



# ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Allâhumma Ij'alnî Mina  
As-Sâlihîn



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn

# LES SECRETS DE LA VERTU, DE LA DROITURE ET DE LA PROXIMITÉ DIVINE

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الصَّالِحِينَ

Cours Spirituel Complet  
– École AMA ASRAR

---

Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn

# INTRODUCTION

**Parmi les plus grandes  
invocations des  
prophètes, des saints et  
des serviteurs sincères  
figure cette noble  
demande :**

**«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الصَّالِحِينَ»**

**«Allâhumma Ij'alnî  
Mina As-Sâlihîn»**

**«Ô Allah, fais de moi  
parmi les vertueux.»**

**Cette invocation ne  
demande ni richesse, ni  
pouvoir, ni célébrité.**

**Elle demande quelque chose de plus précieux :**

**Faire partie des Sâlihîn.**

**Dans le Coran, les prophètes eux-mêmes ont demandé à Allah de les faire rejoindre les vertueux.**

**Cela montre l'immense  
valeur spirituelle de  
cette station.**

**L'École AMA ASRAR  
enseigne que la vertu  
est l'un des plus grands  
trésors qu'un être  
humain puisse posséder  
dans cette vie et dans  
l'au-delà.**

---

# TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الصَّالِحِينَ

---

# TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn

**Allâhumma Ij'alnî Mina  
As-Sâlihîn**

**---**

**TRADUCTION**

**Ô Allah, fais de moi  
parmi les vertueux.**

**---**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

# **LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION**

**Le serviteur demande :**

**✓ D'être parmi les gens  
pieux.**

**✓ D'être parmi les  
serviteurs sincères.**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**✓ D'être parmi les obéissants.**

**✓ D'être parmi les bienfaisants.**

**✓ D'être parmi ceux qu'Allah aime.**

**Il demande à Allah de  
transformer son état  
intérieur et extérieur.**

**---**

**LE SECRET DU MOT «  
SÂLIHÎN »**

**الصالحين**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**(As-Sâlihîn)**

**Ce mot provient de la  
racine :**

صلح

**(Salaha)**

**qui signifie :**

✓ être bon ;

✓ être juste ;

✓ être réformé ;

✓ être vertueux ;

✓ être bénéfique.

Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn

**Le Sâlih est celui dont :**

**✓ le cœur est bon ;**

**✓ les actes sont bons ;**

**✓ les paroles sont  
bonnes ;**

**✓ les intentions sont  
bonnes.**

**---**

**QUI SONT LES  
SÂLIHÎN ?**

**Les maîtres AMA  
ASRAR enseignent que  
les Sâlihîn sont :**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

✓ **Les prophètes.**

✓ **Les véridiques.**

✓ **Les martyrs.**

✓ **Les pieux.**

**✓ Les serviteurs  
sincères.**

**✓ Les croyants qui  
cherchent  
constamment à plaire à  
Allah.**

**Ils ne sont pas parfaits.**

**Mais ils reviennent  
toujours vers Allah.**

**---**

## **LE SECRET DE LA VERTU**

**La vertu véritable ne  
consiste pas seulement**

**à accomplir des actes  
d'adoration.**

**Elle consiste à :**

**✓ Avoir un cœur pur.**

**✓ Être sincère.**

**✓ Être utile aux autres.**

✓ Être juste.

✓ Aimer le bien.

✓ Détester l'injustice.

**Les maîtres disent :**

**«Le véritable Sâlih est  
une source de bien pour  
lui-même et pour les  
autres.»**

**---**

## **LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION**

- ✓ **Élévation spirituelle.**
- ✓ **Purification du cœur.**
- ✓ **Amélioration du comportement.**
- ✓ **Proximité avec Allah.**

**✓ Protection contre les mauvaises influences.**

**✓ Augmentation de la lumière intérieure.**

**✓ Attirance de la baraka.**

**✓ Bonne réputation auprès des croyants.**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**✓ Préparation à une  
bonne fin.**

**---**

# **LES QUATRE PILIERS DE LA VERTU**

## **1. La Foi**

**Croire sincèrement en Allah.**

**---**

## **2. Les Bonnes Œuvres**

**Multiplier les actions  
bénéfiques.**

---

### **3. La Sincérité**

**Chercher uniquement  
l'agrément d'Allah.**

---

### **4. La Persévérance**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**Rester constant dans le bien.**

**---**

**PROGRAMMES AMA  
ASRAR**

**Pour développer la  
vertu**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**Réciter :**

**Allâhumma Ij'alnî Mina  
As-Sâlihîn**

**313 fois par jour.**

**Pendant 21 jours.**

---

**Pour une réforme  
intérieure**

**1111 fois par jour.**

**Pendant 7 jours.**

---

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**Après chaque prière  
obligatoire**

**100 fois.**

**---**

**Pendant les retraites  
spirituelles**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**1000 fois chaque nuit.**

**---**

# **PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR**

**Chaque matin :**

✓ **Astaghfiroullâh : 100  
fois**

✓ **Allâhumma Ij'alnî  
Mina As-Sâlihîn : 313  
fois**

✓ **Salât sur le Prophète  
ﷺ : 100 fois**

**Chaque soir :**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

✓ **Allâhumma Ij'alnî  
Mina As-Sâlihîn : 313  
fois**

✓ **Salât sur le Prophète  
ﷺ : 100 fois**

---

# **RECETTE AMA ASRAR DE LA VERTU**

**Pendant 7 jours :**

**Après Fajr :**

**✓ Allâhumma Ij'alnî  
Mina As-Sâlihîn : 1000  
fois**

**Puis :**

**✓ Yâ Hâdî : 400 fois**

**Puis :**

**✓ Yâ Barr : 202 fois**

**Ensuite :**

**Lire une partie du  
Coran et demander à  
Allah la réforme du  
cœur, des actes et du  
comportement.**

**Cette pratique est  
traditionnellement  
utilisée pour rechercher  
la droiture et  
l'amélioration  
spirituelle.**

---

# **LES SIGNES DE LA VERTU**

**Selon les maîtres  
spirituels :**

**✓ L'amour du bien  
augmente.**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**✓ Le cœur devient plus doux.**

**✓ Les mauvaises habitudes diminuent.**

**✓ La sincérité grandit.**

**✓ Le rappel d'Allah devient fréquent.**

**✓ La compassion envers les autres augmente.**

**✓ Les péchés deviennent plus lourds à supporter.**

# CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Préserver les cinq  
prières.

✓ Lire régulièrement le  
Coran.

**✓ Fréquenter les personnes pieuses.**

**✓ Éviter les mauvaises influences.**

**✓ Donner des aumônes.**

**✓ Aider les autres.**

**✓ Rechercher  
constamment  
l'agrément d'Allah.**

**---**

**LE SECRET CACHÉ DE  
CETTE INVOCATION**

**Cette invocation ne  
demande pas**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**simplement d'être une  
bonne personne.**

**Elle demande :**

**✓ la proximité avec  
Allah ;**

**✓ la purification du  
cœur ;**

**✓ l'amélioration du caractère ;**

**✓ une bonne réputation auprès du ciel ;**

**✓ une place parmi les serviteurs aimés d'Allah.**

**C'est pourquoi elle fait  
partie des invocations  
les plus nobles de la  
spiritualité islamique.**

**---**

## **CONCLUSION**

**Les richesses  
disparaissent.**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**Les positions changent.**

**Les honneurs du monde  
s'effacent.**

**Mais la vertu demeure.**

**Celui qui devient un  
Sâlih gagne un trésor  
qui l'accompagnera**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**dans cette vie, dans sa tombe et dans l'au-delà.**

**C'est pourquoi le croyant répète :**

**«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الصَّالِحِينَ»**

**«Ô Allah, fais de moi parmi les vertueux.»**

# ---

## INVOCATION FINALE

**Ô Allah, fais de nous  
des serviteurs vertueux,  
sincères et utiles à Ta  
création.**

**Purifie nos cœurs,  
embellis notre**

**comportement et guide-  
nous vers les œuvres  
que Tu aimes.**

**Accorde-nous la  
compagnie des  
prophètes, des  
véridiques, des martyrs  
et des pieux.**

**Fais-nous mourir dans  
la foi et ressuscite-nous**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**parmi Tes serviteurs  
bien-aimés.**

**Âmîne Yâ Rabbal  
'Âlamîne.**

**---**

**ÉCOLE AMA ASRAR**



**WhatsApp /**

**Telegram : +221 78 291  
19 22**

**Rejoignez l'École AMA  
ASRAR**

**✓ Enseignements  
spirituels approfondis**

**✓ Secrets des  
invocations  
prophétiques**

**✓ Noms Divins et Adad**

**✓ Sciences de la  
purification du cœur**

**✓ Formation spirituelle  
continue**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

**LA CONNAISSANCE  
EST UNE LUMIÈRE**

**LA TRANSMISSION  
EST UNE BARAKA**

**Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn**

# AMA Asrar

## ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

### PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 École AMA Asrar [Groupe...]  
seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

### CONTACTEZ-NOUS

**WHATSAPP**  
**+221 78 291 19 22**

**APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
**+221 78 291 19 22**

**TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
**+221 78 291 19 22**

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

### NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Allâhumma Ij'alnî Mina As-Sâlihîn