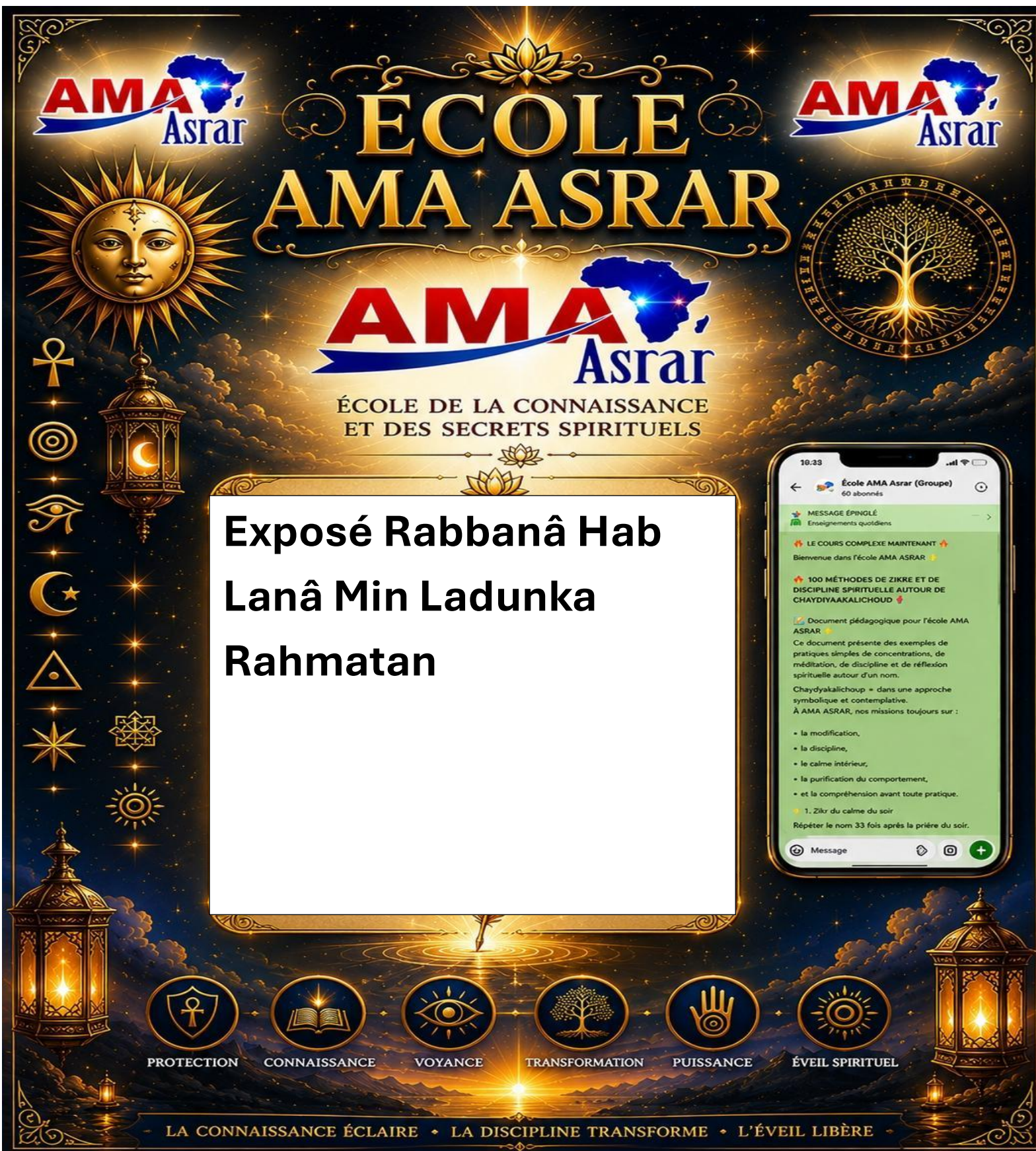








ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Exposé Rabbanâ Hab Lanâ Min Ladunka Rahmatan



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION

N°27

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً
وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

PHONÉTIQUE

**Rabbanâ Hab Lanâ
Min Ladunka
Rahmatan Wa**

**Hayyi' Lanâ Min
Amrinâ Rashadâ**

TRADUCTION

**"Ô notre Seigneur !
Accorde-nous de Ta
part une miséricorde
et prépare pour
nous, dans notre
affaire, une voie
droite et favorable."**

(Sourate Al-Kahf – Verset 10)

ÉCOLE AMA ASRAR

COURS

MAGISTRAL

COMPLET

ÉCOLE AMA ASRAR

LES SCIENCES DES

RABBANA DU

CORAN

INTRODUCTION GÉNÉRALE

**Cette invocation est
l'une des plus
célèbres du Coran.**

**C'est l'invocation
des jeunes croyants**

**connus sous le nom
de :**

**Ahl Al-Kahf (Les
Gens de la Caverne).**

**Leur histoire est
extraordinaire.**

**Ils vivaient dans une
société dominée par
l'idolâtrie.**

Autour d'eux :

- . les faux cultes
étaient répandus,**
- . l'injustice était
présente,**
- . la vérité était
combattue.**

**Pour préserver leur
foi, ils
abandonnèrent :**

- . leurs maisons,**
- . leurs richesses,**

**. leurs familles,
. leur confort.**

**Ils choisirent Allah
avant toute chose.**

**Puis ils se
réfugièrent dans une
caverne.**

**Et la première
parole que le Coran
nous rapporte d'eux
est cette invocation.**

**Ce n'est pas un
hasard.**

**Avant la protection
miraculeuse, il y eut
l'invocation.**

**Avant le miracle, il y
eut la confiance.**

**Avant l'ouverture, il
y eut le Rabbana.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

هَبْ لَنَا

Le mot :

هَبْ

signifie :

- . donne-nous,**
- . accorde-nous,**
- . offre-nous.**

**Mais il contient une
nuance particulière.**

**Il désigne un don
gratuit.**

Un cadeau.

**Une faveur accordée
sans contrepartie.**

**Les jeunes de la
caverne
comprennent une
réalité immense :**

**Certaines
bénédictions ne
s'obtiennent pas
uniquement par les
efforts.**

**Elles sont offertes
par Allah.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**"Les efforts ouvrent
les chemins, mais
les dons d'Allah
ouvrent les trésors."**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE

مِنْ لَدُنْكَ

"De Ta part."

**Cette expression est
l'une des plus
puissantes du Coran.**

**Elle apparaît
lorsqu'il est question
de faveurs
exceptionnelles.**

**Les jeunes ne
demandent pas une
miséricorde
ordinaire.**

Ils demandent :

**Une miséricorde
venant directement
d'Allah.**

**Une protection
spéciale.**

**Une assistance
spéciale.**

**Une lumière
spéciale.**

**Les maîtres
expliquaient :
"Lorsqu'Allah
accorde une faveur
Min Ladounka, les
moyens ordinaires
deviennent
secondaires."**

TROISIÈME

SECRET

LE SECRET DE LA
MISÉRICORDE

رَحْمَةً

La miséricorde.

**Pourquoi
demandent-ils la
miséricorde avant
toute chose ?**

**Parce que la
miséricorde contient
tout.**

Elle contient :

- . la protection,**
- . la guidée,**
- . la subsistance,**

- . la paix,**
- . la réussite.**

**Les Gens de la
Caverne n'ont pas
demandé :**

- . l'or,**
- . le pouvoir,**
- . la célébrité.**

**Ils ont demandé la
Rahma.**

**Car celui qui obtient
la Rahma obtient
l'origine de toutes
les bénédictions.**

QUATRIÈME SECRET LE SECRET DE

وَهَيِّئْ لَنَا

**"Prépare pour nous."
Ce passage est
extraordinaire.**

**Ils demandent à
Allah de préparer
leur avenir.**

**Ils ne savent pas ce
qui les attend.**

Mais Allah le sait.

**Cette invocation
nous enseigne une
immense science :**

**Le croyant ne
demande pas**

seulement ce qu'il connaît.

Il demande également à Allah de préparer ce qu'il ignore.

CINQUIÈME

SECRET

LE SECRET DU

RASHAD

رَشْدًا

Le Rashad est :

. la bonne direction,

- . la sagesse,**
- . le bon choix,**
- . la réussite.**

**Il est plus élevé que
la simple guidée.**

Le Rashad signifie :

**La capacité d'agir
correctement au bon
moment.**

**Les maîtres
spirituels**

**considéraient ce mot
comme l'un des
trésors cachés du
verset.**

**Car beaucoup de
personnes
connaissent la
vérité.**

**Mais peu savent
toujours comment
l'appliquer.**

SIXIÈME SECRET

LE RABBANA DE LA

JEUNESSE PIEUSE

**Cette invocation est
liée à des jeunes.**

**Le Coran souligne
cela :**

إِنَّهُمْ فِتْيَةٌ آمَنُوا بِرَبِّهِمْ

**"Ce sont des jeunes
qui croyaient en leur
Seigneur."**

**Le Coran montre
ainsi que la jeunesse
peut devenir un**

**immense moyen de
rapprochement avec
Allah.**

**Les jeunes de la
caverne sont
devenus des
modèles éternels.**

SEPTIÈME SECRET

LE SECRET DE LA PROTECTION DE LA FOI

**Les Gens de la
Caverne ont quitté
leur peuple pour
protéger leur foi.**

**Cela nous enseigne
une règle :**

**La foi est plus
précieuse que le
confort.**

**La foi est plus
précieuse que les
richesses.**

**La foi est plus
précieuse que les
positions sociales.**

Les maîtres disaient

:

**"Tout ce qui est
sacrifié pour Allah
revient sous une
forme meilleure."**

HUITIÈME SECRET

LE SECRET DES

OUVERTURES

CACHÉES

**Après cette
invocation, Allah
leur accorda :**

- . une protection
miraculeuse,**
- . un sommeil
extraordinaire,**
- . une renommée
éternelle,**
- . une place dans le
Coran.**

**Ils demandaient une
miséricorde.**

**Allah leur donna
beaucoup plus.**

**Voilà souvent
comment agit la
générosité divine.**

APPLICATIONS ET RECETTES AMA ASRAR

RECETTE N°1

Pour demander la
guidée

Après Fajr :

21 fois.

Pendant 40 jours.

RECETTE N°2

Pour les étudiants

Avant chaque cours

:

11 fois.

Avec l'intention :

- . compréhension,**
- . sagesse,**
- . réussite.**

RECETTE N°3

**Pour les projets
importants**

**Après Salat Istikhara
ou après deux
raka'ats
surérogatoires :
41 fois.**

**Puis demander à
Allah le Rashad.**

RECETTE N°4

Pour les jeunes

Chaque vendredi :

70 fois.

Avec l'intention :

- . protection,**
- . guidée,**
- . réussite.**

RECETTE N°5

Pour les familles

Après Maghrib :

21 fois.

**Puis invoquer pour
les enfants.**

RECETTE N°6

Pour les membres de
l'École AMA ASRAR

100 fois chaque
semaine.

Avec l'intention :

- . ouverture des sciences,**
 - . compréhension des secrets du Coran,**
 - . protection spirituelle.**
-
-
-
-
-

RECETTE N°7

**Pour demander une
solution à un
problème complexe**

**Après Tahajjud :
70 fois.**

Pendant 7 nuits.

**Puis remettre
l'affaire à Allah.**

RECETTE N°8

WIRD DES GENS DE LA CAVERNE AMA ASRAR

Après Fajr :

. Astaghfiroullah
100 fois

. Salat Fatihi 11 fois

**. Rabbana Hab Lana
Min Ladunka
Rahmatan 41 fois
Pendant 40 jours.**

LES SEPT TRÉSORS DE CE RABBANA

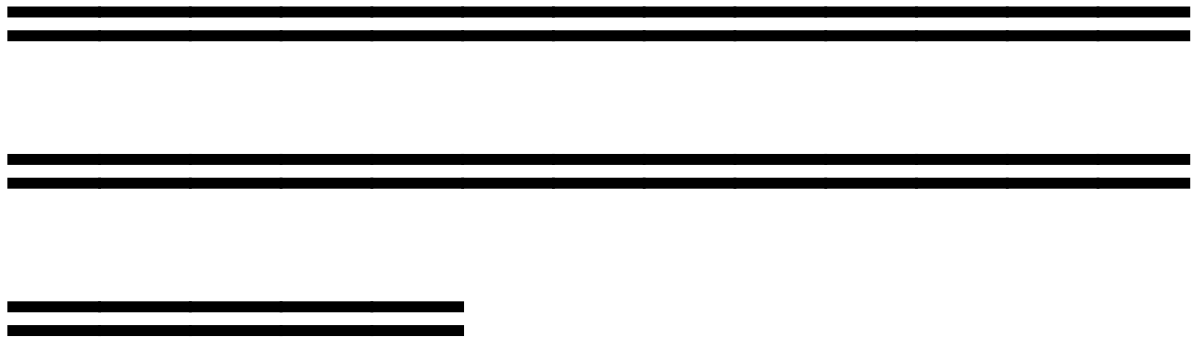
1. La miséricorde divine.
2. La protection de la foi.
3. La sagesse.
4. Le Rashad.

**5. Les ouvertures
cachées.**

**6. La réussite des
projets.**

**7. La proximité
d'Allah.**

ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR



**À l'École AMA
ASRAR, l'histoire
des Gens de la
Caverne occupe une
place particulière.**

**Elle enseigne que les
plus grandes
ouvertures
commencent
souvent par une
invocation sincère.**

**Nous étudions ces
Rabbana afin que
chaque étudiant
apprenne à
reconnaître les**

**trésors cachés du
Coran et à les
appliquer dans sa
vie quotidienne.**

**Car chaque verset
est une lumière.**

**Chaque lumière est
une clé.**

**Et chaque clé peut
ouvrir une porte
vers Allah.**

CONCLUSION

**Cette invocation est
l'une des plus
grandes demandes**

**de miséricorde et de
guidée du Coran.**

Elle enseigne :

- . la confiance,**
- . la sagesse,**
- . la protection,**
- . la préparation de
l'avenir.**

**Celui qui récite
souvent :**

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً
وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

**demande à Allah de
lui accorder non
seulement la
miséricorde, mais
également la
capacité de prendre
les bonnes décisions
et de marcher sur le**

**chemin qui mène à
Sa satisfaction.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences des
Rabbana – Les
Secrets du Coran –
La Transmission des
Lumières
Spirituelles.**

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé Rabbanâ Hab Lanâ Min Ladunka Rahmatan