



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Compilation 222



NOS ENSEIGNEMENTS
TRANSMIS CHAQUE JOUR
DANS NOTRE GROUPE OFFICIEL



LE COURS COMMENCE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHEUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazicheune », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

Message



COURS EXCLUSIFS
ET AUTHENTIQUES



RÉSERVÉ AUX
MEMBRES



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Thierno Abdoulaye Sow:

Recette 149

**Voici un istikhara pour
connaître en songe l'issue
d'une affaire.**

**Avant de se coucher, étant
en état ablution, lire la
sourate Ya-Sin mais à
chaque fois qu'on arrive au
mot moubine, dire : Yà
moubînou renseigne moi
sur telle affaire..**

**Vous verrez en songe ce
que vous avez demandé**

inchallah soit la première nuit,ou la deuxième ou la troisième nuit.

Le fait de dormir seul dans un lit propre avec un drap propre et une chambre propre peut vous aider à avoir une réponse rapidement.

Recette 150

recette d'istkhârah de la meme sourate yasine qui consiste, dans la meme

**condition que la votre(etant
en abulution), à lire la
sourate arrivé à chaque
« moubine » le repeté 102
fois après avoir terminer la
sourate dire 3 fois vœux
suivante: Seigneur Dieu! Si
l'affaire sur laquelle je vous
consulte(dire l'affaire) a
une issue heureuse daigner
me montre la couleur
blanche ou verte et si
l'affaire n'a pas une issue
heureuse daigner me**

montrer la couleur rouge ou noire. Personnellement quand je pratique la recette et que l'istkharh a une issue heureuse je rêvais d'une verdue ou une marre d'eau.

Recette 151

Quand vous avez peur et que quelque chose vous angoisse : faire deux rakaas de votre choix et reciter apres le salut final , la sourate Yassine . Et à

**chaque moubine , reciter
100 fois**

**layoubadilannahoum mine
bahdi khawfihim amanane**

(لَيُبَدِّلَنَّهُمْ مِنْ بَعْدِ خَوْفِهِمْ أَمْنًا

**sourate 24 verset 55) , et
confier sa peur à Allah !**

**Vous pouvez apres chaque
moubine et apres chaque
recitation de 100 لَيُبَدِّلَنَّهُمْ مِنْ**

بَعْدِ خَوْفِهِمْ أَمْنًا continuer

**directement sans revenir à
la « tête » de Yassine !**

Ceux qui en sont capables

peuvent apres chaque
moubine et 100 لَيَبْدَلْنَهُمْ مِنْ بَعْدِ
خَوْفِهِمْ أَمْنًا , revenir à la « tête
» de Yassine , pour
continuer jusqu'au
moubine suivant ainsi de
suite ...

Toutes les deux méthodes
sont bonnes et ne
dépendent que de l'état
d'esprit et de la forme
actuelle du zikrant .Car n
'oublions pas que la raison
pour laquelle cette recette a

**été donnée (la peur ,
l'angoisse extreme) peut
affecter l'individu à un tel
point qu'elle ne puisse faire
ce que les autres jugent
facile !**

**Donc tous les deux
procédés sont bons et
aucun n'est meilleur que
l'autre !**

Recette 156

**Lire Ya-Sîn de cette façon :
arrivé dans chaque**

**moubine, récitez Ya Latifou
129 fois et terminez la
sourate, demandez tout ce
que vous voulez. Dieu
exaucera vos vœux.**

Recette 158

L'ISTIKHAR:

IL FAUT RECITER

SOURATE YASIN ARRIVER

A CHAQUE MOUBINE ON

LE REPÊTE 102FOIS A LA

FIN DU SOURATE ON DIT

CE L'ON VEUT VOIR PUIS

ON SE COUCHE

Recette 160

**pour tout problème ou
affaire recitez la sourate
yassine à chaque moubine
fatiha 7 fois, salatoul
nariya 7 fois ,vous vous
retounez au début de la
sourate a chaque moubine
arrive alla an yagoula misse
lahoun(علي ان يخلق مثلهم)
vous
demandez ce que vous
voulez et terminez la**

**sourate recitez,salamoun
gawlan min rabin rahimin
1111 NB avant de
commence recitez salatou
alla nabi11,a la fin aussi**

Recette 163

**pour la résolution des
hajjat.**

Lire le premier verset

« YASSINE » dix fois.

**Chaque que vous atteignez
à l'un des sept**

« MOUBINE », récitez le

**verset « IYYAKA
NA'BOUDOU WA IYYAKA
NASTAIINOU » dix fois:et
continuez.**

**Arrive au verset »
SALLAMOUNE QAWLANE
MINE RABINE
RAHîMINE » répétez le
1000 fois avant de terminer
la lecture.**

**Repetez la procédure 7 fois
de suite sans interruption
et pendant trois jours.**

Bonne chance à tous.

Recette 164

Si vous voulez une réussite totale dans tous les domaines (célébrité avancement dans les lieux de travail obtenir des marché étatiques et autre) il faut , réciter yasin de cette façon

.IL y a sept moubine dans la sourate arrivé dans chaque moubine vous récitez YA LATIFOU

**129fois et vous terminez la
sourate , demandez tout ce
que vous voulez Dieu
exhaussera vos prières ;
vous pouvez le répéter
plusieurs fois .**

Recette 152

**POUR UNE ENORME
OUVERTURE FINANCIÈRE
ET DE CHANCE :**

**-Ecrire la Sourate Yassin 9
fois**

– Salatoul Fatihi 9 fois

– Les 3 premiers versets de Sourate 48 (De «inna fatahna laka fatihane moubinan.....jusqu'à Nasran Aziizan») 9 fois.

-Ecrire le mot «AMINE» 111 fois, mais à la dernière fois il faut aggrandir le « Mim » et mettre votre vœu d'ouverture de chance , vœu de Rizq..

Recueillir le Nâssi.

Faire chauffer au rouge le fer d'une pioche et plonger

au Nâssi, attendre jusqu'à ce que ça devient froid.

Enlever la pioche et garder le Nâssi.

Chaque jour ajoutez un peu de Nâssi à un demi seau d'eau, en boire 9 gorgées, suivi du bain. À faire pendant 9 jours.

Celui qui n'a pas de pioche, peut ajouter 9 braises bien rouges au Nâssi, quand ça devient froid, enlever le charbon et enterrer ou jeter

quelque part.

**Inchallah vous aurez une
grande ouverture suivi de
belles rentrées d'argent.**

**NB: le Vœu peut être écrit
en n'importe quelle langue,
en chiffre ou en lettres.**



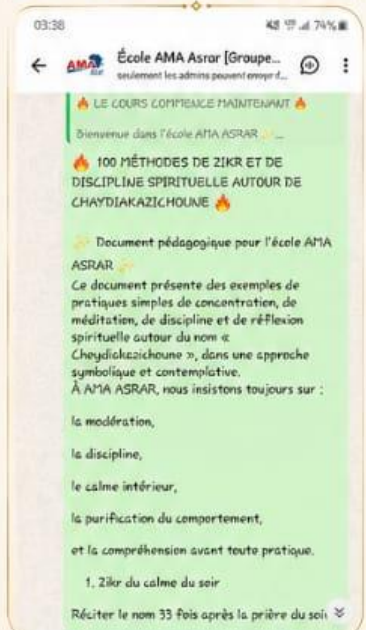
AMA

Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.