



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**Exposé RABBANÂ
WAGHFIR LANÂ
WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ**



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoud = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

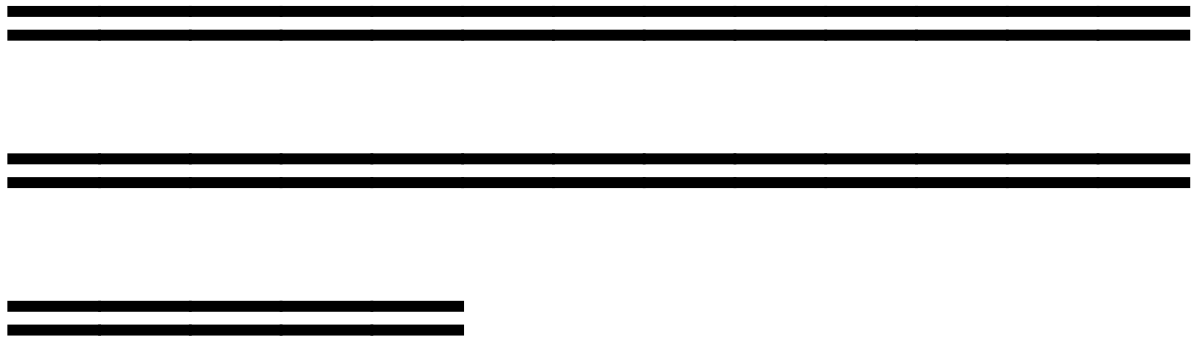
- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



LES SECRETS DE L'INVOCATION N°9

رَبَّنَا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۚ أَنْتَ
مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ

WAGHFIR LANÂ

WARHAMNÂ ANTA

MAWLÂNÂ

FANŞOURNÂ 'ALAL

QAWMIL KÂFIRÎN

TRADUCTION :

Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ

**"Ô notre Seigneur !
Pardonne-nous, fais-
nous miséricorde.
Tu es notre
Protecteur. Accorde-
nous donc la victoire
sur les négateurs."**

**(Sourate Al-Baqara –
Verset 286)**

Cours Magistral

École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Nous arrivons
aujourd'hui à la
dernière invocation
du grand verset 286
de la Sourate Al-
Baqara.**

**Après avoir
demandé :**

- le pardon des
oublis,**
- l'allègement des
charges,**
- la protection
contre les épreuves
excessives,**

**les croyants
terminent par une
invocation immense
qui résume toute la
relation entre le
serviteur et son
Seigneur.**

**Cette invocation
contient cinq trésors
:**

- 1. Le pardon.**
- 2. La miséricorde.**
- 3. La protection.**
- 4. La proximité avec Allah.**
- 5. La victoire.**

**Les savants ont
souvent expliqué
que cette invocation
est une synthèse du
cheminement
spirituel du croyant.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

وَاعْفِرْ لَنَا

Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ

"Et pardonne-nous."

**Le pardon est la
première demande.**

Pourquoi ?

**Parce que les péchés
sont souvent les**

**premiers voiles
entre le serviteur et
Allah.**

Le mot :

اغفر

vient de :

مغفرة

qui signifie :

- couvrir,**
- protéger,**
- effacer.**

**Lorsque Allah
pardonne :**

**Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ**

- Il efface la faute,**
- Il couvre le défaut,**
- Il protège le
serviteur des
conséquences de
son péché.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**"Le pardon d'Allah
est une lumière qui
efface les ténèbres
accumulées par les
fautes."**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE

وَأَرْحَمُنَا

**"Et fais-nous
miséricorde."**

**Le pardon retire le
mal.**

**La miséricorde
apporte le bien.**

**C'est pourquoi les
deux demandes sont
associées.**

**Le croyant ne
demande pas
seulement :**

- d'être pardonné,

mais également :

- d'être élevé,

- d'être aidé,

- d'être guidé.

La miséricorde d'Allah se manifeste :

- dans la santé,**
- dans la
subsistance,**
- dans la foi,**
- dans la protection,**

- dans la
connaissance.

TROISIÈME
SECRET

LE SECRET DE

أَنْتَ مَوْلَانَا

**"Tu es notre Maître,
notre Protecteur."**

**Voici l'un des
passages les plus
profonds du Coran.**

Le mot :

مَوْلَى

**possède plusieurs
significations :**

- Protecteur,**
- Soutien,**
- Maître,**
- Défenseur,**
- Alliée.**

**Lorsque le croyant
dit :**

أَنْتَ مَوْلَانَا

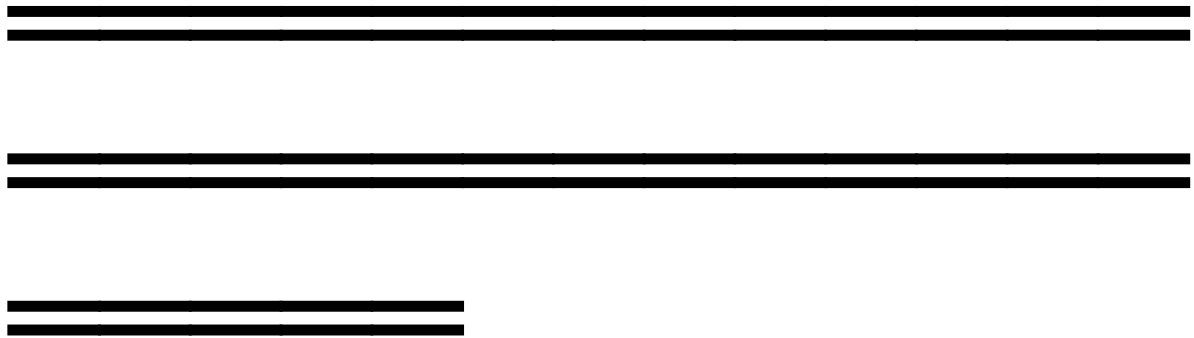
**il reconnaît
qu'aucune
protection n'est
comparable à celle
d'Allah.**

**Les hommes
peuvent
abandonner.**

**Les amis peuvent
partir.**

**Les richesses
peuvent disparaître.**

Mais Allah demeure.



**QUATRIÈME
SECRET**

LE SECRET DE LA PROXIMITÉ

**Cette invocation
contient une
déclaration de
proximité.**

Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ

**Le croyant ne dit
pas :**

**"Tu es un
Protecteur."**

Il dit :

**"Tu es NOTRE
Protecteur."**

**C'est une relation
intime.**

**Une relation de
confiance.**

Une relation d'abandon.

Les grands saints
répétaient souvent :

أنت مولانا

**lorsqu'ils
traversaient des
épreuves.**

**CINQUIÈME
SECRET**

LE SECRET DE LA VICTOIRE

فَانصُرْنَا

"Accorde-nous la victoire."

Remarquez l'ordre :

- 1. Le pardon.**
- 2. La miséricorde.**
- 3. La proximité.**
- 4. La victoire.**

**Le Coran enseigne
que la victoire
extérieure
commence souvent
par une réforme
intérieure.**

**Le croyant cherche
d'abord à se
rapprocher d'Allah.**

**Puis Allah lui ouvre
les portes de la
réussite.**

SIXIÈME SECRET

LES CINQ NIVEAUX DE LA VICTOIRE

**Cette victoire peut
concerner :**

**1. Les ennemis
visibles.**

**2. Les ennemis
invisibles.**

3. Les passions.

4. Le Shaytan.

5. Les difficultés de la vie.

Les maîtres disent :

"La plus grande victoire est celle que l'homme remporte sur ses propres défauts."

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

Pour demander le pardon

Après chaque prière

:

11 fois.

Puis :

Astaghfiroullah 100 fois.

RECETTE N°2

Pour la miséricorde divine

Après Fajr :

Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ

41 fois.

Pendant 21 jours.

RECETTE N°3

**Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ**

**Pour les périodes
d'épreuve**

**Après chaque prière
:**

21 fois.

Avec l'intention :

**Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ**

- protection,
- assistance,
- ouverture.

RECETTE N°4

Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ

**Pour renforcer la
confiance en Allah**

Chaque soir :

33 fois.

Puis méditer sur :

**Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ**

أَنْتَ مَوْلَانَا

RECETTE N°5

Pour les étudiants

Avant les études :

11 fois.

Demander :

- compréhension,**
- réussite,**
- protection contre l'échec.**

RECETTE N°6

Pour les commerçants

**Avant l'ouverture du
commerce :**

11 fois.

Avec l'intention :

- protection,**
- bénédiction,**
- prospérité.**

RECETTE N°7

Pour les membres de
l'École AMA ASRAR

Chaque vendredi :

100 fois.

Avec l'intention :

- ouverture des sciences,**
- compréhension des enseignements,**

- progression
spirituelle.

RECETTE N°8

**Pour les périodes de
combat intérieur**

Après Tahajjud :

70 fois.

Pendant 7 nuits.

**Puis faire des dou'as
personnelles.**

RECETTE N°9

WIRD DE PROTECTION AMA ASRAR

Après Fajr :

- Salat Fatihi 11 fois**
- Astaghfiroullah 100 fois**

**- Rabbana Waghfir
Lana Warhamna 41
fois**

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

LES CINQ CLÉS DE CE VERSET

Première clé :

Le pardon.

Deuxième clé :

La miséricorde.

Troisième clé :

La protection.



Quatrième clé :

La proximité divine.

Cinquième clé :

La victoire.

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

**Ce verset enseigne
une vérité
fondamentale :**

**Le croyant ne peut
avancer seul.**

Il a besoin :

- du pardon d'Allah,

- de la miséricorde d'Allah,**
- de la protection d'Allah,**
- de l'assistance d'Allah.**

**Plus l'étudiant
progresses dans les
sciences spirituelles,
plus il comprend sa**

**dépendance envers
son Seigneur.**

**Voilà pourquoi les
grands maîtres
invoquaient
abondamment
malgré leur
immense savoir.**

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

**À l'École AMA
ASRAR, nous
cherchons à
transmettre une
science qui
transforme les
cœurs avant de
remplir les cahiers.**

Chaque Rabbana étudié devient :

- une méthode,
- une lumière,
- une école de
spiritualité.

**Notre objectif n'est
pas seulement
d'expliquer les mots.**

**Notre objectif est de
permettre aux
étudiants de vivre
les réalités
spirituelles
contenues dans les**

invocations du Coran.

**Car chaque verset
est un trésor.**

**Et chaque trésor
mérite d'être exploré
en profondeur.**

CONCLUSION

**Cette invocation clôt
magnifiquement les
grands Rabbana de
la Sourate Al-
Baqara.**

Elle enseigne :

- le pardon,**
- la miséricorde,**

- la confiance,
- la proximité,
- la victoire.

**Celui qui récite
régulièrement cette
invocation apprend
progressivement à
s'appuyer sur Allah
dans toutes les**

**dimensions de sa
vie.**

**Car lorsqu'Allah
devient le Mawlâ du
serviteur, aucune
difficulté n'est
insurmontable.**

École AMA ASRAR

Les Sciences du Coran – Les Secrets des Invocations – La Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES

**PROTECTION**

**CONNAISSANCE**

**VOYANCE**

**TRANSFORMATION**

**PUISSANCE**

**ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

**Exposé RABBANÂ WAGHFIR LANÂ WARHAMNÂ ANTA
MAWLÂNÂ**