



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Allâhumma Ij'alnî Mina
Ash-Shâkirîn



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

LES SECRETS DE LA GRATITUDE ET DE LA RECONNAISSANCE ENVERS ALLAH

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الشَّاكِرِينَ

Cours Spirituel Complet – École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Parmi les invocations
les plus nobles que
puisse prononcer un
croyant figure cette
demande lumineuse :**

«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الشَّاكِرِينَ»

**«Allâhumma Ij'alnî
Mina Ash-Shâkirîn»**

**«Ô Allah, fais de moi
parmi les
reconnaisants.»**

**Cette invocation semble
simple, mais elle
renferme l'un des plus
grands secrets de
l'élévation spirituelle.**

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**Beaucoup de personnes
demandent davantage
de biens.**

**Les prophètes et les
saints demandaient
souvent la capacité de
remercier Allah pour les
biens déjà reçus.**

**Car la gratitude est une
clé immense.**

**La gratitude attire la
baraka.**

**La gratitude attire
l'augmentation.**

**La gratitude attire la
proximité d'Allah.**

**L'École AMA ASRAR
enseigne que celui qui
maîtrise l'art du
remerciement possède
l'une des plus grandes
richesses spirituelles.**

TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الشَّاكِرِينَ

TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Ij'alnî Mina
Ash-Shâkirîn

TRADUCTION

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**Ô Allah, fais de moi
parmi les
reconnaissants.**

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

Le serviteur demande :

✓ D'être reconnaissant envers Allah.

✓ De voir les bienfaits qu'il possède déjà.

✓ De ne pas tomber dans l'ingratitude.

✓ D'utiliser les bienfaits dans l'obéissance.

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

✓ D'être parmi les
serviteurs aimés
d'Allah.

LE SECRET DU MOT « SHÂKIRÎN »

الشَّاكِرِينَ

(Ash-Shâkirîn)

**Ce mot provient de la
racine :**

شكر

(Shoukr)

Qui signifie :

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

✓ Remercier.

✓ Reconnaître un bienfait.

✓ Témoigner sa gratitude.

**✓ Utiliser correctement
ce qui a été accordé.**

**Dans la spiritualité
islamique, le Shoukr ne
se limite pas à dire :**

«Alhamdoulillâh.»

**Le véritable Shoukr
consiste à vivre dans la
reconnaissance.**

LES TROIS DEGRÉS DE LA GRATITUDE

**Premier degré : La
gratitude de la langue**

Dire :

«Alhamdoulillâh.»

**Remercier Allah
verbalement.**

**Deuxième degré : La
gratitude du cœur**

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**Reconnaître
intérieurement que tous
les bienfaits viennent
d'Allah.**

**Troisième degré : La
gratitude des actes**

**Utiliser les bienfaits
dans ce qui plaît à
Allah.**

C'est le plus haut degré.

LE SECRET DE L'AUGMENTATION DES BIENFAITS

**Allah annonce dans le
Coran :**

**«Si vous êtes
reconnaissants,
J'augmenterai
certainement Mes
bienfaits sur vous.»**

**Les maîtres AMA
ASRAR considèrent ce
verset comme l'une des**

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**plus grandes lois
spirituelles.**

**La gratitude attire
l'augmentation.**

**L'ingratitude attire
souvent la privation.**

LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION

**✓ Augmentation de la
baraka.**

**✓ Ouverture des portes
du bien.**

✓ Satisfaction du cœur.

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**✓ Éloignement de la
jalousie.**

✓ Sérénité intérieure.

**✓ Attirance de
nouveaux bienfaits.**

✓ Protection contre l'ingratitude.

✓ Renforcement de la foi.

✓ Proximité avec Allah.

LES BIENFAITS À RECONNAÎTRE

**Les maîtres enseignent
que beaucoup de gens
remercient Allah pour :**

✓ L'argent.

✓ Les biens.

✓ Le commerce.

**Mais oublie des
trésors plus grands :**

✓ La foi.

✓ La santé.

✓ La famille.

✓ **La sécurité.**

✓ **Le Coran.**

✓ **Le temps.**

✓ **La guidance.**

PROGRAMMES AMA ASRAR

**Pour développer la
gratitude**

Réciter :

**Allâhumma Ij'alnî Mina
Ash-Shâkirîn**

313 fois par jour.

Pendant 21 jours.

Pour attirer la baraka

1111 fois par jour.

Pendant 7 jours.

**Après chaque prière
obligatoire**

100 fois.

Chaque matin

**313 fois avant de
commencer ses
activités.**

PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR

Chaque matin :

✓ **Alhamdoulillâh : 100
fois**

✓ **Allâhumma Ij'alnî
Mina Ash-Shâkirîn : 313
fois**

✓ **Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois**

Chaque soir :

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

✓ **Alhamdoulillâh : 100 fois**

✓ **Allâhumma Ij'alnî
Mina Ash-Shâkirîn : 313 fois**

✓ **Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois**

RECETTE AMA ASRAR DE LA BARAKA

Pendant 7 jours :

Après Fajr :

**✓ Allâhumma Ij'alnî
Mina Ash-Shâkirîn :
1000 fois**

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

Puis :

**✓ Alhamdoulillâh :
1000 fois**

Puis :

✓ Yâ Shakour : 526 fois

Ensuite :

Faire une sadaqa en remerciement pour un bienfait reçu.

Les maîtres enseignent que la gratitude accompagnée d'une œuvre de bien attire davantage de bénédictions.

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

LE NOM DIVIN ASH-SHAKOUR

الشكور

Ash-Shakour

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**Parmi les Noms
magnifiques d'Allah
figure :**

Ash-Shakour

**Celui qui récompense
abondamment les
petites œuvres.**

Les maîtres disent :

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**«Allah récompense
parfois une petite
action sincère par des
bienfaits immenses.»**

LES SIGNES DE LA GRATITUDE

Selon les maîtres spirituels :

✓ Le cœur devient satisfait.

✓ Les plaintes diminuent.

✓ La jalousie disparaît progressivement.

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**✓ L'amour d'Allah
augmente.**

**✓ Les bienfaits sont
mieux appréciés.**

**✓ La paix intérieure
grandit.**

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

**✓ Dire souvent
Alhamdoulillâh.**

**✓ Remercier Allah dans
l'aisance et dans
l'épreuve.**

✓ Éviter les plaintes excessives.

✓ Donner des aumônes.

✓ Aider les autres.

✓ Se rappeler les bienfaits reçus.

✓ Utiliser ses dons dans le bien.

LE SECRET CACHÉ DE CETTE INVOCATION

Cette invocation ne demande pas simplement de remercier.

Elle demande :

**✓ la sagesse de
reconnaître les
bienfaits ;**

**✓ la capacité de les
préserver ;**

✓ la baraka dans ce que l'on possède ;

✓ l'augmentation des faveurs divines ;

✓ la proximité avec Allah.

Elle fait partie des plus belles invocations pour

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**attirer la bénédiction
dans tous les domaines
de la vie.**

CONCLUSION

**Le reconnaissant vit
dans l'abondance
même lorsqu'il possède
peu.**

**L'ingrat peut se sentir
pauvre même lorsqu'il
possède beaucoup.**

**La gratitude transforme
le regard du croyant.**

**Elle lui permet de voir
la générosité d'Allah
partout.**

**C'est pourquoi il
demande :**

«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ الشَّاكِرِينَ»

**«Ô Allah, fais de moi
parmi les
reconnaisants.»**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, fais de nous
des serviteurs
reconnaissants pour
Tes bienfaits visibles et
invisibles.**

**Accorde-nous la
sagesse de reconnaître
Tes faveurs, la force de
Te remercier et la**

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**sincérité de les utiliser
dans Ton obéissance.**

**Augmente-nous en
bienfaits, en baraka, en
lumière et en proximité
avec Toi.**

**Fais de nos langues des
langues qui Te louent et
de nos cœurs des cœurs
remplis de gratitude.**

Allâhumma Ij'alnî Mina Ash-Shâkirîn

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

 **WhatsApp /**
Telegram : +221 78 291
19 22

Rejoignez l'École AMA ASRAR

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets du Shoukr et
de la Baraka**

✓ Noms Divins et Adad

**✓ Sciences de la
purification du cœur**

**✓ Formation spirituelle
continue**

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS









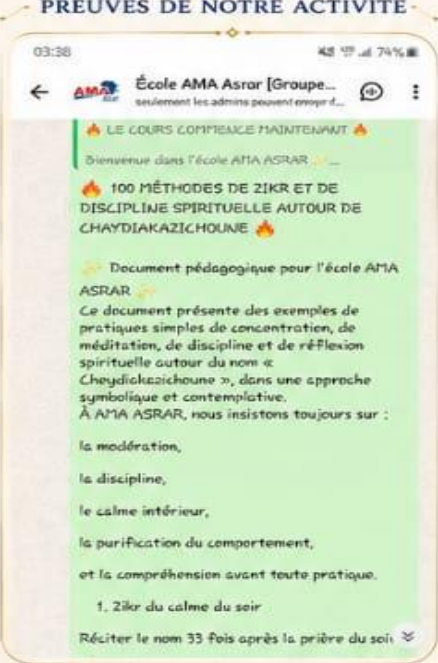








PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.