

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

50 Recettes sur Sourate Al Kahf

WhatsApp chat interface showing a group named "École AMA Asrar (Groupe)" with 60 subscribers. The chat contains a pinned message titled "MESSAGE ÉPINGLE" and "Enseignements quotidiens". The message content includes:

- LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
- Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
- 100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU
- Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
- Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
- Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
- À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

 - la modification,
 - la discipline,
 - le calme intérieur,
 - la purification du comportement,
 - et la compréhension avant toute pratique.

- 1. Zikr du calme du soir
- Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 **ÉCOLE AMA
ASRAR**

La **Sourate Al-Kahf
(سُورَةُ الْكَهْفِ – ﴿ ٨٨ ﴾) La
Caverne ﴾*) est l'une
des sourates les plus
mystiques et
protectrices du Coran.
Le Prophète
Muhammad (PSL) a**

**enseigné que celui qui
la récite le jour du
Vendredi se voit éclairé
par une lumière (*Nūr*)
qui brille de lui jusqu'au
Vendredi suivant, et
qu'elle est le rempart
ultime contre les
épreuves de la fin des
temps, notamment la
fitnah de l'Antéchrist
(Dajjāl).**

**Dans la science des
Asrar (secrets
coraniques), la Sourate
Al-Kahf est surnommée
**la Citadelle de
l'Invisibilité et du
Secours Temporel**.
Elle est intensément
utilisée pour **le
blindage contre les
complots d'État ou de
justice, l'acquisition de**

**trésors et de richesses
cachées, la libération
des blocages de
logement ou
d'expatriation, et la
clairvoyance
spirituelle**. Ses récits
(les Gens de la Caverne,
Al-Khidr, Dhul-
Qarnayn) servent de
matrices pour des
formules de**

**transmutation face à
l'oppression.**

**Voici la compilation
exhaustive des **50
principales
configurations,
méthodes de zikr et
applications
traditionnelles** basées
sur la Sourate Al-Kahf.**

**## I. Pour la Protection
Absolue, l'Invisibilité et**

le Blindage contre les Tyrans

Ces méthodes s'inspirent de la manière dont Allah a caché les jeunes de la Caverne aux yeux de leurs persécuteurs.

*** **1. Le Bouclier du Vendredi (1 lecture) : **
Routine hebdomadaire classique. Établit une**

**colonne de lumière
protectrice autour de
votre étoile pour toute
la semaine.**

*** **2. L'Invisibilité
Face aux Oppresseurs
(Verset 9) : ** Réciter
les premiers versets en
soufflant devant soi
pour passer inaperçu ou
éviter un contrôle
hostile.**

*** **3. La Garde des 10 Premiers Versets (10 fois) : ** À mémoriser et réciter matin et soir. Offre une immunité psychologique et spirituelle contre les manipulations de masse.**

*** **4. La Garde des 10 Derniers Versets (10 fois) : ** À réciter au**

**coucher pour sceller
son âme contre les
projections astrales
négatives et les djinns.**

*** **5. Le Sceau de la
Caverne Mystique
(Verset 10) : ** *«
Rabbanā ātinā min
ladunka rahmatan... »***
**À réciter 7 fois avant
d'entrer dans un
tribunal ou face à un**

employeur injuste pour adoucir la sentence.

*** **6. Le Souffle des 4 Directions (Verset 18)
:** Réciter le verset décrivant le mouvement des dormeurs à droite et à gauche, puis souffler aux 4 points cardinaux pour bloquer les intrus.**

*** **7. Le Silence des Mauvaises Langues (Verset 11) : ** * « Fa darabnā ‘alā ādhānihim... »* (Nous avons assourdi leurs oreilles). Réciter 21 fois pour faire taire les calomniateurs au travail.**

*** **8. La Citadelle de l’Heure Fixe (Verset 26)**

: À réciter 19 fois
(nombre de la rigueur)
pour paralyser les
actions d'un ennemi
caché.**

*** **9. Le Bain de Sel de
Dissolution :** Écrire
les 10 premiers versets
à l'encre de safran,
laver l'ardoise, ajouter
du gros sel et se
doucher avec pour**

briser les liens de stagnation.

*** **10. La Retraite des 3 Nuits (111 fois le verset 10) : ** Pratiquée au milieu de la nuit pour trouver une issue de secours à un problème majeur (menace d'expulsion, prison).**

II. Pour l'Ouverture Financière, les Trésors Cachés et le Succès des Projets

Cette section s'appuie sur le récit du mur réparé par Al-Khidr pour protéger le trésor des orphelins, et sur les jardins de la sourate.

*** **11. Le Zikr du Trésor Protégé (Verset**

82) : *« Wa kāna
tahtahū kanzun
lahumā... »* À réciter
41 fois par jour pour
découvrir des
opportunités
financières cachées ou
débloquer un héritage.**

*** **12. La Clé du Rizq
Stable (Verset 39) :** *«
Mā shā'a Allāhu lā
quwwata illā billāh »*.**

À réciter 100 fois par jour pour fructifier son commerce, ses champs ou ses investissements.

*** **13. L'Attraction de la Clientèle : ** Réciter la sourate dans son local de commerce, et arrivé au verset 16 (*Yanshūr lakoum Rabboukoum...*), le répéter 21 fois.**

*** **14. Le Nassi du
Portefeuille Béni :**
Écrire le verset 39 à
l'encre de safran, laver
et utiliser cette eau
pour essuyer l'intérieur
de sa caisse
enregistreuse ou de son
sac.**

*** **15. La Clé du
Secours d'Urgence (313
fois le verset 10) :****

**Nombre de Badr. À
zikrer la nuit du jeudi
au vendredi pour attirer
une aide financière sous
72 heures.**

*** **16. Le
Soulagement des Dettes
Écrasantes (Verset 16)
:** Réciter ce verset 70
fois après Isha pendant
9 jours consécutifs pour**

obtenir les moyens de solder ses créanciers.

*** **17. L'Élixir du Rebond Commercial : **
Écrire les versets d'abondance (32 à 34), laver l'ardoise, mélanger avec du miel pur et boire à jeun pour relancer ses affaires.**

*** **18. Le Verrou de l'Épargne (Verset 23-24)**

: Toujours dire *« In shā'a Allāh »*** en associant le zikr du verset 24 (21 fois) pour empêcher l'argent de s'évaporer dans des imprévus.

*** **19. L'Asperge des Terrains et Bâtiments**
: Laver l'écriture du verset 82 et en asperger le sol d'une maison que**

l'on souhaite vendre ou d'un chantier bloqué.

*** **20. Le Sceau de la Prospérité Durable (555 fois le mot “Kanz”) : ****

**Concentration
numérique
traditionnelle pour
ancrer sa fortune et
éviter les faillites
soudaines.**

III. Pour le Logement, la Stabilité, l'Expatriation et les Voyages

**Les Gens de la Caverne
et Dhul-Qarnayn
symbolisent la quête
d'un refuge sûr et les
grands voyages à
travers le monde.**

*** **21. La Recherche
d'un Logement Sûr**

**(Verset 16) : ** * « Fa'wū
ilā al-kahfi... » ***

**(Réfugiez-vous dans la
caverne). Réciter 11 fois
après chaque prière
pour trouver un
appartement ou une
maison stable.**

*** **22. Le Sceau de
l'Expatriation Réussie
(Verset 84) : ** Au sujet
de Dhul-Qarnayn (* «**

**Innamā makkannā
lahū... »*)**. À réciter 41
fois pour obtenir un
visa ou s'installer avec
succès à l'étranger.

*** **23. La Facilitation
des Longs Voyages
(Verset 85) :** *« Fa
atba'a sababā »*)** (Il
suivit une voie). Réciter
7 fois avant de prendre

la route pour éviter les retards et les pannes.

*** **24. Le Rempart contre le Mal du Pays (Verset 14) : ** Pour apaiser le cœur des immigrés et leur donner de la force face à la solitude, réciter 33 fois.**

*** **25. L'Ouverture des Portes de l'Est et de l'Ouest (Verset 86 et 90)**

: Pour les
commerçants
internationaux ou ceux
qui cherchent des
partenariats mondiaux,
zikrer 12 fois.**

*** **26. La Protection
de la Demeure (Verset
10 premiers) :** Réciter
à voix haute dans une
nouvelle maison pour
chasser les mauvais**

djinns et y installer la paix.

*** **27. La Clé du Déménagement Fluide : ** Réciter le verset 22 en préparant ses cartons pour éviter la perte ou la casse d'objets précieux.**

*** **28. La Barrière anti-expulsion (Verset 26) : ** À faire en cas de**

**litige avec un
propriétaire pour geler
la situation en votre
faveur.**

*** **29. Le Secret de la
Boussole Spirituelle :**
Réciter le verset 17
(guidance divine) pour
ne pas se perdre lors
d'un voyage dans une
ville inconnue.**

*** **30. Le Sceau de
l'Ancrage Familial (100
fois le verset 14) : ****

**Pour unir les membres
d'une famille sous un
même toit dans le
respect mutuel.**

**## IV. Pour la Sagesse,
la Clairvoyance, les
Études et la Paix
Mentale**

Le voyage de Moïse et d'Al-Khidr est la plus grande leçon ésotérique du Coran sur la patience et la connaissance cachée (*'Ilm al-Ladunnī*).

*** **31. L'Acquisition de la Sagesse Cachée (Verset 65) : ** *« Wa 'allamnāhū min ladunnā 'ilmā »*.**

**Réciter 100 fois la nuit
pour ouvrir son
intuition et comprendre
les mystères de sa vie.**

*** **32. La Clé de la
Patience aux Examens
(Verset 67) : ** *«
Innaka lan tastatī'a
ma'iya sabrā »*. Pour
calmer le stress de
l'étudiant et lui donner**

une maîtrise parfaite de ses nerfs.

*** **33. La Cure de la Mémoire (Nassi du Verset 24) : ** Écrire * « Wa adhkour Rabbaka idzā nasīt... » * 7 fois, laver et boire le matin à jeun pour fortifier les facultés cognitives.**

*** **34. L'Apaisement du Stress Mental**

**(Verset 14) : ** * « Wa
rabatnā ‘alā
qulūbihim... »* (Nous
avons fortifié leurs
cœurs). Poser la main
droite sur la poitrine et
réciter 7 fois pour
stopper les crises
d’angoisse.**

*** **35. Le Choix d’un
Bon Mentor ou
Enseignant (Verset 66)**

: Réciter 12 fois avant de choisir une filière d'études ou un guide spirituel pour éviter d'être trompé.**

*** **36. Le Réveil à une Heure Précise (Verset 12) : ** Réciter les derniers versets avant de s'endormir en demandant mentalement à Allah de**

vous réveiller pour la prière de Fadjr ou de nuit.

*** **37. La Dissolution des Illusions Mondaines (Verset 45) : ** Réciter ce verset (comparant la vie à une eau du ciel qui s'évapore) pour se détacher d'un chagrin d'amour ou d'une déception matérielle.**

*** **38. La Paix des Enfants Turbulents (Verset 11) : ** Réciter à voix basse près de l'oreille d'un enfant hyperactif pour apaiser son système nerveux.**

*** **39. Le Sceau de la Lucidité Stratégique (Verset 84) : ** Pour les chefs d'entreprise ou les leaders devant**

**prendre des décisions
complexes sous
pression.**

*** **40. Le Rempart
contre le Surmenage
(70 fois le verset 10) : **
À faire après la prière
d'Asr le vendredi pour
vider l'esprit de la
fatigue de la semaine.**

**## V. Les Formules
Avancées par les**

Grands Nombres et Sceaux Mystiques

Configurations de haute intensité destinées aux déblocages majeurs exigeant une pureté et une concentration absolues.

*** **41. Le Chiffre du Temps Suspendu (309 fois) : ** Égal au nombre d'années passées par**

**les jeunes dans la
Caverne. À réciter
(verset 25) pour geler
temporairement une
procédure judiciaire ou
administrative
agressive.**

*** **42. Le Grand Sceau
de la Lumière (111 fois
le dernier verset) : **
Réciter le verset 110 en
une seule séance de**

**nuit pour purifier
intégralement son canal
spirituel et attirer le
pardon.**

*** **43. La Riyada des 7
Vendredis (1 lecture
complète à heure fixe)
:** Pratiquer sans
interruption pendant
sept vendredis
consécutifs pour
changer radicalement**

**sa trajectoire de vie
(chance globale).**

*** **44. L'Alliance avec
le Nom "Ya Latīf" aux
Stations : ** Lire la
sourate, et à chaque
verset mentionnant la
miséricorde
(*Rahmah*), zikrer *Ya
Latīf* 129 fois avant de
continuer.**

*** **45. Le Hatim 3x3
de la Caverne :**
Insérer la valeur
numérique du mot *«
Al-Kahf »* (111) dans
un carré de Ghazali. Le
porter sur soi pour être
protégé contre le
complot des jaloux.**

*** **46. L'Écriture
Circulaire du Refuge :**
Écrire le verset 10 en**

cercle autour de votre nom, plier le papier en triangle et le garder sous son tapis de prière.

*** **47. L'Alliance
Majeure avec la Fatiha
:** Réciter la Fatiha
avant de commencer
Al-Kahf, puis la réciter
7 fois à la fin de la
lecture pour fixer les
bienfaits.**

*** **48. La Recette de la Feuille de Laurier (Verset 39) : ** Réciter le verset sur une feuille de laurier, puis la brûler chez soi pour dissiper les ondes négatives et purifier l'air des disputes.**

*** **49. Le Chiffre Cosmique du Verset 10 (1001 fois) : ** À zikrer**

**au cœur de la nuit du
jeudi pour forcer le
destin à ouvrir une
porte que les humains
ont déclarée impossible
à ouvrir.**

*** **50. Le Sceau Royal
du Mur (Verset 95) : ****

***« Qāla mā makkannī
fīhi Rabbī khayroun...**

**»* (Ce que mon
Seigneur m'a conféré**

est bien meilleur).

**Réciter 114 fois
(nombre de sourates)
pour bâtir une muraille
spirituelle
indestructible autour de
sa réputation, de ses
finances et de sa
progéniture.**

**> **Rappel
fondamental de sagesse
:** Le secret ultime de**

**la Sourate Al-Kahf
réside dans **le
détachement et la
confiance (Yaqin)**.
Les jeunes de la
Caverne ont tout
abandonné pour
préserver leur foi, et
Allah a transformé leur
sommeil en un miracle
éternel. Lorsque vous
pratiquez ces recettes**

**traditionnelles, videz
votre cœur de
l'obsession du résultat
matériel et placez votre
confiance exclusive
dans le Maître des
Causes.**

>

ÉCOLE AMA ASRAR

Les Salawât sont des lumières qui montent vers le ciel et des miséricordes qui redescendent vers celui qui les prononce. Plus le serviteur prie sur le

École AMA ASRAR

**Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR

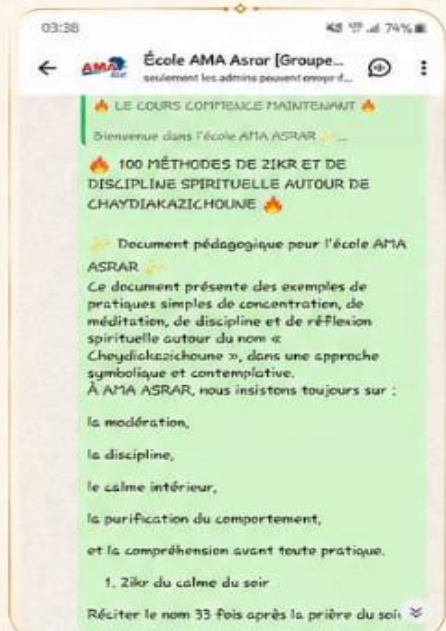


AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

 PROTECTION	 CONNAISSANCE	 VOYANCE	 TRANSFORMATION	 PUISSANCE	 ÉVEIL SPIRITUEL
---	---	--	---	--	--

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Sourate Al Kahf