

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**Exposé RABBANÂ
TAQABBAL MINNÂ
INNAKA ANTA AS-
SAMÎ'OUL 'ALÎM**

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°1

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ
TAQABBAL MINNÂ
INNAKA ANTA AS-
SAMÎ'OUL 'ALÎM

TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Accepte cela de
notre part. Tu es
certes Celui qui
entend tout et Celui
qui sait tout."**

**(Sourate Al-Baqara -
Verset 127)**

Cours Magistral de l'École AMA ASRAR

PRÉAMBULE

Mes chers étudiants,

**Nous entrons
aujourd'hui dans
l'étude d'une
invocation qui est
l'une des plus**

**importantes du
Noble Coran.**

**Une invocation qui
sort directement de
la bouche de deux
géants de l'humanité
:**

**- Notre maître
Ibrahim (عليه السلام)**

**Exposé RABBANÂ TAQABBAL MINNÂ INNAKA ANTA AS-
SAMÎ'OUL 'ALÎM**

- Notre maître Ismail (عليه السلام)

**Cette invocation fut
prononcée alors
qu'ils
accomplissaient la
construction de la
Kaaba.**

**Méditez
profondément ce
point.**

**Ils construisaient la
Maison Sacrée
d'Allah.**

**L'édifice le plus
célèbre de toute
l'histoire humaine.**

Le centre du Hajj.

**Le centre de la
Qibla.**

**Le cœur spirituel de
la communauté
musulmane.**

**Pourtant, malgré
l'immensité de leur
œuvre, ils ne dirent
pas :**

**"Ô Allah, rends-nous
célèbres."**

Ils ne dirent pas :

"Ô Allah, enrichis-nous."

Ils ne dirent pas :

"Ô Allah, glorifie nos noms."

Ils dirent seulement
:

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا

**"Ô notre Seigneur,
accepte cela de
notre part."**

**Voilà la science des
prophètes.**

**Voilà la science des
awliya.**

**Voilà la science que
l'École AMA ASRAR
cherche à
transmettre à ses
étudiants.**

LE PREMIER SECRET

L'ACCEPTATION
EST PLUS
IMPORTANTE QUE
L'ACTION

Exposé RABBANÂ TAQABBAL MINNÂ INNAKA ANTA AS-
SAMÎ'OUL 'ALÎM

**Dans les sciences
spirituelles, il existe
deux catégories
d'œuvres.**

La première :

**Les œuvres
accomplies.**

La seconde :

**Les œuvres
acceptées.**

**La plupart des gens
se préoccupent des
œuvres accomplies.**

**Les prophètes se
préoccupaient des
œuvres acceptées.**

Une personne peut :

- prier beaucoup,**
- jeûner beaucoup,**
- faire beaucoup
d'aumônes,**

**et pourtant voir ses
œuvres rejetées.**

**Une autre personne
peut accomplir une**

**petite œuvre sincère
qui sera acceptée et
multipliée par Allah.**

Les maîtres disent :

**"Une seule œuvre
acceptée vaut mieux
que mille œuvres
rejetées."**

LE DEUXIÈME SECRET

LE MOT TAQABBAL

تَقَبَّلْ

vient de la racine :

ق ب ل

qui signifie :

- accepter,**
- accueillir,**
- agréer.**

**Mais ici le sens est
plus profond.**

**Lorsque Allah
accepte une œuvre :**

Il lui donne :

- Sa bénédiction,**
- Sa lumière,**
- Sa protection,**
- Sa croissance.**

**Une œuvre acceptée
continue souvent de
produire ses effets
même après la mort
de son auteur.**

LE TROISIÈME SECRET

AS-SAMÎ'

السَّمِيعُ

Celui qui entend.

Allah entend :

- vos paroles,**
- vos invocations,**
- vos larmes,**
- vos soupirs,**

**- vos demandes
secrètes.**

**Même lorsque vous
invoquez en silence.**

**Même lorsque
personne ne connaît
votre souffrance.**

Allah entend.

**Combien de portes
se sont ouvertes
simplement parce
qu'une personne a
pleuré seule devant
Allah ?**

**Combien de
difficultés ont**

**disparu parce qu'une
invocation discrète a
été entendue par As-
Samî' ?**

=====

=====

=====

LE QUATRIÈME SECRET

**Exposé RABBANÂ TAQABBAL MINNÂ INNAKA ANTA AS-
SAMÎ'OUL 'ALÎM**

AL-'ALÎM

الْعَلِيمُ

Celui qui sait tout.

Exposé RABBANÂ TAQABBAL MINNÂ INNAKA ANTA AS-SAMÎ'OUL 'ALÎM

Allah connaît :

- vos intentions,**
- vos projets,**
- vos espoirs,**
- vos peurs,**
- vos difficultés.**

**Les hommes ne
voient que les
apparences.**

**Allah voit les
réalités.**

**Les hommes voient
vos actions.**

**Allah voit votre
cœur.**

APPLICATIONS ET RECETTES SPIRITUELLES

RECETTE N°1

Pour l'acceptation des œuvres

Après chaque prière obligatoire :

Réciter :

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

11 fois.

Puis demander à Allah d'accepter :

- votre prière,
- votre dhikr,
- vos invocations.

RECETTE N°2

**Pour la réussite d'un
projet**

**Avant de
commencer :**

- un commerce,

- un travail,
- une école,
- une construction,

réciter :

41 fois.

**Puis faire vos
dou'as.**

RECETTE N°3

Pour les étudiants

Avant l'étude :

Exposé RABBANÂ TAQABBAL MINNÂ INNAKA ANTA AS-SAMÎ'OUL 'ALÎM

7 fois.

Demander :

- compréhension,**
- mémorisation,**
- réussite.**

RECETTE N°4

Pour les enseignants

Avant chaque cours

•
•

11 fois.

**Cette pratique était
connue chez
plusieurs savants
qui demandaient à
Allah que leurs
paroles profitent aux
auditeurs.**

RECETTE N°5

Pour les
responsables
religieux

**Après chaque
activité religieuse :**

21 fois.

Demander :

- l'acceptation,**
- la bénédiction,**
- la continuité.**

RECETTE N°6

Pour la baraka dans une nouvelle maison

**En entrant dans une
nouvelle maison :**

41 fois.

Puis lire la Fatiha.

**Puis faire des dou'as
pour la famille.**

RECETTE N°7

Pour l'école AMA ASRAR

**Les étudiants
avancés peuvent
réciter :**

**100 fois chaque
vendredi.**

**Avec l'intention que
:**

- les enseignements
soient bénis,**
- les documents
soient profitables,**
- les sciences soient
comprises,**
- les œuvres de
l'école soient
acceptées.**

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

**L'École AMA ASRAR
n'est pas
simplement une
école de lecture.**

**Ce n'est pas
simplement une
école de recettes.**

**Ce n'est pas
simplement une
école de documents.**

**C'est une école de
compréhension.**

**Une école qui
cherche à faire
découvrir les**

**profondeurs cachées
des versets.**

**Une école qui relie
les sciences
apparentes aux
sciences spirituelles.**

**Une école qui
cherche à former
des étudiants**

**capables de
comprendre les
secrets du Coran,
des invocations, des
ismou et des
traditions des
anciens maîtres.**

**Notre objectif n'est
pas seulement**

**d'accumuler des
connaissances.**

**Notre objectif est de
transformer la
connaissance en
lumière.**

**Car la véritable
science est celle qui
rapproche d'Allah.**

CONCLUSION

**Si vous deviez
retenir une seule
leçon aujourd'hui,
retenez celle-ci :**

**Ibrahim construisait
la Kaaba.**

**Pourtant sa
préoccupation
n'était pas la
grandeur de son
œuvre.**

**Sa préoccupation
était :**

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا

**"Ô notre Seigneur,
accepte de nous."**

**Faites donc de cette
invocation votre
compagnon.**

**Après chaque bonne
œuvre.**

Après chaque prière.

Après chaque effort.

**Après chaque
enseignement.**

Et demandez à Allah

**•
•**

**"Ô Seigneur, accepte
de nous."**

**Car le véritable
succès n'est pas
d'agir.**

**Le véritable succès
est d'être accepté.**

École AMA ASRAR

Les Sciences du Coran – Les Secrets des Invocations – La Transmission des Connaissances Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar
ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES

**PROTECTION**

**CONNAISSANCE**

**VOYANCE**

**TRANSFORMATION**

**PUISSANCE**

**ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ TAQABBAL MINNÂ INNAKA ANTA AS-SAMÎ'OUL 'ALÎM