

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Rabbanâ Hab Lanâ Min Azwâjinâ Wa Dhurriyyâtinâ

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION

N°28

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ
لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

PHONÉTIQUE

Rabbanâ Âtinâ Min
Ladunka Rahmatan
Wa Hayyi' Lanâ Min
Amrinâ Rashadâ

TRADUCTION

**"Ô notre Seigneur !
Accorde-nous de Ta
part une miséricorde
et prépare pour nous
dans notre affaire
une voie droite et
favorable."**

**(Sourate Al-Kahf –
Verset 10)**

ÉCOLE AMA ASRAR

COURS

MAGISTRAL

COMPLET

ÉCOLE AMA ASRAR

LES SCIENCES DES

RABBANA DU

CORAN

REMARQUE IMPORTANTE



**Dans certaines
écoles de comptage
des Rabbana, cette
invocation est
comptée comme la
suivante après les**

**invocations
précédentes.**

**Cependant, il faut
noter qu'il existe
plusieurs méthodes
de classement.**

**Pour éviter toute
confusion, nous
allons poursuivre
l'étude spirituelle de
cette série en**

**respectant les
grands Rabbana
coraniques les plus
connus.**

**Après l'invocation
des Gens de la
Caverne, l'un des
Rabbana majeurs
suivants est :**

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا
وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

PHONÉTIQUE

Rabbanâ Hab Lanâ
Min Azwâjinâ Wa
Dhurriyyâtinâ
Qurrata A'yunin
Waj'alnâ Lil-
Muttaqîna Imâmâ

TRADUCTION

**"Ô notre Seigneur !
Accorde-nous en
nos épouses et nos
descendants la joie
des yeux et fais de
nous des guides
pour les pieux."**

**(Sourate Al-Furqân –
Verset 74)**

INTRODUCTION GÉNÉRALE

**Voici l'un des plus
beaux Rabbana du
Coran.**

C'est l'invocation :

- . des familles,**
- . des parents,**
- . des éducateurs,**
- . des enseignants,**
- . des guides spirituels.**

Cette invocation ne demande pas :

- . l'or,**
- . les palais,**

. le pouvoir.

**Elle demande
quelque chose de
plus précieux :**

Une famille pieuse.

**Des enfants
vertueux.**

**Une descendance
bénie.**

**Et la capacité d'être
un exemple pour les
gens de bien.**

**Les maîtres
spirituels disaient :**

**"Une descendance
pieuse est l'une des
plus grandes
richesses qu'un
homme puisse
laisser derrière lui."**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

هَبْ لَنَا

Le mot :

هَبْ

signifie :

**"Offre-nous
généreusement."**

**Le croyant reconnaît
que :**

- . les épouses sont
un don,**
- . les enfants sont un
don,**

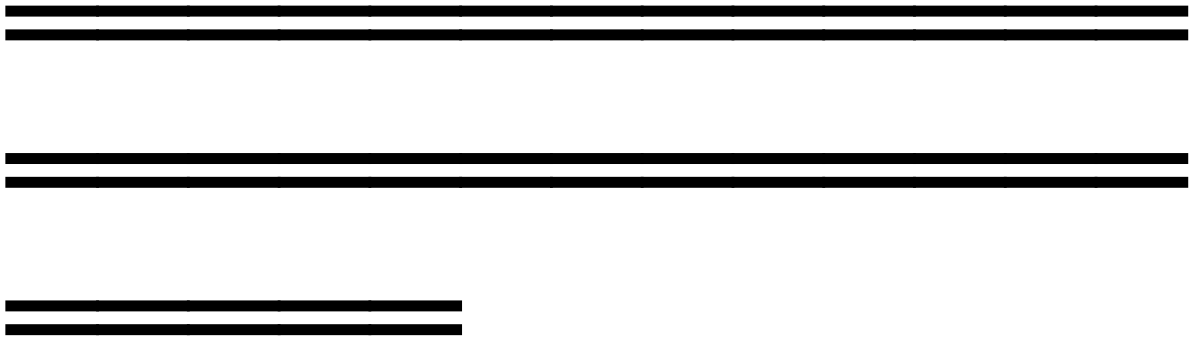
**. la stabilité
familiale est un
don.**

**Tout cela provient
d'Allah.**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE

أَزْوَاجِنَا



"Nos épouses."

**Le Coran commence
par le conjoint avant
les enfants.**

Pourquoi ?

**Parce que la famille
est construite sur le
couple.**

**Lorsque le couple
est solide :**

- . les enfants
grandissent mieux,**
- . la paix s'installe,**
- . la baraka
augmente.**

**Cette invocation
nous enseigne
l'importance du
foyer.**

TROISIÈME

SECRET

LE SECRET DE

ذُرِّيَّاتِنَا

"Nos descendants."

Le croyant ne pense pas seulement à lui-même.

Il pense :

- . à ses enfants,**
- . à ses petits-enfants,**
- . aux générations futures.**

**Cette vision est une
marque des
serviteurs avancés.**

**QUATRIÈME
SECRET**

LE SECRET DE

قُرَّةَ أَعْيُنٍ



"Joie des yeux."

**Cette expression
arabe est
magnifique.**

Elle signifie :

- . bonheur profond,**
- . apaisement du
cœur,**

**. satisfaction
intérieure.**

**Le croyant demande
:**

**Des enfants qui
apportent la paix.**

**Des époux qui
rapprochent d'Allah.**

**Une famille qui
devient une source
de bonheur.**

ÉCOLE AMA ASRAR

CINQUIÈME

SECRET

LE SECRET DE

L'IMAMAT

SPIRITUEL

وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

"Fais de nous des guides pour les pieux."

Quelle demande extraordinaire.

Ils ne demandent pas :

Être célèbres.

Ils demandent :

Être des modèles.

Être des exemples.

**Être des guides vers
le bien.**

**Les maîtres
expliquaient :**

**Le véritable
leadership est celui
qui rapproche les
gens d'Allah.**

SIXIÈME SECRET

LE SECRET DE L'HÉRITAGE

**Chaque homme
laisse un héritage.**

Certains laissent :

- . des biens,**
- . des maisons,**
- . de l'argent.**

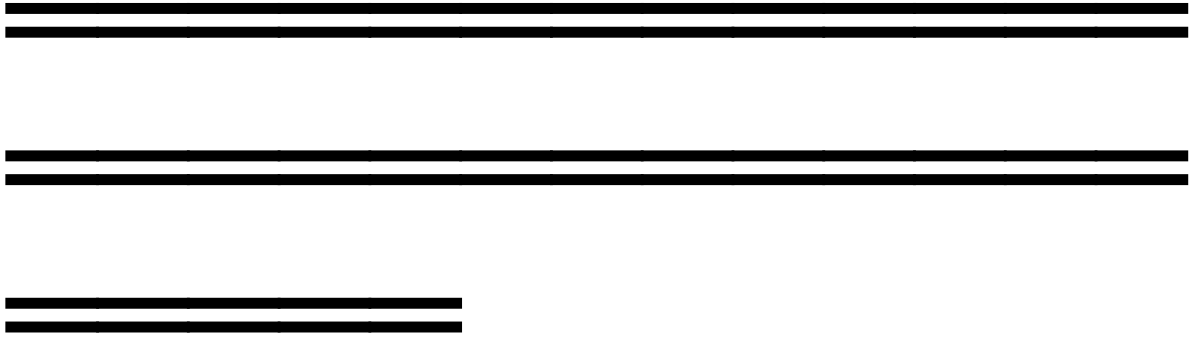
Les pieux laissent :

- . la science,**
- . la foi,**
- . la bonne
éducation.**

Ce Rabbana enseigne la construction d'un héritage spirituel.

SEPTIÈME SECRET

LE SECRET DE LA FAMILLE BÉNIE



**Lorsque cette
invocation est
exaucée :**

Le foyer devient :

- . une école,**
- . une lumière,**
- . une source de
paix.**

**Les enfants
deviennent des
causes d'élévation
pour leurs parents.**

**Et les parents
deviennent des**

**modèles pour leurs
enfants.**

**RECETTES ET
APPLICATIONS
AMA ASRAR**

RECETTE N°1

**Pour l'harmonie du
foyer**

**Après Maghrib :
21 fois.**

Pendant 40 jours.

RECETTE N°2

**Pour les futurs
mariés**

**41 fois chaque
vendredi.**

**Avec l'intention
d'obtenir un conjoint
pieux.**

RECETTE N°3

Pour les enfants

Après Fajr :

11 fois.

**Puis faire des dou'as
pour leur guidée.**

RECETTE N°4

**Pour les enseignants
21 fois avant les
cours.**

**Avec l'intention de
transmettre
utilement la science.**

RECETTE N°5

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- . d'obtenir une
descendance
bénie,**
- . de devenir des
modèles de bien,**

. d'acquérir une
science bénéfique.

RECETTE N°6

WIRD DE LA
FAMILLE BÉNIE
AMA ASRAR

Après Fajr :

. Astaghfiroullah

100 fois

. Salat Fatihi 11 fois

. Rabbana Hab Lana

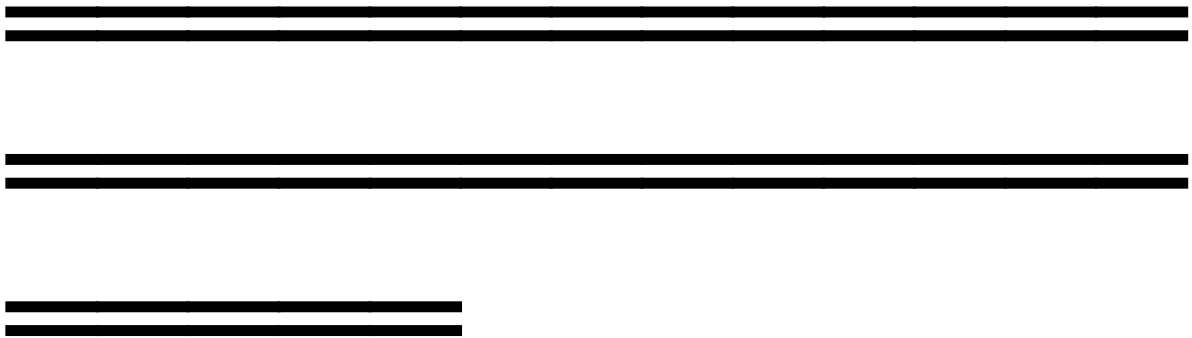
Min Azwajina Wa

Dhurriyatina 41

fois

Pendant 40 jours.

LES SEPT TRÉSORS DE CE RABBANA



- 1. Le bonheur
conjugal.**
- 2. La descendance
pieuse.**
- 3. La paix familiale.**

**4. L'éducation
bénie.**

**5. Le leadership
spirituel.**

6. L'héritage de foi.

**7. La satisfaction du
cœur.**

ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

À l'École AMA
ASRAR, nous
enseignons que la
réussite spirituelle
ne se limite pas à
l'individu.

**La véritable réussite
consiste également à
construire :**

- . une famille de foi,**
- . une descendance
de lumière,**
- . une communauté
de bien.**

**Ce Rabbana est
donc l'une des plus
grandes invocations**

éducatives du Coran.

CONCLUSION

**Cette invocation est
le Rabbana des
familles bénies.**

Elle enseigne :

- . l'amour licite,**
- . l'éducation,**
- . la transmission,**
- . le leadership
spirituel.**

**Celui qui récite
régulièrement :**

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا
وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

demande à Allah le
plus beau des
héritages : une
famille qui
rapproche de Lui et
une trace de bien
qui demeure après
son départ.

École AMA ASRAR

Les Sciences des Rabbana – Les Secrets du Coran – La Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.