



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Allâhumma Ihfadhnî
Wahfadh Ahlî



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

LES SECRETS DE LA PROTECTION DIVINE POUR SOI-MÊME ET SA FAMILLE

اللَّهُمَّ احْفَظْنِي وَاحْفَظْ أَهْلِي

Cours Spirituel Complet
– École AMA ASRAR

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

INTRODUCTION

**Parmi les plus grandes
préoccupations du
croyant figure la
protection :**

✓ de sa personne ;

✓ de ses enfants ;

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

✓ de son épouse ;

✓ de ses parents ;

✓ de sa famille ;

✓ de sa descendance.

**C'est pourquoi cette
invocation possède une
importance immense :**

«اللَّهُمَّ احْفَظْنِي وَاحْفَظْ أَهْلِي»

**«Allâhumma Ihfadhni
Wahfadh Ahlî»**

**«Ô Allah, protège-moi
ainsi que ma famille.»**

**Cette demande est l'une
des plus complètes
qu'un croyant puisse
adresser à son
Seigneur.**

**Car l'être humain peut
supporter certaines
épreuves lorsqu'elles le
touchent
personnellement, mais**

**il souffre davantage
lorsqu'elles atteignent
ceux qu'il aime.**

**L'École AMA ASRAR
enseigne que la
protection d'Allah est le
plus grand rempart
contre les dangers
visibles et invisibles.**

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ احْفَظْنِي وَاحْفَظْ أَهْلِي

TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

**Allâhumma Ihfadhni
Wahfadh Ahlî**

TRADUCTION

**Ô Allah, protège-moi
ainsi que ma famille.**

Allâhumma Ihfadhni Wahfadh Ahlî

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

Le serviteur demande :

**✓ sa protection
personnelle ;**

**✓ la protection de son
foyer ;**

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

✓ la protection de son épouse ;

✓ la protection de ses enfants ;

✓ la protection de ses biens ;

✓ la protection de sa religion ;

✓ la protection de sa descendance.

**Cette invocation est
une forteresse
spirituelle pour toute la
famille.**

LE SECRET DU MOT « IHFADH »

احفظ

(Ihfadh)

Ce mot signifie :

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

✓ **préserver ;**

✓ **protéger ;**

✓ **garder ;**

✓ **surveiller ;**

✓ **mettre à l'abri.**

**Lorsque le croyant
demande à Allah :**

«« Ihfadhni »»»

**Il demande la
surveillance divine
permanente.**

Allâhumma Ihfadhni Wahfadh Ahlî

LE SECRET DE « AHLÎ »

أَهْلِي

(Ahlî)

Ce terme désigne :

✓ la famille ;

✓ les proches ;

✓ le foyer ;

**✓ les personnes
confiées à notre
responsabilité.**

**Les maîtres spirituels
enseignent qu'un
croyant sincère ne
pense pas uniquement
à son propre salut.**

**Il pense également à la
protection de ceux qu'il
aime.**

LES DIFFÉRENTES PROTECTIONS DEMANDÉES

Protection de la foi

**La plus grande
protection.**

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

Protection de la santé

**Préservation contre les
maladies.**

Protection des biens

**Préservation contre les
pertes injustes.**

Protection des enfants

**Préservation contre les
mauvaises influences.**

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

Protection spirituelle

Préservation contre le mal visible et invisible.

Protection morale

**Préservation contre les
mauvaises
fréquentations.**

**LE SECRET SPIRITUEL
DE CETTE
INVOCATION**

**Les maîtres AMA
ASRAR enseignent :**

**«La protection d'Allah
dépasse toutes les
protections humaines.»**

**Les portes peuvent être
fermées.**

**Les précautions
peuvent être prises.**

**Mais la protection
véritable demeure celle
d'Allah.**

LES ENSEIGNEMENTS DES MAÎTRES AMA ASRAR

Les maîtres disent :

**«Celui qui protège sa
relation avec Allah voit
souvent Allah protéger
ce qui lui est cher.»**

La protection divine est attirée par :

✓ la prière ;

✓ le Dhikr ;

✓ la sincérité ;

✓ la sadaqa ;

✓ le respect des parents
;

✓ les invocations.

LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

✓ Recherche de la protection familiale.

✓ Sérénité pour les parents.

✓ Renforcement du Tawakkoul.

✓ Protection spirituelle.

✓ Paix du foyer.

✓ Protection des enfants.

✓ Préservation des biens.

**✓ Renforcement de la
confiance en Allah.**

PROGRAMMES AMA ASRAR

**Pour la protection
familiale**

Réciter :

**Allâhumma Ihfadhnî
Wahfadh Ahlî**

313 fois par jour.

Pendant 21 jours.

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

**Pour une période de
difficultés**

1111 fois par jour.

Pendant 7 jours.

Après Salât Al-Fajr

100 fois.

Avant de dormir

313 fois.

PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR

Chaque matin :

**✓ Ayatoul Kursiy : 7
fois**

✓ **Allâhumma Ihfadhnî
Wahfadh Ahlî : 313 fois**

✓ **Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois**

✓ **Sourate Al-Ikhlâs : 11
fois**

Chaque soir :

✓ **Allâhumma Ihfadhnî
Wahfadh Ahlî : 313 fois**

✓ **Al-Falaq : 11 fois**

✓ **An-Nâs : 11 fois**

✓ **Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois**

RECETTE AMA ASRAR DE LA PROTECTION DU FOYER

Pendant 7 jours :

Après Maghrib :

**✓ Allâhumma Ihfadhnî
Wahfadh Ahlî : 1000
fois**

Puis :

✓ Yâ Hafîdh : 998 fois

Puis :

**✓ Ayatoul Koursiy : 7
fois**

Puis :

**✓ Sourates Al-Ikhlâs,
Al-Falaq et An-Nâs : 7
fois chacune**

Ensuite :

**Souffler légèrement
dans ses mains et les
passer sur soi-même
ainsi que sur les
membres de sa famille
présents.**

**Cette pratique est
traditionnellement
utilisée pour rechercher
la protection et la
tranquillité du foyer.**

LE NOM DIVIN AL- HAFÎDH

الحفيظ

Al-Hafîdh

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

**Parmi les magnifiques
Noms d'Allah figure :**

Al-Hafîdh

Le Protecteur.

Le Préservateur.

Le Gardien.

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

**Les maîtres spirituels
considèrent ce Nom
comme l'un des plus
puissants pour
rechercher la protection
familiale.**

LES SIGNES DE LA PROTECTION DIVINE

**Selon les maîtres
spirituels :**

**✓ La paix règne dans le
foyer.**

**✓ Les conflits
diminuent.**

**✓ Les enfants sont
préservés.**

**✓ Les épreuves
deviennent plus faciles
à supporter.**

**✓ Le cœur reste serein
malgré les difficultés.**

✓ La confiance en Allah augmente.

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Préserver les cinq prières dans la famille.

✓ Lire régulièrement le Coran à la maison.

✓ Faire des invocations pour ses enfants.

✓ Donner des sadaqas.

✓ Éviter les injustices.

✓ **Maintenir l'unité
familiale.**

✓ **Multiplier les Salât
sur le Prophète ﷺ.**

**LE SECRET CACHÉ DE
CETTE INVOCATION**

**Cette invocation semble
demander uniquement
une protection
extérieure.**

**En réalité, elle demande
:**

**✓ la protection de la foi
;**

**✓ la protection des
cœurs ;**

**✓ la protection des
enfants ;**

**✓ la protection du foyer
;**

**✓ la protection des
moyens de subsistance
;**

**✓ la protection dans
cette vie et dans l'au-
delà.**

**C'est pourquoi les
maîtres considèrent
cette invocation comme**

**l'une des plus
complètes pour la
famille.**

CONCLUSION

**Les biens peuvent être
remplacés.**

**Les opportunités
peuvent revenir.**

**Mais la famille est un
dépôt précieux confié
par Allah.**

**Le croyant demande
donc constamment :**

«اللَّهُمَّ احْفَظْنِي وَاحْفَظْ أَهْلِي»

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

**«Ô Allah, protège-moi
ainsi que ma famille.»**

**Car lorsque la
protection d'Allah
descend sur un foyer,
celui-ci devient un lieu
de paix, de lumière et
de bénédiction.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, protège-nous
ainsi que nos familles,
nos enfants, nos
parents et nos proches.**

**Préserve-nous des
dangers visibles et**

**invisibles, des épreuves
difficiles et des
mauvaises influences.**

**Mets la paix dans nos
foyers, la baraka dans
nos subsistances et la
lumière dans nos
cœurs.**

**Fais de nos familles des
familles croyantes,**

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî

**unies, protégées et
bénies jusqu'au Jour de
notre rencontre avec
Toi.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

**Rejoignez l'École AMA
ASRAR**

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets des
invocations
prophétiques**

**✓ Sciences de la
protection spirituelle**

✓ Noms Divins et Adad

**✓ Formation spirituelle
continue**

**LA CONNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA**



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Allâhumma Ihfadhnî Wahfadh Ahlî