



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Chayda Bouha

10:33

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION

CONNAISSANCE

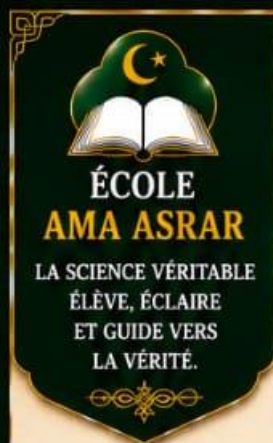
VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

CHAYDA BOU'HA

L'ART DU DIAGNOSTIC SPIRITUEL

PAR LE DISCERNEMENT ET L'ÉCOUTE INTÉRIEURE

Le véritable diagnostic commence par son Âme, puis son Esprit et en fin son Corps. C'est ce qu'on appelle en NASHYA (la trinité de l'homme : Corps, Âme, Esprit). Si cela ne se rassemble pas, vous ne pouvez atteindre un diagnostic complet.



CHACUN DE NOUS CHERCHE JOURS ET NUIT :

- ✓ Avoir des clients dans son commerce.
- ✓ La jamma pour le marabout qui cherche les clients.
- ✓ L'argent pour ceux qui le veulent venant de plusieurs chemins.
- ✓ Avoir une voiture.
- ✓ Etc...

Avec juste cette pratique et procéder, vous arriverez à réaliser vos rêves InchaAllah !



NASHYA

LA TRINITÉ DE L'HOMME



Le déséquilibre de l'un affecte les autres. L'harmonie apporte clarté, paix et réussite.

LA VOIE SOUFFLE POUR VOUS DONNER DES NOUVELLES

Elle souffle 11 Takbir avant chaque nouvelle (Allahou Akbar... 11 fois).

Vous entendrez la voix des 11 Rouhou (les âmes très pieuses créées par Allah).

{ Je profite pour signaler que : SAYDOU ABDL CHAKOUR, ABDL RAHMAN, ABDL MALIK, ABDL GHAFAR, GHAYCHAYOU, ET SAYDOU ABDL QOUDOUSOU sont de Rouhou d'une même classe et même énergie, sauf des tailles différentes }



TOUT DIAGNOSTIC N'EXIGE PAS UN OU PLUSIEUR VISION DES ÊTRES.

La voyance dont on parle ici est TIK-O-TAK : pas besoin de dormir pour voir après, ni de chercher les génies pour vous parler.

MÉTHODES POUR RECEVOIR LES INFORMATIONS

1ère MÉTHODE : RİYADA AVANT APPLICATION



Faire la riyada de 3, 7, 9, 11 ou 21 jours pour tous genres d'informations : physique, moral, mental, spirituel, matériel...

2ème MÉTHODE : CONCENTRATION



Pas de riyada, juste 10 jours de concentration pour ouvrir ces organes à recevoir des informations.

3ème MÉTHODE : LA MÉTHODE EN 1 JOUR (TIK-O-TAK)

- 1 Avoir l'identité de la personne (Nom et Prénom).
- 2 Écrire son nom sur une plaquette en bois noir 33 fois.
- 3 Encre : sable noir d'Afrique + boue noire.
- 4 Lire la Sourat Doukhan.
- 5 Après chaque verset, introduire le nom de la personne et fumer.
- 6 À la fin, souffler sur la plaquette.



LE PROCÉDÉ (ÉCOUTE INTÉRIEURE)

1. **اللَّهُ أَكْبَرُ**
11 Takbir
La voix se manifeste après 11 Takbir.

2. Écoutez attentivement le message et le diagnostic complet.

3. Le Talsam à réciter 11 fois :
الطَّافِقُورُ لِحَقِّهِمْ مَحْمَدٌ
ALALATA - HAQOUNE - LAGH FAYLOU - KHAHAMOUNE MOHAMMADINE

4. Restez tranquille sans rien dire.

5. 4 à 5 Takbir après 2 minutes.

6. À la 10^{ème} Takbir, il vous salue :
ASSALAMU
ANLAYKOUUM
YA WALIYOU LLAH !

7. TIK-O-TAK ! Vous avez reçu vos informations.

POURQUOI CETTE MÉTHODE ?

- ✓ À l'hôpital, on analyse : salive, sang, urine... pour connaître l'état du corps.
- ✓ Mais aucun labo chimique ne peut diagnostiquer l'état de l'âme, de l'esprit ou des influences invisibles.
- ✓ Cette méthode permet un diagnostic spirituel profond à tout moment.



IMPORTANT

- ✓ Avoir toujours un flacon de parfum à offrir après votre diagnostic.
- ✓ Respect, sincérité et pureté d'intention sont essentiels.



INTENTIONS

- ✓ Attirer la clientèle
- ✓ Ouvrir les portes du rizq
- ✓ Protéger son commerce
- ✓ Recevoir des nouvelles utiles
- ✓ Connaître la vérité des choses
- ✓ Être guidé et éclairé



RAPPEL IMPORTANT

La science est vaste et profonde. Cherchons toujours la vérité avec humilité, respect et foi. La clé est la sincérité et la confiance en Allah.



INVOCATION

اللَّهُمَّ إِنِّي نَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مَثْقِيلًا
« Ô Allah ! Accorde-nous une science utile, une subsistance pure et des œuvres acceptées. »
أَمِينَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ
Âmin Yâ Rabbal 'Âlamin.



SOURCE DE LUMIÈRE



« Et auprès de Lui se trouvent les clefs de l'inconnaissable. Nul autre que Lui ne les connaît. » (Coran 6:59)

CHAYDA BOU'HA

Réflexion sur le discernement spirituel et la connaissance intérieure

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

Depuis des siècles, les chercheurs de la voie spirituelle se sont interrogés sur la manière de mieux comprendre leur état intérieur, leurs difficultés et les influences qui affectent leur vie.

**Certains maîtres
enseignaient que l'être
humain est composé de
plusieurs dimensions :**

 **Le Corps**

 **L'Âme**

 **L'Esprit**

**Cette harmonie entre
les différentes
dimensions de l'être est
parfois appelée dans
certaines traditions :**

NASHYA

**La trilogie : Corps –
Âme – Esprit**

**Selon cet
enseignement,
lorsqu'une de ces
dimensions est
déséquilibrée, l'être
humain ressent des
blocages, des
inquiétudes ou une
perte de clarté.**

La véritable connaissance de soi

**Les maîtres rappellent
que :**

 **Le premier
diagnostic commence
par soi-même.**

 **L'introspection
précède toute recherche
extérieure.**

 **Le croyant doit
examiner son
comportement, sa foi et
ses habitudes.**

 **La sincérité envers
Allah ouvre les portes
de la compréhension.**

**Les moyens
recommandés**

**Pour rechercher la
clarté spirituelle :**



La prière régulière.



La lecture du Coran.



Le dhikr.



**L'invocation
sincère.**

 **Le repentir
(Istighfar).**

 **La méditation sur
ses actes.**

 **La consultation des
savants et personnes de
confiance.**

La concentration spirituelle

Dans certaines écoles traditionnelles, les élèves étaient encouragés à observer des périodes de discipline spirituelle :

École AMA ASRAR

 **3 jours**

 **7 jours**

 **9 jours**

 **11 jours**

Ou

 **21 jours**

**Afin de renforcer leur
concentration, leur
maîtrise de soi et leur
capacité de réflexion.**

Enseignement important

**L'École AMA ASRAR
rappelle que :**

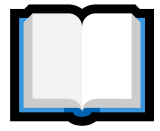
 **Seul Allah connaît
parfaitement l'invisible.**



Aucun être humain ne possède une connaissance absolue des secrets des créatures.



Toute inspiration doit être confrontée au Coran et à la Sunna.



Le croyant doit éviter les affirmations catégoriques concernant l'invisible.



La prudence est une qualité essentielle dans la recherche spirituelle.

La voie du discernement

Les maîtres enseignent :

 **Observer avant de juger.**

 **Réfléchir avant de conclure.**

 **Vérifier avant
d'affirmer.**

 **Rechercher la vérité
avec sincérité.**

 **Demander l'aide
d'Allah dans chaque
affaire.**

Invocation

Ô Allah,

**Accorde-nous la
clairvoyance dans nos
affaires.**

**Montre-nous la vérité
comme vérité et
accorde-nous de la
suivre.**

**Montre-nous l'erreur
comme erreur et
accorde-nous de
l'éviter.**

Purifie nos cœurs.

Illumine nos esprits.

**Et guide-nous vers ce
qui est juste dans ce
monde et dans l'au-
delà.**

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**

École AMA ASRAR



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Canal ACCESS : 12
documents par jour.**

 **Groupe VIP : 30
documents par jour.**

École AMA ASRAR

École AMA ASRAR

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

☥
◉
👁️
☾
△
✳️
❄️

△
☆
🎯
🌀
✕
✳️

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

“LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE.”

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Chayda Bouha