour pendant 40 jours sur un bol blanc, y mettre de l'eau et la boire dès le réveil.

*** **28. La Délivrance des Addictions (41 fois) : ** Faire le zikr pendant la nuit en demandant à Allah d'ordonner l'arrêt d'un vice (tabac, alcool, jeux).**

*** **29. Le
Soulagement de la
Fièvre : ** Réciter le
verset 3 fois et souffler
sur un linge humide
appliqué sur le front du
malade.**

*** **30. Le Zikr du
Sommeil Réparateur (11
fois) : ** À réciter avant
de dormir pour bloquer**

**les attaques de djinns et
les paralysies du
sommeil
(*Cauchemars*).**

**## IV. Méthodes
Avancées par les
Grands Nombres
(Calculs d'Asrar)**

**Pratiques de très haute
intensité spirituelle,
réservées aux situations**

**de vie ou de mort ou
aux grands tournants
de l'existence.**

*** **31. La Valeur Brute
du Verset (1465 fois) : **
C'est la valeur
numérique classique
(*Abjad*) du verset
complet. À faire en une
seule séance de nuit
pour provoquer un**

**miracle théophanique
dans sa vie.**

*** **32. La Retraite
Éclair des 3 Jours :**
Réciter le verset 1465
fois par jour après la
prière de Isha, dans le
noir total, avec du bon
encens (Oud ou Djawi).**

*** **33. La Clé
Universelle avec “Ya**

**Badī‘ ” (Le Créateur) : **
Réciter *Ya Badī‘* 1000
fois suivi du verset 100
fois pour concevoir une
œuvre ou un projet
inédit.**

*** **34. Le Chiffre de la
Manifestation (2377
fois) : ** Une
configuration
numérique avancée**

**utilisée par les maîtres
pour matérialiser un
besoin précis (comme
l'achat d'un toit ou
d'une terre).**

*** **35. Le Zikr des
7000 (Réparti) : ** Faire
le zikr 1000 fois par
jour pendant une
semaine complète pour
nettoyer totalement son**

arbre généalogique des blocages héréditaires.

*** **36. Le Nombre du Trône Impérial (1001 fois) : ** Pour acquérir une autorité absolue et indiscutable dans son domaine d'expertise ou sa communauté.**

*** **37. L'Alliance des 4 Anges : ** Réciter le**

**verset 400 fois (100 fois
pour l'énergie de
chaque archange :
Jibril, Mika'il, Israfil,
Izra'il) pour une
protection et une
ouverture totales.**

*** **38. La Clôture
Spirituelle Suprême
(6666 fois) :** Le
nombre mythique**

attribué à la totalité du Coran. Pratiqué pour sceller définitivement sa réussite face aux ennemis.

*** **39. Le Zikr du Pivot (82 fois) : **
Correspondant au numéro du verset dans la Sourate Yassin.
Pratique quotidienne**

pour maintenir une vie équilibrée et fluide.

*** **40. Le Sceau Final de Yassin (41 fois le verset 41 fois) : **
Réciter la sourate Yassin, et arrivé à ce verset, le répéter 41 fois avant de terminer la sourate. Une méthode foudroyante.**

V. Carrés Magiques (Hatim), Écritures et Liens Mystiques

*** **41. Le Hatim 3x3
de la Volonté :**
Insérer la valeur
numérique (1465) dans
un carré de Ghazali.
Porter le talisman sur
soi en tissu blanc pour
que vos vœux se**

réalisent auprès des gens.

*** **42. L'Écriture
Circulaire du Sceau :**
Écrire le verset en
cercle parfait autour de
votre nom sur une
feuille de papier, fermer
le tout et le garder dans
un endroit secret chez
vous.**

*** **43. L'Alliance avec la Fatiha : ** Réciter la Fatiha 7 fois, et à chaque fois que vous dites *« Iyāka na' boudou wa iyāka nasta' īn »*, récitez le verset 3 fois.**

*** **44. Le Talisman de la Victoire Judiciaire : ** Écrire le verset sur**

**un morceau de
parchemin de chevreau
(ou papier propre),
l'envelopper de cuir
rouge et le porter lors
d'un procès.**

*** **45. Le Bain de Sel
et de Feu : ** Écrire le
verset 21 fois, laver
l'ardoise, ajouter du
gros sel à l'eau et se**

**laver pour détruire
instantanément les
sorts de stagnation
(*Sihr al-Tatiil*).**

*** **46. L'Onction du
Visage d'Or : ** Écrire le
verset 7 fois avec de
l'eau de rose véritable.
Utiliser cette eau pour
se masser le visage
avant de demander une**

faveur importante à un roi, président ou ministre.

*** **47. Le Secret de la Feuille Blanche :****

Écrire le verset à sec (sans encre, avec une pointe propre) sur une feuille blanche. Plier la feuille et la placer sous son tapis de prière.

*** **48. La Clé du Verre de Lait : ** Réciter le verset 7 fois sur un verre de lait frais et le boire avant une épreuve difficile pour recevoir la paix et la clarté d'esprit.**

*** **49. Le Zikr du Souvenir des Clés : ** Si vous perdez le contrôle**

**d'une situation,
asseyez-vous, fermez
les yeux et répétez en
boucle : *« Koun
Fayakoun, Koun
Fayakoun... »* jusqu'à
ce que la sérénité
revienne.**

*** **50. Le Sceau de la
Communauté (Hadra)
:** Réciter ce verset**

**1000 fois en groupe lors
d'une veillée spirituelle
pour attirer la
miséricorde, la pluie en
période de sécheresse,
ou la protection d'une
ville contre une
épidémie.**

**> **Rappel de sagesse
mystique : ** Le secret
du *Koun Fayakoun***

réside dans l'extinction totale du doute.

Lorsque vous prononcez ces mots sacrés, votre cœur doit être fermement convaincu qu'Allah a déjà validé votre demande. La certitude (*Yaqeen*) absolue est l'ingrédient secret qui

École AMA ASRAR

**active la manifestation
de ces recettes.**

>

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Les Salawât sont des
lumières qui montent**

**50 Recettes sur Innama Amrouhou Iza Ara Chay An An Yakoula
Lahou Koun Fayakoun**

**vers le ciel et des
miséricordes qui
redescendent vers celui
qui les prononce. Plus
le serviteur prie sur le
Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichoun » dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.