



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**Allâhumma Thabbit
Qalbî 'Alâ Dînika**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

LES SECRETS DE LA FERMETÉ DU CŒUR ET DE LA PERSÉVÉRANCE DANS LA FOI

اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

Cours Spirituel Complet
– École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Parmi les invocations
les plus puissantes et
les plus importantes
pour tout croyant figure
cette noble demande :**

«اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ»

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

**«Allâhumma Thabbit
Qalbî 'Alâ Dînika»**

**«Ô Allah, affermis mon
cœur sur Ta religion.»**

**Cette invocation était
fréquemment
prononcée par le
Prophète ﷺ lui-même.**

Pourquoi ?

**Parce que le cœur
humain est changeant.**

Aujourd'hui il est fort.

**Demain il peut
s'affaiblir.**

**Aujourd'hui il est rempli
de lumière.**

**Demain il peut être
éprouvé.**

**Les maîtres spirituels
enseignent que la plus
grande richesse n'est
pas seulement d'entrer
dans la foi.**

**La plus grande richesse
est d'y demeurer
jusqu'à la rencontre
d'Allah.**

**L'École AMA ASRAR
considère cette
invocation comme l'une
des plus importantes
pour tous ceux qui
souhaitent préserver**

**leur religion, leur
spiritualité et leur
proximité avec Allah.**

TEXTE ARABE

اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

Allâhumma Thabbit Qalbî ‘Alâ Dînika

TRANSLITTÉRATION

**Allâhumma Thabbit
Qalbî 'Alâ Dînika**

TRADUCTION

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

**Ô Allah, affermis mon
cœur sur Ta religion.**

LE SENS APPARENT DE L'INVOCATION

Le serviteur demande :

✓ La stabilité dans la foi.

✓ La persévérance dans l'obéissance.

✓ La protection contre les égarements.

✓ La constance dans les adorations.

✓ Une bonne fin.

✓ La préservation de sa religion.

**LE SECRET DU MOT «
THABBIT »**

ثَبِّتْ

(Thabbit)

Ce mot vient de :

الثَّبات

(Ath-Thabât)

Allâhumma Thabbit Qalbî ‘Alâ Dînika

qui signifie :

✓ Stabilité.

✓ Fermeté.

✓ Persévérance.

✓ Solidité.

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

✓ Inébranlabilité.

Le croyant demande à Allah de rendre sa foi solide comme une montagne face aux épreuves.

LE SECRET DU CŒUR

قَلْبِي

(Qalbî)

Le mot Qalb signifie :

Le cœur.

Mais également :

Ce qui change.

**Les maîtres expliquent
que le cœur porte ce
nom parce qu'il se
transforme rapidement.**

**C'est pourquoi même
les plus pieux**

**demandaient
constamment à Allah :**

«La fermeté.»

**POURQUOI
DEMANDER LA
FERMETÉ ?**

**Parce que la vie est
remplie :**

✓ d'épreuves ;

✓ de tentations ;

✓ de distractions ;

✓ de doutes ;

**✓ d'attachements
excessifs au monde.**

**Sans l'aide d'Allah,
personne ne peut
garantir son propre état
spirituel.**

LE SECRET DE « DÎNIKA »

دِينِكَ

(Dînika)

Signifie :

«Ta religion.»

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

**Le serviteur ne
demande pas
simplement une
stabilité générale.**

Il demande :

**✓ la stabilité dans
l'Islam ;**

✓ la stabilité dans la foi ;

✓ la stabilité dans le Tawhîd ;

✓ la stabilité dans les bonnes œuvres ;

✓ la stabilité jusqu'à la mort.

LES BIENFAITS ATTRIBUÉS À CETTE INVOCATION

**✓ Renforcement de la
foi.**

✓ Protection contre les égarements.

✓ Persévérance dans l'adoration.

✓ Stabilité émotionnelle.

✓ Protection contre les doutes.

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

✓ **Augmentation du
Tawakkoul.**

✓ **Lumière du cœur.**

✓ **Bonne fin.**

✓ **Proximité avec Allah.**

LES CAUSES DE LA FERMETÉ

**Les maîtres AMA
ASRAR enseignent que
la fermeté se nourrit de
plusieurs choses :**

1. La prière

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

Elle nourrit la foi.

2. Le Coran

Il illumine le cœur.

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

3. Le Dhikr

**Il protège contre
l'insouciance.**

4. Les bonnes fréquentations

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

Elles renforcent la spiritualité.

5. L'invocation

Elle attire l'assistance divine.

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

PROGRAMMES AMA ASRAR

Pour renforcer sa foi

Réciter :

**Allâhumma Thabbit
Qalbî 'Alâ Dînika**

313 fois chaque jour.

Pendant 21 jours.

**Pour les périodes
d'épreuves**

1111 fois par jour.

Pendant 7 jours.

**Après chaque prière
obligatoire**

100 fois.

Avant de dormir

313 fois.

PROGRAMME SPÉCIAL AMA ASRAR

Allâhumma Thabbit Qalbî ‘Alâ Dînika

Chaque matin :

**✓ Astaghfiroullâh : 100
fois**

**✓ Allâhumma Thabbit
Qalbî 'Alâ Dînika : 313
fois**

✓ **Lâ Ilâha Illâ Allâh :**
100 fois

✓ **Salât sur le Prophète**
ﷺ : 100 fois

Chaque soir :

✓ **Allâhumma Thabbit**
Qalbî 'Alâ Dînika : 313
fois

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

✓ **Lâ Ilâha Illâ Allâh :**
100 fois

✓ **Salât sur le Prophète**
ﷺ : 100 fois

RECETTE AMA ASRAR DE LA FERMETÉ SPIRITUELLE

Pendant 7 jours :

Après Salât Al-Fajr :

**✓ Allâhumma Thabbit
Qalbî 'Alâ Dînika : 1000
fois**

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

Puis :

**✓ Lâ Ilâha Illâ Allâh :
1000 fois**

Puis :

✓ Yâ Hâdî : 400 fois

Puis :

**✓ Yâ Muqallibal
Qouloub Thabbit Qalbî
'Alâ Dînika : 100 fois**

Ensuite :

**Lire quelques versets
du Coran et demander à
Allah la fermeté dans la**

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

**foi jusqu'à la fin de la
vie.**

LES SIGNES D'UN CŒUR FERME

**Selon les maîtres
spirituels :**

✓ Régularité dans les prières.

✓ Amour du Coran.

✓ Persévérance dans le Dhikr.

✓ Patience dans les épreuves.

**✓ Éloignement
progressif des péchés.**

✓ Attachement à Allah.

**✓ Sérénité face aux
difficultés.**

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

**✓ Ne jamais négliger les
cinq prières.**

**✓ Lire quotidiennement
le Coran.**

✓ Multiplier les invocations.

✓ Éviter les mauvaises fréquentations.

✓ Faire beaucoup d'Istighfâr.

✓ Préserver la sincérité.

✓ Demander souvent à Allah la fermeté.

**LE SECRET CACHÉ DE
CETTE INVOCATION**

**Cette invocation semble
demander uniquement
la stabilité.**

**En réalité, elle demande
:**

**✓ la protection de la foi
;**

✓ la lumière du cœur ;

**✓ la persévérance dans
l'obéissance ;**

**✓ la sécurité spirituelle
;**

✓ une belle fin ;

✓ la réussite dans ce monde et dans l'au-delà.

Les maîtres considèrent cette invocation comme un trésor pour celui qui souhaite terminer sa vie dans l'obéissance et sous la miséricorde d'Allah.

CONCLUSION

**Le plus grand succès
n'est pas seulement de
commencer le chemin
vers Allah.**

**Le véritable succès est
de rester ferme sur ce**

chemin jusqu'au dernier souffle.

C'est pourquoi le croyant répète constamment :

«اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ»

«Ô Allah, affermis mon cœur sur Ta religion.»

Car la fermeté est un don d'Allah, et celui qui la reçoit possède l'un des plus grands trésors de cette vie.

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, Maître des
cœurs, affermis nos
cœurs sur Ton
obéissance et sur Ta
religion.**

**Préserve-nous des
égarements, des doutes
et des tentations.**

**Fais-nous vivre dans la
foi, mourir dans la foi et**

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

**ressusciter parmi les
croyants sincères.**

**Accorde-nous la
lumière, la constance et
la persévérance jusqu'à
notre rencontre avec
Toi.**

**Âmîne Yâ Rabbal
'Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

 WhatsApp /
Telegram : +221 78 291
19 22

Rejoignez l'École AMA ASRAR

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets du Dhikr et
de la fermeté spirituelle**

✓ Noms Divins et Adad

✓ Sciences de la
purification du cœur

✓ Formation spirituelle
continue

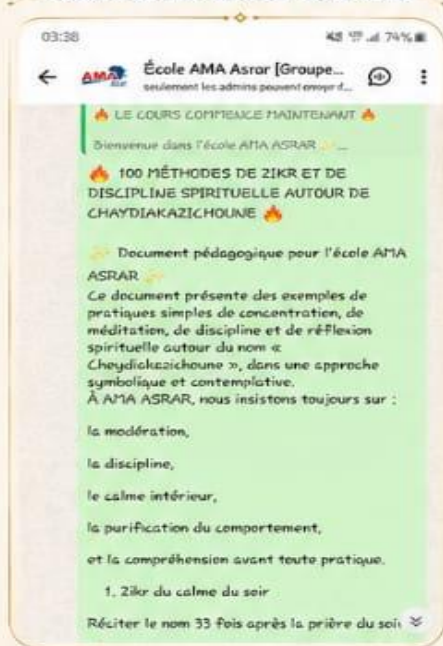
**LA CONNNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA**

Allâhumma Thabbit Qalbî 'Alâ Dînika



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP

+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE

+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)

+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.