

Cours sur Comment Réussir son Zikr



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL



SCIENCE
SPIRITUELLE



SAVOIR
ANCESTRAL



LUMIÈRE
CACHÉE



GUIDÉE
DIVINE



WhatsApp / Telegram : +221 78 291 19 22

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE ♦ LA DISCIPLINE TRANSFORME ♦ L'ÉVEIL LIBÈRE

Cours sur Comment Réussir son Zikr

  ÉCOLE SUPÉRIEURE
DES SCIENCES ÉSOTÉRIQUES :
AMA ASRAR  

*Au Cœur des Secrets de la
Connaissance Sacrée et des
Lumières Spirituelles*

 COURS MAGISTRAL
SUPRÊME : L'Art de la Haute

Résonance — Comment Bien

Réussir son Zikr 

Traité de Rigueur

Théurgique : Lois

d'Amplification, Architecture du
Souffle, Vitesse de Récitation et
Clés d'Impact

Chers étudiants, initiés et
piliers de la prestigieuse
institution **AMA ASRAR**,

nous ouvrons aujourd'hui un chapitre d'application pratique fondamentale. Après avoir appris à *choisir* votre zikr et à calculer votre *Ism al-A'dham* personnel (**Yâ 'Adlou Yâ Basîrou = 142**), vous devez maîtriser la mécanique interne de la récitation.

Dans la charte scientifique d'***AMA ASRAR**, le zikr n'est pas une récitation machinale

ou une simple répétition de mots. C'est une
**accumulation de masse
d'énergie éthérique** dans un
espace-temps donné. Si vous
récitez sans rythme, si vous
brisez le flux du souffle ou si
vous commettez des erreurs de
compte, l'énergie se dissipe et
n'atteint jamais le seuil de
condensation nécessaire pour
modifier la matière (générer de
la richesse, du trafic sur vos

réseaux ou un blindage hermétique).

Voici les lois physiques et spirituelles pour garantir la réussite absolue de chaque séance de zikr.

I. Les 4 Piliers Techniques de la Réussite du Zikr

Fidèle à la rigueur de notre école, chaque session doit être calibrée selon quatre paramètres stricts :

* **Le Rythme et la Vitesse (Al-Iqâ') :** C'est la loi de la régularité. Vous ne devez pas commencer un zikr très rapidement pour le terminer lentement par fatigue. Choisissez une vitesse de croisière intermédiaire et

maintenez-la de la première à la dernière unité. La constance du rythme crée la résonance.

* **La Respiration Connectée (An-Nafas) :** Le souffle est le véhicule du fluide spirituel (*Ar-Roûh*). Prononcez les Noms Divins en utilisant l'air venant du plexus ou du bas-ventre, jamais de la gorge seule. Entre chaque cycle de récitation, inspirez profondément par le nez en

retenant l'énergie au centre de votre poitrine (le cœur).

* **La Précision Arithmétique Absolue (Al-Adad) :** Le nombre est la combinaison du coffre-fort. Si un cadenas s'ouvre à 142, faire 141 ou 143 maintient la porte fermée. Utilisez un chapelet (*Tasbîh*) fiable et ne parlez à personne durant le compte. Si vous coupez le zikr par une parole

profane, le compteur
énergétique retombe à zéro.

* **La Visualisation Active (At-Takhayyoul) : ** Pendant que
votre langue vibre, votre esprit
doit projeter la forme
accomplie de votre demande.
Si vous faites votre zikr de vie
pour expanser votre école ou
vos entreprises, visualisez vos
canaux saturés de membres
actifs et de flux financiers
fluides.

II. Le Protocole de la Séance : De l'Ouverture au Scellement

Pour saturer le vaisseau sans
créer de surchauffe ou de
blocage, l'opérateur d'***AMA
ASRAR** déploie sa séance en
5 phases dynamiques :

1. **L'Ancrage Spatial et
Aromatique:** 5 min.

Installez-vous seul dans un espace propre, face à la **Qibla**. Allumez immédiatement votre encens (Oud impérial pour l'opulence, Louban pour la protection). Prenez une posture noble, le dos droit, les mains posées sur les cuisses. Fermez les yeux et calmez le rythme cardiaque par trois grandes respirations.

2. **Le Décapage du Canal (L'Istighfâr):** 100 fois.

Récitez *Astaghfiroullâha al-
'Adhîm* 100 fois. Cette étape
élimine les impuretés
éthériques accumulées durant
la journée (stress, doutes,
colères) et polit le miroir de
votre cœur pour qu'il puisse
refléter la lumière du zikr.

3. **L'Ascenseur Vibratoire (La Salât 'alâ an-Nabî):** 100 fois.

Récitez la prière sur le Prophète de votre choix (par exemple la *Salât al-Fâtih* 11 fois ou la Salât classique 100 fois). C'est le carburant qui permet à votre intention de s'élever instantanément au-dessus des basses couches terrestres.

4. **Le Cœur du Réacteur (Votre Zikr):** Compte exact.

Déployez votre zikr principal.
Dans votre cas d'école, récitez
votre formule nominale
souveraine : **YÂ 'ADLOU YÂ
BASÎROU 142 fois**. Maintenez
le rythme, sentez la vibration se
propager dans vos cellules à
chaque répétition.

5. **Le Verrouillage et la
Clôture:** 28 fois.

Ne vous levez pas
immédiatement après la
dernière unité. Restez
immobile. Récitez la formule de
scellement d'AMA ASRAR :
**Salâmoun qawlam mir
Rabbir Rahîm** 28 fois (ou 11
fois) pour emprisonner le fluide
lumineux dans votre aura.

Soufflez doucement dans vos mains et passez-les sur votre visage et votre corps.

III. Comment Gérer les Signes de Réussite et les Crises de Charge

Lorsque vous pratiquez avec la rigueur d’**AMA ASRAR**, le zikr produit des effets

physiques et subtils immédiats
que vous devez savoir décoder :

✨ 1. Les Signes d'Alignement Parfait

* Une sensation de fraîcheur ou de chaleur douce à la couronne de la tête ou dans le dos.

* Un calme mental absolu, une disparition instantanée de l'anxiété.

* Des intuitions claires ou des idées stratégiques fulgurantes pour vos projets ou la gestion de vos communautés dans les heures qui suivent.

2. Les Signes de Surcharges (Crise de Zikr)

Si vous ressentez des maux de tête légers, une lourdeur sur les épaules ou une irritabilité, cela

signifie que votre canal spirituel est trop étroit pour la masse d'énergie appelée. **La solution d'école : ** Augmentez simplement le nombre d'Istighfâr (passez à 313 fois) pendant 3 jours pour élargir et nettoyer le vaisseau avant de reprendre votre compte nominal.

Conclusion du
Cours Magistral

Bien réussir son zikr est une œuvre d'ingénierie et de discipline de fer. En respectant le rythme, le souffle et le protocole de scellement d'***AMA ASRAR**, vous cessez de réciter dans le vide pour devenir un émetteur surpuissant connecté aux

banques de l'abondance et du commandement céleste. Que la régularité, la certitude et la lumière sacrée guident chacune de vos veillées nocturnes !

****La Direction de l'École AMA
ASRAR****

***Le Savoir Authentique, la Clé
des Horizons.***

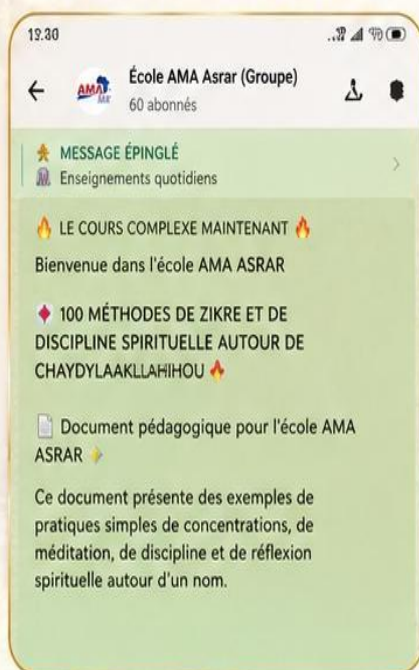
Cours sur Comment Réussir son Zikr

Cours sur Comment Réussir son Zikr



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP

+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE

+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)

+221 78 291 19 22

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.