



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Compilation 224



NOS ENSEIGNEMENTS
TRANSMIS CHAQUE JOUR
DANS NOTRE GROUPE OFFICIEL



LE COURS COMMENCE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHEUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazicheune », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

Message



COURS EXCLUSIFS
ET AUTHENTIQUES



RÉSERVÉ AUX
MEMBRES



PROTECTION
CONNAISSANCE
VOYANCE
TRANSFORMATION
PUISSANCE
ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Thierno Abdoulaye Sow:

Recette 167

**METHODE EFFICACE ET
SOUVERAINE de
LECTURE DE LA
SOURATE YA SIN avec
MOUBINE/POUR TOUT
BESOIN**

**Il ya de l'avis des
spécialistes jusqu'à 72
versets dans le Coran qui
comportent le mot
MOUBINE. Les autres
sourates ont 1,2, 3**

maximum 4 MOUBINES.

**Mais la sourate YA SIN à elle seule comporte jusqu'à 7 MOUBINES : versets 12, 17, 24, 47, 60, 69 et 77). Et C'est pourquoi on s'appuie sur le secret de ces MOUBINES pour obtenir le secours de DIEU. Après les préliminaires : intention, Fatiha, astaghfiroulah, Allahouma salli,
-Lire la sourate YA SIN jusqu'au 1er**

**MOUBINE(verset 12): ici
lire la sourate**

IKHLASS(112) 3 fois

**-Continuer à lire jusqu'au
2è MOUBINE(verset 17) :
ici lire sourate**

KAWSAR(108) 3 fois

**-Continuer à lire jusqu'au
3è MOUBINE(verset 24) :
ici lire sourate SHARHI(94)
3 fois**

**-Continuer à lire jusqu'au
4è MOUBINE (verset 47):
ici lire Sourate FATIHA(1) 3**

fois

**-Continuer à lire jusqu'au 5è
MOUBINE(verset 60) : ici
lire AYATOUL**

KOURSIYOU(2-255) 3 fois

**-Continuer à lire jusqu'au
6è MOUBINE(verset 69) :
ici lire ce verset « Allahou
Latifoune bi 'ibadihi,
yarzouqou mane yasha'ou,
bi gairi hissab » 3 fois**

**-Continuer à lire jusqu'au
7è MOUBINE(verset 77) :
ici lire la salatoul**

**IBRAHIMIYA (celle qu'on
lit en fin de tahiyatt) 3 fois
-Enchainer avec ce doua »
Allahouma wassi rizqi
woussatoun laa akhtaou illa
ahadoune mine khalqika »
7 fois**

**Ensuite Continuer à lire
jusqu'à la fin. Ensuite
exprimer son besoin.**

**Clôturer avec Allahouma
salli. Avec cette méthode,
parfois une seule lecture
suffit. Et chaque lecture**

**individuelle peut prendre
45 mn. Mais si vous arrivez
jusqu'à 3 fois ou 7 fois vous
pouvez dormir tranquille.**

**Dieu ne vous laissera
jamais tomber car IL sait
pourquoi IL a mis les 7
MOUBINES dans cette
sourate YA SIN et pourquoi
IL y a mis ses 2 noms
WAKIL (Le soutien
indéfectible) et SALAM (La
Source du Salut). La
tradition du Prophète**

**Mouhammad-SAW- dit
encore que cette sourate est
le cœur du Coran.**

**Même des amis chrétiens
l'ont expérimenté avec
succès. Et n'oubliez pas :
après la lecture de la
sourate YA SIN n'oublié
pas les sacrifices coq;
mouton; lait; dattes selon
les moyens mais qui donne
bcp recoit bcp ».**

Recette 168

**Pour avoir un mari ou une
femme en mariage
récités la sourates yassine 7
fois et arriver a chaque
moubinoun récitée ya
moubine 100 fois puis
terminez la
sourate.ensuite recitez
souratoul talaq le nombre
de votre âge .A répéter
pendant jours au 7 jours
sacrifiés un coq donne a un
VIEU un sac des bonbons
donne aux enfants.un**

**mettre de tissu blanc tu
donnes un jeune.
tu auras un bon mari**

Recette 169

**Pour ceux qui doivent
passer des examens.**

faire deux rak'ate :

- lis sourate Fatiha (1 fois)**
- faire istighfargh 100 fois**
- faire salet 'ala nabi 100
fois**
- lis sourate YASIN et à
chaque moubine (il y en a**

7 : verset

12,17,24,47,60,69,77) tu lis

129 fois YA LATIF en

faisant tes voeux

– lis 70 fois Ayet Kursi

(PM de KOUN)

– lis 14 fois sourate

Inchirah (PM de WAHAB)

faire salet ‘ala nabi 100 fois

pour clôturer

Sur le chemin de l’aller en

continue demain tu diras :

1) »rabbi-chrah li sadri,wa

yassir li amri,wahlol

**‘oqdatan mi-
liçani,yafqahou qawli »
« Seigneur! ouvre-moi ma
poitrine et facilite ma
mission et dénoue un
noeud en ma langue,afin
qu’ils comprennent mes
paroles » (Ta-Ha, 25-28)
2) « Allâhoumma lâ sahlâ
‘illâ mâ ja
altahou sahlâ wa ‘innaka
taj
alou l-Hazna ‘idhâ chi’ta
sahlâ »**

« Ô Allâh, n'est facile que ce que Tu rends facile et si Tu veux Tu rends ce qui est dure facile ».

3) « wa man yattaqi l-Lâha yaj

al lahou makhrajan, wa yarzouqhou min Haythou lâ yaHtasibou wa man yatawakkal ala l-Lâhi fahouwa Hasbouhou »

»Et celui qui fait preuve de piété envers Allâh , Il lui

**accorde une issue et lui
accorde la subsistance d'où
il ne s'attend pas ; et celui
qui se fie à Allâh Il lui suffit
»**

**Normalement en 1heure et
demi tu devrais avoir tout
fini !**

**Recette 170
désenvoûtement et
déblocage pendant 11 jours
la lecture de yasin 5
fois/jour en recitant 11 fois**

nass a chaque moubine.

Recette 171

**Une recette de la sourate
Yassine pour trouver du
boulot, concour, exament,
ou pour obtenir quelque
chose. Faire 2 rakats apres
la salam final
astagfuroulaha 100 fois
solat alla nabi 100 fois
Fatiha 41 fois forme tes
voeux commence la lecture
de la sourate Yassine arrive**

**au premier moubine tu
t'arret la bas Ya wahabou
ya fatahou ya razakou 236
fois. Tu recommences la
siurate au debit arrive au
deuxième moubine faite la
meme chose tu fais tout les
7 moubine commeça sa e
donne 7 fois la sourate un
seul jour apres la lecture tu
egorge un belier blnac ou 2
coq blanc grille au feu et
partager avec les amis et
les enfants egalement aussi**

**pour le belier mais tu seul
la tête du belier prepare
avec le naçu de la sourate
et la fatiha 41 fois yassi 1
fois**

Recette 172

**Voici une recette pour voir
un voeu se réaliser
immédiatement avec la
sourate yasine.**

**Faire une prière de deux
rakka avec dans chaque
rakka la fatiha une fois et**

ce qui est disponible pour vous du coran.

Après le Salam faire le zikr suivant :

-Astakfirroulâh:100 fois

-n'importe quel salât hala naby :100 fois.

Lire ensuite la sourate yasine en entier mais à chaque moubine, lire l'un des 7 versets du coran contenant le mot koune fayakoun. Les lire en respectant l'ordre que j'ai

donné. Donc au premier moubine de la sourate yasine vous vous arrêtez pour lire le premier verset koune fayakoun. Vous continuez la lecture de la sourate yasine et au deuxième moubine, vous lisez le deuxième verset koune fayakoun. Vous faites ainsi jusqu'à la fin de la sourate yasine. Demandez ensuite à allah ce que vous voulez et vous l'aurez inch

**allah aussi sûrement que
deux et deux font quatre.
Voici les versets kouné
fayakoun du coran. Ils sont
au nombre de 8 mais dans
la recette je n'ai parlé que
de 7 versets car le huitième
verset se trouve déjà dans
la sourate yasine.**

**بديع السماوات والأرض وإذا قضى أمرا
فإنما يقل له كن فيكون. 1**

**Sourate al baqara verset
117.**

قالت رب أنى يكون لى ولد ولم 2 .
يمسسنى بشر قال كذلك الله يخلق ما
يشاء إذا قضى أمرا فإنما يقول له كن
فيكون

Sourate Ali imran verset 47.

إن مثل عيسى عند الله كمثل ءادم 3
خلقه من تراب ثم قال له كن فيكون

Sourate Ali imran verset 59

وهو الذي خلق السموات والأرض 4
بالحق و يوم يقول كن فيكون

Sourate al anham verset 73.

إنما قولنا لشيء إذا أردناه أن نقول له 5
كن فيكون

Sourate an nahl verset 43

ماكان لله أن يتخذ من ولد سبحانه إذا 6

قضى أمرا فإنما يقول له كن فيكون

Sourate maryam verset 30.

هو الذي يحيي و يميت فإذا قضى 7

أمرا فإنما يقول له كن فيكون

Sourate Qâfir verset 68.

Recette 173

POUR SATISFAIRE UN

BESOIN FINANCIER OU

RÉSOUUDRE RAPIDEMENT

UN SOUCI FINANCIER

_ Deux Rakates avec Fatiha

1 fois + Sourate ikhlass 52

fois dans chaque Rakate (Donc, les 2 Rakates font 104 fois la Sourate ikhlass).

Après Salam et les préliminaires :

_ Lire la Sourate YASIN 1 fois, mais à chaque Moubine, on zikr « YÂ MOUBINE » 102 fois et « Lâ ilaha ilallahou Mâlikoul Haqqoul Moubinou » 102 fois, puis on continue la Sourate.

_ FAIRE VŒU

_ Salât ala nabi 10 ou 100.

**À FAIRE PENDANT UNE
SEMAINE**

**NB : Faire un geste (Aumône) aux nécessiteux,
avant d'entamer le zikr**

Recette 174

**istikhar. Si vous voulez que
Dieu vous montre des
choses des informations sur
une ou des choses précises.
Avant de vous coucher
asseyez-vous face à la**

**khibla et lisez ou réciter la
sourate yasin jusqu'à la fin.
Mais à chaque fois que
vous arrivez au mot
MOUBINE vous vous levez
et vous demandez ce que
vous voulez savoir et vous
continuez ainsi jusqu'à
terminer la sourate yasin.
Vous allez vous levez donc
7 fois. Salut vous vous
coucher vous verrez de
façon claire et comme dans
un film ce que vous avez**

demandé.

Recette 175

**LES 3 SALÂT (Gâkoulou
Saba) COMBINÉES À LA
SOURATE YASIN ET 7
BOUGIES BLANCHES ,
pour résoudre tout
problème ou besoin de
toute nature, quelque'en soit
le problème ou le besoin :**

*** COMMENCER CE
TRAVAIL UN MARDI OU
JEUDI, ET AVOIR SI**

**POSSIBLE 3 COQS
BLANCS AVANT DE
COMMENCER CE
TRAVAIL :**

**– Chaque jour, faire 2
Rakates avec les sourates
au choix. Après Salam et
les préliminaires :**

**– FORMULEZ
L'INTENTION D'ABORD,
ensuite Commencer à lire la
Sourate Yasine, arrivé au
premier Moubine, vous
allumez une bougie**

**blanche, puis faire le zikr
des 3 SALÂT :**

**_ »Allahoumma çâlli ala
Seyyidina Mouhammadin
alâ qadri houbika fihî »313
fois**

**_ »Allahoumma çâlli ala
Seyyidina Mouhammadin
alâ qadri inâyatika
bihi »313fois**

**_ »Allahoumma çâlli ala
Seyyidina Mouhammadin
haqqa qadrihi wa
miqdârihi »313**

_FAIRE VOTRE VŒU

-Ensuite recommencer la Sourate Yasin au début, arrivé au deuxième Moubine, vous allumez une bougie blanche et faites même Zik des 3 SALÂT.

– Ensuite recommencer encore la Sourate Yasin au début, faire ainsi de suite jusqu'au 7è Moubine. Mais après avoir fini le zikr au niveau du 7è Moubine, compléter directement la

Sourate Yasin.

– Après avoir clôturé votre prière, égorgez un coq blanc, préparer la viande avec un repas et faire manger par les enfants ou les nécessiteux.

Répétez cette pratique pendant 3 jours successifs. Inchallah vous aurez une satisfaction totale, quelque'en soit le problème ou le besoin.

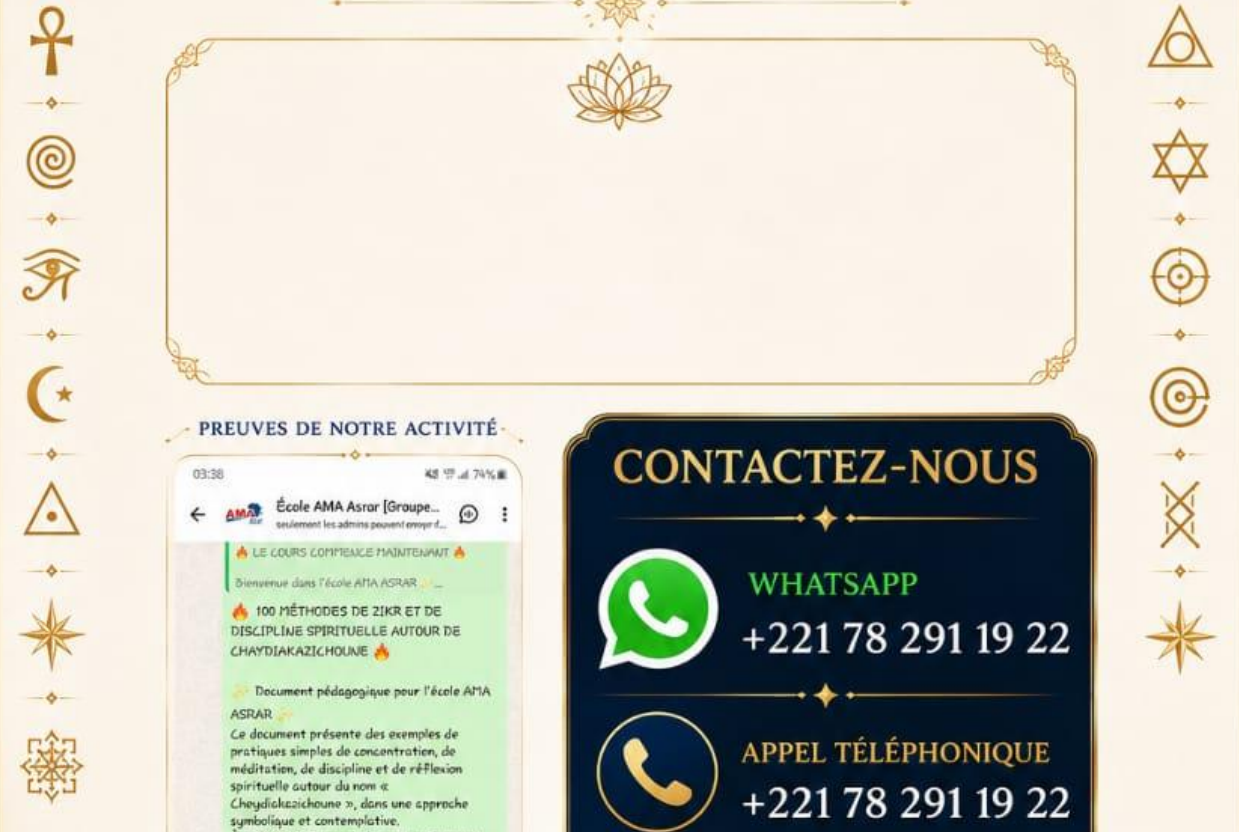
NB: Après le rituel, jeter les

**résidus de bougies
consommées. Donc chaque
jour 7 BOUGIES
BLANCHES et un coq
blanc.**

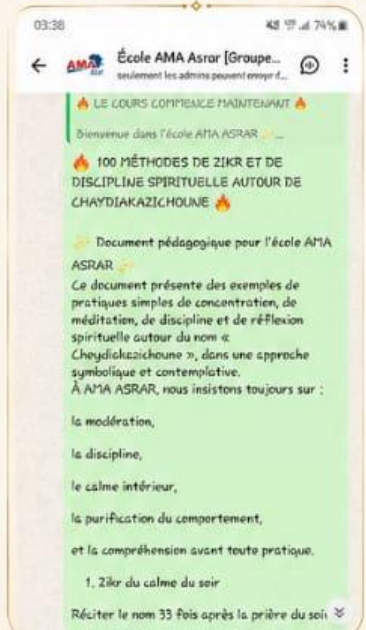
**Celui qui n'a pas la
possibilité de préparer la
viande, peut directement
offrir le coq à un
nécessiteux, si vous voulez
vous pouvez ajouter une
somme d'argent.**



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
🔥 LE COURS COMMENCE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR...
🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥
📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.