



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

☦
◉
👁
☾
△
✳
❄
☼

Compilation 221

NOS ENSEIGNEMENTS
TRANSMIS CHAQUE JOUR
DANS NOTRE GROUPE OFFICIEL



Message

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Thierno Abdoulaye Sow:

Recette 142

**Pour l'exaucement , L
Ouverture , La chance , s
attirer la richesse .**

**Ecris en nassi la sourate
yassin 1 fois un jeudi et
ecris le talsam 43 fois , met
parfum zafarane , frotte le
nassi et fais 2 Rakats**

**1e fatiha + alam nachra 11
fois**

**2e fatiha + izadja nasrou
lahi 11 fois**

**Après zikr ce talsam 2743
fois , après recite la sourate
yassin comme suit :**

**1e moubine : Chakour 100
fois**

**2emoubine : Youhine 100
fois**

**3emoubine : Djabar 100
fois**

**4e moubine : Kabirou 100
fois**

**5e moubine : zal dialal wal
ikram 100 fois**

6e moubine : yahine 100

fois

7e moubine : Chahid 100

fois

**Formule voeux et recite la
sourate yassin complet 1**

fois

**Nb : ceci se fait en Riada d
une semaine .**

Recette 143

OUVERTURE;

lire YA SINE jusqu'au 1er

MOUBINE ajoutez YA

LATIIFOU 102fois

**ALHAMDOU LILLAHI
RABBIL 'ALAMIINE 102
fois ALLAHOU
LATIIFOUNE BI IBADIHI
YARZOUQOU MANE
YACHAOU WA HOUWAL
QAWIYOUL 'AZIIZ 102 fois
continuer YA SINE jusqu'au
2em MOUBINE ajoutez YA
LATIIFOU 102fois
ARRAHMANIR RAHIIM
102 fois ALLAHOU
LATIIFOUNE BI IBADIHI
YARZOUQOU MANE**

**YACHAOU WA HOUWAL
QAWIYOUL 'AZIIZ 102 fois
ainsi de suite jusqu'au 7em
moubiine et 7em verset de
fatiha**

Recette 144

PROTECTION

lire YA SINE jusqu'au 1er

MOUBINE ajoutez YA

LATIIFOU 102fois

ALHAMDOU LILLAH

RABBIL 'ALAMIINE 102

fois LA TOUDRIKOU HOUL

**ABSAAROU WA HOUWA
YUODRIKOUL ASAARA
WA HOUWAL LATIIFOUL
KHABIIRR 102 fois**

**cotiner YA SINE jusqu'au
2em MOUBINE ajoutez YA
LATIIFOU 102fois**

**ARRAHMANIR RAHIIM
102 fois LA TOUDRIKOU
HOUL ABSAAROU WA
HOUWA YUODRIKOUL
ASAARA WA HOUWAL
LATIIFOUL KHABIIRR 102
fois ainsi de suite jusqu'au**

**7em moubiine et 7em
verset de fatiha qu'allah y
mette baraka**

**Recette 145
consultation Divine (Al
Istikhara) extrêmement
importante**

**Réciter 1fois la sourate
yasine à condition de
réciter chaque moubine
102fois—clôture par 35
salate sur le prophète (p.s.l)
selon le formule de votre**

**choix, ensuite dire 3fois la
litanie**

**suivante Allahoumma
bihaqi hazihi sourah ,ine –
kana hazal amrou khaira
,fa'arinii Bayadane aw
khoudratane; wa ine kana
sawaa-ane, fa'arini
sawaadane aw hamratane.
)**

Recette 146

**Si vous êtes fortement
angoissé ou affligé par un**

**événement à venir , qui
vous dépasse , confiez vous
à Allah par le biais de la
sourate Yassin et par
l'intermédiaire du prophète
Mohamed (paix et salut
sur Lui) et sa salatoul
nariya**

**Recitez une fois la sourate
Yassin et à chaque »
moubine » recitez 999 fois »
wa tanefaridjou bihil
kourabou (وَتَنْفَرِجُ بِهِ الْكُرْبُ) et
faites votre vœux apres**

**chaque 999 . Ce chiffre est
le pm de وَتَنْفَرُ بِهِ الْكُرْبُ**

Recette 147

**POUR FAIRE REVENIR UN
MARI, UNE EPOUSE, OU
UN PARENT, qui vous a
quitté suite à une histoire
ou sans motif :**

**– D’abord, égorger un bélier
tacheté de noirs (On
l’appelle « Wara Saga » en
Bambara), diviser la viande
en en 7 parties, Garder une**

**partie + la tête et les pattes
et preparer les 6 parties
avec un repas ou sans repas
et faire manger ça par des
enfants ou mendiants (c'est
à manger hors de la ville ou
du village ou hors de la
famille). Après avoir fini de
manger toute la viande (les
6 parties), demander à eux
de faire des prières ou
vœux pour que la personne
vous revienne , ensuite
rentrer à la maison.**

– La 7è partie que vous avez gardé avec la tête et les pattes, vous préparez ça et manger à la maison, n'importe qui peut manger. Le même jour tu commences le zikr suivant et c'est à faire pendant 7 jours :

– Après 2 Rakates avec Sourate au choix.

Après Salam et les préliminaires du zikr :

– Lire la Sourate YASIN 7

**fois, mais à Chaque fois que
tu arrives à un Moubine tu
zikr « INNAHOU ALA
RADJÎHÎ LÂQADIROUN »**

**111 fois+ VŒU, et tu
continues la lecture de la
Sourate YASIN... Ainsi de
suite jusqu'à terminer.**

**Repeter la même procédure
dans toutes les 7 fois
Sourate YASIN.**

**– Comme il ya 7 Moubines
dans la Sourate YASIN,
donc c'est comme à**

Chaque lecture de YASIN tu vas reciter le verset

« INNAHOU ALA RADJÎHÎ LAQADIROUN » 777 fois.

– Après avoir fini avec la lecture de YASIN 7 fois, faire encore le VŒU et clôturer par Salat ala Nabbi 70 fois.

Inchallah quelqu'en soit la cause, la personne vous reviendra(sans maladie ni rien) soit avant les 7 jours ou dans 21 jours.

Je n'ai jamais dépassé les 8 jours sans que la personne ne revienne ou soit il donne une information prouvant qu'il a regretté son forfait.

NB: Si c'est quelqu'un d'autre qui fait le travail là pour vous, la 7è partie de la viande+ la tête et les pattes doivent être mangé chez cette personne qui fait le travail pour vous. Les 6 parties, vous lui demandez de preparer et faire manger

**hors de sa famille ou de sa
ville ou de son village**

Recette 148

**Voici une recette de
istikhar. Si vous voulez que
Dieu vous montre des
choses des informations sur
une ou des choses précises.
Avant de vous coucher
asseyez-vous face à la
khibla et lisez ou réciter la
sourate yasin jusqu'à la fin.
Mais à chaque fois que**

**vous arrivez au mot
MOUBINE vous vous levez
et vous demandez ce que
vous voulez savoir et vous
continuez ainsi jusqu'à
terminer la sourate yasin.
Vous allez vous levez donc
7 fois. Après le salut final
vous vous coucher vous
verrez de façon claire et
comme dans un film ce que
vous avez demandé.**

Recette 149

Voici un istikhara pour connaître en songe l'issue d'une affaire.

Avant de se coucher, étant en état ablution, lire la sourate Ya-Sin mais à chaque fois qu'on arrive au mot moubine, dire : Yà moubînou renseigne moi sur telle affaire..

Vous verrez en songe ce que vous avez demandé inchallah soit la première nuit, ou la deuxième ou la

troisième nuit.

Le fait de dormir seul dans un lit propre avec un drap propre et une chambre propre peut vous aider à avoir une réponse rapidement.



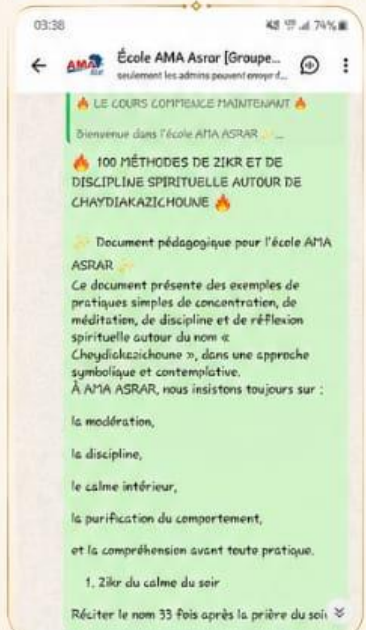
AMA

Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
🔥 LE COURS COMMENCE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR...
🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE 🔥
📄 Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.