



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Compilation 226



NOS ENSEIGNEMENTS
TRANSMIS CHAQUE JOUR
DANS NOTRE GROUPE OFFICIEL



COUS EXCLUSIFS
ET AUTHENTIQUES

RÉSERVÉ AUX
MEMBRES



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Thierno Abdoulaye Sow:

Recette 187

**Pour etouffer une affaire
prendre 7 braises de
charbon (on ne doit plus
voir une partie noire du
charbon). Reciter 1 fois
Salamoun qawlan min rabi
rahim sur chaque braise à
jeter dans un seau d eau
avec voeu d etouffer l
affaire jusqu'à avoir les 7
braises. Verser cette eau
dehors**

Recette 189

**Femme à terme et que l
accouchement tarde**

Faire le zikr de 129 Ya

Latifou voeu

Puis de 70 Salamoun

**qawlan min rabi rahimin
voeu**

**Et enfin boire de l eau de
zem zem voeu**

Recette 189

Femme à terme et que l

accouchement tarde

Faire le zikr de 129 Ya

Latifou voeu

Puis de 70 Salamoun

qawlan min rabi rahimin

voeu

Et enfin boire de l eau de

zem zem voeu

Recette 190

Fait écrire le verset 58 de la

sourate Yâcin »Salamoun

Qawlan mir-Rabbir-

Rahim » 70 fois, dissoudre

**les écritures dans de l'eau,
faire chauffer une hache »
le fer » implorer Allah
d'apaiser ton coeur de toute
colère de la manière que
cette hache se refroidira.
Puis plonger dans l'eau
bénite pendant une minute
, enlever la hache, puis
boire l'eau . Fais cela une
fois par mois, tu verra un
changement Incha'Allah**

Recette 191

Lecture de la sourate selon la méthode suivante :

A chaque moubine un soudjoud et faire la dou'a pendant que vs avez le front contre le sol.

Puis se relever faire le zikr Yā Lathif 1325 et Salamoun Qawlan min rabbin rahīmin 129 fois

Après avoir terminé le zikr au 7em moubine, Continuer la lecture jusqu'à la fin puis reprendre la lecture à partir

**de wa daraba lana masalan
wa nasiya jusqu'à la fin 6.**

Recette 181

**Pour se desenvoûter en 40
jours par la puissance du
coran**

Voici comment faire

**Il faut écrire la sourate
yacine en respectant et en
écrivant du premier
moubinou les deux sourates
113 et 114 (41 fois) chaque
sourate à chaque moubinou**

**jusqu'au dernier moubinou
c'est-à-dire au 7 moubinou
et terminé la sourate
récupérer le nacy et ajouter
au nacy 41 morceaux du
charbon allumé après
récupérer le mélange
obtenu lavez avec pendant
40 jours et coucher vous a
terre après chaque lavage
durant les 40 jours de
lavage dieu vous montrera
dans vos le résultat attendu
par la grâce de dieu**

inchallah

**NB: commence l'écrit un
mercredi à lune
décroissante et commence
à l'utiliser à lune
décroissante inchallah vous
verrez le résultat par la
puissance du coran**

**Recette 182
pour tout probleme
Il faut réciter le mot YÂSIN
(7fois) continuer jusqu'au
premier moubine à réciter**

102 fois (102 est le poids mystique de moubine), reprendre depuis le début moubine est à zikrer 102 à chaque fois.

lorsque vous arrivez au verset 38, il faut réciter zâlika taqdiroul azîzil alim 4 FOIS, réciter le coeur de la sourate 16 FOIS et enfin récitier le verset 81 » awalayssa jusqu'à balâ » 12 FOIS puis contiuer.
nb:allumer 1e bougie à

chaque moubine.

Recette 185

**Pour réconcilier 2
personnes ou des groupes
de personnes ; ou encore
pour se réconcilier avec son
patron, son ami, un
partenaire ou un parent.....**

Formuler l'intention et

Faire la prière suivante (À

FAIRE PENDANT 7

JOURS):

_ Deux Rakates avec Fatiha

1 fois + Sourate Al Ikhlass

10 fois dans chaque Rakate.

Après Salam :

_ Fatiha 1

_ Istighfar 100

_ Salât ala nabi 100

_ Lire la Sourate YASSINE 1

seule fois, arrivé au verset

58 « Sâlamoun qawlan

mine Rabbin Rahim », on

répète ce verset là 700 fois

+ YA WADOUDOU 700 fois.

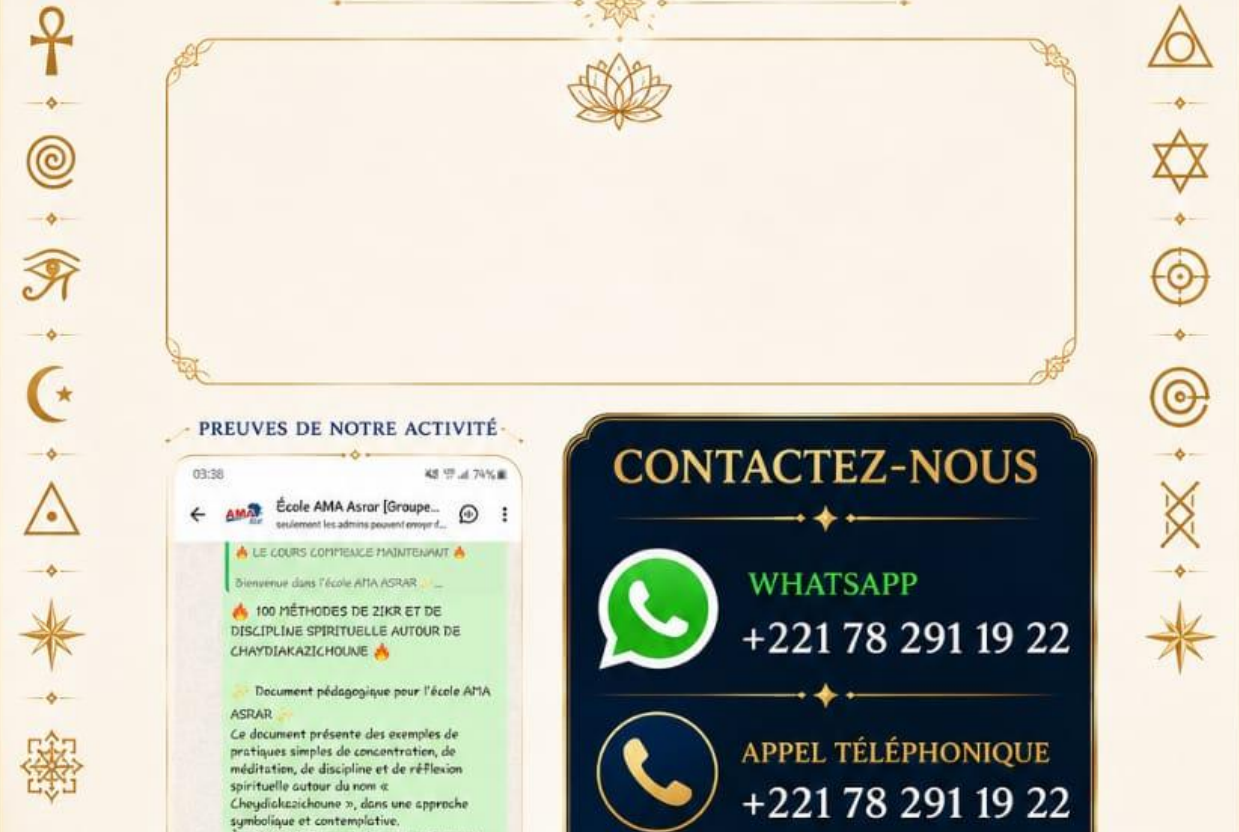
_ Ensuite on continue la

Sourate YASSINE, arrivé au

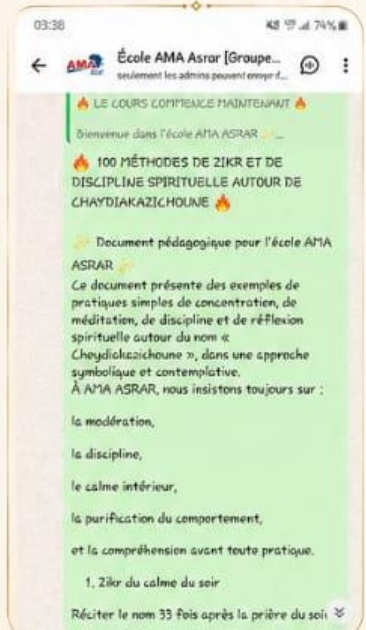
**verset 82 « Innamâ
amrouhou izâ Arada
Cheï'ane An Yaqoûla Lahou
koun [FAIRE LE VŒU]
Fayakoun » et terminer le
reste de la Sourate.
_ Salât ala nabi 10 fois**



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
🔥 LE COURS COMMENCE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR...
🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥
📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.