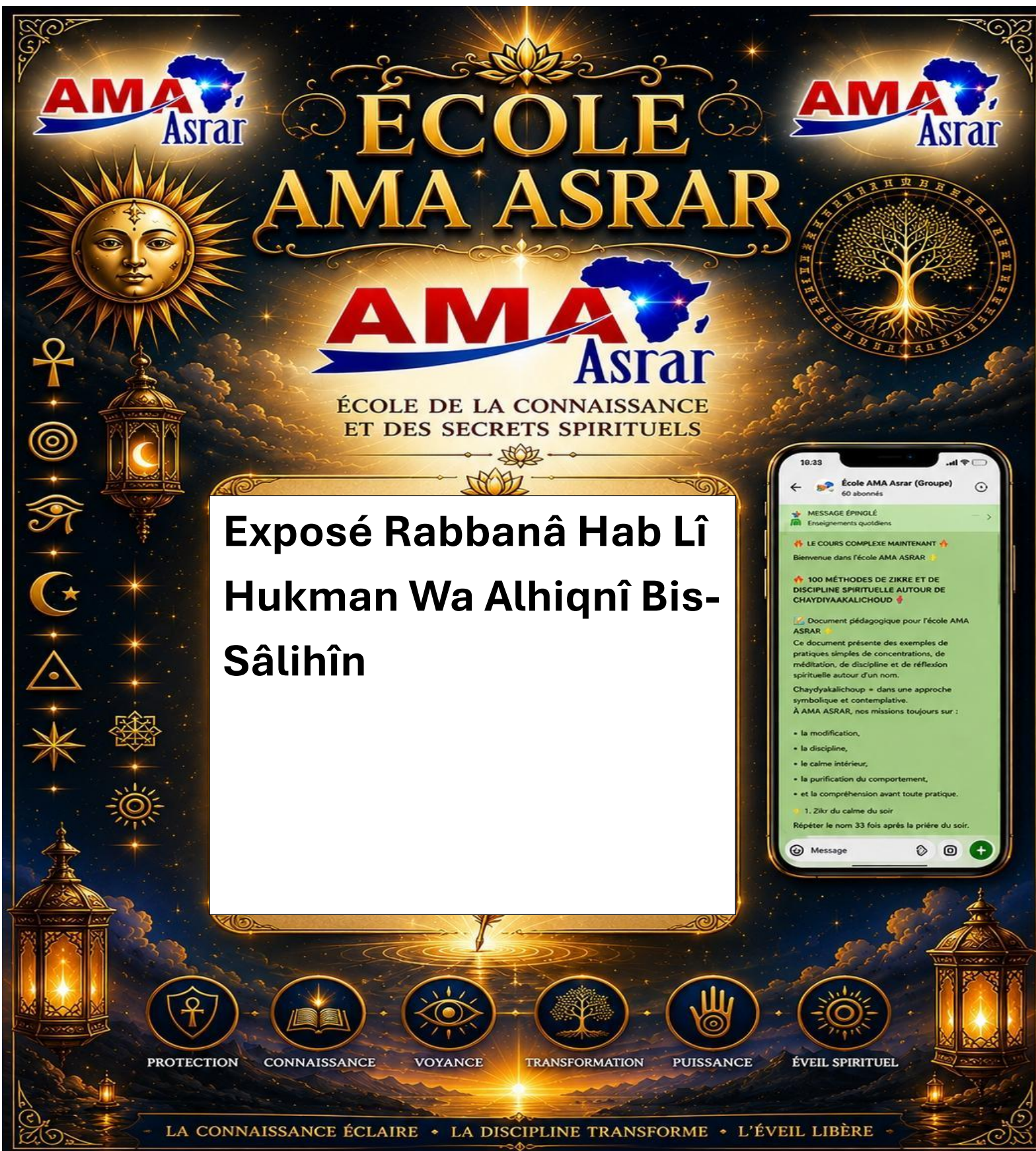




AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Rabbanâ Hab Lî Hukman Wa Alhiqnî Bis- Sâlihîn

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°30

رَبَّنَا هَبْ لِي حُكْمًا وَالْحَقْنِي
بِالصَّالِحِينَ

PHONÉTIQUE

Rabbanâ Hab Lî Hukman Wa Alhiqnî Bis-Sâlihîn

TRADUCTION

**“Ô mon Seigneur !
Accorde-moi la
sagesse et fais-moi
rejoindre les
vertueux.”**

(Sourate Ach- Chu'arâ – Verset 83)

COURS MAGISTRAL COMPLET

ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

LES SCIENCES DES INVOCATIONS CORANIQUES

INTRODUCTION GÉNÉRALE

**Cette invocation est
l'une des plus nobles
du Coran.**

**Elle fut prononcée
par le Prophète
Ibrâhîm (عليه السلام), le
père des prophètes,
l'ami intime d'Allah
(Khalîlullah).**

**Lorsque l'on étudie
les invocations des
prophètes, on**

**remarque une chose
étonnante :**

**Ils demandent
rarement les
richesses.**

**Ils demandent
rarement le pouvoir.**

**Ils demandent
rarement les biens
matériels.**

**Leurs demandes
concernent
principalement :**

La sagesse,

La foi,

La guidée,

**La proximité
d'Allah.**

**Cette invocation est
l'un des plus beaux**

**exemples de cette
réalité.**

**Ibrâhîm demande
deux trésors :**

La sagesse,

**La compagnie des
vertueux.**

**Ces deux demandes
résumant à elles
seules une immense
partie du chemin
spirituel.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

هَبْ لِي

“Accorde-moi.”

Le mot :

هَبْ

**Désigne un don
gratuit.**

Une faveur.

Un cadeau.

**Ibrâhîm reconnaît ici
que la véritable
sagesse n'est pas
uniquement le fruit
de l'intelligence.**

**Elle est un don
d'Allah.**

**Combien de
personnes possèdent
beaucoup de
connaissances mais
peu de sagesse ?**

**Combien possèdent
des diplômes mais**

**manquent de
discernement ?**

**La sagesse est une
lumière que seul
Allah place dans le
cœur.**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DU HUKM

حُكْمًا

**Le mot Hukm
possède plusieurs
significations :**

Sagesse,

Discernement,

Jugement juste,

**Compréhension
profonde,**

Science utile.

**Les exégètes
expliquent**

**qu'Ibrâhîm
demandait une
compréhension
capable de
distinguer :**

Le vrai du faux,

Le bien du mal,

L'utile du nuisible.

**Les maîtres
spirituels
considéraient le
Hukm comme l'une
des plus grandes
richesses du
serviteur.**

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DE LA SCIENCE BÉNIE

**La science seule ne
suffit pas.**

**La sagesse consiste
à savoir :**

Quand parler,

Quand se taire,

Quand agir,

Quand patienter.

**Le Hukm transforme
la science en
lumière.**

**Sans sagesse, la
connaissance peut
devenir un poids.**

**Avec la sagesse, elle
devient une
bénédiction.**

QUATRIÈME SECRET

LE SECRET DE

وَالْحَقْنِي

**“Fais-moi
rejoindre.”**

**Ibrâhîm ne demande
pas seulement d'être
vertueux.**

**Il demande d'être
réuni aux vertueux.**

Pourquoi ?

**Parce que la
compagnie influence
le destin.**

**Les anciens disaient
:**

**“Celui qui marche
avec les pieux finit
par leur
ressembler.”**

**Cette parole
contient une
immense sagesse.**

**CINQUIÈME
SECRET**

LE SECRET DES SALIHÎN

الصَّالِحِينَ

Les vertueux.

Les gens de bien.

Les réformateurs.

Les sincères.

Les pieux.

**Les Salihîn sont
ceux dont :**

La foi est saine,

**Les intentions sont
sincères,**

**Les actions sont
bénéfiques.**

**Ibrâhîm demande à
être compté parmi
eux dans ce monde
et dans l'au-delà.**

SIXIÈME SECRET

LE SECRET DE LA COMPAGNIE SPIRITUELLE

**Dans toutes les
traditions
spirituelles
authentiques, la
compagnie des
vertueux est**

**considérée comme
un trésor.**

**Un cœur s'éclaire au
contact d'un autre
cœur éclairé.**

**La fréquentation des
gens de science et
de piété fait partie
des plus grands**

**moyens de
progression.**

**Cette invocation
contient donc un
enseignement
fondamental :**

**Choisis
soigneusement ceux
qui t'entourent.**

SEPTIÈME SECRET

LE SECRET DE L'HÉRITAGE D'IBRÂHÎM

**Ibrâhîm est devenu
l'un des hommes les
plus honorés de
l'histoire humaine.**

Pourquoi ?

**Parce qu'il a
demandé à Allah ce
qui compte
réellement.**

Celui qui recherche :

La sagesse,

La sincérité,

Les vertueux,

**Obtient souvent bien
davantage que ce
qu'il demandait.**

HUITIÈME SECRET

LE SECRET DE LA VRAIE RÉUSSITE

**La réussite selon le
Coran n'est pas
uniquement :**

Financière,

**Sociale,

Matérielle.**

**La réussite véritable
est :**

**D'acquérir la
sagesse,**

**D’être parmi les
vertueux,**

**De quitter ce monde
avec la foi.**

**Cette invocation
résume parfaitement
cette vision.**

**RECETTES ET
APPLICATIONS
AMA ASRAR**

RECETTE N°1

Pour acquérir la sagesse

Après Fajr :

21 fois.

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

RECETTE N°2

Pour les étudiants

Avant les études :

11 fois.

Avec l'intention :

Compréhension,

Mémorisation,

Discernement.

RECETTE N°3

Pour les enseignants

Avant un cours :

21 fois.

**Afin d'obtenir une
parole bénéfique.**

RECETTE N°4

**Pour choisir de
bonnes
fréquentations**

Chaque vendredi :

41 fois.

**Puis demander à
Allah la compagnie
des pieux.**

RECETTE N°5

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

Science utile,

Sagesse,

**Progression
spirituelle.**

RECETTE N°6

**Pour développer le
discernement**

Après Icha :

33 fois.

Pendant 21 jours.

RECETTE N°7

WIRD DE LA SAGESSE D'IBRÂHÎM

Après Fajr :

**Astaghfiroullah 100
fois**

Salat Fatihi 11 fois

**Rabbana Hab Li
Hukman Wa Alhiqni
Bis-Salihin 41 fois**

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

LES SEPT TRÉSORS DE CE RABBANA

1. La sagesse.

2. Le discernement.

3. La science utile.

**4. Les bonnes
fréquentations.**

5. La compagnie des vertueux.

6. La lumière intérieure.

7. La réussite véritable.

ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

À l'École AMA
ASRAR, nous
considérons cette
invocation comme

**l'une des plus
importantes pour les
chercheurs de
science.**

**Car la science sans
sagesse peut égarer.**

**Mais la science
accompagnée du**

Hukm devient une lumière.

Notre objectif est de former des étudiants qui recherchent non seulement la connaissance, mais aussi la sagesse, la sincérité et la

compagnie des vertueux.

CONCLUSION



**Cette invocation
d'Ibrâhîm (عليه السلام)
est l'une des plus
grandes demandes
de sagesse du
Coran.**

Elle enseigne :

Le discernement,

La science utile,

**Les bonnes
fréquentations,**

La recherche des vertueux.

Celui qui récite souvent :

رَبَّنَا هَبْ لِي حُكْمًا وَٱلْحَقْنَى
بِٱلصَّٱلْحِينَ

**Demande à Allah
deux trésors qui
valent plus que les
richesses du monde :
une sagesse
lumineuse et la
compagnie des
serviteurs vertueux.**

École AMA ASRAR

Les Sciences des Invocations Coraniques – Les Secrets du Coran – La Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichoun » , dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé Rabbanâ Hab Lî Hukman Wa Alhiqnî Bis-Sâlihîn