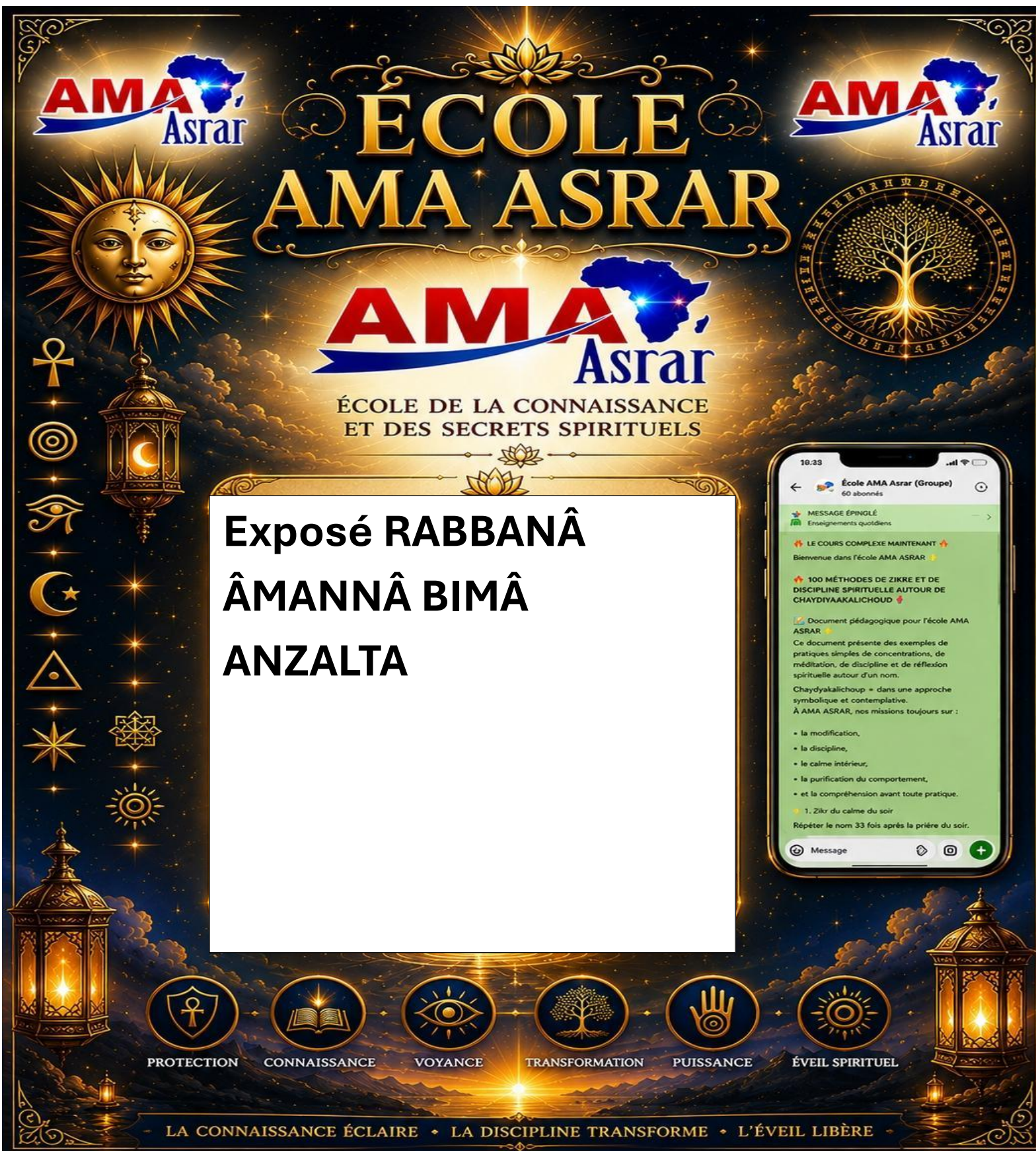




**AMA Asrar**

# ÉCOLE AMA ASRAR

**AMA Asrar**

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

## Exposé RABBANÂ ÂMANNÂ BIMÂ ANZALTA

**AMA Asrar**

10:33 École AMA Asrar (Groupe)  
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDYAAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR

Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentrations, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoud = dans une approche  
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

---

---

---

---

# LES SECRETS DE L'INVOCATION N°19

رَبَّنَا آمِنَّا بِمَا أُنْزِلَتْ وَاتَّبَعْنَا  
الرَّسُولَ فَكُتِبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ

# PHONÉTIQUE :

RABBANÂ  
ÂMANNÂ BIMÂ  
ANZALTA WAT-  
TABA'NAR-  
RASOULA  
FAKTOUBNÂ  
MA'ACH-CHÂHIDÎN

# TRADUCTION :

Exposé RABBANÂ ÂMANNÂ BIMÂ ANZALTA

**"Ô notre Seigneur !  
Nous croyons à ce  
que Tu as révélé et  
nous avons suivi le  
Messager. Inscris-  
nous donc parmi les  
témoins."**

**(Sourate Âl-Imrân –  
Verset 53)**

# COURS APPROFONDI

École AMA ASRAR

---

---

---

# INTRODUCTION SPIRITUELLE

---

---

---

---

---

---

**Cette invocation est  
l'une des plus  
puissantes  
déclarations**

# **d'engagement contenues dans le Coran.**

**Elle fut prononcée  
par les Hawâriyyûn  
(les disciples fidèles  
de Issa fils de  
Maryam عليه السلام).**

**Après avoir reconnu  
les signes d'Allah et  
entendu la vérité, ils  
ne se sont pas  
contentés d'écouter.**

**Ils ont répondu.**

**Ils ont cru.**

**Ils ont suivi.**

**Puis ils ont demandé  
à Allah de les  
inscrire parmi les  
témoins.**

**Cette invocation est  
donc le Rabbana :**

- de l'engagement,**
- de la fidélité,**
- de la loyauté,**
- de la transmission.**

**Elle enseigne que la  
foi véritable n'est  
pas une simple  
parole.**

**La foi véritable est  
une adhésion  
complète du cœur.**

---

---

---

---

---

---

**PREMIER SECRET**

# LE SECRET DE L'ÉCOUTE

---

---

---

---

---

---

**Avant de croire, les  
disciples ont  
entendu.**

**Dans le  
cheminement  
spirituel, l'écoute  
précède toujours la  
compréhension.**

**Celui qui refuse  
d'écouter :**

**- ne comprend pas,**

- ne progresse pas,**
- ne change pas.**

**Les grands maîtres  
enseignaient :**

**"Le premier degré de  
la science est  
l'écoute attentive."**

**Aujourd'hui encore,  
beaucoup entendent  
le Coran.**

**Mais peu l'écoutent  
véritablement.**

**L'écoute du cœur est  
différente de l'écoute  
des oreilles.**

---

---

---

---

---

---

**DEUXIÈME SECRET**

**LE SECRET DE LA  
FOI**

---

---

---

---

---

---

آمَنَّا

**"Nous croyons."**

**Les disciples ne  
disent pas :**

**"Nous espérons."**

**Ils ne disent pas :**

**"Nous pensons."**

**Ils disent :**

**"Nous croyons."**

**La foi est une certitude.**

**Elle apporte :**

- la stabilité,**
- la sérénité,**
- la force intérieure.**

**Lorsqu'un homme  
possède la foi  
authentique, les  
difficultés du monde  
deviennent plus  
légères.**

**Car il sait qu'Allah  
dirige toutes choses.**

---

---

---

# TROISIÈME SECRET

## LE SECRET DE LA RÉVÉLATION

---

---

---

---

---

---

بِمَا أُنْزِلَتْ

"À ce que Tu as  
révélé."

**Cette partie du  
verset nous enseigne  
que la vérité  
provient de la  
révélation.**

**Les passions  
changent.**

**Les opinions  
changent.**

**Les modes  
changent.**

**La révélation  
demeure.**

**Le croyant cherche  
donc à aligner sa vie**

**sur ce qu'Allah a  
révélé.**

---

---

---

---

---

---

**QUATRIÈME  
SECRET**

# LE SECRET DU SUIVI

---

---

---

---

---

---

وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ

**"Nous avons suivi le  
Messenger."**

**Le Coran établit ici  
une règle :**

**Croire sans suivre  
reste incomplet.**

**Les disciples ne se  
sont pas limités à  
admirer leur  
prophète.**

**Ils l'ont suivi.**

**Ils ont appliqué ses  
enseignements.**

**Ils ont adopté sa  
voie.**

**Les maîtres  
spirituels disent :**

**"La sincérité se  
mesure à  
l'obéissance."**

---

---

---

# CINQUIÈME SECRET

## LE SECRET DES TÉMOINS

---

---

---

---

---

---

فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ

**"Inscriis-nous parmi  
les témoins."**

# **Les témoins sont ceux qui :**

- témoignent de la  
vérité,**
- vivent selon la  
vérité,**
- défendent la vérité.**

**Être inscrit parmi les  
témoins est un  
immense honneur.**

**Cela signifie :**

**Être compté parmi  
les gens de lumière.**

**Parmi les gens de  
foi.**

**Parmi les serviteurs  
sincères.**

=====

=====

=====

# SIXIÈME SECRET

## LE SECRET DE L'INSCRIPTION CÉLESTE

---

---

---

---

---

---

**Le croyant demande  
:**

**"Inscris-nous."**

**Pourquoi ?**

**Parce qu'il existe  
plusieurs registres.**

**Des registres  
terrestres.**

**Et des registres  
célestes.**

**Les gens cherchent  
souvent à être  
connus sur terre.**

**Les pieux  
cherchaient surtout  
à être connus dans  
les cieux.**

**Le véritable succès  
est là.**

=====

=====

=====

# SEPTIÈME SECRET

## LE SECRET DE LA TRANSMISSION

---

---

---

---

---

---

**Celui qui devient  
témoin de la vérité  
doit ensuite la  
transmettre.**

**Les Hawâriyyûn ont  
transmis le message  
de Issa.**

**Les compagnons ont transmis le message de Muhammad ﷺ.**

**Chaque étudiant en science hérite d'une part de cette responsabilité.**

**Transmettre le bien.**

**Transmettre la  
connaissance.**

**Transmettre la  
lumière.**

=====

=====

=====

# APPLICATIONS ET RECETTES AMA ASRAR

---

---

---

---

---

---

## RECETTE N°1

**Pour renforcer la foi**

**Après Salat Fajr :**

**21 fois.**

**Pendant 40 jours.**

**Puis lire quelques  
versets du Coran.**

---

---

---

---

---

---

**RECETTE N°2**

**Pour la constance  
dans les études**

**Avant chaque cours  
:**

**11 fois.**

**Puis demander à  
Allah :**

- compréhension,
- mémoire,
- sagesse.

---

---

---

---

---

---

## RECETTE N°3

**Pour les enseignants**

**Avant d'enseigner :**

**21 fois.**

**Avec l'intention que  
leurs paroles soient  
utiles.**

---

---

---

---

---

---

## RECETTE N°4

Pour les étudiants  
de l'École AMA  
ASRAR

**100 fois chaque  
vendredi.**

**Avec l'intention :**

- compréhension  
profonde,**
- ouverture  
spirituelle,**

**- fidélité au Coran.**

---

---

---

---

---

---

## **RECETTE N°5**

**Pour développer  
l'amour du Coran**

**Après Maghrib :**

**41 fois.**

**Pendant 21 jours.**

**Puis lire une portion  
du Coran.**

---

---

---

---

---

---

# RECETTE N°6

**Pour devenir un  
transmetteur du  
bien**

**Après Fajr :**

**33 fois.**

**Puis enseigner ou  
partager une  
connaissance  
bénéfique dans la  
journée.**

---

---

---

---

---

---

# RECETTE N°7

Pour obtenir la  
sincérité

Après Tahajjud :

**70 fois.**

**Pendant 7 nuits.**

**Puis demander à  
Allah de purifier les  
intentions.**

---

---

---

---

---

---

# RECETTE N°8

# WIRD DES TÉMOINS AMA ASRAR

# Après Fajr :

**- Astaghfiroullah 100 fois**

**- Salat Fatihi 11 fois**

**- Rabbana Âmanna  
Bima Anzalta 41 fois**

**Pendant 40 jours.**

---

---

---

---

---

---

# LES CINQ CLÉS DE CE RABBANA

---

---

---

---

---

---

**1. L'écoute.**

**2. La foi.**

**3. Le suivi du  
Messenger.**

**4. La sincérité.**

# 5. Le témoignage de la vérité.

---

---

---

---

---

---

**ENSEIGNEMENT  
AMA ASRAR**

---

---

---

---

---

---

**L'étudiant sincère ne  
cherche pas  
uniquement à  
accumuler des  
informations.**

**Il cherche à devenir  
un témoin de la  
vérité.**

**La science sans  
pratique est faible.**

**La pratique sans  
sincérité est fragile.**

**Mais lorsque :**

- la science,**
- la pratique,**
- la sincérité,**

**sont réunies,**

**le serviteur devient  
une lumière pour  
son entourage.**

---

---

---

---

---

---

## **CONCLUSION**

---

---

---

---

---

---

**Cette invocation est  
l'invocation des  
disciples fidèles.**

**Elle nous enseigne :**

- la foi,**
- l'obéissance,**
- la transmission,**
- la sincérité.**

**Elle rappelle que le véritable croyant ne se contente pas de croire.**

**Il suit.**

**Il applique.**

**Il transmet.**

**Et il espère être  
inscrit parmi les  
témoins de la vérité  
auprès d'Allah.**

# **École AMA ASRAR**

## **Les Sciences du Coran – Les Secrets des Invocations – La Transmission des Lumières Spirituelles.**











# ÉCOLE AMA ASRAR



**AMA Asrar**

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**

03:38 École AMA Asrar [Groupe...]

LE COURS COMPRENDS MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

**CONTACTEZ-NOUS**

 **WHATSAPP**  
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ ÂMANNÂ BIMÂ ANZALTA