



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**Allâhumma Innî
A'ôûdhou Bika Mina Al-
'Ajzi Wal-Kasal**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

LES SECRETS DE LA FORCE, DE L'ACTION ET DE LA RÉUSSITE

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ
وَالْكَسَلِ

Cours Spirituel Complet – École AMA ASRAR

INTRODUCTION

Parmi les invocations prophétiques les plus importantes pour la réussite dans la vie spirituelle et matérielle figure cette formule puissante :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ
«وَالْكَسَلِ»

Allâhumma Innî A'oûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

**«Allâhumma Innî
A‘oûdhou Bika Mina Al-
‘Ajzi Wal-Kasal»**

**«Ô Allah, je cherche
refuge auprès de Toi
contre l’incapacité et la
paresse.»**

**Cette invocation touche
deux des plus grands
ennemis de la réussite :**

L'incapacité.

La paresse.

**Combien de personnes
connaissent le bien**

**mais ne parviennent
pas à l'accomplir ?**

**Combien de projets
restent inachevés ?**

**Combien de rêves
restent enfermés dans
les pensées sans jamais
devenir réalité ?**

**Les maîtres spirituels
enseignent que
beaucoup d'ouvertures
sont perdues à cause de
la paresse et du
manque de
détermination.**

**L'École AMA ASRAR
considère cette
invocation comme une
clé majeure pour**

**l'ouverture, le travail,
les études, le commerce
et l'élévation spirituelle.**

TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ
وَالْكَسَلِ

TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Innî
A'ôûdhou Bika Mina Al-
'Ajzi Wal-Kasal

TRADUCTION

Ô Allah, je cherche
refuge auprès de Toi

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

contre l'incapacité et la paresse.

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

Le serviteur demande :

✓ la force d'agir ;

✓ la motivation ;

✓ l'énergie ;

✓ la persévérance ;

**✓ la capacité de réaliser
ses objectifs ;**

✓ la protection contre
la négligence.

Cette invocation est
une demande de
dynamisme et de
réussite.

**LE SECRET DU MOT «
AL-‘AJZ »**

Allâhumma Innî A‘ôûdhou Bika Mina Al-‘Ajzi Wal-Kasal

الْعَجْزُ

(Al-‘Ajz)

Ce mot signifie :

✓ **incapacité ;**

✓ **faiblesse ;**

Allâhumma Innî A‘oûdhou Bika Mina Al-‘Ajzi Wal-Kasal

✓ impuissance ;

✓ manque de moyens.

**Les maîtres expliquent
qu'il existe deux formes
d'incapacité :**

L'incapacité réelle

Lorsqu'une personne ne possède réellement pas les moyens.

L'incapacité intérieure

Lorsqu'une personne possède les moyens mais n'utilise pas son potentiel.

**Cette invocation vise
particulièrement cette
seconde forme.**

LE SECRET DU MOT « AL-KASAL »

الْكَسَل

(Al-Kasal)

Le Kasal désigne :

✓ la paresse ;

✓ la négligence ;

✓ le manque d'effort ;

✓ le report constant des tâches.

Les maîtres disent :

«La paresse est le voleur silencieux des destinées.»

Elle détruit :

✓ les projets ;

✓ les études ;

✓ les affaires ;

✓ la spiritualité.

LE SECRET SPIRITUEL DE CETTE INVOCATION

**Cette invocation
enseigne que la réussite
demande :**

La confiance en Allah.

Mais également :

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

L'effort.

**Le croyant n'attend pas
les ouvertures sans agir.**

**Il invoque Allah puis il
travaille.**

**Il demande l'aide divine
puis il avance.**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

LES ENSEIGNEMENTS DES MAÎTRES AMA ASRAR

Les maîtres enseignent :

**«Allah bénit les efforts
sincères.»**

**Le Dhikr ouvre les
portes.**

**Mais l'action permet de
les franchir.**

**Le véritable Tawakkoul
n'est pas l'inaction.**

**Le véritable Tawakkoul
est l'effort accompagné
de confiance en Allah.**

LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION

**✓ Augmentation de la
motivation.**

✓ Réduction de la procrastination.

✓ Renforcement de la discipline.

✓ Énergie spirituelle.

✓ Persévérance dans les projets.

✓ Réussite dans les études.

✓ Développement du commerce.

✓ Renforcement de la volonté.

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

**✓ Élévation
personnelle.**

LES DOMAINES CONCERNÉS

**Cette invocation peut
être utilisée pour :**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

Les études

Le commerce

Les projets professionnels

Les activités spirituelles

Les responsabilités familiales

Les objectifs personnels

PROGRAMMES AMA ASRAR

**Pour développer
l'énergie et la
motivation**

Réciter :

**Allâhumma Innî
A‘oûdhou Bika Mina Al-
‘Ajzi Wal-Kasal**

313 fois par jour.

Pendant 21 jours.

**Pour un projet
important**

Allâhumma Innî A‘oûdhou Bika Mina Al-‘Ajzi Wal-Kasal

1111 fois par jour.

Pendant 7 jours.

**Avant de commencer
son travail**

100 fois.

Après Salât Al-Fajr

313 fois.

**PROGRAMME
SPÉCIAL AMA ASRAR**

Chaque matin :

✓ Astaghfiroullâh : 100 fois

**✓ Allâhumma Innî
A‘oûdhou Bika Mina Al-
‘Ajzi Wal-Kasal : 313
fois**

✓ Yâ Qawiyy : 100 fois

Allâhumma Innî A‘oûdhou Bika Mina Al-‘Ajzi Wal-Kasal

✓ **Salât sur le Prophète**

ﷺ : **100 fois**

Chaque soir :

✓ **Allâhumma Innî**

A‘oûdhou Bika Mina Al-

‘Ajzi Wal-Kasal : 313

fois

✓ **Yâ Matîn : 100 fois**

✓ **Salât sur le Prophète**
ﷺ : 100 fois

RECETTE AMA ASRAR DE LA FORCE ET DE LA PRODUCTIVITÉ

Pendant 7 jours :

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

Après Salât Al-Fajr :

**✓ Allâhumma Innî
A‘oùdhou Bika Mina Al-
‘Ajzi Wal-Kasal : 1000
fois**

Puis :

✓ Yâ Qawiyy : 116 fois

Allâhumma Innî A‘oùdhou Bika Mina Al-‘Ajzi Wal-Kasal

Puis :

✓ Yâ Matîn : 500 fois

Puis :

**✓ Lâ Hawla Wa Lâ
Quwwata Illâ Billâh :
1000 fois**

Ensuite :

**Établir un plan d'action
concret pour la journée
et commencer
immédiatement la
tâche la plus
importante.**

**Cette pratique est
traditionnellement
utilisée pour combattre
la paresse et
développer la
détermination.**

LES SIGNES D'UN SERVITEUR ACTIF

Selon les maîtres spirituels :

✓ Il respecte ses engagements.

✓ Il agit rapidement dans le bien.

✓ Il évite les reports inutiles.

✓ Il valorise son temps.

✓ Il persévère malgré les obstacles.

✓ Il travaille avec sincérité.

✓ Il associe effort et invocation.

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Se lever tôt.

✓ Préserver Salât Al-Fajr.

✓ Éviter les distractions excessives.

✓ Organiser ses journées.

✓ Avoir des objectifs précis.

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

✓ Fréquenter les personnes ambitieuses.

✓ Commencer les tâches sans attendre la motivation parfaite.

LE SECRET CACHÉ DE CETTE INVOCATION

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

Cette invocation semble demander uniquement la protection contre la paresse.

En réalité, elle demande :

✓ la force ;

✓ la discipline ;

✓ la persévérance ;

✓ la réussite ;

✓ l'ouverture ;

**✓ la bénédiction dans
les efforts ;**

**✓ la réalisation du
potentiel qu'Allah a
placé dans chaque
serviteur.**

**Les maîtres considèrent
cette invocation comme
l'une des plus
puissantes pour
transformer une vie.**

CONCLUSION

Beaucoup de personnes rêvent.

Peu passent à l'action.

Le croyant demande donc à Allah de le

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

**protéger contre les
deux ennemis de la
réussite :**

L'incapacité.

La paresse.

**Et il répète avec
sincérité :**

**اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ
وَالْكَسَلِ**

**«Ô Allah, je cherche
refuge auprès de Toi
contre l'incapacité et la
paresse.»**

**Car lorsqu'Allah
accorde la force, la
motivation et la
bénédiction, les portes**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

**s'ouvrent et les projets
avancent.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, accorde-nous
la force d'agir, la
détermination de
persévérer et la sagesse**

**d'utiliser notre temps
dans ce qui Te plaît.**

**Protège-nous contre la
paresse, la négligence
et l'abandon des
bonnes œuvres.**

**Bénis nos efforts, nos
projets, nos études, nos
commerces et nos
adorations.**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

**Fais de nous des
serviteurs actifs, utiles
et productifs dans cette
vie et dans l'au-delà.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

Allâhumma Innî A'oûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

 **WhatsApp /**
Telegram : +221 78 291
19 22

Rejoignez l'École AMA
ASRAR

✓ Enseignements
spirituels approfondis

**✓ Secrets des
invocations
prophétiques**

**✓ Sciences du Dhikr et
de la réussite**

✓ Noms Divins et Adad

**✓ Formation spirituelle
continue**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-'Ajzi Wal-Kasal