

ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

50 Recettes sur Sourate An Naas

WhatsApp Chat: École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOUD

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION **CONNAISSANCE** **VOYANCE** **TRANSFORMATION** **PUISSANCE** **ÉVEIL SPIRITUEL**

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

La **Sourate An-Nās
(سُورَةُ النَّاسِ – ﴿﴾*)
Les Hommes﴾*) est la
114ème et dernière
sourate du Coran. Avec
la Sourate Al-Falaq, elle
forme le duo ultime de
protection connu sous**

le nom d'*Al-Mu'awwidhatayn**.**
Alors qu'Al-Falaq protège contre les menaces extérieures (sorcellerie, jalousie), la Sourate An-Nas est le scalpel spirituel qui nettoie l'intérieur : elle vise directement le cœur, l'esprit et la psyché.

**Dans la science des
Asrar (secrets
mystiques coraniques),
cette sourate est
**l'arme absolue contre
le *Waswas* (les
suggestions
diaboliques, les doutes,
l'anxiété), les djinns
internes (les
possessions latentes), la
manipulation**

**psychologique, et la
paranoïa**. Elle est
intensément utilisée
pour retrouver la paix
mentale, dominer ses
peurs, et s'immuniser
contre les complots
invisibles des hommes
et des djinns.**

**Voici la compilation
exhaustive des **50
principales**

**configurations,
méthodes de zikr et
applications
traditionnelles** basées
sur la Sourate An-Nas.**

**## I. Pour Chasser le
Waswas (Obsessions),
l'Anxiété et les Pensées
Négatives**

**Le cœur de la sourate
cible *« Al-Waswāsi al-
Khannās »*, le**

**chuchoteur furtif qui
sème le doute et la peur
dans la poitrine des
hommes.**

*** **1. Le Bouclier de la
Paix Mentale (7 fois) : **
Poser la main droite sur
le cœur après chaque
prière obligatoire et
réciter la sourate 7 fois
pour calmer les**

**angoisses et stabiliser
l'esprit.**

*** **2. La Trinité
Prophétique du
Coucher (3 fois) :**
Réciter An-Nas, Al-
Falaq, et Al-Ikhlâs 3
fois avant de dormir,
souffler dans ses mains
et les passer sur tout
son corps pour purifier**

**son esprit avant le
sommeil.**

*** **3. Le Nettoyage
des Doutes Obsessifs
(Verset 4-5 – 33 fois) : **
Réciter *« Min sharri al-
waswāsi al-khannās,
alladhī yuwaswisu fī
ṣudūri an-nās »* 33 fois
pour stopper net une
crise de panique ou des
pensées intrusives.**

*** **4. La Clé du Matin face à la Dépression (21 fois) : ** Réciter la sourate 21 fois après la prière de Fadjr pour chasser le voile de tristesse matinale et entamer sa journée avec optimisme.**

*** **5. Le Sceau de la Concentration Éclair : ** Réciter la sourate 3 fois**

avant de commencer à étudier, à travailler ou à prier pour fermer la porte aux distractions mentales.

*** **6. Le Bain de Clarté Psychologique (Nassi) : ** Écrire la sourate 7 fois à l'encre de safran, laver l'ardoise et boire cette eau bénite à jeun**

pendant 3 jours pour purifier le cœur de la mélancolie.

*** **7. La Répétition Libératrice du Mot “An-Nas” : ** Répéter le mot *« An-Nas »* 3 fois d’un seul souffle à chaque fois qu’il apparaîtrait dans la lecture pour ancrer son autorité spirituelle.**

*** **8. La Dissolution
de la Paranoïa (41 fois)
:** Réciter la sourate 41
fois à minuit pendant
une semaine si vous
vous sentez
constamment épié ou
persécuté sans raison
réelle.**

*** **9. La Cure du
Manque de Confiance
:** Réciter le verset 2**

**(*Maliki an-nās*) 70
fois par jour pour
renforcer sa force de
caractère face aux
autres.**

*** **10. Le Sceau anti-
cauchemars :** Réciter
la sourate en boucle à
voix basse dans son lit
jusqu'à ce que le
sommeil s'enclenche,**

afin de bloquer les rêves traumatisants.

II. Pour la Protection contre la Manipulation, les Complots Humains et l'Hypocrisie

Le verset 6 précise que le danger vient *« de chez les djinns et de chez les hommes »*.

Cette section protège

**contre la trahison
humaine.**

*** **11. Le Bouclier
contre les
Manipulateurs (Verset
6) : ** *« Mina al-jinnati
wa-an-nās »*. Réciter
ce verset 21 fois avant
de rencontrer une
personne toxique, un
escroc ou un supérieur
manipulateur.**

*** **12. L'Onction de la Vérité (Nassi) : ** Écrire la sourate 3 fois, mélanger l'eau avec un peu d'eau de rose, et s'en frotter le visage avant de négocier pour démasquer les mensonges de ses interlocuteurs.**

*** **13. La Barrière anti-médiance de**

**Bureau : ** Réciter la
sourate 7 fois en
entrant dans son lieu de
travail avec l'intention
de geler les langues des
collègues hypocrites.**

*** **14. Le Silence des
Calomniateurs : **
Réciter le verset 3
(*Ilāhi an-nās*) 111 fois
en pensant à une
personne qui cherche à**

**détruire votre
réputation pour
paralyser ses actions.**

*** **15. La Protection
du Couple contre les
Intrus : ** Réciter la
sourate 11 fois sur un
verre d'eau et le
partager avec son
conjoint pour
immuniser la relation**

**contre les commérages
extérieurs.**

*** **16. La Clé des
Réunions Hostiles : **
Réciter discrètement le
premier verset (*Qul
a'ūdhu bi-rabbi an-
nās*) en boucle sous sa
respiration en entrant
dans une salle de crise
ou un tribunal.**

*** **17. Le Sceau de l'Immunité Sociale :**
Faire le zikr de la sourate 19 fois le vendredi après-midi pour être préservé des pièges et des complots ourdis en secret.**

*** **18. La Protection contre le Vol de Bonnes Idées :** Réciter la sourate avant de**

présenter un projet important pour que vos collaborateurs ne s'approprient pas votre travail.

*** **19. L'Asperge de Protection de l'Espace : ** Vaporiser les coins de son bureau ou de sa maison avec le *Nassi* d'An-Nas pour dissiper les énergies de trahison**

**laissées par des
visiteurs malveillants.**

*** **20. Le Sceau du
Discernement des
Fréquentations : **
Réciter la sourate 3 fois
en serrant la main
d'une nouvelle
connaissance dont vous
doutez de la sincérité.**

**## III. Pour
l'Exorcisme des Djinns**

et la Brisure des Possessions Latentes

Cette sourate extirpe les entités négatives nichées dans le système énergétique humain.

*** **21. La Brisure de l'Emprise des Djinns Amoureux (41 lectures) : ** Réciter la sourate 41 fois chaque nuit après Isha pendant 9 jours**

**consécutifs pour brûler
l'accès d'une entité
spirituelle à votre
corps.**

*** **22. Le Cri de l'Épée
Céleste (Verset 4) : **
Répéter le mot *« Al-
Khannās »* (le
reculeur) 11 fois d'un
coup lorsqu'on ressent
une présence lourde ou**

**un frisson inexplicable
chez soi.**

*** **23. Le Bain de Sel
d'Exorcisme Majeur :**
Écrire la sourate 21 fois
sur une ardoise, laver à
l'eau pure, ajouter du
gros sel béni et se
doucher avec pour
arracher les larves
astrales.**

*** **24. Le
Soulagement de la
Paralysie du Sommeil
:** Si vous vous
réveillez oppressé par
une force invisible,
récitez mentalement le
verset 1 (*Bi-rabbi an-
nās*) jusqu'à libération
totale.**

*** **25. La Purification
de la Chambre des**

Enfants : ** Réciter la sourate à voix haute 7 fois en aspergeant légèrement de l'eau coranisée sur le lit d'un enfant sujet aux terreurs nocturnes.

*** **26. Le Nettoyage de l'Aura après un Lieu Lourd : ** Réciter la sourate 3 fois en se lavant les mains et le**

**visage après avoir visité
un hôpital, un cimetière
ou un lieu abandonné.**

*** **27. La Recette de
l'Encens Purificateur
:** Réciter la sourate 7
fois sur de l'encens
mâle (Louban) ou de la
sauge avant de le faire
brûler pour assainir l'air
spirituel de la maison.**

*** **28. Le Sceau du Flambeau Protecteur : ** Associer la récitation d'An-Nas à celle d'Ayat al-Kursi (Le verset du Trône) pour créer une muraille infranchissable par les djinns.**

*** **29. L'Élimination des Blocages Physiques Mystiques : ** Réciter la**

sourate 21 fois sur de l'huile d'olive pure et masser les zones du corps (nuque, poitrine, bas du dos) où se logent les tensions inexplicables.

*** **30. Le Sceau de la Délivrance Absolue : **
Réciter la sourate 100 fois par jour pour les personnes en cours de**

**thérapie spirituelle
(*Ruqyah*) afin
d'accélérer la guérison.**

**## IV. Pour l'Ouverture
Professionnelle,
l'Autorité et la
Libération des Blocages
de Carrière**

**La sourate permet de se
libérer de la
dépendance
psychologique envers**

les hommes pour ne dépendre que du Roi des hommes (*Maliki an-nās*).

*** **31. Le Sceau de l'Indépendance Professionnelle (Verset 2) : ** *« Maliki an-nās »* (Le Roi des hommes). Réciter ce verset 90 fois (valeur du mot *Malik*) pour**

**obtenir une promotion
ou asseoir son autorité
légitime.**

*** **32. La Clé du
Succès aux Examens et
Concours : ** Réciter la
sourate 7 fois avant
d'entrer dans la salle
d'examen pour chasser
le stress qui paralyse la
mémoire.**

*** **33. La Libération
de l'Influence d'un
Patron Tyrannique :**
Réciter le verset 3
(*Ilāhi an-nās*) 21 fois
avant d'entrer dans le
bureau d'un supérieur
difficile pour adoucir
son comportement.**

*** **34. Le Secret du
Portefeuille Protégé des
Voleurs Énergétiques**

: Écrire la sourate sur un papier blanc, la plier et la placer avec ses cartes professionnelles pour attirer des partenariats sains.**

*** **35. Le Bain des Mains pour les Signatures Capitales :**
Laver ses mains avec l'eau d'An-Nas écrite 1 fois avant de signer un**

**contrat afin d'éviter les
pièges contractuels
cachés.**

*** **36. Le Sceau du
Charisme Propre :**
Réciter la sourate 11
fois chaque matin pour
dégager une aura de
respect qui empêche les
autres de vous manquer
de respect ou de vous
marcher dessus.**

*** **37. La Clé de l'Autonomie Financière : ** Combiner An-Nas (7 fois) et Al-Ikhlas (7 fois) après le coucher du soleil pour détacher son esprit de la peur de manquer d'argent.**

*** **38. La Dissolution de la Jalousie des Pairs : ** Réciter la sourate à voix basse avant de**

**prendre la parole lors
d'une réunion ou d'une
conférence pour
captiver l'audience
positivement.**

*** **39. La Libération
des Projets Figés par
l'Animosité : ** Réciter
le verset 5 (*Fī ṣudūri
an-nās*) 41 fois pour
débloquer une situation
administrative freinée**

**volontairement par une
personne malveillante.**

*** **40. Le Sceau de la
Prosperité Sereine :**
Faire le zikr d'An-Nas
33 fois chaque soir pour
purifier ses gains de
l'énergie d'envie des
autres.**

**## V. Les Formules
Avancées par les
Grands Chiffres et**

Configurations Majeures

**Pratiques de haute
intensité destinées aux
déblocages
psychologiques
profonds et à la
fermeture définitive du
livre des épreuves
répétitives.**

*** **41. Le Grand
Chiffre des 1000 Nas**

50 Recettes sur Sourate An Naas

**(Le Grand Nettoyage
Psychologique) : ****

**Réciter la sourate 1000
fois en une seule nuit
pour réinitialiser son
esprit après un
traumatisme, une
rupture ou un choc
émotionnel majeur.**

*** **42. La Riyada du
Sceau des 7 Jours : **
Réciter la sourate 100**

fois par jour après la prière d'Asr pendant une semaine complète pour redresser une étoile de chance affaiblie par les hommes.

*** **43. L'Alliance des Deux Protectrices (111 fois) : ** Réciter alternativement Al-Falaq 1 fois et An-Nas 1**

**fois, répété 111 fois
d'affilée à minuit pour
dresser un bouclier
hermétique autour de
sa vie.**

*** **44. Le Chiffre de la
Souveraineté (114 fois)
:** Réciter la sourate
114 fois (nombre total
de sourates dans le
Coran) pour sceller une
demande de protection**

globale contre tout le genre humain et les djinns.

*** **45. L'Écriture
Circulaire du Sceau
Final :** Écrire la
sourate An-Nas en
cercle parfait autour de
votre nom, plier le
papier en petit carré,
l'envelopper dans un
tissu vert et le garder**

**sur soi pour repousser
les influences négatives
à distance.**

*** **46. Le Hatim 3x3
du Chuchoteur Vaincu
:** Insérer la valeur
numérique réduite de la
sourate dans un carré
magique traditionnel
pour se prémunir des
complots de palais ou**

de l'espionnage industriel.

*** **47. Le Zikr des
Noms Divins aux
Versets : ** Lire la
sourate, et s'arrêter
après chaque attribut
(*Rabb*, *Malik*,
Ilāh) pour le répéter
33 fois avant de
poursuivre la lecture.**

*** **48. La Recette du Verre d'Eau et du Miel : ** Réciter la sourate 7 fois sur un verre d'eau tiède avec une cuillère de miel pur, à boire avant de dormir pour apaiser le système nerveux et retrouver un sommeil réparateur.**

*** **49. Le Chiffre Cosmique du Premier**

Verset (1111 fois) : **

**Réciter *« Qul a'ūdhu
bi-rabbi an-nās »* 1111
fois au milieu de la nuit
pour obtenir une
victoire nette, une
libération d'esprit ou la
fin d'une oppression
psychologique exercée
par un groupe.**

*** **50. Le Sceau de la
Clôture Sacrée**

(L'aumône de la paix)

: Réciter la sourate**

An-Nas 7 fois le

vendredi matin, puis

offrir de la nourriture,

des dattes ou un

présent à un enfant ou

à une personne

vulnérable. Cette action

scelle magnétiquement

votre paix intérieure,

votre sécurité mentale,

**votre dignité sociale et
la protection absolue de
votre lignée contre
toute influence néfaste,
visible ou invisible.**

> **Rappel

**fondamental de sagesse
:** Le secret absolu de
la Sourate An-Nās
réside dans **l'abandon
de la souveraineté
humaine au profit de la**

Souveraineté Divine.**
En proclamant qu'Allah
est le Seigneur, le Roi et
la Divinité des hommes,
vous brisez
instantanément le
pouvoir psychologique
que vos semblables ou
les djinns tentent
d'exercer sur vous.
Libre de toute peur et
de tout doute, votre

École AMA ASRAR

**cœur devient un temple
de lumière que le
chuchoteur ne peut plus
approcher.**

>

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Les Salawât sont des
lumières qui montent**

**vers le ciel et des
miséricordes qui
redescendent vers celui
qui les prononce. Plus
le serviteur prie sur le
Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Sourate An Naas