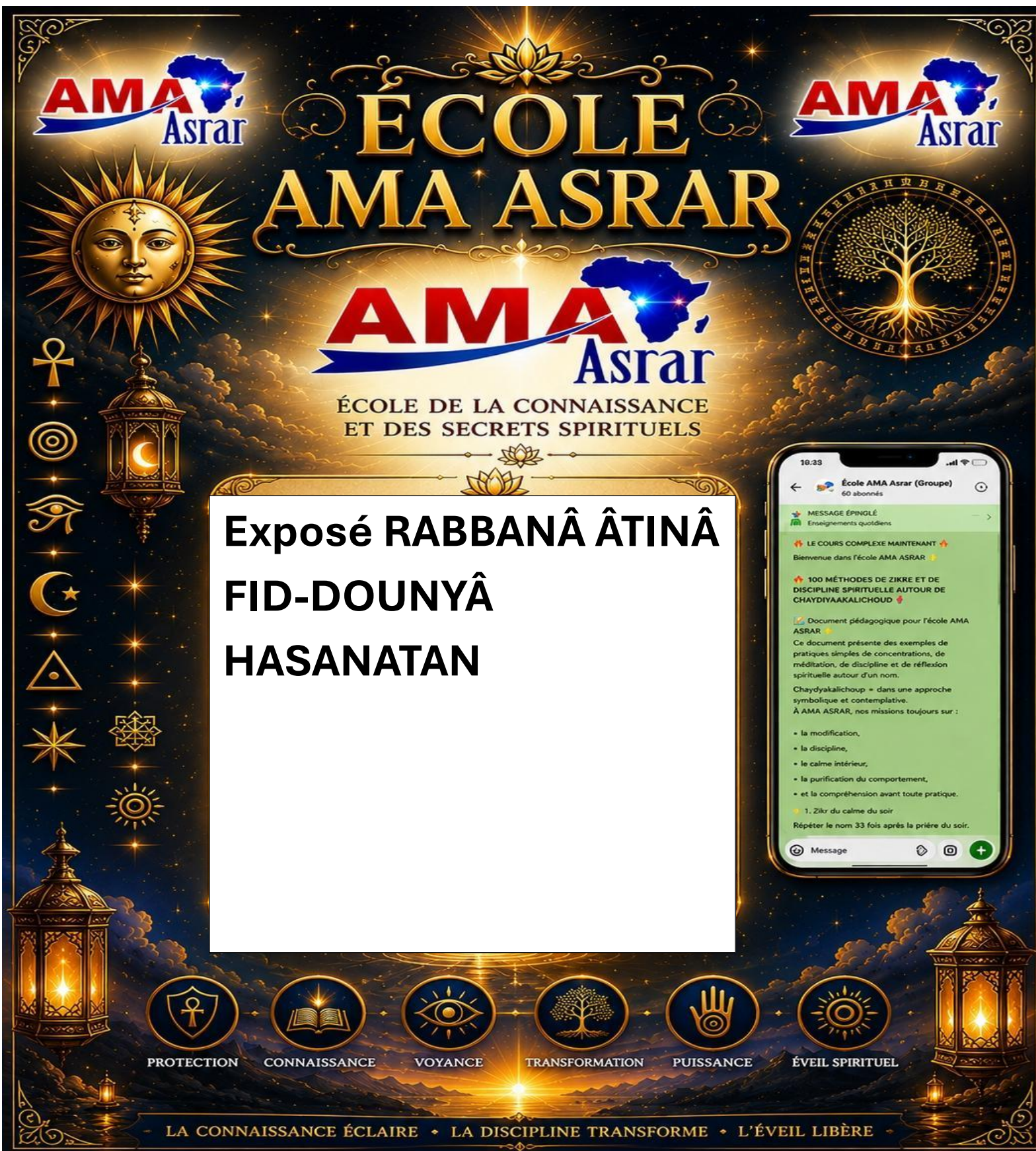








ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Exposé RABBANÂ ÂTINÂ FID-DOUNYÂ HASANATAN



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°4

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي
الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ ÂTINÂ
FID-DOUNYÂ
HASANATAN WA
FIL ÂKHIRATI
HASANATAN WA
QINÂ ‘ADHÂBAN-
NÂR

TRADUCTION :

Exposé RABBANÂ ÂTINÂ FID-DOUNYÂ HASANATAN

**“Ô notre Seigneur !
Accorde-nous une
belle part dans ce
monde, une belle
part dans l’au-delà
et préserve-nous du
châtiment du Feu.”**

**(Sourate Al-Baqara –
Verset 201)**

Cours Magistral

École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Nous arrivons
aujourd'hui à l'une
des invocations les
plus célèbres de tout
le Coran.**

**C'est une invocation
que le Prophète
Muhammad ﷺ
répétait
abondamment.**

**Les compagnons
rapportent que
parmi toutes les
invocations, celle-ci
était l'une de celles**

qu'il récitait le plus souvent.

Pourquoi ?

Parce qu'elle résume pratiquement tous les besoins de l'être humain.

**La plupart des gens
passent leur vie à
courir derrière :**

- l'argent,**
- la santé,**
- le mariage,**
- les enfants,**
- la réussite.**

**D'autres ne pensent
qu'à l'au-delà.**

**Cette invocation
nous enseigne
l'équilibre parfait.**

**Le croyant demande
:**

- le bien ici-bas,**
- le bien dans l'au-delà,**
- la protection
contre le feu.**

Trois demandes.

**Trois océans de
secrets.**

Trois trésors immenses.

PREMIER SECRET

LE SECRET DE HASANATAN

Le mot :

حَسَنَةٌ

Signifie :

- bienfait,**
- beauté,**
- bénédiction,**
- faveur,**
- réussite.**

**Ce mot est
volontairement
général.**

**Allah n'a pas limité
ce bien.**

**Ainsi lorsque vous
dites :**

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً

Vous demandez en même temps :

- la santé,**
- la réussite,**
- le mariage,**
- la paix,**
- la subsistance,**

- la protection,
- les enfants,
- le bonheur.

**Tous ces biens
entrent dans le mot :**

حَسَنَةً

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE LA VIE ICI-BAS

فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً

**Le Coran ne nous
enseigne pas à
détester ce monde.**

Le croyant a le droit de demander :

- une maison,**
- un commerce,**
- une voiture,**
- une famille,**
- la prospérité.**

**Mais à condition que
ces choses
deviennent des
moyens de se
rapprocher d'Allah.**

**Les anciens disaient
:**

**“Le monde dans la
main est une
bénédiction.**

**Le monde dans le
cœur est une
épreuve.”**

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DE L'AU-DELÀ

وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ

**Le croyant ne pense
jamais uniquement
au présent.**

Il pense aussi à :

- sa tombe,**
- son jugement,**

- son livre des œuvres,**
- le Paradis.**

**La plus grande
Hasanah de l'au-
delà est :**

**La satisfaction
d'Allah.**

Puis :

- le Paradis,**
- la vision d'Allah,**
- la proximité des prophètes,**
- la compagnie des pieux.**

QUATRIÈME SECRET

LE SECRET DE LA PROTECTION

وَقِنَّا عَذَابَ النَّارِ

**“Préserve-nous du
châtiment du Feu.”**

**Après avoir
demandé tous les
biens du monde et
de l'au-delà, le
serviteur demande
la protection.**

**Car la véritable
réussite n'est pas
seulement d'obtenir.**

**La véritable réussite
est d'être protégé.**

Protégé contre :

- les péchés,**
- l'égarement,**
- la mauvaise fin,**
- les conséquences
des fautes.**

CINQUIÈME SECRET

L'INVOCATION LA PLUS COMPLÈTE

**Les savants ont
souvent décrit cette
invocation comme :**

**“La plus complète
des invocations.”**

Pourquoi ?

Parce qu'elle rassemble :

- le monde,
- l'au-delà,
- la protection.

**Elle ne laisse aucun
besoin important de
côté.**

**Voilà pourquoi elle
est si souvent
recommandée.**

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

**Pour les ouvertures
générales**

Après Fajr :

41 fois.

Pendant 21 jours.

**Puis formuler ses
demandes.**

**Cette pratique aide à
garder un équilibre
entre les besoins
matériels et
spirituels.**

RECETTE N°2

Pour la réussite
professionnelle

Après Salat Dhohr :

21 fois.

Puis demander :

- emploi,**
- commerce,**
- réussite
professionnelle.**

RECETTE N°3

Pour la subsistance

Après Salat Fajr :

100 fois.

Puis réciter :

اللهم ارزقني رزقا طيبا مباركا
فيه

**“Ô Allah accorde-
moi une subsistance
pure et bénie.”**

RECETTE N°4

Pour les étudiants

Avant les études :

11 fois.

Puis demander :

- compréhension,**
- mémoire,**
- réussite aux examens.**

RECETTE N°5

Pour le mariage

Après Maghrib :

41 fois.

Pendant 40 jours.

**Puis invoquer Allah
pour un conjoint
pieux.**

RECETTE N°6

Pour la paix
familiale

Chaque soir :

21 fois.

**Puis souffler dans
ses mains et passer
les mains sur le
visage.**

=====

=====

=====

RECETTE N°7

**Pour les
commerçants**

**Avant l'ouverture du
commerce :**

11 fois.

**Puis demander la
baraka.**

RECETTE N°8

Pour les parents

**21 fois chaque
vendredi.**

Avec l'intention :

**- protection des
enfants,**

- réussite des enfants,
- guidée des enfants.

RECETTE N°9

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
vendredi.**

Avec l'intention :

**- ouverture des
sciences,**

- compréhension des enseignements,
- bénédiction dans les études spirituelles.



RECETTE N°10

Exposé RABBANÂ ÂTINÂ FID-DOUNYÂ HASANATAN

WIRD DE PROSPÉRITÉ AMA ASRAR

Après Fajr :

- Salat Fatihi 11 fois

**- Rabbana Atina Fid-
Dounya Hasanatan
41 fois**

- Istighfar 100 fois

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

LES 3 OCÉANS DE CETTE INVOCATION

Premier océan :

La réussite terrestre.

Deuxième océan :

La réussite éternelle.

Troisième océan :

La protection divine.

**Celui qui obtient ces
trois choses possède
pratiquement tout ce**

**qu'un croyant peut
espérer.**

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

**À l'École AMA
ASRAR, nous ne
nous contentons pas
de mémoriser les
invocations.**

**Nous cherchons à
comprendre :**

- leurs secrets,**
- leurs lumières,**
- leurs dimensions
cachées.**

**Chaque Rabbana est
une école.**

Chaque verset est un univers.

Chaque mot du Coran est un océan.

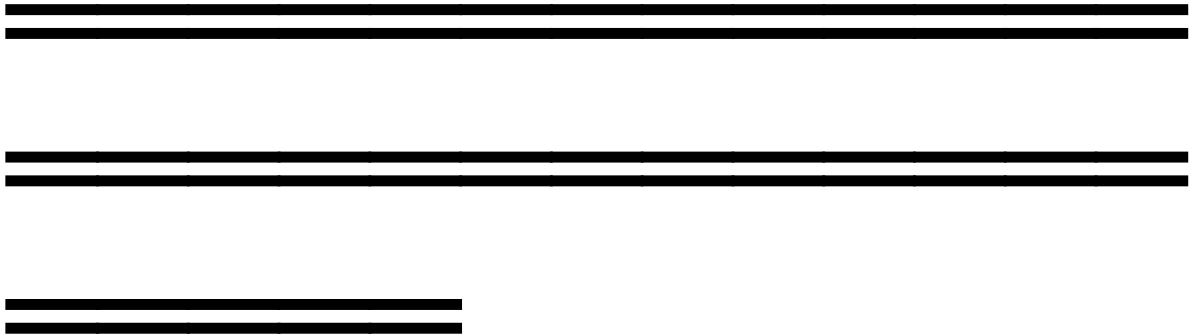
Notre mission est d'aider les étudiants à découvrir les

**trésors qui se
cachent derrière les
lettres du Livre
d'Allah.**

**Les sciences
spirituelles
authentiques ne
consistent pas à
accumuler des
textes.**

**Elles consistent à
comprendre,
méditer et vivre les
enseignements du
Coran.**

CONCLUSION



**Cette invocation est
probablement l'une
des plus complètes
du Coran.**

**Elle enseigne au
croyant à rechercher
:**

- le bien du monde,**
- le bien de l'au-delà,**
- la protection
contre toute perte.**

**Voilà pourquoi le
Prophète ﷺ l'aimait
tant.**

**Voilà pourquoi les
pieux la récitaient
abondamment.**

**Voilà pourquoi
chaque étudiant de
l'École AMA ASRAR**

**devrait en faire une
compagne
quotidienne.**

**Car celui qui obtient
une Hasanah ici-bas,
une Hasanah dans
l'au-delà et la
protection d'Allah a
obtenu une immense
réussite.**

École AMA ASRAR

Les Sciences du Coran – Les Secrets des Invocations – La Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ ÂTINÂ FID-DOUNYÂ HASANATAN