



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Compilation 220

NOS ENSEIGNEMENTS
TRANSMIS CHAQUE JOUR
DANS NOTRE GROUPE OFFICIEL



Message

 COURS EXCLUSIFS
ET AUTHENTIQUES

 RÉSERVÉ AUX
MEMBRES



PROTECTIONCONNAISSANCEVOYANCETRANSFORMATIONPUISSANCEÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Thierno Abdoulaye Sow:

Recette 135

Pour résoudre tes soucis.

Astaghfiroullah 100 fois,

salat Nabi 100fois, lire

Yassine et au premier

Moubine (lire Ikhlass 3 fois

). Au deuxième Moubine

(lire INA A'NTOIYNA

KALKAWTHARA 3foi). Au

3 ème Moubine (lire ALAM

NACHRAHA 3 fois). Au 4

ème Moubine (lire Sourate

FATIHA 3 fois). Au 5ème

**Moubine (lire Ayatoul
koursiyou 3 fois). Au 6ème
Moubine (lire ALLAHOU
LATIFOU BI'IMBADIHI
YARZOUKOU MANE
YACHA OU BI GKAYRI
HISSA BI 3fois). Et au
dernier Moubine (lires
salat IBRAHIM 3 fois +
ALLAHOUMA WA SI'IN
RIZK WOU S'ANTANE LA
AHTA DJOU ILA A
HADINNE MINE
GHALQIQQA).**

TU lis la sourate Yassine 3 fois en procédant au rythme indiqué pendant 3 jours où 7 jours. Si c'est possible, fais le très tard la nuit.

Recette 136

une voie avec la sourate Ya-Sin.

Celui qui le fait pour faire sortir quelqu'un de la prison ce dernier sera libérée rapidement Inch

Allah.

Celui qui le fait pour ne pas aller en prison n'y entrera pas Inch Allah.

Celui qui le fait pour être sauvé des attaques d'un ennemi aura le dessus sur lui

Celui qui le fait pour un voeu precis aura la réponse du très haut Inch Allah.

Je n'aime pas donner de délai car on ne fixe pas un délai au seigneur quand on

**lui demande mais on a le
résultat en général au bout
de 7jours. Quelques fois
même avant.**

**Lire la sourate Ya-Sin
chaque jour pendant 1
semaine**

**Arrivé au premier moubine,
reciter le verset :Khoulnâ
yâ nârou kounî bardane wa
salam 100fois.**

**Deuxième Moubîne :Wa
yansourouka lâhou nasrane
azizâ :100 fois**

**Troisième Moubîne :Wa
lahou yahsimouka mina
nassi 100fois**

**Quatrième Moubîne :Wa
khadimnà ilâ mâ hamilou
mine hamali fa djahalnâhou
habâhane mansourâ
100fois**

**Cinquième Moubîne
:Salamoune khawlane mine
rabbi rahimine 100 fois**

**Sixième Moubîne :
Al yawma nakhtimou halâ
afwâhihim wa**

**toukalimounâ aydîhim wa
tach hadou ardjouhoum
bimâ kânou yaksibouna
100fois.**

**Septième Moubîne : la
sourate al ikhlas 100fois.**

**Terminer la sourate Ya-Sin
et formuler clairement son
voeu.**

**Si vous voyez dans votre
sommeil une aumône,
faites le.**

**Respcter les règles
communes à tout zikr à**

**savoir la propreté du corps
du lieu des habits être seul
dans un endroit calme et
allumer un bon encens être
concentré et avoir foi en la
réalisation de votre vœu.**

Recette 137

**Pour satisfaire n'importe
quel besoin ou résoudre
un problème!**

**Faire un Nafila de 4 rakats
avec 2 salama en procédant
comme suit :**

1er Rakat => Sourate

Fatiha 10 fois

2e Rakat => Sourate Fatiha

20 fois

salam

3e Rakat => Sourate Fatiha

30 fois

4e Rakat => Sourate Fatiha

40 fois

Salam .

Après vous Zikr la formule

suivante =>

La illaha illa llahou

Malikoul Haqqoul Moubine

1111fois (1+10+100+1000)

**Formuler se voeux 3fois et
salat al nabi 3fois.**

Recette 138

POUR RÉGLER

URGEMMENT UN

PROBLÈME FINANCIER

_ Faire 2 rakates avec

Fatiha 1 fois + Sourate Al

Ikhlass 52 fois dans chaque

rakate. Au dernier

Soudjoûd (prosternation)

faire le Vœu.

Après Salam :

_ Fatiha 1

_ Astaghfiroullaha

AS_SÂMAD 100

_ Salât ala Nabi 100

_ Lire la Sourate YASSINE 1

fois, mais arrivé à chaque

MOUBINE, on récite : «YA

MOUBINE 102 fois»; «Lâ

ilaha ilallâhou Mâlikoul

haqqoul Moubine» 102 fois

+ VŒU. Ensuite on

continue la Sourate

YASSINE, après avoir fait

ça au niveau de tous les 7 MOUBINE, on termine la Sourate YASSINE.

_ Ensuite lire la Sourate Fatiha 1 fois

_ Salât ala Nabi 100

Inchallah au bout de 7 jours de pratique, on aura gain de cause.

NB: Chaque jour (pendant les 7 jours de), donner 102 dattes comme sacrifice.

Recette 139

**Écrire la sourate Ya-Sin
jusqu'au premier moubîne
et ajouter le verset qoulnà
yà nàrou kouni bardane 100
fois**

**Continuez l'écriture
jusqu'au deuxième
moubine et ajoutez wa
yansourouka allahou
nasrane hazizan 100 fois**

**Continuez la sourate
yassine jusqu'au troisième
moubine et ajoutez wa
lahou yahsimouka mina**

nassi 100 fois

**Continuez l'écriture
jusqu'au quatrième
moubine et ajoutez wa
qadimna ila ma hamilou
mine hamaline
fadjahalnahou habahane
mansourane 100 fois.**

**Continuez la sourate
yassine jusqu'au cinquième
moubine et ajoutez
salamoune qawlane mine
rabbi rahimine 100 fois.**

Continuez l'écriture

**jusqu'au sixième moubine
et ajoutez le verset Al
yawma naqtimou ...100 fois
Continuez jusqu'au
septième moubîne et
ajoutez la sourate al ikhlas
100 fois.**

**Écrire le reste de la sourate
yassine.**

**Faire le zikr chaque jour
pendant 7 jours.**

**Écrire la même chose nassi
et se frotter et boire avant
chaque zikr.**

Quallah y mette la baraka.

Recette 140

**voici une recette très rapide
en resolution des besoins tu
ecris en naçu les 7 versets
de moubine suivi d'un nom
de Dieu premier suivi du
zakiyou 37 fois 2eme
moubine suivi du
moudjibou 55 fois 3eme
boubine suivi du djaliloou
4eme moubine suivi du
mou-ouminou 136 fois**

**5eme moubine la ilaha ila
lahou 166 fois 6 moubine
moun-imou 200 7 moubine
koun fayakoun 236 fois. Le
zikr tu commence la lecture
du debut de la sourate
Yassine jusqu'au miubine
premier tu fais le zikre du
verset de moubine a 37 fois
et Ya latifou a 4773 fois. Tu
reprend la lecture du debut
de la sourate jusqu'au 2eme
moubine tu fais le zikre du
verset a 55 fois et Ya latifou**

**7095...en une seul nuit tu
sacrifie un belier blanc
landemain...c'est une tres
bonne recette de Yassine**

Recette 141

**secret koune fayakoune de
Yassine qui peut ce faire
pour une journee ou
khalwa.. J'ai toujours eu
gains de cause pour la
réalisation de Tout besoins
il se fait comme suit :
lire la sourate 1fois**

**jusqu'au premier moubine
on sarrete la et**

**1/ reciter Salamoune
qawlan mir rabine rahiime
50fois plus KOUNE
RAKOUNE SASSAKOUNE
FAYAKOUNE 70 fois on
recommence la sourate
yasin jusqu'a arriver au
deuxieme moubine**

**1/ reciter Salamoune
qawlan mir rabine rahiime
50fois plus kune rakoune
sassakoune fayakoune 70**

**fois,
on recommence la sourate
yasin jusqu'a arriver au
troisiem moubine on refait
la meme procedure jusqu'a
terminer les 7 moubine
mais a chaque fois il faut
retourner au
commencement du sourate
arriver au 7 moubine on
termine la sourate et on dit
tes vœux**

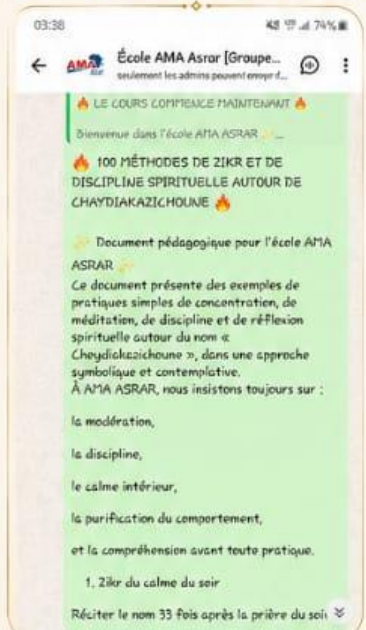


AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
🔥 LE COURS COMMENCE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR...
🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥
📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.