



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Allâhumma Bârik Lî Fî
'Umurî



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Bârik Lî Fî 'Umurî

LES SECRETS DE LA BARAKA DANS LA VIE ET DE LA LONGÉVITÉ BÉNIE

اللَّهُمَّ بَارِكْ لِي فِي عُمْرِي

Cours Spirituel Complet
– École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Parmi les plus belles
invocations qu'un
croyant puisse adresser
à son Seigneur figure
cette demande remplie
de sagesse :**

«اللَّهُمَّ بَارِكْ لِي فِي عُمْرِي»

**«Allâhumma Bârik Lî Fî
'Umurî»**

**«Ô Allah, bénis ma
vie.»**

**Cette invocation ne
consiste pas
simplement à demander
de vivre longtemps.**

**Elle consiste à
demander :**

Une vie utile.

Une vie bénie.

**Une vie remplie de
lumière.**

**Une vie remplie de
bonnes œuvres.**

**Les maîtres spirituels
enseignent qu'une vie
courte remplie de
baraka peut être plus
précieuse qu'une très
longue vie dépourvue
de bénédiction.**

**L'École AMA ASRAR
enseigne que la
véritable réussite n'est
pas uniquement le
nombre d'années
vécues, mais la qualité
spirituelle de ces
années.**

TEXTE ARABE

Allâhumma Bârik Lî Fî 'Umurî

اللَّهُمَّ بَارِكْ لِي فِي عُمْرِي

TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Bârik Lî Fî
'Umurî

TRADUCTION

Ô Allah, bénis ma vie.

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

Allâhumma Bârik Lî Fî 'Umurî

Le serviteur demande :

✓ la bénédiction dans sa vie ;

✓ la bénédiction dans son temps ;

**✓ la bénédiction dans
ses années ;**

**✓ la bénédiction dans
ses œuvres ;**

**✓ la bénédiction dans
sa santé ;**

**✓ la bénédiction dans
sa famille.**

Allâhumma Bârik Lî Fî ‘Umurî

**Cette invocation
englobe pratiquement
toute l'existence
humaine.**

**LE SECRET DU MOT «
BÂRIK »**

بَارِكْ

(Bârik)

Le mot Baraka signifie :

✓ augmentation ;

✓ bénédiction ;

✓ stabilité du bien ;

✓ multiplication des bienfaits.

La Baraka est une grâce invisible accordée par Allah.

Elle permet au peu de devenir beaucoup.

**Elle permet à un temps
limité de produire
d'immenses résultats.**

**LE SECRET DU MOT «
'UMURÎ »**

عُمُرِي

Allâhumma Bârik Lî Fî 'Umurî

('Umurî)

Signifie :

«Ma vie.»

«Mon existence.»

«Mon temps sur terre.»

Les maîtres disent :

«Le temps est le véritable capital de l'être humain.»

L'argent perdu peut revenir.

**Le temps perdu ne
revient jamais.**

LE SECRET DE LA LONGÉVITÉ BÉNIE

**Les maîtres AMA
ASRAR enseignent que**

**la meilleure vie est celle
qui réunit :**

✓ la foi ;

✓ les bonnes œuvres ;

✓ la santé ;

✓ la connaissance ;

**✓ le service des
créatures ;**

**✓ la proximité avec
Allah.**

**Une longue vie sans
obéissance peut devenir
une perte.**

**Une vie bénie devient
un trésor.**

LES FORMES DE BARAKA DANS LA VIE

Baraka dans le temps

**Accomplir beaucoup en
peu de temps.**

Baraka dans la santé

**Conserver la force pour
adorer Allah.**

Allâhumma Bârik Lî Fî ‘Umurî

Baraka dans les œuvres

Voir les bonnes actions produire davantage de bien.

Baraka dans la famille

**Une descendance
pieuse et bénéfique.**

**Baraka dans la
connaissance**

**Apprendre et
transmettre ce qui
profite.**

LES ENSEIGNEMENTS DES MAÎTRES AMA ASRAR

Les maîtres disent :

**«Celui dont la vie est
bénie laisse des traces**

**de lumière même après
sa mort.»**

Son savoir continue.

Ses œuvres continuent.

**Ses invocations
continuent.**

Sa sadaqa continue.

Allâhumma Bârik Lî Fî ‘Umurî

**Sa récompense
continue.**

**C'est cela la véritable
longévité.**

LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION

**✓ Recherche de la
baraka dans la vie.**

✓ Protection du temps.

**✓ Augmentation des
bonnes œuvres.**

✓ Développement spirituel.

✓ Meilleure gestion des journées.

✓ Paix intérieure.

✓ Bénédiction familiale.

✓ Élévation dans le bien.

**LES CAUSES QUI
ATTIRENT LA
BARAKA DANS LA VIE**

Selon les enseignements traditionnels :

1. Les cinq prières

2. Le respect des parents

3. La sadaqa

4. Le Dhikr

5. Le Coran

6. Les Salât sur le Prophète ﷺ

7. Le service des créatures

Allâhumma Bârik Lî Fî ‘Umurî

PROGRAMMES AMA ASRAR

**Pour attirer la baraka
dans sa vie**

Réciter :

Allâhumma Bârik Lî Fî ‘Umurî

**Allâhumma Bârik Lî Fî
'Umurî**

313 fois par jour.

Pendant 21 jours.

**Pour une retraite
spirituelle**

Allâhumma Bârik Lî Fî 'Umurî

1111 fois par jour.

Pendant 7 jours.

Après Salât Al-Fajr

100 fois.

Avant de dormir

100 fois.

PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR

Chaque matin :

**✓ Astaghfiroullâh : 100
fois**

**✓ Allâhumma Bârik Lî
Fî 'Umurî : 313 fois**

✓ **Salât sur le Prophète**

ﷺ : 100 fois

✓ **Alhamdoulillâh : 100
fois**

Chaque soir :

✓ **Allâhumma Bârik Lî
Fî 'Umurî : 313 fois**

✓ **Lâ Ilâha Illâ Allâh :**
100 fois

✓ **Salât sur le Prophète**
ﷺ : 100 fois

RECETTE AMA ASRAR DE LA LONGÉVITÉ BÉNIE

Pendant 7 jours :

Après Salât Al-Fajr :

**✓ Allâhumma Bârik Lî
Fî 'Umurî : 1000 fois**

Puis :

✓ Yâ Hayyou : 1000 fois

Puis :

✓ Yâ Bâqî : 113 fois

Puis :

✓ **Salât sur le Prophète**

ﷺ : 313 fois

Ensuite :

**Demander à Allah une
vie utile, bénie, remplie
de lumière, de bonnes
œuvres et de proximité
avec Lui.**

**Cette pratique est
traditionnellement
utilisée pour rechercher
la baraka dans le
temps, la santé et les
œuvres.**

LES SIGNES D'UNE VIE BÉNIE

**Selon les maîtres
spirituels :**

**✓ Le temps devient
productif.**

**✓ Les bonnes œuvres
augmentent.**

✓ Les occasions de bien se multiplient.

✓ La paix intérieure grandit.

✓ Les relations deviennent meilleures.

✓ La foi se renforce.

**✓ Les années laissent
des traces positives.**

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

**✓ Valoriser chaque
journee.**

Allâhumma Bârik Lî Fî ‘Umurî

✓ Éviter les pertes de temps inutiles.

✓ Lire le Coran quotidiennement.

✓ Préserver les cinq prières.

✓ Faire régulièrement des sadaqas.

✓ Multiplier les invocations.

✓ Laisser derrière soi des œuvres utiles.

LE SECRET CACHÉ DE CETTE INVOCATION

**Cette invocation semble
demander simplement
une bénédiction dans la
vie.**

**En réalité, elle demande
:**

**✓ la baraka dans le
temps ;**

**✓ la baraka dans la
santé ;**

**✓ la baraka dans la
famille ;**

✓ la baraka dans les œuvres ;

✓ la baraka dans la connaissance ;

✓ une bonne fin ;

✓ une récompense qui continue après la mort.

**Les maîtres considèrent
cette invocation comme
l'une des plus
complètes pour celui
qui cherche une
existence utile et
lumineuse.**

CONCLUSION

**La véritable réussite
n'est pas de vivre
longtemps.**

**La véritable réussite est
de vivre utilement.**

**Une seule année
remplie de lumière peut**

**valoir plus que des
décennies
d'insouciance.**

**C'est pourquoi le
croyant répète :**

«اللَّهُمَّ بَارِكْ لِي فِي عُمْرِي»

**«Ô Allah, bénis ma
vie.»**

**Car lorsque la baraka
descend sur une
existence, chaque jour
devient une opportunité
de se rapprocher
davantage d'Allah.**

INVOCATION FINALE

Allâhumma Bârik Lî Fî ‘Umurî

**Ô Allah, bénis notre vie,
notre temps, notre
santé et nos œuvres.**

**Accorde-nous une
existence remplie de
foi, de lumière, de
bienfaits et d'utilité.**

**Fais de nos journées
des journées de rappel,
de nos nuits des nuits
de proximité avec Toi
et de notre fin une fin
heureuse.**

**Mets la baraka dans
notre temps, notre
famille, notre savoir et
nos actions.**

**Fais que notre passage
sur cette terre laisse
derrière lui des traces
de bien et de lumière.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

Allâhumma Bârik Lî Fî 'Umurî



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

**Rejoignez l'École AMA
ASRAR**

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets des
invocations
prophétiques**

**✓ Sciences de la Baraka
et du Temps**

✓ Noms Divins et Adad

**✓ Formation spirituelle
continue**

Allâhumma Bârik Lî Fî ‘Umurî

**LA CONNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA**

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.