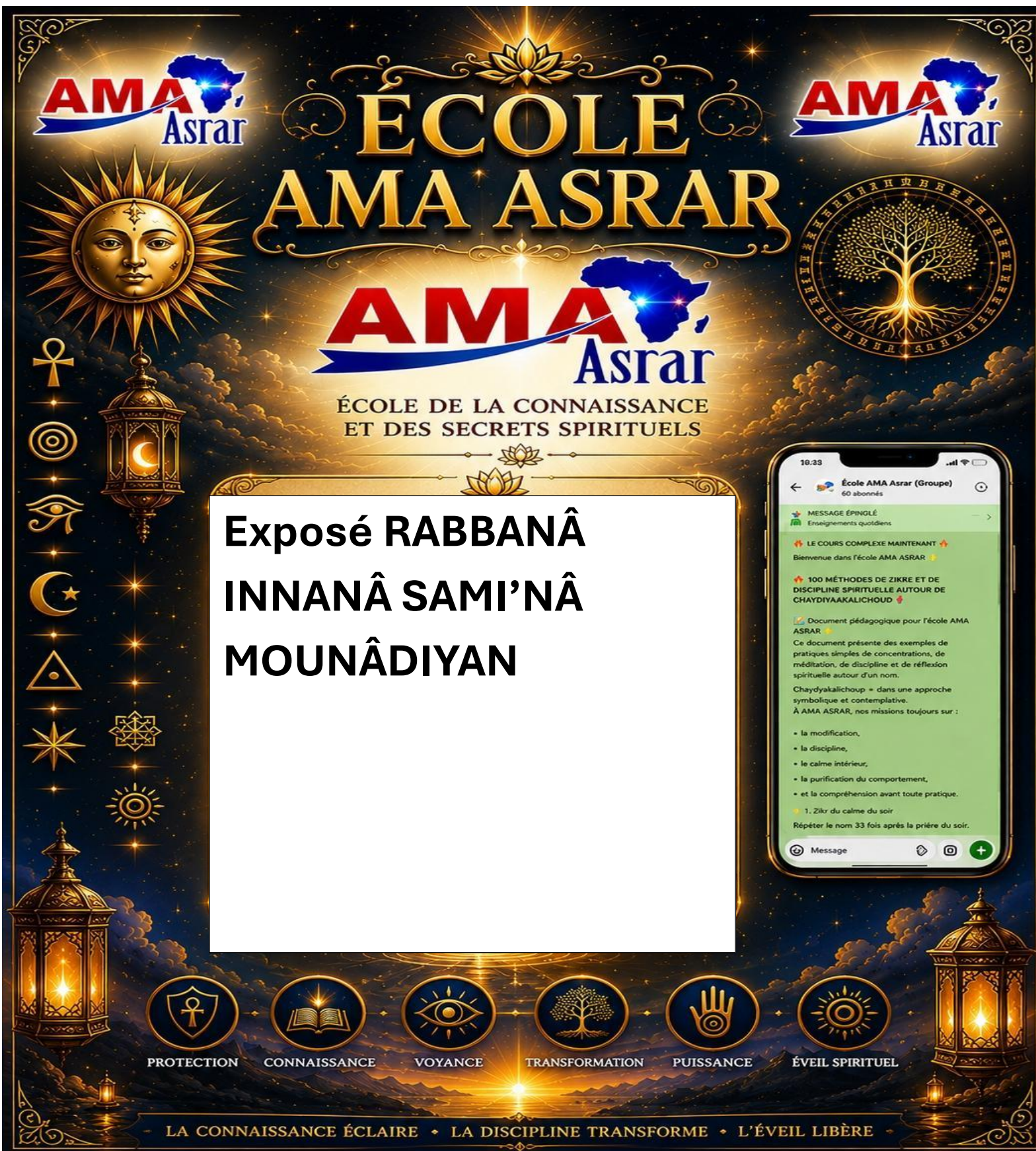




AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé RABBANÂ INNANÂ SAMI'NÂ MOUNÂDIYAN



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°17

رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي
لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا^ج

رَبَّنَا فَاعْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا
سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ INNANÂ
SAMI'NÂ
MOUNÂDIYAN
YOUNÂDÎ LIL
ÎMÂNI AN ÂMINOU
BIRABBIKOUM FA

ÂMANNÂ.
RABBANÂ FAGHFIR
LANÂ
DHOUNOUBANÂ
WA KAFFIR 'ANNÂ
SAYYIÂTINÂ WA
TAWAFFANÂ
MA'AL ABRÂR.

TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Nous avons entendu
un appelant qui
appelait à la foi :
"Croyez en votre
Seigneur", alors
nous avons cru. Ô
notre Seigneur !
Pardonne-nous nos
péchés, efface nos
mauvaises actions et**

**fais-nous mourir
avec les vertueux."**

**(Sourate Âl-Imrân –
Verset 193)**

Cours Magistral

École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Cette invocation fait
partie des plus belles
déclarations de foi
du Coran.**

**Elle est l'invocation
des hommes et des
femmes qui ont
entendu l'appel de la
vérité et y ont
répondu.**

**Tout le monde
entend des paroles.**

**Mais tout le monde
ne répond pas à
l'appel d'Allah.**

Ce Rabbana nous raconte le parcours spirituel du croyant :

- Il entend.**
- Il croit.**
- Il se repent.**
- Il se purifie.**
- Il espère mourir
parmi les vertueux.**

**C'est toute la vie
spirituelle résumée
dans une seule
invocation.**

PREMIER SECRET

Exposé RABBANÂ INNANÂ SAMI'NÂ MOUNÂDIYAN

LE SECRET DE

سَمِعْنَا مُنَادِيًا

**"Nous avons
entendu un
appelant."**

**Qui est cet appelant
?**

**Les exégètes
expliquent qu'il
s'agit principalement
:**

- des prophètes,
- du Prophète Muhammad ﷺ,
- du Coran,
- de toute personne qui appelle à Allah.

Mais dans les sciences spirituelles,

cet appelant possède également une dimension intérieure.

Car Allah appelle parfois le serviteur :

- à travers une épreuve,

- à travers une rencontre,**
- à travers un enseignement,**
- à travers un verset.**

**Combien de
personnes ont
changé leur vie
après avoir entendu
une seule parole ?**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE L'APPEL À LA FOI

يُنَادِي لِلْإِيمَانِ

"Il appelait à la foi."

**Le plus grand appel
n'est pas celui qui
conduit vers :**

- la richesse,**
- le pouvoir,**
- la célébrité.**

**Le plus grand appel
est celui qui conduit
vers Allah.**

**La foi est la plus
grande richesse
qu'un homme puisse
posséder.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**"Celui qui possède la
foi possède un trésor
que les rois ne
peuvent acheter."**

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DE

فَأَمَّا

**"Alors nous avons
cru."**

**Remarquez la
rapidité de la
réponse.**

**Les croyants n'ont
pas dit :**

**"Nous allons
réfléchir pendant
vingt ans."**

Ils ont entendu.

**Ils ont reconnu la
vérité.**

Ils ont cru.

**Cette partie du
verset nous enseigne
la réceptivité du
cœur.**

**Plus le cœur est pur,
plus il reconnaît
rapidement la vérité.**

QUATRIÈME SECRET

LE SECRET DU PARDON

فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا

"Pardonne-nous nos péchés."

Même après avoir cru, les croyants demandent le pardon.

**C'est une leçon
immense.**

**La foi ne supprime
pas le besoin de
repentir.**

Au contraire.

Plus la foi augmente,

**plus le serviteur
demande pardon.**

**CINQUIÈME
SECRET**

LE SECRET DE

وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا

**"Efface nos
mauvaises actions."**

**Il existe une
différence entre :**

غفران

et

تكفير

**Le pardon couvre les
fautes.**

**L'effacement enlève
leurs traces.**

**Les croyants
demandent donc
deux faveurs :**

- le pardon,**
- l'effacement.**

**C'est une demande
extrêmement
profonde.**

SIXIÈME SECRET

LE SECRET DES ABRÂR

وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ

**"Fais-nous mourir
avec les vertueux."**

Les Abrâr sont :

- les pieux,**
- les véridiques,**
- les sincères,**
- les bienfaisants.**

**Le croyant ne
demande pas
seulement une belle
vie.**

**Il demande
également une belle
fin.**

**Les anciens disaient
:**

**"La véritable
réussite n'est pas de
bien commencer.**

**La véritable réussite
est de bien
terminer."**

SEPTIÈME SECRET

LE SECRET DE LA BONNE FIN

**Les maîtres du cœur
considéraient cette
invocation comme
l'une des plus
importantes pour
demander :**

حسن الخاتمة

La bonne fin.

Car personne ne connaît son dernier instant.

C'est pourquoi les pieux invoquaient souvent Allah pour mourir dans la foi.

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

Pour renforcer la foi

Après Fajr :

21 fois.

Pendant 40 jours.

RECETTE N°2

Pour le repentir

Après Icha :

41 fois.

Puis :

**Astaghfiroullah 100
fois.**

RECETTE N°3

Pour demander une
bonne fin

Chaque vendredi :

70 fois.

Avec sincérité.

RECETTE N°4

Exposé RABBANÂ INNANÂ SAMI'NÂ MOUNÂDIYAN

Pour les étudiants

Avant les cours :

11 fois.

Avec l'intention :

- compréhension,
- sincérité,
- bénédiction.

RECETTE N°5

Pour les parents

21 fois.

**Puis faire des dou'as
pour les enfants.**

RECETTE N°6

**Pour les personnes
qui cherchent leur
voie**

Après Tahajjud :

70 fois.

Pendant 7 nuits.

**Puis demander à
Allah de guider leur
cœur.**

=====

=====

=====

RECETTE N°7

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- **renforcement de la foi,**
- **purification du cœur,**
- **bonne fin.**

RECETTE N°8

WIRD DE LA FOI AMA ASRAR

Après Fajr :

- Astaghfiroullah 100
fois

- Salat Fatihi 11 fois

- Rabbana Innana

Sami'na

Mounadiyan 41 fois

Pendant 40 jours.

LES CINQ TRÉSORS DE CE RABBANA

1. L'écoute de la vérité.

2. La foi sincère.

3. Le pardon.

**4. L'effacement des
fautes.**

5. La bonne fin.

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

**Ce Rabbana
enseigne que la voie
spirituelle
commence par
l'écoute.**

**Celui qui n'écoute
jamais les rappels ne
progresses pas.**

**Celui qui écoute
avec son cœur reçoit
des lumières.**

Puis vient la foi.

Puis le repentir.

Puis la purification.

Puis la bonne fin.

**C'est le parcours des
serviteurs sincères.**

ÉCOLE AMA ASRAR

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

L'École AMA ASRAR
cherche à être parmi
ces voix qui

Exposé RABBANÂ INNANÂ SAMI'NÂ MOUNÂDIYAN

**appellent vers la
connaissance, la
réflexion et le rappel
d'Allah.**

**Chaque cours,
chaque
enseignement et
chaque document a
pour objectif d'aider
l'étudiant à entendre**

**l'appel du Coran
plus profondément.**

**Car la véritable
science n'est pas
celle qui reste dans
la mémoire.**

**C'est celle qui
descend dans le**

**cœur et transforme
la vie.**

CONCLUSION

**Cette invocation est
l'invocation de ceux
qui ont répondu à
l'appel d'Allah.**

Elle enseigne :

- l'écoute,**
- la foi,**
- le repentir,**
- la purification,**
- la bonne fin.**

**Celui qui la récite
régulièrement
renouvelle son
engagement envers**

**son Seigneur et se
rappelle que le plus
grand succès est de
quitter ce monde
parmi les Abrâr.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences du
Coran – Les Secrets
des Invocations – La**

Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ INNANÂ SAMI'NÂ MOUNÂDIYAN