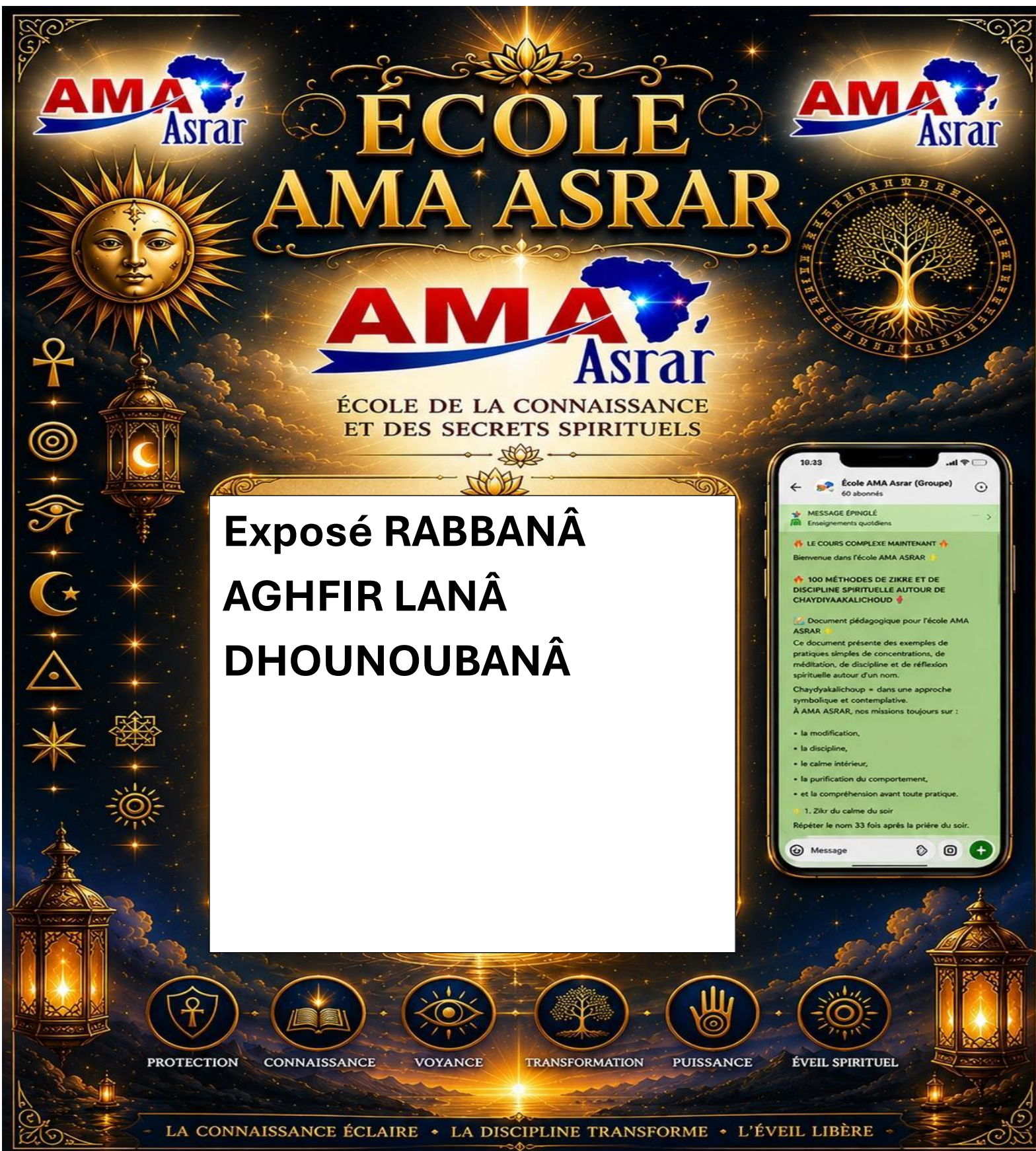








ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Exposé RABBANÂ AGHFIR LANÂ DHOUNOUBANÂ



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°14

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا
فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا
وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ AGHFIR
LANÂ

DHOUNOUBANÂ
WA ISRÂFANÂ FÎ
AMRINÂ WA

THABBIT

AQDÂMANÂ

WANŞOURNÂ

'ALAL QAWMIL KÂFIRÎN

TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Pardonne-nous nos
péchés ainsi que nos
excès dans nos
affaires. Affermis
nos pas et accorde-**

**nous la victoire sur
les négateurs."**

**(Sourate Âl-Imrân –
Verset 147)**

**Cours Magistral
École AMA ASRAR**

INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
puissantes
invocations de
combat spirituel du
Coran.**

**Elle fut prononcée
par des croyants
sincères qui**

**traversaient des
épreuves immenses.**

**Ce qui est
extraordinaire, c'est
qu'avant de
demander la
victoire, ils
demandent d'abord :**

- le pardon,

- la purification,**
- la correction de leurs erreurs.**

Puis seulement après :

- la stabilité,**
- la victoire.**

**Ce verset enseigne
une règle
fondamentale des
sciences spirituelles
:**

**La réforme
intérieure précède la
victoire extérieure.**

**Les gens ordinaires
demandent
immédiatement la
victoire.**

**Les serviteurs
sincères
commencent par
corriger leur relation
avec Allah.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

اَغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا

**"Pardonne-nous nos
péchés."**

**La première
demande concerne
les péchés.**

Pourquoi ?

**Parce que les péchés
constituent souvent
les plus grands
obstacles aux
ouvertures divines.**

**Les anciens disaient
:**

**"Je connais parfois
le péché qui m'a
privé d'une
bénédiction."**

**Chaque
désobéissance crée
un voile.**

**Chaque repentir
enlève un voile.**

**Cette invocation
commence donc par
la purification.**

=====

=====

=====

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE

إِسْرَافْنَا فِي أَمْرِنَا

"Nos excès dans nos affaires."

Voici l'un des secrets les plus profonds de ce Rabbana.

Le mot :

إسراف

signifie :

- excès,**
- exagération,**
- dépassement des limites.**

**Le croyant ne
demande pas
seulement pardon
pour les péchés
évidents.**

**Il demande aussi
pardon pour ses
excès.**

Les excès peuvent être :

- dans les paroles,**
 - dans la colère,**
 - dans les dépenses,**
 - dans les passions,**
 - dans les jugements,**
 - dans les**
- ## **comportements.**

**Les grands maîtres
enseignaient :**

**"Beaucoup de
personnes sont
détruites non par le
manque, mais par
l'excès."**



TROISIÈME SECRET

L'ÉCOLE DE L'ÉQUILIBRE

**Cette partie du
verset nous enseigne
l'équilibre.**

**L'Islam est la
religion du juste
milieu.**

Le croyant évite :

- les extrêmes,**
- les excès,**
- les abus.**

**Cette invocation est
donc aussi une école
de modération.**

**Le disciple avancé
apprend à contrôler
:**

- sa langue,**
 - ses émotions,**
 - ses désirs,**
 - ses**
- comportements.**

QUATRIÈME SECRET

LE SECRET DE

وَتَثْبِثُ أَقْدَامَنَا

"Affermis nos pas."

**Après le pardon
vient la stabilité.**

**Car beaucoup
commencent le
chemin.**

**Peu continuent
jusqu'au bout.**

**Le croyant demande
:**

- la persévérance,**
- la constance,**
- la fermeté.**

**Dans les sciences
spirituelles, la
continuité vaut
souvent mieux que
l'intensité passagère.**

CINQUIÈME SECRET

LE SECRET DE LA VICTOIRE

وَانصُرْنَا

**"Accorde-nous la
victoire."**

Remarquez l'ordre :

1. Pardon.

2. Correction des excès.

3. Fermeté.

4. Victoire.

Ce n'est pas un hasard.

**Le Coran nous
enseigne que les
victoires les plus
solides naissent
d'une réforme
intérieure.**

SIXIÈME SECRET

LES QUATRE ÉTAPES DE LA RÉUSSITE

**Cette invocation
contient un
programme complet
de réussite :**

Étape 1 :

**Reconnaître ses
fautes.**

Étape 2 :

**Reconnaître ses
excès.**

Étape 3 :

**Demander la
stabilité.**

Étape 4 :

**Attendre la victoire
d'Allah.**

**Celui qui suit ce
programme avance
avec sagesse.**

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

**Pour le repentir
sincère**

Après Salat Icha :

41 fois.

Puis :

**Astaghfiroullah 100
fois.**

RECETTE N°2

**Pour corriger ses
défauts**

Après Fajr :

21 fois.

Pendant 40 jours.

**En identifiant
chaque semaine un
défaut à corriger.**

RECETTE N°3

Pour la stabilité dans les études

Avant les cours :

11 fois.

Avec l'intention :

- compréhension,

- persévérance,
- réussite.

RECETTE N°4

**Pour les
responsables et
dirigeants**

Chaque matin :

21 fois.

Afin d'obtenir :

- sagesse,
- équilibre,
- discernement.

RECETTE N°5

**Pour les
commerçants**

Avant l'ouverture :

11 fois.

Avec l'intention :

- protection contre les excès,
- bénédiction dans les affaires.

RECETTE N°6

**Pour les personnes
confrontées à
l'adversité**

**Après chaque prière
:**

21 fois.

Avec l'intention :

- patience,
- force,
- victoire.

RECETTE N°7

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- purification
intérieure,**
 - compréhension des
sciences,**
 - stabilité dans le
cheminement.**
-
-
-
-
-
-
-
-
-

RECETTE N°8

Pour renforcer la discipline

Après Tahajjud :

70 fois.

Pendant 7 nuits.

**Puis établir un plan
concret
d'amélioration
personnelle.**

RECETTE N°9

Exposé RABBANÂ AGHFIR LANÂ DHOUNOUBANÂ

WIRD DE VICTOIRE AMA ASRAR

Après Fajr :

**- Astaghfiroullah 100
fois**

- Salat Fatihi 11 fois

**- Rabbana Aghfir
Lana Dhounoubana
41 fois**

Pendant 40 jours.

LES QUATRE TRÉSORS DE CE RABBANA

Premier trésor :

Le pardon.

Deuxième trésor :

La correction des
excès.

Troisième trésor :

La stabilité.

Quatrième trésor :

La victoire.

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

**Le véritable disciple
ne demande pas
uniquement les
ouvertures.**

**Il demande d'abord
à être corrigé.**

**Les plus grandes
victoires
commencent
souvent par une
réforme intérieure.**

Celui qui corrige :

- ses défauts,**
- ses excès,**
- ses faiblesses,**

**voit
progressivement
apparaître les
ouvertures qu'il
recherchait.**

**C'est l'une des
grandes lois
spirituelles
enseignées par les
prophètes.**

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

À l'École AMA
ASRAR, nous ne
cherchons pas

**seulement à
transmettre des
connaissances.**

**Nous cherchons à
transmettre une
méthode de
transformation.**

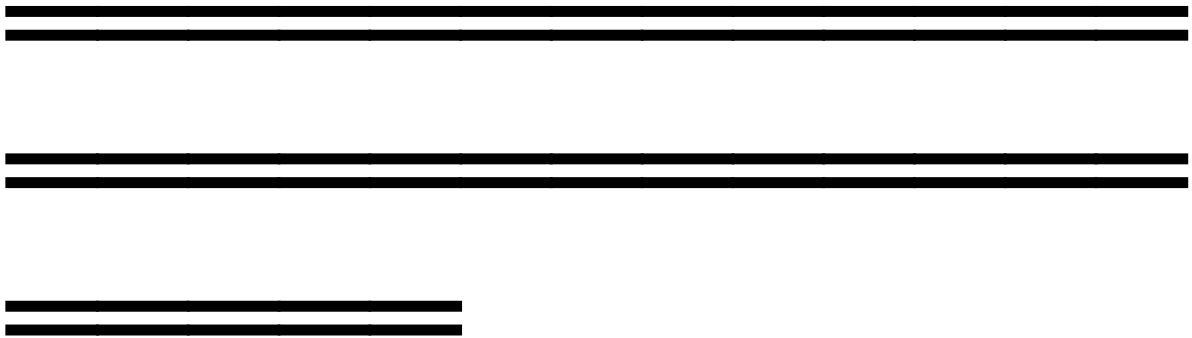
**Chaque Rabbana
étudié devient :**

- une école,**
- une discipline,**
- une lumière.**

**L'étudiant apprend
progressivement que
la véritable
puissance spirituelle
ne réside pas dans**

**les apparences mais
dans la purification
du cœur, la
correction des
comportements et la
proximité avec
Allah.**

CONCLUSION



**Cette invocation est
l'une des plus
complètes du Coran**

**pour celui qui
cherche la réussite.**

Elle enseigne :

- le repentir,**
- l'équilibre,**
- la persévérance,**
- la victoire.**

**Elle nous rappelle
que la victoire la
plus importante est
celle que l'on
remporte sur ses
propres excès avant
de remporter les
victoires extérieures.**

École AMA ASRAR

Les Sciences du Coran – Les Secrets des Invocations – La Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ AGHFIR LANÂ DHOUNOUBANÂ