



ÉCOLE AMA ASRAR

Le verset **« Wallahou yahsimouka mina n-nas » (وَاللَّهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ –)
»*Et Allah te protégera des gens »*, Sourate Al-Ma'idah, verset 67) est une promesse divine de protection absolue faite au Prophète Muhammad (PSL).**

**Dans la tradition
ésotérique islamique et
les sciences des lettres
(*Asrar* et *Ilm al-
Asma* / *Khawatim*),
ce verset est
intensément utilisé
comme un puissant
bouclier spirituel contre
le mal, les complots, la
jalousie, et pour
acquérir l'invisibilité**

**face aux ennemis ou le
charisme auprès des
gens.**

**Voici une compilation
structurée et exhaustive
des **50 principales
configurations,
méthodes de zikr
(récitations) et
applications
traditionnelles** basées**

**sur ce verset sacré,
réparties par objectifs
et par structures
numériques.**

I. Les Formules Fondamentales de Protection (Zikr Quotidien)

**Ces méthodes reposent
sur des nombres clés de
la tradition spirituelle**

**pour une protection
générale au quotidien.**

*** **1. Le Bouclier
Matinal (7 fois) : ** À
réciter après la prière
de Fadjr. Protège contre
les accidents et les
mauvaises rencontres
de la journée.**

*** **2. La Citadelle du
Soir (7 fois) : ** À réciter
après la prière de**

Maghrib pour sécuriser la maison et la famille contre les vols et les esprits malveillants durant la nuit.

*** **3. Le Verrou des Sorties (3 fois) : ****
Récité sur le pas de la porte avant de sortir de chez soi. Éloigne les agresseurs et les pickpockets.

*** **4. La Protection du Voyageur (11 fois) : ** À réciter au moment de monter dans un moyen de transport (voiture, avion, bus) pour éviter les accidents.**

*** **5. Le Zikr des 4 Directions (4 fois) : ** Réciter le verset une fois en soufflant vers l'Est, une fois vers**

l'Ouest, une fois vers le Nord, et une fois vers le Sud pour créer une sphère de protection.

*** **6. Le Nombre de la Délivrance (66 fois) : **
Ce nombre correspond à la valeur numérique du nom **Allah**.
Réciter le verset 66 fois après chaque prière obligatoire pour**

**dissoudre les complots
ourdis contre vous.**

*** **7. Le Nombre
Prophétique (92
fois) : ** Correspond à
la valeur du nom
Muhammad. À
faire chaque vendredi
pour bénéficier de la
protection et de
l'intercession
spirituelle.**

*** **8. La Constante de la Victoire (111 fois) : ** À réciter en période de crise ou de conflit pour que la vérité éclate et que vos adversaires soient neutralisés.**

*** **9. Le Souffle de l'Immunité (313 fois) : ** Nombre des compagnons de Badr. Idéal pour repousser**

**une attaque mystique
ou un sortilège (Sihr)
puissant.**

*** **10. Le Nettoyage
Énergétique (70 fois) : **
À réciter avant de
dormir en massant son
corps avec ses mains
pour enlever le mauvais
œil (*Ayn*) accumulé
dans la journée.**

II. Les Applications pour le Charisme, l'Amour et l'Autorité

**Puisque le verset dit
qu'Allah vous protège
des gens, les maîtres
l'utilisent aussi pour
retourner l'hostilité des
gens en amour, en
respect et en
considération.**

*** **11. Le Regard
d'Autorité (3 fois) : **
Réciter dans ses mains,
essuyer son visage
avant de rencontrer un
supérieur, un juge ou
un examinateur.**

*** **12. Le Zikr du
Charisme Pur (100
fois) : ** À pratiquer la
nuit du jeudi au
vendredi pour illuminer**

le visage et susciter le respect de tous ceux qui vous croisent.

*** **13.**

L'Adoucissement des Cœurs (41 fois) : ** À réciter sur un verre d'eau ou un parfum avant de rencontrer une personne en colère ou un ennemi pour

**l'apaiser
instantanément.**

*** **14. L'Élixir de
Popularité (Nassi/Eau
bénite) : ** Écrire le
verset 7 fois sur une
ardoise en bois ou du
papier avec de l'encre
de safran, laver et
utiliser l'eau pour se
frotter le visage avant**

**d'aller à un
rassemblement.**

*** **15. La Protection
contre la Calomnie (33
fois) : ** À faire après la
prière d'Asr pour faire
taire les mauvaises
langues et les
médisants au travail.**

*** **16. Le Bouclier
Professionnel (19
fois) : ** Nombre des**

gardiens de l'Enfer. À réciter chaque matin au bureau pour éviter les pièges des collègues jaloux.

*** **17. L'Attraction du Public : ** Pour les commerçants ou conférenciers, réciter le verset 114 fois (nombre de sourates du Coran) sur le lieu de travail**

**pour attirer la clientèle
tout en se protégeant de
leur envie.**

*** **18. Le Parfum de
l'Inviolabilité : ****

**Réciter le verset 99 fois
(les Beaux Noms
d'Allah) sur un flacon
de parfum non
alcoolisé. En mettre un
peu chaque matin.**

*** **19. La
Réconciliation Familiale
(70 fois) : ** Praticué en
interne pour ramener la
paix dans un foyer
déchiré par des
influences extérieures.**

*** **20. Le Zikr de
l'Élévation Sociale
(1000 fois) : ** À diviser
sur la semaine (environ
143 fois par jour) pour**

**obtenir une promotion
sans que personne ne
puisse s'y opposer.**

III. Les Méthodes de Protection contre la Sorcellerie et le Mauvais Œil

*** **21. Le Bain de
Purification : ** Écrire le
verset 41 fois, diluer
l'encre dans de l'eau
propre et se baigner**

avec (dans un endroit propre, pas les toilettes) pour briser un nœud de blocage.

*** **22. Le Zikr de l'Ombre (666 fois) : ** À faire pendant 3 nuits consécutives pour démasquer ou neutraliser un sorcier caché dans votre entourage.**

*** **23. La Protection
Nocturne des
Enfants : ** Réciter le
verset 3 fois à voix
haute à côté du lit des
enfants pour les
protéger des
cauchemars et des
entités nocturnes.**

*** **24. Le Sel
Protecteur : ** Réciter le
verset 111 fois sur une**

**poignée de gros sel,
puis disperser ce sel
aux quatre coins de la
maison.**

*** **25. L'Huile d'Olive
Bénie : ** Réciter le
verset 70 fois sur de
l'huile d'olive pure.
Utiliser cette huile en
massage sur les zones
du corps douloureuses**

**dues à un blocage
mystique.**

*** **26. L'Anneau de
l'Invisibilité
Mystique :** Réciter le
verset 7 fois à chaque
fois que vous passez
devant un danger ou
des forces de l'ordre si
vous êtes injustement
harcelé.**

*** **27. Le Contre-Sort
Immédiat : ** Si vous
ressentez une lourdeur
soudaine, répétez en
boucle : *« Ya Hafizou,
Wallahou yahsimouka
minan nas »*.**

*** **28. La Clôture
Spirituelle du
Terrain : ** Écrire le
verset sur 4 papiers et
enterrer un papier dans**

**chaque coin d'un
nouveau terrain ou
d'une nouvelle maison
pour empêcher les
djinnns de s'y installer.**

*** **29. L'Eau de
Mémoire et de
Sérénité : ** Écrire le
verset 3 fois combiné
avec la sourate Al-
Inshirah, à boire à jeun**

**pour chasser l'anxiété
et la peur des gens.**

*** **30. Le Zikr du
Justicier (1111 fois) :**
À utiliser uniquement
en cas d'oppression
extrême (Zoulm) pour
retourner le mal contre
l'oppresseur.**

**## IV. Les Formules
Avancées par les**

Grands Nombres (Calculs d'Asrar)

**Ces méthodes
demandent une
assiduité et sont
généralement
pratiquées sous forme
de *Khalwa* (retraite
spirituelle légère) ou de
Riyada (diète
spirituelle).**

*** **31. Le Grand
Nombre Numérique
(1308 fois) :** C'est la
valeur numérique brute
(*Abjad*) totale du
verset *Wallahou
yahsimouka minan
nas*. Praticué en une
seule séance pour
obtenir une immunité
spirituelle totale à vie.**

*** **32. La Variante Majeure avec le Nom « Ya Hafiz » (999 fois) : ** Associer le verset au nom divin Al-Hafiz (Le Protecteur).**

*** **33. La Retraite des 3 Jours (1308 fois par jour) : ** Pendant 3 jours, après la prière de la nuit (Isha), pour débloquer une situation**

juridique ou un procès complexe.

*** **34. Le Chiffre du Trône (1001 fois) : ****
Pour une protection royale et l'acquisition d'une autorité incontestée dans son domaine.

*** **35. Le Zikr du Nom Caché (6666 fois) : ****
Une pratique de haute

**dévotion répartie sur
une semaine pour
purifier totalement son
aura de toute négativité
humaine.**

*** **36. La Clé des
Épreuves (400 fois) : **
À faire pendant 40 jours
sans interruption pour
sortir d'une crise
financière provoquée**

**par des personnes
envieuses.**

*** **37. L'Alliance avec
le Verset du Trône
(Ayat al-Kursi) : ****

**Réciter 1 fois Ayat al-
Kursi suivi de 7 fois**

***Wallahou yahsimouka
minan nas* après
chaque prière.**

*** **38. La Formule du
Succès Absolu (1200**

fois) : ** Pratiquée à l'aube pour s'assurer que personne ne puisse saboter vos projets de la journée.

*** **39. Le Zikr du Rempart (2020 fois) : ** Pratiqué pour la sécurité d'une communauté ou d'une grande entreprise contre la faillite**

**provoquée par la
trahison.**

*** **40. Le Sommet du
Secret (3333 fois) :**
Pour acquérir une
intuition spirituelle
(Kashf) permettant de
ressentir
immédiatement les
mauvaises intentions
des gens à votre égard.**

V. Les Méthodes d'Écriture, de Hatim (Carrés Magiques) et d'Unions Mystiques

*** **41. Le Hatim
standard 3x3 : ** Insérer
la valeur numérique
(1308) dans un carré
magique de 3x3
(Ghazali), porter le
talisman sur soi pour la
protection générale.**

*** **42. L'Écriture des 7
Vendredis : ** Écrire le
verset 1 fois sur un
parchemin chaque
vendredi pendant 7
semaines, puis le porter
comme garde-corps
spirituel.**

*** **43. L'Ouverture
des Portes Fermées : **
Écrire le verset entouré
par les noms des 4**

**anges archanges (Jibril, Mika'il, Israfil, Izra'il).
Laver et boire.**

*** **44. La Protection
du Commerce :** Écrire
le verset sur le mur
d'entrée ou au-dessus
de la porte de la
boutique pour
repousser le « mauvais
œil du concurrent ».**

*** **45. La Préservation de la Santé : ** Écrire le verset 7 fois mélangé avec du miel pur, à consommer chaque matin pour se prémunir des empoisonnements mystiques ou physiques.**

*** **46. L'Union avec la Fatiha (7 fois) : ** Réciter la Fatiha, et**

insérer le verset entre chaque verset de la Fatiha pour une demande de secours immédiat.

*** **47. Le Talisman de la Poche : ** Écrire le verset à l'encre noire, le plier en triangle, l'envelopper de cuir et le garder dans sa poche droite pour ne jamais**

manquer d'argent par la cause des gens.

*** **48. Le Zikr de l'Effacement des Peurs (11 fois avant de dormir) : ** Pour éliminer la phobie sociale et la peur de parler en public.**

*** **49. La Formule de la Paix Intérieure : ** Réciter 100 fois**

l'Istighfar

**(Astaghfiroullah) suivi
de 100 fois *Wallahou
yahsimouka minan
nas* pour calmer
l'esprit face aux
persécutions.**

*** **50. Le Sceau Final
(7000 fois en
groupe) : ** Praticqué
lors d'une assemblée de
prière (*Hadra*) pour**

**attirer la bénédiction
divine et la sécurité
absolue sur toute une
ville ou un quartier.**

**> **Note importante
sur la pratique : ****

**L'efficacité de ces
formules repose avant
tout sur la pureté de
l'intention (*Niyyah*),
la régularité, le respect
des piliers de l'Islam**

(notamment les prières obligatoires) et la consommation de nourriture licite (*Halal*). Ces recettes sont des clés spirituelles ; l'intention doit toujours être la recherche de l'agrément et de la protection d'Allah, sans jamais

École AMA ASRAR

**chercher à nuire à
autrui.**

>

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Les Salawât sont des
lumières qui montent**

**vers le ciel et des
miséricordes qui
redescendent vers celui
qui les prononce. Plus
le serviteur prie sur le
Prophète ﷺ, plus son
cœur s'illumine.**

École AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

☥

☉

👁️

🌙

⚡

🌟

🌸

🌟

☉

☥

🌟

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

“LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE.”

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

50 Recettes sur Wallahou Yahsimouka Minan Nas