



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW AKHTA'NÂ



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoud = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°6

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ
أَخْطَأْنَا

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ LÂ
TOU'ÂKHIDHNÂ IN
NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ

TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Ne nous tiens pas
rigueur s'il nous
arrive d'oublier ou
de commettre une
erreur."**

**(Sourate Al-Baqara –
Verset 286)**

Cours Magistral

**Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ**

ÉCOLE AMA ASRAR

École AMA ASRAR

INTRODUCTION

Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ

**Cette invocation fait
partie du dernier
verset de la Sourate
Al-Baqara.**

**Le verset 286 est
considéré par de**

**Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ**

**nombreux savants
comme l'un des plus
puissants du Coran.**

**Selon les hadiths
authentiques,
lorsque cette
invocation fut
révélée, Allah
répondit :**

"J'ai exaucé."

**Ainsi cette
invocation possède
une particularité
exceptionnelle :**

**Elle fait partie des
invocations dont
l'acceptation est
explicitement**

mentionnée dans les traditions prophétiques.

Cette invocation est celle :

- des repentants,**
- des faibles,**
- des pécheurs,**

**- des chercheurs de
miséricorde.**

**Elle enseigne que
l'être humain n'est
pas parfait.**

**Mais elle enseigne
également que la
miséricorde d'Allah
est immense.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

لَا تُؤَاخِذْنَا

Le mot :

تَوَّأَخِدْنَا

signifie :

Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ

- nous demander des comptes,**
- nous tenir responsables,**
- nous sanctionner.**

**Ainsi le serviteur
demande :**

**"Ô Allah, ne nous
sanctionne pas pour
nos faiblesses
humaines."**

**C'est une demande
de clémence.**

**Une demande de
pardon.**

Une demande de miséricorde.

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE L'OUBLI

إِنْ نَسِينَا

"Si nous oublions."

**L'oubli est une
caractéristique
naturelle de l'être
humain.**

Le mot :

إنسان

**selon certains
savants, rappelle
également cette
dimension de l'oubli.**

Nous oublions :

- nos engagements,**
- nos promesses,**
- nos résolutions,**

**- parfois même nos
devoirs.**

**Cette invocation
nous apprend à
reconnaître
humblement notre
faiblesse.**

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DE L'ERREUR

أَوْ أَخْطَأْنَا

**"Ou si nous
commettons une
erreur."**

**L'erreur est
différente du péché
volontaire.**

**Une erreur peut
provenir :**

- d'une ignorance,**
- d'une distraction,**

**- d'un mauvais
jugement.**

**Allah connaît la
différence entre :**

**- l'erreur
involontaire,
- la désobéissance
volontaire.**

**Cette invocation est
donc une école
d'humilité.**

QUATRIÈME SECRET

L'ÉCOLE DE L'HUMILITÉ

**Les grands saints ne
prétendaient jamais
être parfaits.**

**Plus ils avançaient
dans la science et la
spiritualité,**

**plus ils demandaient
pardon.**

Pourquoi ?

**Parce qu'ils voyaient
leurs propres
insuffisances.**

**Cette invocation
nous apprend à ne**

**jamais être
arrogants.**

**Celui qui se croit
parfait est souvent le
plus éloigné de la
perfection.**

CINQUIÈME SECRET

LA MISÉRICORDE QUI DÉPASSE LES FAUTES

**Cette invocation est
un rappel que la
porte de la
miséricorde reste
ouverte.**

Le croyant tombe.

**Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ**

Puis il se relève.

**Il commet une
erreur.**

**Puis il revient vers
Allah.**

**Les anciens disaient
:**

**"Le meilleur des
pécheurs n'est pas
celui qui ne tombe
jamais.**

**C'est celui qui
revient rapidement
vers son Seigneur."**

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

Pour demander le pardon quotidien

Après chaque prière

:

11 fois.

Puis faire :

Astaghfiroullah 100 fois.

RECETTE N°2

**Après avoir commis
une erreur**

Réciter :

Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ

41 fois.

**Puis accomplir deux
raka'ats de repentir
si possible.**

=====

=====

=====

RECETTE N°3

Pour purifier le cœur

Après Salat Icha :

33 fois.

Pendant 21 jours.

**Avec méditation sur
ses actes.**

RECETTE N°4

**Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ**

Pour les étudiants

Avant les études :

7 fois.

Demander à Allah :

- compréhension,
- mémoire,
- protection contre les oublis.

RECETTE N°5

Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ

**Pour les personnes
qui oublient souvent**

Après Fajr :

21 fois.

**Puis lire quelques
versets du Coran.**

**Cette pratique
rappelle
l'importance de
demander l'aide
d'Allah dans ses
faiblesses.**

RECETTE N°6

Pour les familles

Chaque vendredi :

41 fois.

Avec l'intention :

- pardon collectif,
- paix familiale,
- miséricorde divine.

RECETTE N°7

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- purification du cœur,
- correction des erreurs,
- amélioration spirituelle.

RECETTE N°8

Pour les périodes de
remords

Après Tahajjud :

70 fois.

**Puis faire des dou'as
personnelles.**

RECETTE N°9

WIRD DE REPENTIR AMA ASRAR

Chaque soir :

- Astaghfiroullah 100 fois**
- Salat Fatihi 11 fois**

**- Rabbana La
Touakhidhna In
Nasina Aw Akhta'na
41 fois**

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

LES TROIS LEÇONS DE CE VERSET

Première leçon :

Reconnaître ses faiblesses.

Deuxième leçon :

Demander pardon.

Troisième leçon :

**Espérer la
miséricorde d'Allah.**

**Celui qui réunit ces
trois qualités avance
rapidement sur le
chemin spirituel.**

=====

=====

=====

ÉCOLE AMA ASRAR

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

À l'École AMA
ASRAR, nous
enseignons que la

Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ

**véritable spiritualité
ne consiste pas à
prétendre être
parfait.**

Elle consiste à :

**- reconnaître ses
limites,**

- corriger ses erreurs,**
- revenir vers Allah.**

**Les sciences
spirituelles
authentiques
produisent
l'humilité.**

**Plus la connaissance
augmente,**

**plus le serviteur
comprend son
besoin permanent
de la miséricorde
divine.**

**Cette invocation est
donc une pierre**

**Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ**

**fondamentale de
toute éducation
spirituelle.**

CONCLUSION

**Cette invocation est
l'invocation des
serviteurs sincères.**

Elle enseigne :

- l'humilité,
- le repentir,
- la confiance en la miséricorde divine.

Elle rappelle que
l'homme peut
oublier.

**Elle rappelle que
l'homme peut se
tromper.**

**Mais elle rappelle
surtout qu'Allah est
plus miséricordieux
envers Son serviteur
que celui-ci ne l'est
envers lui-même.**

Faites donc de cette invocation une compagne quotidienne.

Car celui qui demande pardon avec sincérité trouve toujours une porte ouverte auprès de son Seigneur.

École AMA ASRAR

Les Sciences du Coran – Les Secrets des Invocations – La Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ LÂ TOU'ÂKHIDHNÂ IN NASÎNÂ AW
AKHTA'NÂ