



ÉCOLE AMA ASRAR

La formule **« Lā ilāha illa Allāh »** (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ)
»* –Il n’y a de divinité
digne d’adoration
qu’Allah »*) est la
parole suprême de
l’Islam, qualifiée par le
Prophète Muhammad

**(PSL) de **« meilleure
des paroles que j'ai
prononcées, ainsi que
les Prophètes avant moi
»**. C'est le fondement
de l'univers, le pilier du
Tawhid (l'unicité
absolue).**

**Dans la science des
Asrar (secrets
mystiques coraniques),
cette formule est**

appelée **le Sceau des Sceaux****. Elle n'admet aucune limite. Elle est utilisée pour ****l'extinction définitive de la poisse, la purification absolue de l'âme, le déblocage des situations de vie totalement mortes, l'acquisition d'un charisme royal, et la****

**protection contre toute
créature visible ou
invisible**. Parce
qu'elle ne contient que
des lettres issues de la
gorge et du cœur
(lettres dites
jawfiyyah), elle
s'énonce sans bouger
les lèvres, symbolisant
le secret absolu entre la**

créature et son Créateur.

**Voici la compilation
structurée et exhaustive
des **50 principales
configurations,
méthodes de zikr et
applications
traditionnelles** de la
Parole d'Unicité.**

I. Pour la Purification de l'Étoile,

50 Recettes sur Laa Ilaaha Illal Laah

l'Extinction de la Poisse et la Paix Intérieure

**Cette formule est le
plus grand balai
spirituel qui existe. Elle
dissout les énergies
négatives accumulées
et purifie l'esprit.**

*** **1. La Clé du Réveil
(3 fois) :** À réciter dès
l'ouverture des yeux,
avant de poser le pied à**

**terre, pour aligner sa
journée sur la
protection divine.**

*** **2. Le Nettoyage
des Organes (7 fois) : **
À réciter après la prière
de Fadjr en passant ses
mains sur tout son
corps pour chasser les
lourdeurs physiques et
la paresse.**

*** **3. Le Souffle du
Cœur Joyeux (11 fois)
:** Poser la main droite
sur la poitrine et réciter
lentement la nuit pour
dissiper la tristesse,
l'angoisse et la
dépression.**

*** **4. La Citadelle des
4Directions (4 fois) :**
Réciter la formule une
fois en soufflant vers**

l'Est, le Nord, l'Ouest et le Sud pour purifier l'atmosphère de sa chambre.

*** **5. Le Sceau de l'Heure Fixe (19 fois)
:** Nombre des gardiens de la rigueur.
À faire chaque matin pour bloquer les ondes négatives des personnes envieuses.**

*** **6. Le Zikr du Sceau Prophétique (92 fois)
:** Valeur numérique de **Muhammad**. À faire le vendredi pour harmoniser son âme avec la lumière spirituelle.**

*** **7. La Dissolution des Idées Noires (33 fois) :** À réciter après le coucher du soleil**

**(Maghrib) pour couper
net les chuchotements
du diable
(*Wasswass*).**

*** **8. La Cure de l'Eau
de Rose (Nassi) :**
Écrire la formule 7 fois
à l'encre de safran,
laver avec de l'eau de
rose. S'en frotter le
visage le matin pour**

**éclaircir son teint
spirituel.**

*** **9. Le Souffle anti-
panique (3 fois d'un
seul souffle) : ** À
réciter instantanément
lors d'un choc
émotionnel ou d'une
peur soudaine pour
ancrer son esprit.**

*** **10. Le Rituel des 41
Jours (100 fois par jour)**

: Une pratique
ininterrompue pour
vider son aura des
blocages karmiques et
de la poisse chronique.**

**## II. Pour la Haute
Protection, le Bouclier
Invisible et le Retour de
Bâton**

**Celui qui est fortifié par
le *Tawhid* devient un
mur infranchissable**

pour les sorciers, les djinns et les tyrans.

*** **11. Le Rempart du Sommeil (11 fois) : ** À réciter juste avant de s'endormir pour éliminer les attaques nocturnes, les cauchemars et les djinns amoureux.**

*** **12. Le Sceau du Témoignage Absolu (66**

**fois) : ** Valeur du nom
Allah. Brise les
complots invisibles
urdis contre vous dans
votre milieu
professionnel.**

*** **13. La Paralysie de
l'Adversaire (7 fois) : **
Réciter discrètement
avant d'entrer dans le
bureau d'un homme**

**tyrannique ou d'un
examineur agressif.**

*** **14. Le Silence des
Mauvaises Langues (70
fois) : ** À faire après la
prière d'Asr pour murer
la bouche de ceux qui
colportent des
calomnies sur votre vie.**

*** **15. Le Bouclier de
la Route (12 fois) : **
Nombre de lettres de la**

formule. À réciter au moment de démarrer son véhicule pour repousser les accidents.

*** **16. Le Retour de Flamme Majeur (313 fois) : ** Nombre de Badr. Pratiqué au milieu de la nuit pour renvoyer la sorcellerie à sa source sans aucune pitié.**

*** **17. Le Briseur de Pièges Cachetés (19 fois) : ** Réciter assis à son poste de travail en soufflant vers la porte de ceux qui veulent vous évincer.**

*** **18. La Retraite des 3 Nuits (1111 fois par nuit) : ** Nombre de rigueur absolue. À faire après Isha pour**

**terrasser un ennemi
déclaré et acharné.**

*** **19. L'Invisibilité
Face aux Agresseurs :**
Réciter la formule en
boucle à voix basse en
fermant les yeux à demi
pour passer inaperçu
dans une zone
dangereuse.**

*** **20. Le Sceau de la
Justice Divine (7000**

fois en groupe) : **

**Récitation collective
pour protéger une
famille ou une
communauté contre
une menace majeure.**

**## III. Pour l'Ouverture
Financière, le Rizq
Stable et le Succès du
Commerce**

**Quand on reconnaît
qu'il n'y a pas d'autre**

force qu'Allah, Il devient le Garant exclusif de notre subsistance matérielle.

*** **21. Le Zikr de l'Abondance Quotidienne (100 fois) : ** Pratiqué après Fadjr ou avant d'ouvrir sa boutique pour stabiliser les gains et éloigner la précarité.**

*** **22. Le Secret du Portefeuille Béni :****
Écrire la formule 1 fois sur un morceau de papier vert et le garder dans son portefeuille pour qu'il ne soit jamais vide.

*** **23. L'Attraction de la Clientèle (41 fois) :****
Réciter sur le seuil de son commerce ou de

son entreprise avant de commencer la journée de travail.

*** **24. La Clé du Financement Miracle (313 fois) : ** À faire la nuit du jeudi au vendredi pour obtenir une aide financière urgente sous 72 heures.**

*** **25. Le Soulagement des Dettes**

Écrasantes (450 fois)

: À faire après la prière de Isha pendant 9 jours consécutifs pour débloquer les moyens de payer ses créanciers.**

*** **26. L'Élixir du Rebond Économique
:** Écrire la formule 3 fois, laver l'ardoise et mélanger l'eau avec du miel pur. Boire à jeun**

**pour chasser la paresse
des affaires.**

*** **27. Le Verrou de
l'Épargne (33 fois) : ** À
réciter sur ses relevés
de compte ou sa carte
bancaire pour stopper
les dépenses imprévues
mystiques.**

*** **28. L'Asperge des
Documents Importants
: ** Écrire la formule 12**

**fois, laver à l'eau pure
et en asperger
discrètement les
contrats ou les
demandes de visa en
attente.**

*** **29. Le Grand Zikr
de la Fortune Fluide
(1000 fois) : ** Praticqué
au milieu de la nuit
(Tahajjoud) pour
relever une affaire**

commerciale au bord de la faillite.

*** **30. Le Sceau de la Richesse Ancrée (555 fois) : ** Chiffre de stabilité spirituelle pour s'assurer que l'argent acquis ne s'évapore pas inutilement.**

IV. Pour le Charisme Royal,

l'Amour des Créatures et la Persuasion

**Le *Tawhid* dégage
une vibration de
souveraineté. Celui qui
le pratique devient
impressionnant et
respecté.**

*** **31. Le Regard de
Lumière (3 fois) :**
Réciter dans ses mains
et passer sur son visage**

avant de se rendre à un entretien d'embauche ou un rendez-vous amoureux.

*** **32. L'Onction de l'Aura Royale (Nassi) : ** Écrire la formule 7 fois avec de l'eau de rose pure. S'en frotter les mains et le visage chaque matin.**

*** **33. Le Parfum de l'Attraction Majeure : **
Réciter la formule 99 fois sur un flacon de musc ou de parfum sans alcool. En mettre un point sur soi avant de sortir.**

*** **34. La Réconciliation des Cœurs (70 fois) : ** À réciter sur un verre**

**d'eau ou un aliment
sucré à faire
consommer à un
conjoint ou un parent
en conflit avec vous.**

*** **35. Le Zikr de
l'Élévation Sociale (114
fois) : ** Nombre de
sourates du Coran. À
faire la nuit pour être
aimé, écouté et**

**respecté par sa
communauté.**

*** **36. Le Silence des
Calomniateurs (21 fois)
:** À réciter dans son
cœur pendant que votre
interlocuteur parle,
pour désarmer toute
agressivité chez lui.**

*** **37. Le Sceau du
Commandement (1001
fois) :** Pour les**

leaders, cadres et directeurs d'école afin d'asseoir une autorité naturelle dénuée de tyrannie.

*** **38. La Clé des Réunions Fructueuses (12 fois) : ** Réciter juste avant d'entrer dans une assemblée pour y être reçu avec joie et considération.**

*** **39. L'Apaisement
des Disputes de
Ménage (11 fois) : **
Réciter à voix haute
dans le salon lorsque
les tensions familiales
montent sans raison
apparente.**

*** **40. Le Sceau des 10
000 (Réparti sur le
mois) : ** Pour acquérir
une force**

**psychologique
inébranlable et une paix
que personne ne peut
troubler.**

**## V. Les Formules
Avancées par les
Grands Nombres et
Carrés Magiques**

**Pratiques de haute
intensité destinées aux
maîtres ou à ceux qui**

**font face à des blocages
existentiels absolus.**

*** **41. La Valeur Brute
Interne (165 fois) : **
C'est la valeur
numérique classique
(*Abjad*) de la formule
Lā ilāha illa Allāh. À
faire en une seule
séance nocturne pour
forcer un déblocage.**

*** **42. Le Grand
Nombre Cosmique
(1650 fois) : ** (165
\times 10). Une
récitation majeure de
nuit réservée aux
moments où le destin
personnel semble
totalement figé.**

*** **43. La Riyada des 7
Jours (165 fois après
chaque prière) : ** Faire**

**le zikr après chacune
des 5 prières
quotidiennes pendant
une semaine pour
renouveler
intégralement sa
chance.**

*** **44. L'Alliance avec
le Nom "Ya Wahid"
(L'Unique) : ** Réciter la
formule 165 fois suivie
du nom divin *Ya**

Wāḥid* 19 fois (valeur du nom) après Isha.

*** **45. Le Hatim 3x3 de l'Unicité :** Insérer la valeur numérique (165) dans un carré magique de Ghazali. Dessiner sur un papier blanc et le porter sur soi pour ouvrir les portes closes.**

*** **46. L'Écriture**

Circulaire du Sceau : **

**Écrire la formule en
cercle parfait autour de
votre nom écrit au
centre d'une feuille.**

**Plier et placer sous son
tapis de prière.**

*** **47. L'Alliance**

Suprême avec la Fatiha

: ** Réciter la Fatiha 7

fois, et insérer *Lā ilāha

**illa Allāh* 3 fois entre
chaque verset de la
Fatiha.**

*** **48. Le Bain de Sel
et de Dissolution :**
Écrire la formule 21 fois
sur une ardoise, laver,
ajouter du gros sel à
l'eau et se doucher avec
pour casser le mauvais
œil.**

*** **49. La Recette de la Feuille de Laurier : ****
Réciter la formule 12 fois sur une feuille de laurier, puis la brûler chez soi pour purifier l'atmosphère des djinns et larves spirituelles.

*** **50. Le Sceau Suprême (Lā ilāha illa Allāh Al-Malik Al-Haqq Al-Moubin – 100 fois)**

: *« Il n'y a de
divinité qu'Allah, le Roi,
la Vérité Éclatante »*.**

**La formule royale de
tradition prophétique à
réciter chaque jour pour
s'assurer une fin de vie
sainte et une sécurité
matérielle absolue.**

**> **Rappel
fondamental de sagesse
:** Le secret ultime de**

Lā ilāha illa Allāh

réside dans

l’exclusivité**.**

Lorsque vous

prononcez cette parole,

vous devez détruire

mentalement toutes les

fausses divinités de

votre vie : la peur du

manque, la dépendance

du jugement des gens,

ou l’orgueil. C’est en

**vidant votre cœur de
tout ce qui n'est pas
Allah que la puissance
foudroyante de cette
formule se manifeste
dans votre réalité.**

>

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

Les Salawât sont des lumières qui montent vers le ciel et des miséricordes qui redescendent vers celui qui les prononce. Plus le serviteur prie sur le Prophète ﷺ, plus son cœur s'illumine.

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

☦

☯

☪

☾

☶

☷

☸

☹

☶

☷

☸

☹

☺

☻

☼

☽

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌂ ☰

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR ☺

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir ☺

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

“LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE.”

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Laa Ilaaha Illal Laah