



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**Allâhumma Innî
A'ôûdhou Bika Mina An-
Nâr**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

LES SECRETS DE LA PROTECTION CONTRE LE FEU ET DU SALUT ÉTERNEL

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

**Cours Spirituel Complet
– École AMA ASRAR**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

INTRODUCTION

**Parmi les invocations
les plus importantes
enseignées dans l'Islam
figure cette demande
concise mais immense :**

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ»

**«Allâhumma Innî
A'ôûdhou Bika Mina
An-Nâr»**

**«Ô Allah, je cherche
refuge auprès de Toi
contre le Feu.»**

**Cette invocation est le
complément naturel de
la demande du Paradis.**

Le croyant ne demande pas seulement l'entrée au Paradis.

Il demande également la protection contre tout ce qui pourrait l'éloigner de la miséricorde d'Allah.

**Les maîtres spirituels
enseignent que celui qui
médite régulièrement
sur cette invocation
développe :**

**✓ la vigilance spirituelle
;**

✓ le repentir ;

✓ la sincérité ;

✓ la conscience de l'au-delà.

**L'École AMA ASRAR
considère cette
invocation comme l'une
des plus puissantes
pour purifier le cœur et
renforcer la foi.**

TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

TRANSLITTÉRATION

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

**Allâhumma Innî
A‘oûdhou Bika Mina
An-Nâr**

TRADUCTION

Allâhumma Innî A‘oûdhou Bika Mina An-Nâr

**Ô Allah, je cherche
refuge auprès de Toi
contre le Feu.**

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

Le serviteur demande :

**✓ la protection contre
l'Enfer ;**

**✓ la protection contre
les péchés qui y
conduisent ;**

**✓ la protection contre
les mauvaises fins ;**

**✓ la protection contre
les égarements ;**

**✓ la protection contre
la colère divine.**

**Cette invocation est
une demande de salut
éternel.**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

LE SECRET DU MOT « A'OÛDHOU »

أَعُوذُ

(A'oûdhou)

Ce mot signifie :

«Je cherche refuge.»

**«Je cherche
protection.»**

**«Je me place sous Ta
garde.»**

**Le serviteur reconnaît
que seule la protection
d'Allah peut le**

**préserver des dangers
visibles et invisibles.**

**LE SECRET DU MOT «
AN-NÂR »**

النَّار

(An-Nâr)

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

Le Feu représente :

✓ le châtimeur ;

**✓ la séparation d'avec
la miséricorde divine ;**

✓ les conséquences des injustices et des péchés persistants.

Les maîtres enseignent que le croyant ne vit pas dans la peur excessive, mais dans un équilibre entre :

l'espoir du Paradis

et

la crainte du Feu.

LE SECRET SPIRITUEL DE CETTE INVOCATION

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

**Lorsque le croyant
demande :**

**«« Protège-moi du Feu
»»»**

**Il demande
indirectement :**

✓ le repentir ;

✓ la foi ;

✓ la sincérité ;

✓ la bonne conduite ;

**✓ la protection contre
les tentations ;**

✓ une bonne fin.

LES CAUSES QUI ÉLOIGNENT DU FEU

**Selon les
enseignements
spirituels :**

1. La sincérité

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

2. Le repentir

3. La prière

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

4. La charité

5. Le bon comportement

6. L'amour du Prophète

صَلَّى
عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ

7. Le Dhikr d'Allah

LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION

**✓ Renforcement de la
conscience spirituelle.**

**✓ Éloignement des
péchés.**

✓ Augmentation du repentir.

✓ Protection contre les mauvaises influences.

✓ Renforcement du Tawakkoul.

✓ Préparation à l'au-delà.

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

✓ **Purification du cœur.**

✓ **Espoir dans la
miséricorde d'Allah.**

LES ENSEIGNEMENTS DES MAÎTRES AMA ASRAR

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

Les maîtres disent :

**«Celui qui se souvient
du Paradis trouve la
motivation.»**

**«Celui qui se souvient
du Feu trouve la
vigilance.»**

**Les deux sont
nécessaires à l'équilibre
spirituel.**

**Le croyant avance donc
entre :**

✓ l'espérance ;

✓ la crainte ;

✓ l'amour d'Allah.

PROGRAMMES AMA ASRAR

**Pour renforcer la
conscience spirituelle**

Réciter :

**Allâhumma Innî
A'ôûdhou Bika Mina
An-Nâr**

313 fois par jour.

Pendant 21 jours.

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

**Pour une retraite
spirituelle**

1111 fois par jour.

Pendant 7 jours.

**Après chaque prière
obligatoire**

100 fois.

Avant de dormir

313 fois.

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR

Chaque matin :

**✓ Astaghfiroullâh : 100
fois**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

✓ Allâhumma Innî
A'ôûdhou Bika Mina
An-Nâr : 313 fois

✓ Lâ Ilâha Illâ Allâh :
100 fois

✓ Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois

Chaque soir :

✓ Allâhumma Innî
A'ôûdhou Bika Mina
An-Nâr : 313 fois

✓ Astaghfiroullâh : 100
fois

✓ Salât sur le Prophète
ﷺ : 100 fois

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

RECETTE AMA ASRAR DE PROTECTION SPIRITUELLE

Pendant 7 jours :

Après Fajr :

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

**✓ Allâhumma Innî
A'ôûdhou Bika Mina
An-Nâr : 1000 fois**

Puis :

**✓ Astaghfiroullâh : 1000
fois**

Puis :

**✓ Lâ Ilâha Illâ Allâh :
1000 fois**

Puis :

**✓ Sourate Al-Ikhlâs :
100 fois**

Ensuite :

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

**Faire des invocations
pour demander le
pardon, la protection et
une bonne fin.**

**LES SIGNES D'UN
CŒUR QUI CHERCHE
LE SALUT**

Selon les maîtres spirituels :

✓ Il se repent rapidement.

✓ Il déteste l'injustice.

✓ Il aime les bonnes œuvres.

✓ Il préserve ses prières.

✓ Il évite les péchés manifestes.

✓ Il recherche la miséricorde d'Allah.

✓ Il prépare son au-delà.

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Multiplier l'Istighfâr.

✓ Faire régulièrement des sadaqas.

✓ Lire le Coran chaque jour.

✓ Préserver les cinq prières.

✓ Éviter les injustices envers les créatures.

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

**✓ Réparer ses erreurs
lorsque cela est
possible.**

**✓ Demander souvent le
Paradis et la protection
contre le Feu.**

LE SECRET CACHÉ DE CETTE INVOCATION

**Cette invocation semble
demander uniquement
une protection contre le
Feu.**

**En réalité, elle demande
:**

✓ la miséricorde ;

✓ le pardon ;

✓ la purification ;

✓ la bonne fin ;

**✓ la protection contre
les égarements ;**

✓ la réussite éternelle.

**C'est pourquoi les
maîtres la considèrent
comme l'une des
invocations les plus
complètes pour le salut.**

CONCLUSION

Le croyant ne compte pas uniquement sur ses œuvres.

Il compte avant tout sur la miséricorde de son Seigneur.

**C'est pourquoi il se
tourne vers Allah avec
humilité et répète :**

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ»

**«Ô Allah, je cherche
refuge auprès de Toi
contre le Feu.»**

**Car celui qu'Allah
protège est
véritablement sauvé.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, protège-nous
contre le Feu et contre
tout ce qui y conduit en**

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

paroles, en actes et en intentions.

Accorde-nous le repentir sincère, la foi véritable et une bonne fin.

Fais de nous des serviteurs couverts par Ta miséricorde et admis

**parmi les habitants du
Paradis.**

**Préserve nos parents,
nos familles, nos
proches et l'ensemble
des croyants du
châtiment et accorde-
nous Ton pardon
immense.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

 **WhatsApp /**
Telegram : +221 78 291
19 22

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr

Rejoignez l'École AMA ASRAR

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets des
invocations
prophétiques**

**✓ Sciences du repentir
et du salut**

✓ Noms Divins et Adad

**✓ Formation spirituelle
continue**

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA

Allâhumma Innî A'ôûdhou Bika Mina An-Nâr



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← **AMA Asrar** École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

**PROTECTION**

**CONNAISSANCE**

**VOYANCE**

**TRANSFORMATION**

**PUISSANCE**

**ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.