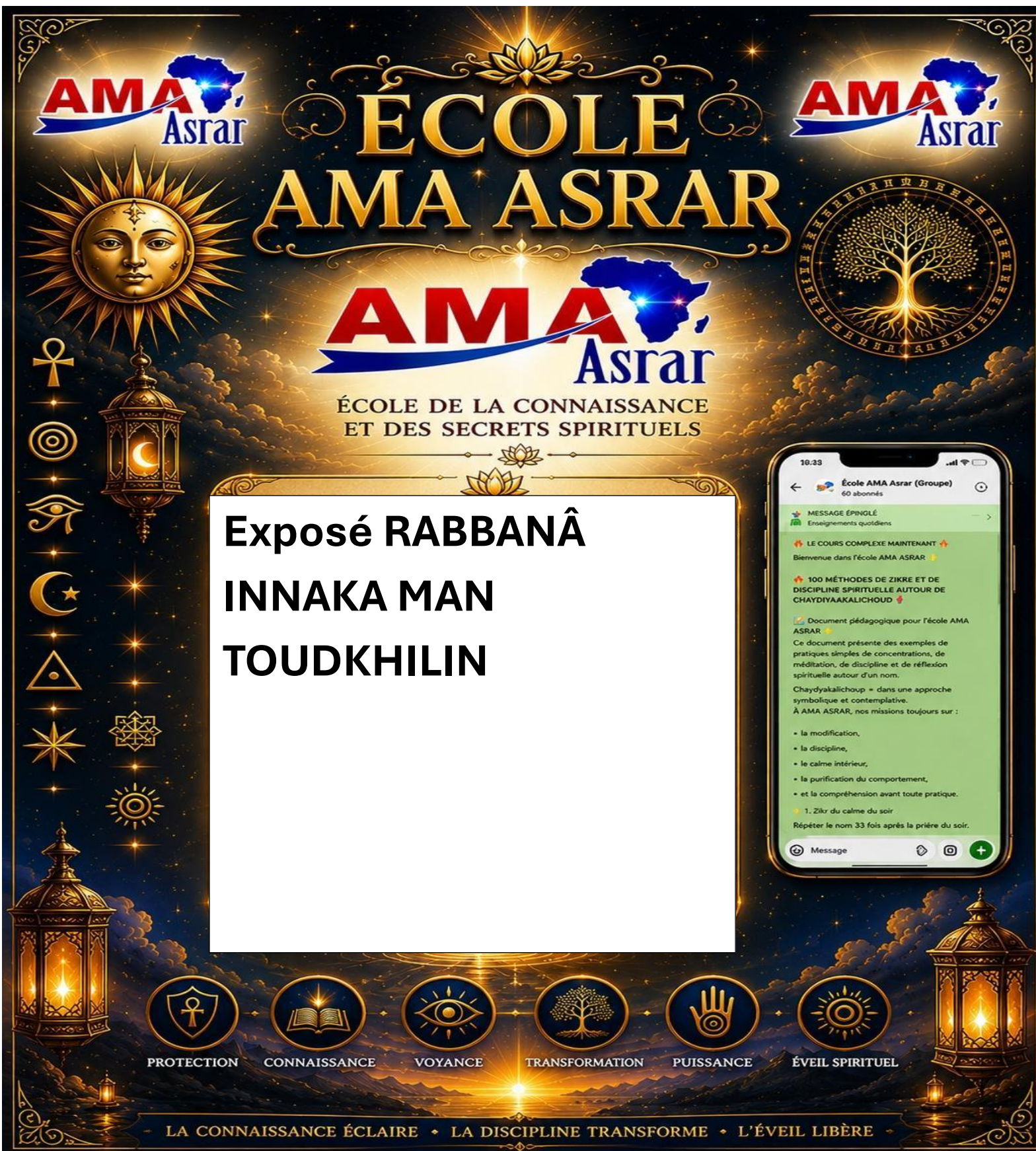




AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé RABBANÂ INNAKA MAN TOUDKHILIN

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

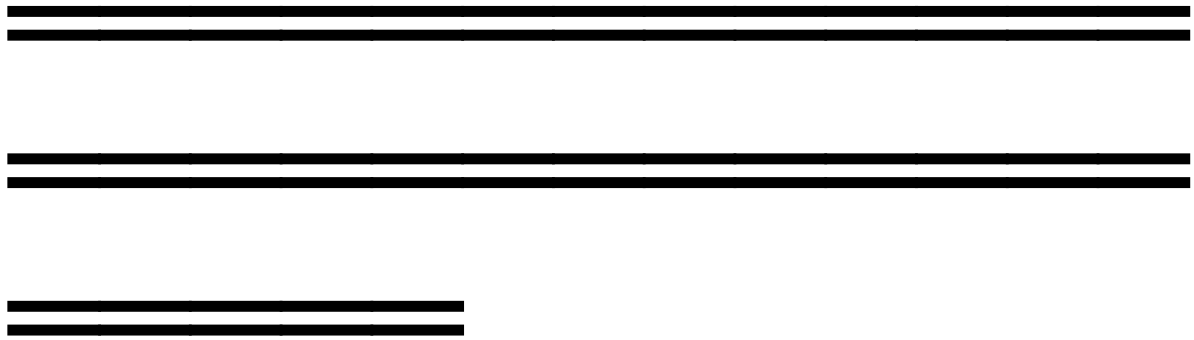
1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



LES SECRETS DE L'INVOCATION N°16

رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تُدْخِلُ النَّارَ فَقَدْ
أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ
أَنْصَارٍ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ INNAKA
MAN TOUDKHILIN-
NÂRA FAQAD
AKHZAYTAHOU
WA MÂ LIDH-
DHÂLIMÎNA MIN
ANŞÂR

TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Celui que Tu fais
entrer dans le Feu,
Tu l'as certes
couvert
d'humiliation. Et les
injustes n'auront
aucun secours."**

ÉCOLE AMA ASRAR

(Sourate Âl-Imrân – Verset 192)

Cours Magistral

École AMA ASRAR

Exposé RABBANÂ INNAKA MAN TOUDKHILIN

INTRODUCTION

**Cette invocation est
la suite directe du
Rabbana précédent :**

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا

**Après avoir
contemplé les cieux
et la terre, après
avoir reconnu la
perfection de la
création divine, les
croyants prennent**

**conscience d'une
réalité immense :**

**Le retour vers Allah
est inévitable.**

**Cette invocation est
l'une des plus
puissantes du Coran
pour développer :**

- la conscience spirituelle,**
- la responsabilité,**
- la sincérité,**
- la crainte révérencielle d'Allah.**

**Elle nous enseigne
que la véritable
réussite ne se
mesure pas :**

- à la richesse,**
- au pouvoir,**
- à la célébrité,**

**mais à la situation
du serviteur auprès
d'Allah le Jour du
Jugement.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

إِنَّكَ مَنْ تُدْخِلِ النَّارَ

"Celui que Tu fais
entrer dans le Feu."

**Remarquez que les
croyants parlent
directement à Allah.**

**Ils reconnaissent
que le jugement final
appartient
uniquement à Lui.**

**Les hommes jugent
selon les
apparences.**

Allah juge selon :

- les actes,**
- les intentions,**
- les réalités
cachées.**

**Cette partie du
verset développe
l'humilité.**

**Car nul ne doit se
croire sauvé
uniquement par ses
œuvres.**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE

فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ

"Tu l'as certes
humilié."

Le mot :

أَخْزَيْتَهُ

vient de :

خزي

qui signifie :

- humiliation,**
- honte,**
- déshonneur.**

**Les maîtres
expliquaient que la
véritable humiliation
n'est pas la
pauvreté.**

**Ce n'est pas la
faiblesse.**

**Ce n'est pas la perte
d'un bien matériel.**

**La véritable
humiliation est de
perdre la proximité
d'Allah.**

**Celui qui possède
Allah ne perd rien.**

**Celui qui perd Allah
n'a rien gagné.**

**TROISIÈME
SECRET**

LE SECRET DES INJUSTES

الظَّالِمِينَ

Les injustes.

Le (dhoulm) ظلم)
possède plusieurs
niveaux :

1. L'injustice envers
Allah.

2. L'injustice envers les autres.

3. L'injustice envers soi-même.

Les maîtres spirituels enseignaient :

"La plupart des hommes souffrent davantage de l'injustice qu'ils se font à eux-mêmes que de celle que les autres leur font."

Chaque péché est une forme d'injustice envers soi-même.

QUATRIÈME SECRET

LE SECRET DE

وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ

"Ils n'auront aucun secours."

Dans ce monde :

- l'argent peut aider,**
- les relations
peuvent aider,**
- le pouvoir peut
aider.**

Mais devant Allah :

- les titres
disparaissent,**
- les réputations
disparaissent,**
- les protections
disparaissent.**

Seules restent :

- la foi,**

- la sincérité,
- les œuvres.

**Cette partie du
verset enseigne
l'indépendance
spirituelle.**

CINQUIÈME SECRET

LE RABBANA DE L'INTROSPECTION

**Les anciens
considéraient ce
Rabbana comme un
miroir.**

**Chaque fois qu'ils le
récitaient, ils
s'interrogeaient :**

- **Ai-je été injuste ?**
- **Ai-je lésé quelqu'un ?**
- **Ai-je négligé un droit ?**
- **Ai-je offensé une personne ?**

**Ainsi cette
invocation devenait**

un outil de purification intérieure.

SIXIÈME SECRET

LA PEUR QUI RAPPROCHE D'ALLAH

**Il existe deux types
de peur :**

La peur qui éloigne.

**Et la peur qui
rapproche.**

**Cette invocation
appartient à la
deuxième catégorie.**

**Elle pousse le
croyant à :**

- se corriger,**
- se repentir,**
- améliorer son
comportement.**

**Les prophètes eux-
mêmes invoquaient**

**Allah avec humilité
malgré leur
immense rang.**

**RECETTES ET
APPLICATIONS
AMA ASRAR**

RECETTE N°1

Pour l'introspection quotidienne

Après Icha :

11 fois.

Puis examiner sa journée.

RECETTE N°2

**Pour demander
pardon après une
faute**

41 fois.

Puis :

Astaghfiroullah 100 fois.

RECETTE N°3

Pour purifier les comportements

Après Fajr :

21 fois.

Pendant 40 jours.

RECETTE N°4

Pour les étudiants
en sciences
religieuses

Avant chaque cours

:

11 fois.

Avec l'intention :

- sincérité,**
- humilité,**

**- protection contre
l'orgueil.**

RECETTE N°5

**Pour les
responsables et
dirigeants**

Chaque vendredi :

70 fois.

**Afin d'éviter
l'injustice dans leurs
décisions.**

RECETTE N°6

Pour les parents

21 fois.

**Puis faire des dou'as
pour les enfants.**

RECETTE N°7

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- purification
intérieure,
- justice,
- sincérité.

RECETTE N°8

**Pour renforcer la
conscience du Jour
du Jugement**

Après Tahajjud :

70 fois.

**Puis méditer sur les
versets concernant
la résurrection.**

RECETTE N°9

WIRD DE JUSTICE AMA ASRAR

Après Fajr :

**- Astaghfiroullah 100
fois**

- Salat Fatihi 11 fois

**- Rabbana Innaka
Man Toudkhilin-
Nâra 41 fois**

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

LES CINQ TRÉSORS DE CE RABBANA

1. L'humilité.

2. L'introspection.

3. La justice.

**4. La conscience de
l'au-delà.**

5. La sincérité.

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

**Le disciple avancé
apprend
progressivement que
la spiritualité n'est
pas seulement une
accumulation de
connaissances.**

Elle est aussi :

- une réforme du caractère,**
- une purification du cœur,**
- une lutte contre l'injustice.**

Celui qui corrige son comportement avance plus rapidement que

**celui qui accumule
uniquement des
informations.**

**L'ÉLOGE DE
L'ÉCOLE AMA
ASRAR**

**L'École AMA ASRAR
cherche à former
des étudiants
capables de
transformer les
enseignements du**

**Coran en qualités
concrètes.**

**Chaque Rabbana est
étudié non
seulement comme
une invocation mais
comme une
méthode de
transformation.**

Car la véritable science n'est pas celle qui reste dans les livres.

La véritable science est celle qui transforme le cœur et les comportements.

CONCLUSION

**Cette invocation est
l'invocation de ceux
qui recherchent la
sincérité.**

Elle enseigne :

- la conscience,**
- l'humilité,**
- la justice,**

**- la préparation à la
rencontre d'Allah.**

**Celui qui la récite
régulièrement
apprend à surveiller
son cœur avant de
surveiller les autres.**

**Et c'est là l'un des
plus grands secrets
de la voie spirituelle.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences du
Coran – Les Secrets
des Invocations – La
Transmission des**

Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ INNAKA MAN TOUDKHILIN