



# ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Allâhumma Innî  
A'ôûdhou Bika Mina Al-  
Faqr



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr

# LES SECRETS DE LA PROTECTION CONTRE LA PAUVRETÉ ET DE L'ABONDANCE LICITE

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ

## Cours Spirituel Complet – École AMA ASRAR

# INTRODUCTION

**Parmi les invocations prophétiques les plus importantes concernant la subsistance figure cette noble formule :**

**«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ»**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

**«Allâhumma Innî  
A‘oûdhou Bika Mina Al-  
Faqr»**

**«Ô Allah, je cherche  
refuge auprès de Toi  
contre la pauvreté.»**

**Cette invocation nous  
enseigne une réalité  
profonde :**

**L'Islam n'encourage pas  
le croyant à aimer la  
pauvreté lorsqu'elle  
devient une source  
d'humiliation, de  
dépendance ou  
d'éloignement de  
l'adoration.**

**Au contraire, le croyant  
demande à Allah :**

**✓ une subsistance licite  
;**

**✓ une vie digne ;**

**✓ l'autonomie ;**

**✓ la bénédiction dans  
ses ressources.**

**L'École AMA ASRAR  
enseigne que la  
véritable richesse ne  
réside pas uniquement  
dans l'argent, mais dans  
la baraka, la  
satisfaction du cœur et**

**l'assistance permanente  
d'Allah.**

**---**

## **TEXTE ARABE**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ

**---**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

# TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Innî  
A'ôûdhou Bika Mina Al-  
Faqr

---

# TRADUCTION

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr

**Ô Allah, je cherche  
refuge auprès de Toi  
contre la pauvreté.**

**---**

## **LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION**

**Le serviteur demande :**

**✓ d'être protégé contre  
la misère ;**

**✓ d'être protégé contre  
le besoin excessif ;**

**✓ d'être protégé contre  
l'humiliation ;**

**✓ d'être protégé contre  
les difficultés**

**financières  
permanentes ;**

**✓ d'obtenir une  
subsistance licite et  
bénie.**

**---**

**LE SECRET DU MOT «  
AL-FAQR »**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

الْفَقْرُ

**(Al-Faqr)**

**Le Faqr signifie :**

**✓ la pauvreté ;**

**✓ le besoin ;**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

**✓ le manque ;**

**✓ l'insuffisance de  
moyens.**

**Mais les maîtres  
spirituels distinguent  
deux formes de  
pauvreté.**

# **LA PAUVRETÉ MATÉRIELLE**

**C'est le manque de  
ressources nécessaires :**

**✓ nourriture ;**

**✓ logement ;**

**✓ vêtements ;**

**✓ moyens de  
subsistance.**

**Cette pauvreté peut  
être une épreuve  
difficile.**

**C'est pourquoi le  
croyant demande à  
Allah de l'en préserver.**

**---**

## **LA PAUVRETÉ SPIRITUELLE**

**Les maîtres enseignent  
qu'il existe une autre  
pauvreté plus grave :**

**La pauvreté du cœur.**

**Un homme peut  
posséder des millions et  
être pauvre  
intérieurement.**

**Il reste insatisfait.**

**Il reste inquiet.**

**Il reste malheureux.**

**Cette pauvreté est  
souvent plus  
dangereuse que le  
manque matériel.**

# LE SECRET DE LA VRAIE RICHESSE

Le Prophète ﷺ a  
enseigné que la richesse  
véritable est celle du  
cœur.

# **Les maîtres AMA ASRAR disent :**

**«Lorsque la baraka  
entre dans une petite  
subsistance, elle  
devient abondante.»**

**«Lorsque la baraka  
disparaît d'une grande  
richesse, elle devient  
insuffisante.»**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

---

# **LES CAUSES SPIRITUELLES DE L'OUVERTURE**

**Selon les  
enseignements  
traditionnels :**

# **1. L'Istighfâr**

**Le pardon attire les ouvertures.**

**---**

# **2. La Sadaqa**

**L'aumône attire la bénédiction.**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

---

### **3. Le Tawakkoul**

**La confiance en Allah.**

---

### **4. Le Travail licite**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

**La recherche des  
causes permises.**

**---**

## **5. Le Dhikr**

**Les invocations attirent  
la baraka.**

---

# **LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION**

**✓ Recherche de la  
protection contre la  
pauvreté.**

**✓ Développement du  
Tawakkoul.**

**✓ Renforcement de  
l'espoir.**

**✓ Protection contre  
l'humiliation.**

**✓ Recherche d'une  
subsistance licite.**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

✓ **Augmentation de la baraka.**

✓ **Équilibre financier.**

✓ **Sérénité intérieure.**

---

# **LES ENSEIGNEMENTS DES MAÎTRES AMA ASRAR**

**Les maîtres enseignent :**

**«La subsistance est  
entre les Mains  
d'Allah.»**

**Mais Allah aime voir  
Son serviteur :**

**✓ travailler ;**

**✓ entreprendre ;**

**✓ apprendre ;**

**✓ se perfectionner ;**

**✓ chercher les causes  
licites.**

**Le Dhikr n'est pas un  
remplacement du  
travail.**

**Le Dhikr accompagne  
le travail.**

---

# **PROGRAMMES AMA ASRAR**

**Pour demander  
l'ouverture financière**

**Réciter :**

**Allâhumma Innî  
A'ôûdhou Bika Mina Al-  
Faqr**

**313 fois par jour.**

**Pendant 21 jours.**

**---**

**Pour une période de  
difficultés financières**

**1111 fois par jour.**

**Pendant 7 jours.**

**---**

**Après Salât Al-Fajr**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

**313 fois.**

---

**Après Salât Al-'Ichâ**

**313 fois.**

---

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

# **PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR**

**Chaque matin :**

**✓ Astaghfiroullâh : 100  
fois**

✓ Allâhumma Innî  
A'ôûdhou Bika Mina Al-  
Faqr : 313 fois

✓ Yâ Razzâq : 308 fois

✓ Salât sur le Prophète  
ﷺ : 100 fois

Chaque soir :

✓ **Allâhumma Innî  
A‘oûdhou Bika Mina Al-  
Faqr : 313 fois**

✓ **Hasbiyallâhou Wa  
Ni‘mal Wakîl : 100 fois**

✓ **Salât sur le Prophète  
ﷺ : 100 fois**

---

# **RECETTE AMA ASRAR DE L'OUVERTURE ET DE LA BARAKA**

**Pendant 7 jours :**

**Après Salât Al-Fajr :**

**✓ Allâhumma Innî  
A'ôûdhou Bika Mina Al-  
Faqr : 1000 fois**

**Puis :**

**✓ Yâ Razzâq : 1000 fois**

**Puis :**

**✓ Astaghfiroullâh : 1000  
fois**

**Puis :**

**✓ Sourate Al-Wâqi‘ah :  
1 fois**

**Ensuite :**

**Faire des invocations  
pour la subsistance  
licite, l'ouverture des  
portes du bien et la  
bénédictio dans les  
affaires.**

**Cette pratique est  
traditionnellement  
utilisée pour rechercher  
la facilité financière et  
la baraka.**

---

# **LES SIGNES DE LA BARAKA DANS LA SUBSISTANCE**

**Selon les maîtres  
spirituels :**

**✓ Les besoins essentiels sont couverts.**

**✓ Les dépenses deviennent plus faciles.**

**✓ Les dettes diminuent.**

**✓ Les opportunités apparaissent.**

**✓ Le cœur devient satisfait.**

**✓ La paix intérieure augmente.**

**✓ Les ressources sont utilisées dans le bien.**

# CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Préserver les cinq  
prières.

✓ Être honnête dans le  
commerce.

✓ Éviter les gains illicites.

✓ Donner régulièrement une sadaqa.

✓ Respecter les parents.

✓ Multiplier les Salât sur le Prophète ﷺ.

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr

**✓ Faire beaucoup  
d'Istighfâr.**

**---**

**LE SECRET CACHÉ DE  
CETTE INVOCATION**

**Cette invocation semble  
demander uniquement**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

**une protection contre la  
pauvreté.**

**En réalité, elle demande  
:**

**✓ la baraka ;**

**✓ l'ouverture ;**

**✓ la dignité ;**

**✓ la sérénité ;**

**✓ la richesse du cœur ;**

**✓ la protection contre  
le besoin humiliant ;**

**✓ la dépendance  
exclusive envers Allah.**

**Les maîtres considèrent  
cette invocation comme  
l'une des plus  
importantes pour celui  
qui recherche une  
subsistance bénie.**

**---**

# CONCLUSION

**Le croyant ne  
recherche pas  
simplement l'argent.**

**Il recherche :**

**✓ une subsistance licite  
;**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

✓ **une vie digne ;**

✓ **la bénédiction ;**

✓ **la satisfaction  
d'Allah.**

**C'est pourquoi il répète  
:**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

**«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ»**

**«Ô Allah, je cherche  
refuge auprès de Toi  
contre la pauvreté.»**

**Car lorsque la baraka  
descend sur une  
subsistance, même le  
peu devient suffisant.**

---

## **INVOCATION FINALE**

**Ô Allah, protège-nous  
contre la pauvreté, le  
besoin humiliant et la  
dépendance envers les  
créatures.**

**Accorde-nous une  
subsistance licite,  
abondante et bénie.**

**Ouvre pour nous les  
portes du bien, du  
travail utile et de la  
réussite.**

**Mets la baraka dans  
nos revenus, nos**

**commerces, nos  
familles et nos projets.**

**Fais de nous des  
serviteurs  
reconnaissants,  
généreux et satisfaits de  
Tes décrets.**

**Âmîne Yâ Rabbal  
'Âlamîne.**

---

# ÉCOLE AMA ASRAR

 WhatsApp /  
Telegram : +221 78 291  
19 22

## Rejoignez l'École AMA ASRAR

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr

**✓ Enseignements  
spirituels approfondis**

**✓ Secrets des  
invocations  
prophétiques**

**✓ Sciences de la  
subsistance et de la  
baraka**

✓ **Noms Divins et Adad**

✓ **Formation spirituelle  
continue**

**LA CONNAILSSANCE  
EST UNE LUMIÈRE**

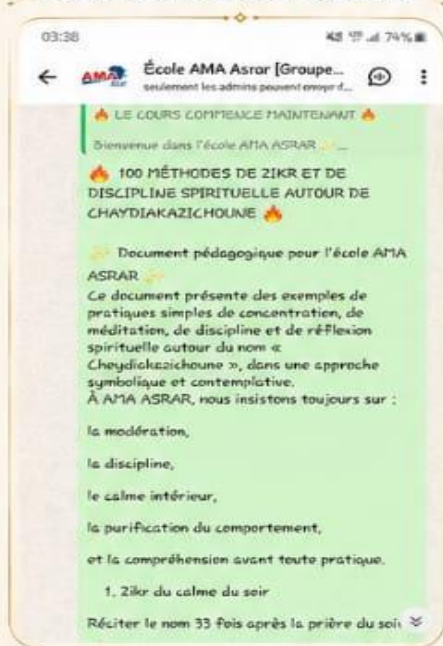
**LA TRANSMISSION  
EST UNE BARAKA**

**Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**

**Allâhumma Innî A‘ôûdhou Bika Mina Al-Faqr**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP

+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE

+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)

+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.