

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Rabbanâ Afrigh 'Alaynâ Şabran Wa Tawaffanâ Mouslimîn

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOUDE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoupe = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION

N°23

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَفَّنَا
مُسْلِمِينَ

PHONÉTIQUE

Rabbanâ Afrigh
'Alaynâ Şabran Wa
Tawaffanâ
Mouslimîn

TRADUCTION

**"Ô notre Seigneur !
Déverse sur nous la
patience et fais-nous
mourir entièrement
soumis à Toi."**

**(Sourate Al-A'râf –
Verset 126)**

ÉCOLE AMA ASRAR

COURS

MAGISTRAL

COMPLET

ÉCOLE AMA ASRAR

LES SCIENCES DES

RABBANA DU

CORAN

INTRODUCTION GÉNÉRALE

**Cette invocation est
l'une des plus
extraordinaires du
Coran.**

**Elle fut prononcée
par les magiciens de**

**Pharaon après leur
conversion.**

**Quelques instants
auparavant, ils
étaient venus
combattre le
Prophète Moussa
(عليه السلام).**

**Quelques instants
plus tard, ils**

**devenaient des
croyants sincères.**

**Lorsqu'ils
reconnurent la
vérité, Pharaon les
menaça :**

- . de torture,**
- . de mutilation,**
- . de mort.**

**Face à ces menaces,
ils ne demandèrent**

**ni richesse ni
protection
matérielle.**

**Ils demandèrent
deux choses :**

- . la patience,**
- . une bonne fin.**

**Voilà pourquoi cette
invocation est
considérée comme
l'une des plus**

puissantes invocations de fermeté spirituelle du Coran.

PREMIER SECRET LE SECRET DE

أَفْرِغْ عَلَيْنَا

Le mot :

أفرغ

signifie :

- . verser
- abondamment,
- . déverser,
- . répandre
- complètement.

**Les croyants ne
demandent pas
simplement un peu
de patience.**

**Ils demandent une
patience immense.**

**Une patience qui
remplisse :**

- . leurs cœurs,**
- . leurs pensées,**
- . leurs paroles,**

. leurs actes.

**Les maîtres
spirituels
expliquaient :**

**"La patience
demandée dans ce
verset ressemble à
une pluie qui
descend du ciel et
recouvre totalement
la terre."**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE LA

PATIENCE

صَبْرًا

La patience.

**Dans les sciences
spirituelles, le sabr
est considéré
comme la moitié de
la foi.**

**La patience possède
plusieurs niveaux :**

Le premier niveau

**Patience dans
l'obéissance.**

Persévérer dans :

- . la prière,**
- . le Coran,**
- . les invocations.**

Le deuxième niveau

**Patience face aux
épreuves.**

Supporter :

- . les difficultés,**
- . les pertes,**
- . les maladies.**

Le troisième niveau

Patience face aux tentations.

Résister :

- . aux passions,**
- . aux péchés,**

**. aux mauvaises
influences.**

**Ce Rabbana englobe
les trois formes.**

TROISIÈME

SECRET

LE SECRET DES

MAGICIENS DE

PHARAON

**L'histoire de cette
invocation est
extraordinaire.**

Le matin :

**Ils étaient du côté de
Pharaon.**

Le soir :

**Ils étaient parmi les
croyants.**

Pourquoi ?

**Parce qu'ils
reconnurent la
vérité lorsqu'ils la
virent.**

Ils sacrifièrent :

- . leur position,**
- . leur réputation,**
- . leur sécurité,**

pour Allah.

Les maîtres disent :

**"Une heure de
sincérité peut
transformer toute
une vie."**

QUATRIÈME

SECRET

**LE SECRET DE LA
FERMETÉ**

**Lorsque Pharaon les
menaça, ils ne
reculèrent pas.**

**Leur foi était
devenue plus forte
que leur peur.**

**Voilà l'une des
grandes leçons du
Rabbana.**

**La foi véritable
produit la fermeté.**

**Les tempêtes
peuvent secouer
l'arbre.**

**Mais elles ne
déracinent pas
l'arbre dont les
racines sont
profondes.**

CINQUIÈME

SECRET

LE SECRET DE

وَتَوَفَّنَا مُسْلِمِينَ

**"Fais-nous mourir
soumis à Toi."**

**Les croyants ne
demandent pas
seulement une
bonne vie.**

**Ils demandent une
bonne fin.**

**Les anciens
enseignaient :**

**"La réussite ne se
mesure pas à la
manière dont on**

**commence mais à la
manière dont on
termine."**

**Cette invocation est
l'une des plus
grandes demandes
de :**

حسن الخاتمة

La bonne fin.

SIXIÈME SECRET

LE SECRET DE LA

MORT DANS LA

FOI

**Les saints
craignaient
davantage de perdre
leur foi que de
perdre leurs biens.**

Pourquoi ?

**Parce que tout ce
qui est perdu dans
ce monde peut être
remplacé.**

**La foi est
irremplaçable.**

**Cette invocation
nous enseigne donc
à demander :**

- . la stabilité,**
- . la sincérité,**
- . la préservation de
la foi jusqu'au
dernier souffle.**

SEPTIÈME SECRET

LE SECRET DE LA

TRANSFORMATION

**Les magiciens de
Pharaon sont la
preuve qu'Allah peut
transformer
n'importe quelle
destinée.**

**Ils étaient venus
pour combattre un
prophète.**

**Ils sont devenus des
exemples pour les**

**croyants jusqu'à la
fin des temps.**

**Cette histoire
enseigne :**

**Ne désespère jamais
de la miséricorde
d'Allah.**

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

Pour obtenir la
patience

Après chaque prière

:

11 fois.

Pendant 21 jours.

RECETTE N°2

**Pour traverser une
épreuve**

Après Fajr :

41 fois.

Pendant 40 jours.

RECETTE N°3

Pour les étudiants

Avant les cours :

11 fois.

Avec l'intention :

- . persévérance,**
- . concentration,**
- . réussite.**

RECETTE N°4

**Pour les personnes
confrontées à des**

**difficultés
financières**

**Après Dhohr :
21 fois.**

**Puis faire des dou'as
de confiance en
Allah.**

RECETTE N°5

**Pour demander une
bonne fin**

**Chaque vendredi :
70 fois.**

Avec sincérité.

RECETTE N°6

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- . fermeté spirituelle,**
- . stabilité dans la
foi,**

. ouverture des sciences sacrées.



RECETTE N°7

Pour renforcer la
résistance aux
tentations

Après Icha :

33 fois.

Pendant 21 jours.

RECETTE N°8

**WIRD DE FERMETÉ
AMA ASRAR**

Après Fajr :

. **Astaghfiroullah**

100 fois

. **Salat Fatihi 11 fois**

. **Rabbana Afrigh**

**'Alayna Sabran 41
fois**

Pendant 40 jours.

LES CINQ TRÉSORS DE CE RABBANA

1. La patience.
2. La fermeté.
3. La sincérité.
4. La bonne fin.
5. La stabilité dans
la foi.

ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

À l'École AMA
ASRAR, nous
étudions les

**Rabbana comme des
trésors vivants du
Coran.**

**Chaque invocation
devient :**

- . une école de
caractère,**
- . une école de foi,**
- . une école de
transformation.**

**L'histoire des
magiciens de
Pharaon nous
rappelle qu'Allah
peut élever un
serviteur en un
instant lorsque la
sincérité pénètre son
cœur.**

**Ainsi, chaque
étudiant apprend**

**non seulement à
réciter les
invocations, mais
aussi à vivre leurs
enseignements dans
sa vie quotidienne.**

CONCLUSION

**Cette invocation est
l'une des plus
puissantes
demandes de
patience du Coran.
Elle enseigne :**

- . la résistance face
aux épreuves,**
- . la fermeté dans la
vérité,**
- . la sincérité du
cœur,**
- . la recherche d'une
bonne fin.**

**Celui qui récite
souvent :**

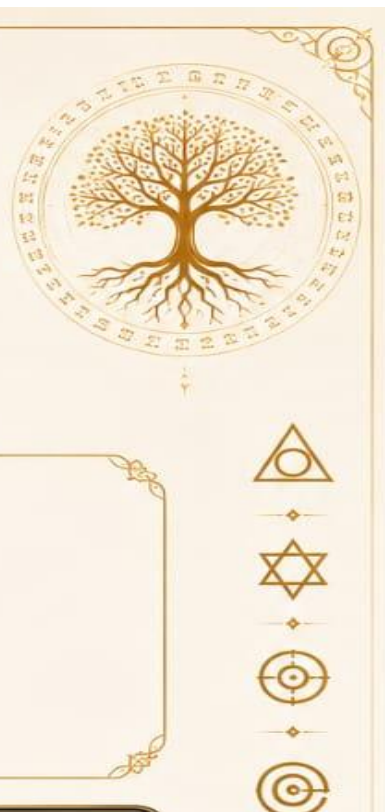
رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَفَّنَا
مُسْلِمِينَ

**demande à Allah la
force de rester
debout lorsque les
difficultés
apparaissent et la
grâce de quitter ce
monde dans la foi et
la soumission.**

École AMA ASRAR

Les Sciences des Rabbana – Les Secrets du Coran – La Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR





ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé Rabbanâ Afrigh 'Alaynâ Şabran Wa Tawaffanâ
Mouslimîn