



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Allâhumma Ij'alnî Mina
At-Tawwâbîn



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

LES SECRETS DU REPENTIR ET DU RETOUR VERS ALLAH

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ

Cours Spirituel Complet
– École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Parmi les invocations
les plus nobles que
puisse prononcer un
croyant figure cette
demande extraordinaire
:**

«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ»

**«Allâhumma Ij'alnî
Mina At-Tawwâbîn»**

**«Ô Allah, fais de moi
parmi ceux qui se
repentent.»**

**Cette invocation ne
consiste pas seulement
à demander le pardon.**

**Elle consiste à
demander un rang
spirituel élevé :**

Le rang des Tawwâbîn.

**Les Tawwâbîn sont
ceux qui reviennent
constamment vers
Allah.**

**Ils tombent parfois
dans l'erreur, mais ils se
relèvent rapidement.**

**Ils ne désespèrent
jamais de la
miséricorde divine.**

**Ils considèrent chaque
faute comme une
occasion de se**

**rapprocher davantage
d'Allah.**

**L'École AMA ASRAR
enseigne que le repentir
sincère est l'une des
plus grandes portes
d'ouverture spirituelle.**

TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ

TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Ij'alnî Mina
At-Tawwâbîn

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

TRADUCTION

**Ô Allah, fais de moi
parmi ceux qui se
repentent.**

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

Le serviteur demande :

**✓ D'être compté parmi
les repentants.**

**✓ D'avoir un cœur qui
revient vers Allah.**

✓ D'être protégé de l'obstination dans les fautes.

✓ De recevoir la grâce du repentir sincère.

✓ De mourir dans un état de retour vers son Seigneur.

LE SECRET DU MOT « TAWWÂBÎN »

التوابين

(Tawwâbîn)

Ce mot vient de la
racine :

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

تاب

(Tâba)

qui signifie :

«Revenir.»

**Le Tawwâb n'est pas
seulement celui qui se
repent une fois.**

**C'est celui qui revient
constamment vers
Allah.**

**Chaque fois qu'il tombe,
il revient.**

**Chaque fois qu'il oublie,
il revient.**

**Chaque fois qu'il
s'éloigne, il revient.**

LE SECRET DU RETOUR

**Les maîtres AMA
ASRAR enseignent que
la vie spirituelle est un
voyage.**

Parfois :

✓ Le cœur s'illumine.

✓ Puis il s'affaiblit.

✓ Puis il se réveille.

✓ Puis il revient vers Allah.

Le secret n'est pas de ne jamais tomber.

Le secret est de toujours revenir.

**C'est cela le véritable
Tawba.**

**LE NOM DIVIN AT-
TAWWÂB**

**Parmi les magnifiques
Noms d'Allah figure :**

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

التواب

At-Tawwâb

**Celui qui accueille
constamment le
repentir.**

**Allah ne se lasse jamais
du retour de Son
serviteur.**

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

Au contraire :

Les maîtres disent :

**«Chaque retour sincère
vers Allah attire une
nouvelle miséricorde.»**

LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION

✓ Purification du cœur.

**✓ Renforcement de la
foi.**

**✓ Effacement des
fautes.**

✓ Élévation spirituelle.

**✓ Attirance de la
miséricorde divine.**

**✓ Ouverture des portes
du bien.**

✓ Augmentation de la lumière intérieure.

✓ Protection contre l'endurcissement du cœur.

✓ Proximité avec Allah.

LES TROIS DEGRÉS DU REPENTIR

Premier degré

**Le repentir de la
langue.**

Dire :

«Astaghfiroullâh.»

Deuxième degré

Le repentir du cœur.

**Regretter sincèrement
ses fautes.**

Troisième degré

Le repentir des actes.

**Changer réellement de
comportement.**

**Les Tawwâbîn
réunissent ces trois
dimensions.**

**PROGRAMMES AMA
ASRAR**

**Pour renforcer le
repentir**

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

Réciter :

**Allâhumma Ij'alnî Mina
At-Tawwâbîn**

313 fois chaque jour.

Pendant 21 jours.

Pour une purification spirituelle

1111 fois par jour.

Pendant 7 jours.

**Après chaque prière
obligatoire**

100 fois.

**Durant les nuits de
retraite spirituelle**

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

**1000 fois avant de
dormir.**

PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR

Chaque matin :

✓ **Astaghfiroullâh : 100 fois**

✓ **Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn : 313 fois**

✓ **Salât sur le Prophète ﷺ : 100 fois**

Chaque soir :

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

✓ **Astaghfiroullâh : 100
fois**

✓ **Allâhumma Ij'alnî
Mina At-Tawwâbîn :
313 fois**

✓ **Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois**

RECETTE AMA ASRAR DU RETOUR VERS ALLAH

Pendant 7 jours :

Après Salât Al-Fajr :

**✓ Astaghfiroullâh : 1000
fois**

Puis :

**✓ Allâhumma Ij'alnî
Mina At-Tawwâbîn :
1000 fois**

Puis :

✓ Yâ Tawwâb : 409 fois

Ensuite :

**Faire des invocations
personnelles en
demandant à Allah de
purifier le cœur et
d'accorder un repentir
sincère.**

LES SIGNES DU REPENTIR ACCEPTÉ

**Selon les maîtres
spirituels :**

**✓ Le cœur devient plus
doux.**

✓ L'amour du bien augmente.

✓ Les péchés deviennent plus détestables.

✓ Le rappel d'Allah devient plus fréquent.

✓ La sérénité intérieure augmente.

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

**✓ Ne jamais désespérer
de la miséricorde
divine.**

✓ Multiplier l'Istighfâr.

✓ Éviter les péchés persistants.

✓ Réparer les injustices commises.

✓ Préserver les cinq prières.

✓ Donner régulièrement une sadaqa.

✓ Fréquenter les gens pieux.

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

LE SECRET CACHÉ DE CETTE INVOCATION

**Cette invocation ne
demande pas
simplement le pardon.**

Elle demande :

✓ un cœur vivant ;

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

- ✓ **une relation
constante avec Allah ;**
- ✓ **la capacité de revenir
après chaque erreur ;**
- ✓ **la lumière du repentir
;**

✓ la proximité du Seigneur.

Elle est l'une des plus grandes demandes qu'un croyant puisse adresser à Allah.

CONCLUSION

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

**Le plus grand danger
n'est pas la faute.**

**Le plus grand danger
est de ne plus revenir
vers Allah.**

**Le croyant sincère
tombe parfois, mais il
revient toujours.**

**C'est pourquoi il
demande :**

«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ»

**«Ô Allah, fais de moi
parmi ceux qui se
repentent.»**

**Car les portes de la
miséricorde restent
ouvertes tant que le
serviteur continue à
revenir vers son
Seigneur.**

INVOCATION FINALE

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn

Ô Allah, Toi qui es At-Tawwâb, fais de nous des serviteurs repentants, sincères et constants dans le retour vers Toi.

**Purifie nos cœurs,
efface nos fautes,
illumine nos âmes et
accorde-nous une fin**

**heureuse dans Ton
obéissance.**

**Ne nous prive jamais de
Ta miséricorde et fais
de nous des habitants
de Ton pardon.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

 WhatsApp /
Telegram : +221 78 291
19 22

Rejoignez l'École AMA ASRAR

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets du repentir et
de l'Istighfâr**

✓ Noms Divins et Adad

**✓ Awrâd et adhkâr
traditionnels**

**✓ Formation spirituelle
continue**

**LA CONNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA**

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38

École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Allâhumma Ij'alnî Mina At-Tawwâbîn