

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

50 Recettes sur Rabbi Ichrahli Saddri Wa Yassirli Amri

10:23 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

❤️💙 ÉCOLE AMA ASRAR

Le verset **« Rabb-
ichrah lī ṣadrī, wa
yassir lī amrī, wa-ḥlul
‘uqdatan min lisānī,
yafqahū qawlī »** (رَبِّ
اشرح لي صدري * ويسر لي
أمرِي * واحل عقدة من لساني *
Seigneur, يفقهوا قولي – »

**ouvre-moi ma poitrine,
facilite-moi ma tâche,
et dénoue un nœud de
ma langue, afin qu'ils
comprennent mes
paroles »*, Sourate
Taha, versets 25 à 28)
est la supplication
mythique prononcée
par le Prophète Moussa
(Moïse) avant
d'affronter Pharaon.**

**Dans la science des
Asrar (secrets
coraniques), cette
invocation est la clé
absolue de
**l'éloquence
foudroyante, de la
guérison de l'anxiété de
poitrine (angoisse,
oppression), de la
facilitation des affaires
bloquées et du**

**charisme de
persuasion**. C'est la
formule par excellence
pour dompter le trac,
réussir ses entretiens,
pacifier les cœurs
hostiles et fluidifier sa
vie sociale et
professionnelle.**

**Voici la compilation
exhaustive des **50
principales méthodes,**

**configurations
numériques et
applications
traditionnelles** basées
sur cette prière
prophétique.**

**## I. Pour l'Éloquence,
la Parole d'Impact et la
Persuasion (Prise de
Parole)**

**Ces formules sont
conçues pour libérer la**

**parole, éliminer le
bégalement lié au stress
et captiver
instantanément votre
auditoire.**

*** **1. Le Souffle du
Discours (3 fois) : ** À
réciter juste avant de
monter sur scène ou de
prendre la parole en
public, puis avaler sa
salive.**

*** **2. Le Verrou du
Grand Oral (21 fois) : **
Récité chaque matin
après Fadjr la semaine
précédant une
soutenance ou un
entretien d'embauche.**

*** **3. Le Secret de
l'Avocat (7 fois) : **
Réciter à voix basse en
entrant dans une salle
de réunion ou un**

tribunal pour que vos arguments soient irréfutables.

*** **4. La Clé du Nombre Prophétique (92 fois) : ** Valeur de **Muhammad**. À faire le vendredi pour envelopper ses paroles d'une douceur magnétique.**

*** **5. Le Calmant du Bégaïement (11 fois) : **
Réciter doucement sur ses propres mains et masser sa gorge et son cou pour délier les muscles de la parole.**

*** **6. Le Souffle du Stylo : ** Réciter le verset 7 fois et souffler sur ses crayons ou son clavier avant de rédiger**

**un texte important ou
un rapport officiel.**

*** **7. La Dissolution
du Trac (3 fois d'un seul
souffle) : ** À faire dans
la salle d'attente juste
avant d'être appelé
pour un examen oral.**

*** **8. La Constante du
Charisme (66 fois) : **
Valeur numérique du
nom **Allah**.**

Pratiqué après Asr pour imposer le respect lors des débats.

*** **9. Le Silence des Interlocuteurs Sévères : ** Réciter la partie *« yafqahū qawlī »* 7 fois en fixant discrètement l'espace entre les deux yeux de votre examinateur ou patron.**

*** **10. Le Rituel des 41 Jours (100 fois par jour) : ** Pour les timides maladifs, afin de transformer définitivement leur timidité en assurance tranquille.**

II. Pour l'Apaisement de la Poitrine, l'Angoisse et la Paix Intérieure

Lorsque la tristesse, le stress ou les attaques mystiques oppressent vos poumons et votre cœur, ce zikr agit comme un baume libérateur.

*** **11. Le
Soulagement Immédiat
:** Poser la main droite
bien à plat sur son cœur
et réciter le verset 7 fois**

**d'une voix douce pour
stopper une crise
d'angoisse.**

*** **12. Le Nassi du
Bain Libérateur : **
Écrire le verset 7 fois à
l'encre de safran, laver
l'ardoise et utiliser cette
eau pour se rincer la
tête et la poitrine.**

*** **13. L'Élimination
des Idées Noires (19**

fois) : Nombre des
gardiens de la rigueur.
À réciter au lit pour
bloquer les ruminations
nocturnes.**

*** **14. Le Bouclier de
la Tristesse (33 fois) :**
À faire après le coucher
du soleil (Maghrib) pour
évacuer les chocs
émotionnels ou les**

**déceptions de la
journée.**

*** **15. L'Élixir du
Cœur Joyeux : ** Écrire
le verset 3 fois, laver
l'ardoise avec de l'eau
infusée de feuilles de
menthe fraîche et boire
à jeun.**

*** **16. Le Zikr du
Grand Calme (111 fois)
: ** Pratiqué la nuit pour**

purifier le cœur des rancœurs, de la colère et des traumatismes du passé.

*** **17. Le Souffle anti-oppression : ** Réciter le verset une fois en inspirant profondément, bloquer l'air, puis expirer en visualisant le stress quitter la poitrine.**

*** **18. La Cure des 7 Matins : ** Réciter le verset 41 fois sur un verre d'eau chaque matin pendant une semaine et le boire pour chasser l'anxiété chronique.**

*** **19. L'Onction à l'Huile Bénie : ** Réciter le verset 70 fois sur un flacon d'huile de**

nigelle. Masser sa poitrine chaque soir avant de s'endormir.

*** **20. Le Sceau de la Sérénité Stable (555 fois) : ** Nombre d'ancrage spirituel pour rester imperturbable face aux provocations et insultes extérieures.**

III. Pour la Facilitation des Affaires

Bloquées et l'Ouverture des Portes (Yassir)

**Le fragment *« wa
yassir lī amrī »*
(facilite-moi ma tâche)
est un moteur
surpuissant pour
débloquer les projets au
point mort.**

*** **21. L'Ouverture du
Commerce (41 fois) :**
Réciter sur le seuil de sa**

**boutique ou avant
d'allumer son
ordinateur de travail
pour attirer des
transactions fluides.**

*** **22. Le Sceau du
Dossier Bloqué :**
Réciter le verset 7 fois
sur ses documents
(demande de visa,
contrat, permis) avant**

**de les soumettre à
l'administration.**

*** **23. La Clé du
Financement (313 fois)
:** Nombre de Badr. À
faire la nuit du jeudi au
vendredi pour accélérer
l'obtention d'un crédit
ou d'une aide
financière.**

*** **24. Le Briseur de
Stagnation (100 fois) :****

**Routine matinale après
Fadjr pour s'assurer
que les rendez-vous de
la journée se déroulent
sans retards ni pannes.**

*** **25. Le Nassi de la
Prospérité Commerciale
:** Écrire le verset 14
fois, laver l'ardoise et
asperger les coins de
son bureau pour**

**fluidifier les relations
avec les clients.**

*** **26. Le Verrou de
l'Épargne Facile (33
fois) : ** À réciter sur
son portefeuille pour
repousser les dépenses
imprévues qui bloquent
vos projets.**

*** **27.
L'Adoucissement des
Créanciers (11 fois) : ****

**À faire avant d'appeler
ou de rencontrer
quelqu'un à qui vous
devez de l'argent, afin
de faciliter un accord à
l'amiable.**

*** **28. La Clé des
Ventes Difficiles :**
Réciter le verset 3 fois
sur un objet ou un bien
immobilier que vous**

peinez à vendre, puis souffler dessus.

*** **29. Le Grand Zikr du Rebond Économique (1000 fois) : ** Pratiqué en une seule nuit pour redresser une entreprise en situation de crise majeure.**

*** **30. Le Sceau de la Réussite Fluide (777 fois) : ** Pour nettoyer**

**son étoile des blocages
répétitifs qui gâchent
les opportunités au
dernier moment.**

**## IV. Les Formules
Avancées par les
Grands Nombres
(Calculs d'Asrar)**

**Configurations
spirituelles de haute
intensité basées sur les
valeurs numériques**

(*Abjad*) pour les cas majeurs.

*** **31. La Clé du
Fragment Majeur (204
fois) : ** Valeur *Abjad*
réduite de la phrase *«
Rabb-ichrah lī ṣadrī »*.
À réciter après Isha
pour une ouverture
d'esprit immédiate.**

*** **32. La Valeur de la
Facilitation (290 fois)**

: Valeur numérique de *« wa yassir lī amrī »*. Idéal à pratiquer en une séance pour débloquer un problème précis.**

*** **33. La Retraite des 3 Nuits (1001 fois par nuit) : ** Dans le noir complet, avec un bon encens, pour obtenir le**

soutien divin lors d'un grand tournant de vie.

*** **34. L'Alliance avec le Nom "Ya Fattāḥ" (Celui qui ouvre) : ** Réciter le verset 100 fois suivi du nom divin *Ya Fattāḥ* 489 fois (sa valeur numérique).**

*** **35. Le Grand Chiffre de Moussa (1465 fois) : ** Nombre**

**de haute rigueur pour
briser l'injustice d'un
supérieur ou neutraliser
un ennemi au travail.**

*** **36. L'Alliance des 4
Archanges (400 fois) : **
Divisé en 4 sessions de
100 pour appeler la
fluidité dans les 4
piliers de votre vie
(santé, famille,
finances, carrière).**

*** **37. Le Zikr de l'Audace Absolue (3333 fois) : ** Étale sur trois jours pour éliminer définitivement les complexes d'infériorité et la peur de s'affirmer.**

*** **38. La Clôture Suprême des 6666 : ** Le nombre mythique du Coran. Pratiqué pour s'assurer une fin**

d'année académique ou professionnelle couronnée de succès.

*** **39. Le Chiffre de la Constante d'Élévation (2020 fois) : ** Pour acquérir une autorité respectée et aimée au sein de sa communauté ou de son entreprise.**

*** **40. Le Sceau des 10 000 (Sur un mois) : ****

**Une récitation au long
cours pour transformer
sa personnalité et
devenir un
communicateur
d'exception.**

**## V. Carrés Magiques
(Hatim), Écritures et
Liens Mystiques**

*** **41. Le Hatim 3x3
de l'Ouverture :****

Insérer la valeur

**numérique combinée
du verset dans un carré
de Ghazali. Dessiner
sur un papier propre et
le porter dans sa poche
droite pour être
accueilli avec joie
partout.**

*** **42. L'Écriture
Circulaire du Sceau : **
Écrire le verset en
cercle parfait autour de**

**votre nom ou du nom
de votre entreprise.**

**Plier et placer sous
votre tapis de prière.**

*** **43. L'Alliance
Majeure avec la Fatiha
:** Réciter la Fatiha, et
intercaler *« Rabb-
ichrah lī ṣadrī... »*
après le verset *« Iyāka
na'boudou wa iyāka**

nasta'īn »*. À faire 7 fois de suite.

*** **44. Le Talisman du Miroir :** Écrire la dernière partie (*yafqahū qawlī*) sur un petit papier, le coller au dos de son miroir pour que votre visage dégage du charisme à chaque fois que vous vous y regardez.**

*** **45. Le Bain de Sel
et de Libération : ****

**Écrire le verset 21 fois
sur une ardoise, laver,
ajouter du gros sel à
l'eau et se doucher avec
pour détruire le
mauvais œil qui bloque
votre élocution.**

*** **46. L'Onction de
l'Aura Sociale : ** Écrire
le verset 7 fois avec de**

l'eau de rose pure. S'en frotter les mains et le visage chaque matin avant de sortir de chez soi.

*** **47. Le Secret de la Feuille de Laurier :**
Réciter le verset 9 fois sur une feuille de laurier, puis brûler la feuille chez soi pour apaiser l'atmosphère**

**après une dispute
familiale.**

*** **48. La Recette du
Verre de Lait :** Réciter
le verset 7 fois sur un
verre de lait frais et le
boire avant une réunion
difficile ou une
négociation de contrat
pour adoucir les cœurs
de vos interlocuteurs.**

*** **49. Le Zikr
Spontané du Rappel (En
boucle) : ** Si vous
perdez le fil de vos
idées en plein discours,
fermez les yeux une
seconde et répétez
mentalement en boucle
: *« Wa-ḥlul ‘uqdatan
min lisānī... »* pour
retrouver**

**instantanément vos
mots.**

*** **50. Le Sceau de la
Transmission
Universelle :** Pour un
formateur, conférencier
ou manager, réciter le
verset 100 fois avant
d'entrer dans la salle
pour s'assurer que
l'audience comprenne,
valide et retienne**

**chaque parole
prononcée.**

**> **Rappel de sagesse
spirituelle : ** Le secret
intime du zikr de
Moussa réside dans la
**vulnérabilité
transformée en force**.
Lorsque vous dites *«
Mon Seigneur, ouvre
ma poitrine »*, vous
admettez vos limites**

**humaines face à
l'épreuve (comme
Moïse face à sa
difficulté d'élocution).
C'est cet abandon
sincère qui déclenche le
secours et l'éloquence
miracles accordés par
Allah.**

>

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Les Salawât sont des
lumières qui montent
vers le ciel et des
miséricordes qui
redescendent vers celui
qui les prononce. Plus
le serviteur prie sur le**

École AMA ASRAR

**Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichoun » dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Rabbi Ichrahli Saddri Wa Yassirli Amri