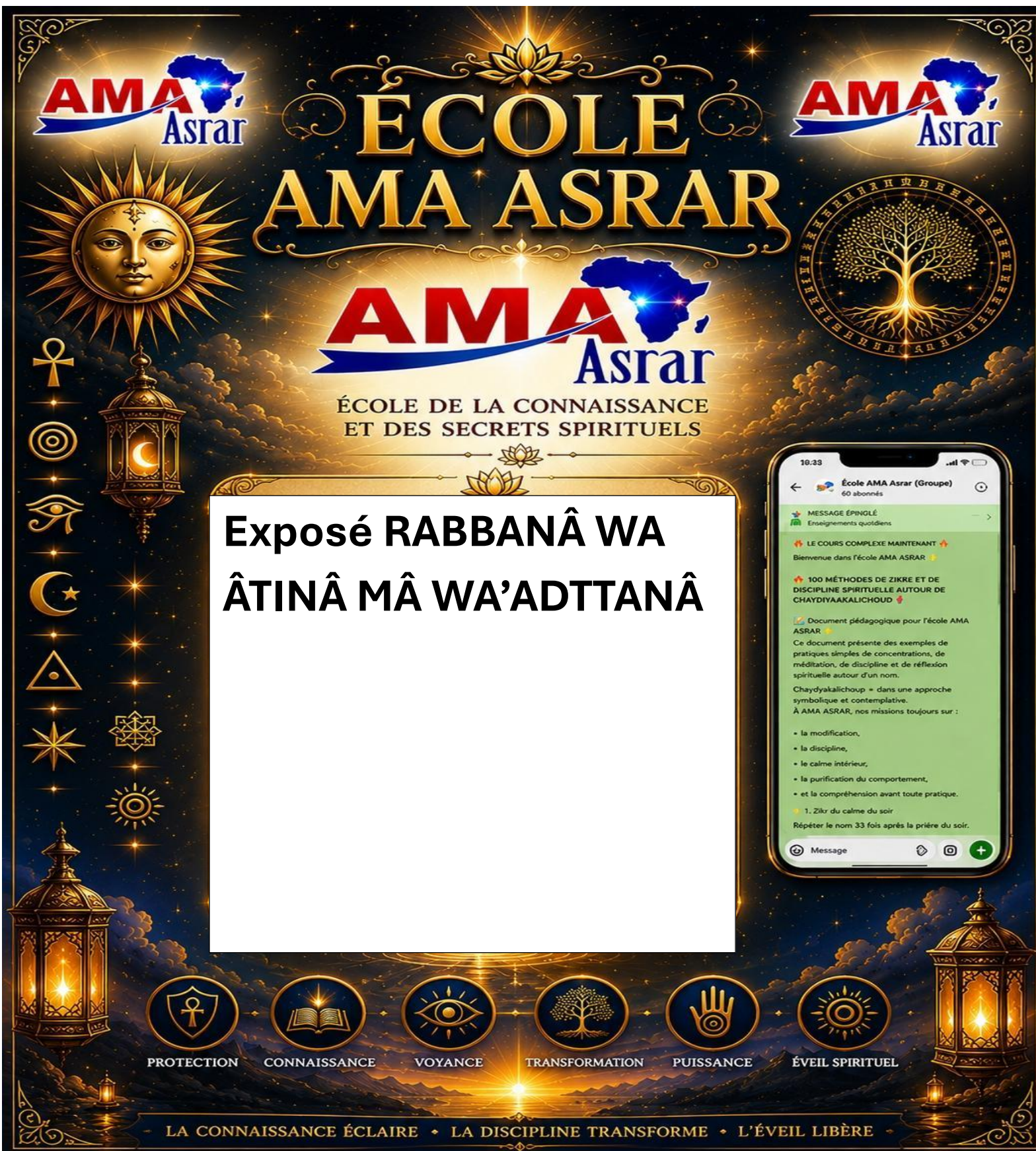








ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Exposé RABBANÂ WA ÂTINÂ MÂ WA'ADTTANÂ



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



LES SECRETS DE L'INVOCATION N°18

رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى
رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ
إِنَّكَ لَا تَخْلِفُ الْمِيعَادَ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ WA
ÂTINÂ MÂ
WA'ADTTANÂ 'ALÂ
ROUSOULIKA WA
LÂ TOUKHZINÂ
YAWMAL-
QIYÂMAH INNAKA

LÂ TOUKHLIFOUL MÎ'ÂD

TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Accorde-nous ce que
Tu nous as promis
par l'intermédiaire
de Tes Messagers, et
ne nous couvre pas**

**d'humiliation au
Jour de la
Résurrection. Certes,
Tu ne manques
jamais à Ta
promesse."**

**(Sourate Âl-Imrân –
Verset 194)**

Cours Magistral

École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Cette invocation
clôture la
magnifique série de
Rabbana
commencée à partir
du verset 191 de la
Sourate Âl-Imrân.**

Après avoir :

- contemplé la création,**
- reconnu la grandeur d'Allah,**
- demandé pardon,**
- demandé une bonne fin,**

**les croyants
terminent par une
demande immense :**

**L'accomplissement
des promesses
divines.**

**Cette invocation est
l'invocation de
l'espérance.**

**L'invocation de la
confiance.**

**L'invocation des
croyants qui sont
convaincus que les**

**promesses d'Allah
sont vraies.**

**Elle nous enseigne à
vivre entre deux
ailes :**

- la crainte,**
- l'espérance.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

وَأَتِنَا

"Accorde-nous."

**Le croyant reconnaît
ici que tout bien
provient d'Allah.**

**Même lorsqu'il
travaille.**

**Même lorsqu'il fait
des efforts.**

**Même lorsqu'il
utilise des moyens.**

**La source ultime
demeure Allah.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**"Les moyens
ouvrent les portes,
mais c'est Allah qui
accorde l'entrée."**

**Cette parole
développe :**

- l'humilité,**
- la gratitude,**
- la confiance.**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE

مَا وَعَدْتَنَا

**"Ce que Tu nous as
promis."**

**De quelles
promesses s'agit-il ?**

**Les exégètes
mentionnent
notamment :**

- le Paradis,**
- la miséricorde,**
- le pardon,**
- la victoire des
croyants,**

- la récompense des bonnes œuvres,**
- la proximité divine.**

**Le croyant ne
demande pas une
promesse inventée.**

**Il demande
l'accomplissement**

de ce qu'Allah Lui-même a promis.

C'est l'une des formes les plus élevées de l'invocation.

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DE

عَلَىٰ رُسُلِكَ

**"Par l'intermédiaire
de Tes Messagers."**

**Les promesses sont
arrivées à travers :**

- Adam,
- Nûh,
- Ibrâhîm,
- Mûsâ,
- 'Îsâ,
- Muhammad ﷺ.

**Ainsi cette
invocation contient
implicitement une**

**reconnaissance de
tous les prophètes.**

**Les croyants
affirment leur
confiance dans la
chaîne prophétique
entière.**

QUATRIÈME SECRET

LE SECRET DE

وَلَا تُخْرِنَا

**"Ne nous humilie
pas."**

Le mot :

خزي

désigne :

- la honte,
- l'humiliation,
- le déshonneur.

**Les pieux
craignaient**

**davantage
l'humiliation devant
Allah que la
pauvreté dans ce
monde.**

Pourquoi ?

**Parce que
l'humiliation**

**terrestre est
temporaire.**

**L'humiliation du
Jour du Jugement
est immense.**

**Cette partie du
Rabbana nous
enseigne la pudeur
spirituelle.**

CINQUIÈME SECRET

LE SECRET DU JOUR DE LA RÉSURRECTION

Exposé RABBANÂ WA ÂTINÂ MÂ WA'ADTTANÂ

يَوْمَ الْقِيَامَةِ

Le Jour de la Résurrection.

**Le croyant vit dans
ce monde mais
pense également à
l'au-delà.**

**Cette conscience
transforme :**

- les intentions,**
- les paroles,**

- les actions.

**Celui qui se souvient
souvent du Jour de
la Résurrection agit
avec davantage de
sagesse.**

SIXIÈME SECRET

LE SECRET DE

إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ

**"Tu ne manques
jamais à Ta
promesse."**

**Cette phrase est
l'une des plus
puissantes
expressions de
confiance du Coran.**

**Les hommes
peuvent :**

- oublier,**
- changer,**
- trahir.**

**Allah ne manque
jamais à Sa parole.**

Jamais.

Cette certitude donne :

- la sérénité,**
- l'espoir,**
- la patience.**

SEPTIÈME SECRET

LE RABBANA DE L'ESPÉRANCE

**Les maîtres
spirituels
considéraient cette
invocation comme
l'une des plus
grandes invocations
d'espérance.**

Pourquoi ?

**Parce qu'elle relie le
cœur directement
aux promesses
d'Allah.**

**Celui qui médite sur
ce verset comprend**

**que la miséricorde
divine est plus vaste
que ses fautes.**

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

Pour renforcer l'espérance

Après Fajr :

21 fois.

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

RECETTE N°2

**Pour les périodes de
découragement**

**Après chaque prière
:**

11 fois.

**Puis méditer sur les
promesses d'Allah.**

RECETTE N°3

Pour les étudiants

Avant les cours :

11 fois.

Avec l'intention :

- réussite,**
- compréhension,**

- bénédiction.

RECETTE N°4

**Pour les personnes
confrontées à des
épreuves**

Après Maghrib :

41 fois.

Pendant 21 jours.

RECETTE N°5

**Pour demander la
réalisation d'un
objectif licite**

Après Tahajjud :

70 fois.

Puis invoquer Allah avec sincérité.

RECETTE N°6

Pour les parents

21 fois chaque
vendredi.

**Puis faire des dou'as
pour les enfants et la
famille.**

RECETTE N°7

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

**- ouverture
spirituelle,**

- confiance en Allah,
- réalisation des promesses divines.

RECETTE N°8

**Pour développer la
certitude**

Après Icha :

33 fois.

**Puis lire quelques
versets concernant
le Paradis.**

RECETTE N°9

WIRD DE L'ESPÉRANCE AMA ASRAR

Après Fajr :

- Astaghfiroullah 100 fois

- Salat Fatihi 11 fois

**- Rabbana Wa Âtina
Ma Wa'adtana 41
fois**

Pendant 40 jours.

**LES CINQ TRÉSORS
DE CE RABBANA**

1. La confiance en Allah.

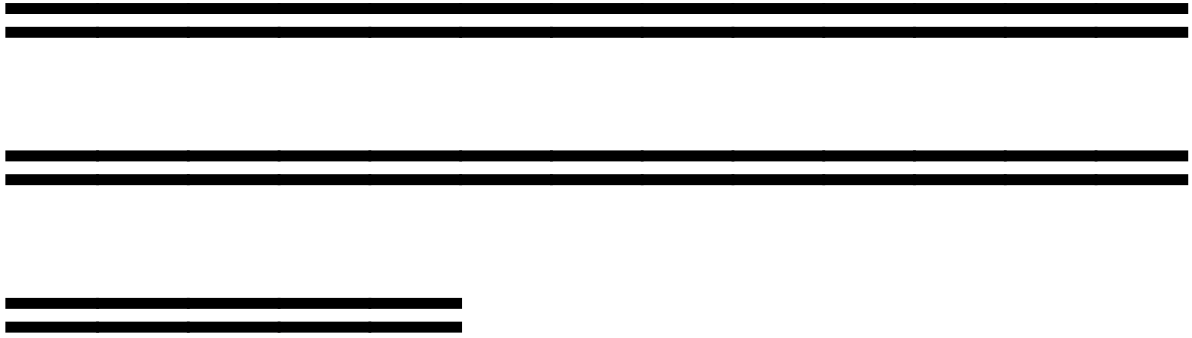
2. L'espérance.

3. La certitude.

**4. La protection
contre l'humiliation.**

**5. L'attachement
aux promesses
divines.**

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR



**Le disciple avancé
apprend
progressivement que**

Exposé RABBANÂ WA ÂTINÂ MÂ WA'ADTTANÂ

**la vie spirituelle ne
repose pas
uniquement sur la
peur.**

**Elle repose aussi sur
l'espérance.**

La peur protège.

**L'espérance fait
avancer.**

**Lorsque ces deux
dimensions sont
équilibrées, le cœur
progresses avec
stabilité.**

**Cette invocation est
donc une école
d'équilibre spirituel.**

**L'ÉLOGE DE
L'ÉCOLE AMA
ASRAR**

**L'École AMA ASRAR
s'efforce d'enseigner
un cheminement
équilibré fondé sur
le Coran.**

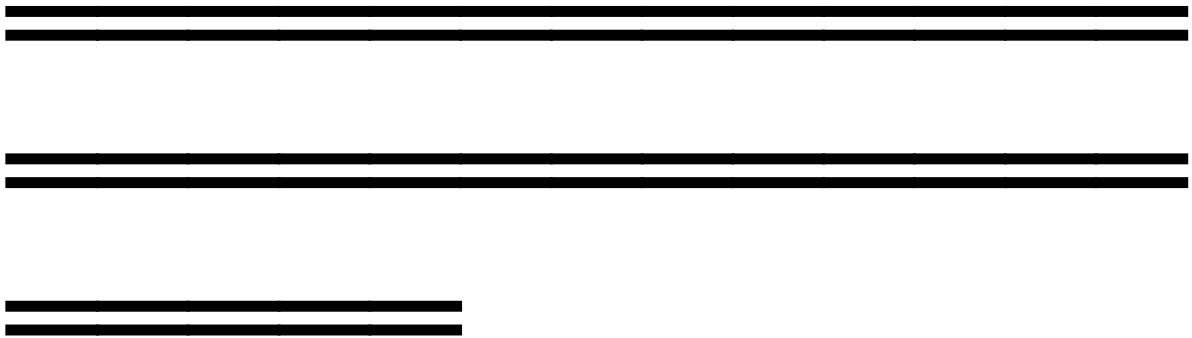
**Chaque Rabbana
étudié devient :**

- une lumière,**
- une méthode,**
- une source de
réflexion.**

**À travers ces
enseignements,**

**l'étudiant découvre
progressivement la
profondeur des
invocations
coraniques et la
sagesse immense
qu'elles renferment.**

CONCLUSION



**Cette invocation est
l'invocation de
l'espérance et de la
confiance.**

Elle enseigne :

- la certitude,**
- la patience,**
- l'attachement aux promesses d'Allah.**

**Celui qui la récite
régulièrement**

**nourrit son cœur de
confiance et se
rappelle que le
Seigneur des
Mondes ne manque
jamais à Sa parole.**

**Et lorsque le
serviteur s'accroche
aux promesses
d'Allah, il trouve une**

**force que rien dans
ce monde ne peut lui
enlever.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences du
Coran – Les Secrets
des Invocations – La
Transmission des**

Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar
ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ WA ÂTINÂ MÂ WA'ADTTANÂ