

**AMA Asrar**

# ÉCOLE AMA ASRAR

**AMA Asrar**

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

## 50 Recettes sur Sourate Ar Rahmane

**AMA Asrar**

MESSAGE ÉPINGLE  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR

Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentrations, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche  
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

# ❤️💙 ÉCOLE AMA ASRAR

La \*\*Sourate Ar-  
Raḥmān\*\* (سُورَةُ الرَّحْمَنِ –  
»\*Le Tout-  
Miséricordieux »\*) est  
surnommée par le  
Prophète Muhammad  
(PSL) \*\*« ‘Arūs al-  
Qur’ān »\*\* (La Mariée

**du Coran) en raison de sa beauté formelle, de son rythme poétique et de la profusion des bienfaits qu'elle décrit.**

**Dans la science des \*Asrar\* (secrets mystiques coraniques), cette sourate est la matrice de \*\*la beauté, du charisme royal, de l'élévation sociale, du**

**mariage harmonieux et  
de la guérison par les  
éléments\*\* . Son verset  
pivot, répété 31 fois : \*«  
Fa bi ayyi ālā'i  
Rabbikumā  
tukadhdhibān »\* ( فَبِأَيِّ  
آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ – \*»  
Lequel  
donc des bienfaits de  
votre Seigneur कोणत्या  
révoquerez-vous en  
doute ? »\*) agit comme**

**une clé de validation  
céleste. Répéter ce  
verset force la  
manifestation des  
grâces matérielles et  
spirituelles.**

**Voici la compilation  
exhaustive des \*\*50  
principales  
configurations,  
méthodes de zikr et  
applications**

**traditionnelles\*\* basées  
sur la Sourate Ar-  
Rahman.**

**## I. Les Formules  
Basées sur le Verset  
Pivot (Urgences et  
Grâces)**

**Ces méthodes utilisent  
les 31 stations de la  
sourate pour catalyser  
la manifestation des  
vœux.**

**\* \*\*1. La Clé des 31  
Grâces (Vœu unique)  
:\*\* Lire la sourate. À  
chaque fois que vous  
prononcez \*« Fa bi ayyi  
ālā'i... »\*, formulez  
intérieurement votre  
demande de déblocage,  
puis continuez.**

**\* \*\*2. Le Sceau du  
Matin (31 fois d'affilée)  
:\*\* Réciter uniquement**

**ce verset pivot 31 fois  
après la prière de Fadjr  
pour s'assurer une  
journée sans stress ni  
obstacle.**

**\* \*\*3. Le Souffle des 4  
Directions :\*\* Au milieu  
de la sourate (au 15ème  
verset pivot), souffler  
vers l'Est, le Nord,  
l'Ouest et le Sud pour**

**harmoniser l'énergie de sa maison.**

**\* \*\*4. Le Verrou de l'Aumône : \*\* Réciter la sourate en tenant une pièce de monnaie. À chaque fois que le verset pivot revient, changez la pièce de main. Donnez-la en aumône après la lecture.**

**\* \*\*5. Le Grand Chiffre  
du Pivot (313 fois) : \*\*  
Nombre des  
combattants de Badr.  
Isoler le verset pivot et  
le zikrer 313 fois la nuit  
du jeudi au vendredi  
pour une urgence  
financière.**

**\* \*\*6. Le Nassi des  
Stations : \*\* Écrire la  
sourate à l'encre de**

**safran, et à chaque fois que le verset pivot apparaît, l'écrire en lettres plus grandes. Laver et boire l'eau pour chasser la tristesse.**

**\* \*\*7. La Répétition d'Ancrage (3 fois) : \*\* Répéter le verset pivot 3 fois de suite d'un seul souffle à chaque fois**

**qu'il se présente dans la lecture pour emprisonner la chance.**

**\* \*\*8. La Retraite des 3 Nuits : \*\* Pratiquer la lecture de la sourate avec vœux à chaque pivot entre minuit et l'aube pendant 3 nuits consécutives pour débloquer un dossier bloqué.**

**\* \*\*9. La  
Neutralisation du  
Blocage Judiciaire :\*\*  
Penser intensément à  
l'issue positive d'un  
procès lors des 10  
derniers versets pivots  
de la sourate.**

**\* \*\*10. Le Sceau Final  
de la Grâce :\*\* Arrivé  
au dernier verset de la  
sourate (\*Tabāraka**

**ismu Rabbika...\*), le  
répéter 7 fois pour  
sceller définitivement  
les bénédictions de la  
lecture.**

**## II. Pour le Charisme,  
l'Attraction, le Mariage  
et l'Harmonie du  
Couple**

**Ar-Rahman est la  
sourate de la beauté et  
de l'union (le verset 19**

**parle de la rencontre des deux mers). Elle est la référence pour les affaires de cœur.**

**\* \*\*11. L'Onction de l'Aura Royale (Nassi) : \*\* Écrire la sourate 1 fois avec de l'eau de rose pure. S'en frotter les mains et le visage chaque matin pour**

**dégager un charme  
irrésistible.**

**\* \*\*12. Le Regard de  
Lumière (Verset 22) :\*\*  
\*« Yakhruju minhumā  
al-lu'lu'u wa al-marjān  
»\* (De ces deux mers  
sortent la perle et le  
corail). Réciter 3 fois  
dans ses mains et  
passer sur son visage**

**avant un grand rendez-vous.**

**\* \*\*13. Le Parfum de l'Attraction (Verset 12) : \*\* \*« Wa al-habbu dhū al-‘asfi wa ar-rayḥān »\***  
**(Ainsi que les grains à paille et les plantes aromatiques). Réciter 99 fois sur son parfum avant de sortir.**

**\* \*\*14. Le Déblocage  
du Mariage (Verset 70-  
72) : \*\* Au sujet des  
houris vertueuses et  
belles. À réciter 21 fois  
par jour pour les  
célibataires qui  
cherchent un conjoint  
pieux et aimant.**

**\* \*\*15. La Clé de  
l'Union des Cœurs  
(Verset 19-20) : \*\* \*«**

**Maraja al-baḥrayni  
yaltaqiyān... »\* (Il a  
donné libre cours aux  
deux mers pour se  
rencontrer). Réciter 41  
fois sur un verre d'eau  
sucrée et le faire boire  
au couple en conflit  
pour ramener la paix.**

**\* \*\*16. L'Apaisement  
des Disputes de  
Ménage (1 lecture à**

**voix haute) : \*\* Réciter la sourate dans le salon familial pour chasser les djinns de discorde qui provoquent les colères gratuites.**

**\* \*\*17. Le Sceau de la Fidélité Conjugale (Verset 56) : \*\* Réciter ce verset 11 fois chaque soir pour protéger son foyer des tentations**

**extérieures et de  
l'adultère.**

**\* \*\*18. La Protection  
de la Femme Enceinte  
:\*\* Réciter les 10  
premiers versets sur le  
ventre de la femme  
enceinte pour apaiser  
l'enfant et faciliter  
l'accouchement.**

**\* \*\*19. La Beauté du  
Visage (Verset 60) :\*\***

**\*« Hal jazā'u al-iḥsāni illā al-iḥsān »\*** (Y a-t-il d'autre récompense pour le bien que le bien ?). Réciter 7 fois en se lavant le visage le matin.

**\* \*\*20. Le Sceau de la Réconciliation Familiale (100 fois le verset 60) : \*\* Pratiqué le vendredi pour dissoudre les**

**rancœurs entre frères,  
sœurs ou parents.**

**## III. Pour l'Ouverture  
Financière, la Richesse  
et l'Abondance  
Jardinière**

**La sourate décrit avec  
profusion les jardins du  
Paradis, les fruits, les  
sources d'eau et les  
trésors. Elle attire la  
richesse fluide.**

**\* \*\*21. La Clé du Rizq Quotidien (1 lecture après Asr) : \*\* Assure que la subsistance de la maison sera renouvelée sans effort humiliant ni privation.**

**\* \*\*22. Le Zikr des Deux Jardins (Verset 46) : \*\* \*« Wa li man khāfa maqāma Rabbihi jannatān »\*** (Et pour

**celui qui aura craint de comparaître devant son Seigneur, il y aura deux jardins). Réciter 41 fois pour obtenir la sécurité immobilière.**

**\* \*\*23. L'Attraction de la Prospérité**

**Commerciale : \*\***

**Réciter la sourate dans son magasin, et arrivé au verset 11 (\*Fīhā**

**fākihatun wa an-nakhlu...\*), le répéter 21 fois.**

**\* \*\*24. Le Secret du Coffre-Fort (Nassi du Verset 22) : \*\* Écrire le verset sur les perles et le corail 3 fois, laver et nettoyer les tiroirs de sa caisse ou de son coffre avec cette eau.**

**\* \*\*25. Le Secours  
Financier des 41  
Couronnes : \*\* 41  
lectures de la sourate  
étalées sur une semaine  
(soit environ 6 lectures  
par jour) pour sortir  
d'une faillite  
imminente.**

**\* \*\*26. L'Élixir de la  
Terre Fertile : \*\* Pour  
les agriculteurs ou**

**promoteurs, écrire les versets 10 à 13, laver l'ardoise et en arroser le sol ou les plantes pour booster la récolte.**

**\* \*\*27. Le  
Soulagement des Dettes  
Écrasantes (Verset 33)  
:\*\* À réciter 70 fois  
après la prière de Isha  
pour trouver les voies**

**et moyens d'honorer  
ses créanciers.**

**\* \*\*28. Le Verrou de  
l'Épargne Mystique  
(Verset 20) : \*\* \*«**

**Baynahumā barzakhun  
lā yabghiyān »\* (Il y a  
entre elles une barrière  
qu'elles ne dépassent  
pas). Réciter 33 fois sur  
sa carte bancaire pour  
bloquer le gaspillage.**

**\* \*\*29. L'Asperge des Statuts d'Entreprise : \*\*  
Passer l'eau de safran issue de l'écriture du premier verset (\*Ar-Rahmān\*) sur les documents d'un projet pour attirer la bienveillance des investisseurs.**

**\* \*\*30. Le Sceau de la Fortune Ancrée (555**

**fois le nom Ar-Rahman)  
:\*\* Zikrer ce nom divin  
de beauté pour  
stabiliser sa situation  
matérielle face aux  
crises économiques.**

**## IV. Pour la  
Protection Absolue, la  
Neutralisation des  
Djinns et le Blindage  
Le verset 33 met au défi  
les djinns et les**

**hommes de traverser  
les régions des cieux.  
C'est un puissant outil  
d'exorcisme.**

**\* \*\*31. Le Bouclier du  
Verset 33 (7 fois) : \*\* \*«  
Yā ma'shara al-jinni wa  
al-insi... »\* À réciter  
avant d'entrer dans un  
lieu sombre ou hanté  
pour paralyser l'action  
des entités négatives.**

**\* \*\*32. La Garde  
Nocturne (1 lecture) : \*\*  
Réciter la sourate avant  
de dormir pour  
s'assurer une immunité  
totale contre les  
cauchemars, les djinns  
amoureux et les  
paralysies du sommeil.**

**\* \*\*33. La Citadelle de  
l'Aube (Verset 26-27)  
: \*\* \* « Kullu man**

**‘alayhā fānin... »\* (Tout ce qui est sur terre doit disparaître, seule subsiste la Face de ton Seigneur). Réciter 11 fois pour relativiser ses épreuves et briser l’orgueil de ses ennemis.**

**\* \*\*34. Le Retour de Bâton par le Feu (Verset 35) :\*\* \*«**

**Yursalu ‘alaykumā  
shuwāzun min nārin...**

**»\* (Il sera lancé contre  
vous un jet de feu et de  
fumée). Réciter 21 fois à  
minuit pour carboniser  
les attaques de  
sorcellerie noire.**

**\* \*\*35. Le Silence des  
Calomniateurs (Verset  
39) :\*\* \*« Fa  
yawma'idhin lā yus'alu**

**‘an dhanbihī... »\* À  
réciter discrètement  
face à un groupe de  
personnes qui vous  
critiquent pour couper  
court à leur venin.**

**\* \*\*36. Le Bain de Sel  
de Dissolution :\*\***

**Écrire la sourate entière  
sur une ardoise, laver,  
ajouter du gros sel et se  
doucher avec pour**

**nettoyer son aura des ondes négatives et du mauvais œil.**

**\* \*\*37. Le Rempart du Voyageur (Verset 33)  
:\*\* Réciter au moment de passer la douane ou d'entrer dans un nouveau pays pour lever toutes les complications administratives.**

**\* \*\*38. La Libération  
des Lieux Bloqués : \*\*  
Brûler de l'encens de  
bonne qualité tout en  
diffusant ou en récitant  
Ar-Rahman à voix  
haute pour purifier un  
local commercial resté  
longtemps fermé.**

**\* \*\*39. Le Briseur de  
Malédictions  
Héréditaires (Verset 27)**

**:\*\* Zikrer la phrase \*«  
Dhū al-jalāli wa al-  
ikrām »\* 100 fois par  
nuit pour ancrer la  
dignité dans sa lignée.**

**\* \*\*40. Le Sceau de  
l'Invisibilité Mystique  
(19 fois le verset 33) :\*\*  
Nombre de la rigueur.  
Pour passer inaperçu  
ou échapper à un**

**danger physique  
immédiat.**

**## V. Les Formules  
Avancées par les  
Grands Nombres et  
Sceaux Mystiques  
Méthodes de haute  
intensité issues des  
calculs de la science  
des lettres pour les  
transformations  
existentielles majeures.**

**\* \*\*41. Le Grand  
Chiffre du Nom Majeur  
(299 fois) : \*\* Valeur  
numérique classique  
(\*Abjad\*) du nom \*\*Ar-  
Raḥmān\*\* ( الرحمن). À  
zikrer en une seule  
séance nocturne pour  
appeler la miséricorde  
absolue sur un  
problème désespéré.**

**\* \*\*42. La Riyada des 7 Jours (1 lecture par jour à heure fixe) : \*\***

**Pratiquer la lecture de la sourate chaque matin après Fadjr pendant une semaine pour réaligner complètement sa chance globale.**

**\* \*\*43. L'Alliance avec le Nom "Ya Latīf" aux Stations : \*\* Lire la**

**sourate, et à chaque fois que vous prononcez le verset pivot, zikrer \*Ya Latīf\* 129 fois avant de poursuivre la lecture.**

**\* \*\*44. Le Sceau des 555 (Ancrage Spirituel) : \*\* Réciter la phrase \*« Hal jazā'u al-iḥsāni illā al-iḥsān »\* 555 fois sur 3 nuits pour stabiliser**

**un projet de vie  
(obtention d'un  
diplôme, achat de  
maison).**

**\* \*\*45. L'Écriture  
Circulaire du Sceau : \*\*  
Écrire le dernier verset  
de la sourate en cercle  
autour de votre objectif  
personnel, plier le  
papier et le placer sous  
votre tapis de prière.**

**\* \*\*46. Le Hatim 3x3  
de la Mariée du Coran  
:\*\* Insérer la valeur  
numérique réduite du  
mot \*« 'Arūs »\* dans un  
carré magique de  
Ghazali. Le porter sur  
soi dans sa poche droite  
pour obtenir l'estime de  
tous.**

**\* \*\*47. L'Alliance  
Suprême avec la Fatiha**

**:\*\* Réciter la Fatiha 1 fois avant de commencer Ar-Rahman, et la Fatiha 7 fois à la fin pour sceller l'énergie de la lecture.**

**\* \*\*48. La Recette de la Feuille de Laurier (Verset 12) : \*\* Réciter le verset sur les plantes aromatiques sur une feuille de laurier, puis la**

**brûler chez soi pour  
apaiser les esprits et  
amener un parfum de  
sérénité.**

**\* \*\*49. Le Chiffre  
Cosmique du Nom  
Divin (2990 fois) : \*\*  
(299 \times 10). Une  
récitation de haute  
intensité réservée aux  
moments de grand  
basculement de**

**l'existence (maladie grave, besoin d'un miracle financier).**

**\* \*\*50. Le Sceau Royal du Trône (La grande aumône de lait) : \*\*  
Réciter la sourate entière le vendredi matin, puis offrir un verre de lait frais ou du riz au lait à des enfants ou des démunis pour**

**ancrer définitivement la douceur, la protection et la richesse dans votre vie.**

**> \*\*Rappel  
fondamental de sagesse  
:\*\* Le secret intime de  
la Sourate Ar-Rahman  
réside dans \*\*la  
gratitude (Shukr)\*\*.  
Lorsque vous lisez ce  
texte et que vous**

**répondez virtuellement  
à la question d'Allah,  
vous devez ressentir  
une reconnaissance  
profonde pour les  
bienfaits visibles et  
invisibles qu'Il vous  
accorde déjà. C'est  
cette vibration de  
gratitude absolue qui  
ouvre les écluses des  
miracles traditionnels**

*École AMA ASRAR*

**décrits dans ces  
recettes.**

**>**

  **ÉCOLE AMA  
ASRAR**

**Les Salawât sont des  
lumières qui montent**

**vers le ciel et des  
miséricordes qui  
redescendent vers celui  
qui les prononce. Plus  
le serviteur prie sur le  
Prophète ﷺ, plus son  
cœur s'illumine.**







# École AMA ASRAR



## AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

**CONTACTEZ-NOUS**

 **WHATSAPP**  
**+221 78 291 19 22**

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
**+221 78 291 19 22**

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
**+221 78 291 19 22**

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**

-  **PROTECTION**
-  **CONNAISSANCE**
-  **VOYANCE**
-  **TRANSFORMATION**
-  **PUISSANCE**
-  **ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Sourate Ar Rahmane