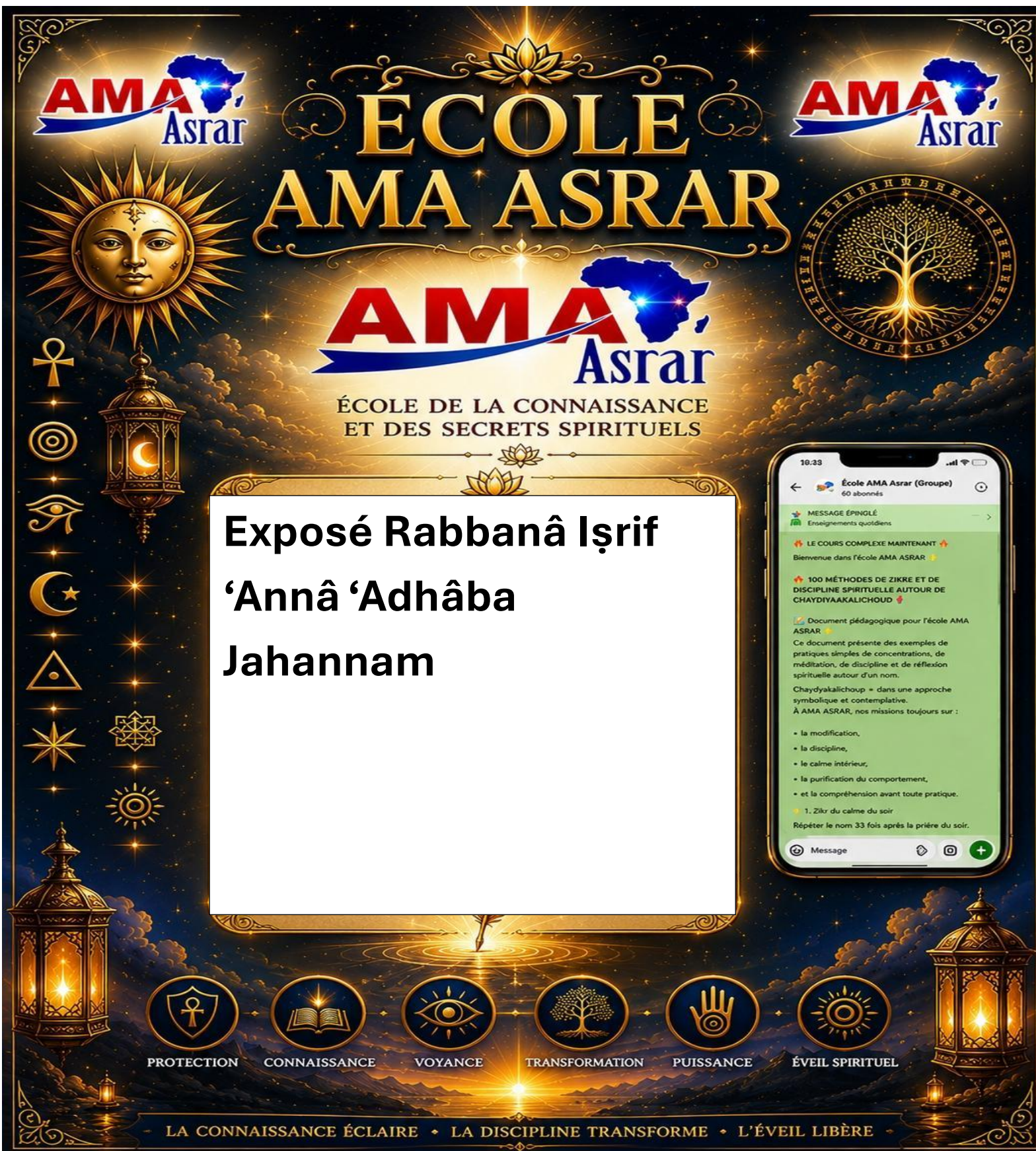




AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Rabbanâ Işrif 'Annâ 'Adhâba Jahannam

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoud = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°29

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ
إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا ۝ إِنَّهَا
سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا

PHONÉTIQUE

**Rabbanâ Işrif ‘Annâ
‘Adhâba Jahannam,
Inna ‘Adhâbahâ
Kâna Gharâmâ.
Innahâ Sâ’at
Mustaqarran Wa
Muqâmâ.**

TRADUCTION

**« Ô notre Seigneur !
Écarte de nous le
châtiment de l'Enfer.
Son châtiment est
certes permanent et
terrible. Quel
mauvais lieu de
séjour et de
résidence ! »**

(Sourate Al-Furqân – Versets 65-66)

COURS MAGISTRAL COMPLET

ÉCOLE AMA ASRAR

LES SCIENCES DES RABBANA DU CORAN

INTRODUCTION GÉNÉRALE

Exposé Rabbanâ Işrif ‘Annâ ‘Adhâba Jahannam

**Cette invocation
appartient aux
caractéristiques
des :**

عِبَادُ الرَّحْمَنِ

Les Serviteurs du Tout Miséricordieux.

**Allah décrit dans la
Sourate Al-Furqân
une catégorie
exceptionnelle de
croyants.**

Ils possèdent :

L'humilité,

La sagesse,

La patience,

La générosité,

La sincérité.

**Malgré leurs
nombreuses
qualités, ils ne se
considèrent jamais
sauvés.**

**Ils continuent à
invoquer Allah.**

**Parmi leurs
invocations figure ce
Rabbana
extraordinaire.**

**Cela nous enseigne
une règle
essentielle :**

**Plus la connaissance
augmente, plus la
crainte respectueuse
d'Allah augmente.**

PREMIER SECRET

Exposé Rabbanâ Işrif 'Annâ 'Adhâba Jahannam

LE SECRET DE

اصْرِفْ عَنَّا

« Écarte de nous. »

**Le croyant ne
demande pas
seulement une
diminution du
châtiment.**

**Il demande son
éloignement total.**

Le mot :

اصرف

Signifie :

Détourner,

Éloigner,

Repousser.

**Cette demande est
immense.**

**Car seul Allah
possède le pouvoir
d'écarter totalement
une épreuve.**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DE JAHANNAM

جَهَنَّمَ

L'Enfer.

Les maîtres spirituels

**enseignaient que la
simple méditation
sur ce mot suffisait à
réveiller les cœurs
endormis.**

Pourquoi ?

Parce qu'il rappelle :

La responsabilité,

Le jugement,

**Les conséquences
des actes.**

**Le Coran ne
mentionne pas**

**l'Enfer pour
désespérer les
croyants.**

**Il le mentionne pour
les réveiller.**

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DE

غَرَامًا

**Ce mot est
extraordinaire.**

Gharâmâ signifie :

**Une chose qui
s'attache,**

**Une souffrance
persistante,**

**Quelque chose dont
il est difficile de se
séparer.**

**Les exégètes
expliquent que le**

**châtiment de l'Enfer
n'est pas passager.**

**C'est pourquoi les
Serviteurs du
Miséricordieux
implorent Allah avec
insistance.**

QUATRIÈME SECRET

LE SECRET DE LA PEUR ÉQUILIBRÉE

**Les croyants décrits
dans ces versets
accomplissent de
nombreuses bonnes
œuvres.**

**Pourtant ils
craignent encore
Allah.**

Pourquoi ?

**Parce que la
véritable spiritualité
repose sur deux
ailes :**

L'espérance,

**La crainte
respectueuse.**

**L'oiseau ne peut
voler avec une seule
aile.**

Le croyant non plus.

CINQUIÈME SECRET

LE SECRET DE LA RÉSIDENTENCE ÉTERNELLE

مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا

**« Lieu de séjour et
de résidence. »**

**Le Coran attire ici
notre attention sur
l'éternité.**

**Ce monde est
temporaire.**

**L'au-delà est
permanent.**

**Le disciple avancé
apprend
progressivement à
préparer son séjour
éternel davantage
que son séjour
temporaire.**

SIXIÈME SECRET

LE SECRET DES SERVITEURS DU MISÉRICORDIEUX

**Cette invocation
appartient aux
caractéristiques des
plus nobles
serviteurs.**

**Ils ne se reposent
jamais sur leurs
œuvres.**

Ils comptent sur :

**La miséricorde
d'Allah,**

Le pardon d'Allah,

**La protection
d'Allah.**

**Cette humilité
constitue l'un de
leurs plus grands
secrets.**

SEPTIÈME SECRET

LE SECRET DE LA PROTECTION AVANT LE CHÂTIMENT

**Les maîtres
enseignaient :**

**« Le croyant
intelligent demande
la protection avant
l'épreuve. »**

**Cette invocation est
donc une demande
préventive.**

**Elle enseigne à
demander :**

La guidée,

La préservation,

**La protection
spirituelle.**

**Avant que les
difficultés n'arrivent.**

HUITIÈME SECRET

LE SECRET DE LA MISÉRICORDE CACHÉE

**Il est remarquable
que cette invocation
se trouve dans les
versets décrivant les
Serviteurs du Tout
Miséricordieux.**

**Comme si Allah
voulait enseigner :**

**Même lorsque vous
Me craignez,
n'oubliez jamais Ma
miséricorde.**

**La crainte sincère
mène à la
miséricorde.**

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

Après Icha :

11 fois chaque soir.

**Pour terminer la
journée dans le
rappel d'Allah.**

RECETTE N°2

Chaque vendredi :

41 fois.

**Avec méditation sur
l'au-delà.**

RECETTE N°3

**Pendant les dix
dernières nuits de
Ramadan :**

70 fois.

Avec recueillement.

RECETTE N°4

Pour la réforme du comportement

Après Fajr :

21 fois.

Pendant 40 jours.

RECETTE N°5

**Pour les étudiants
de l'École AMA
ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

**Purification
intérieure,**

Sincérité,

Proximité d'Allah.

RECETTE N°6

**Pour renforcer la
conscience
spirituelle**

Après Tahajjud :

70 fois.

Pendant 7 nuits.

RECETTE N°7

WIRD DES SERVITEURS DU MISÉRICORDIEUX

Après Fajr :

Astaghfiroullah 100
fois

Salat Fatihi 11 fois

**Rabbana Isrif ‘Anna
Adhaba Jahannam
41 fois**

Pendant 40 jours.

LES SEPT TRÉSORS DE CE RABBANA

**1. La protection
contre le
châtiment.**

2. L'humilité.

**3. La conscience de
l'au-delà.**

4. La réforme du comportement.

5. La sincérité.

6. La vigilance spirituelle.

7. La proximité de la miséricorde divine.

ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

**À l'École AMA
ASRAR, nous
enseignons que les
Rabbana ne sont pas
uniquement des
invocations.**

**Ils sont des écoles
de transformation.**

**Cette invocation
nous rappelle que le
croyant avance
toujours entre :**

L'espérance,

**La crainte
respectueuse,**

La confiance en Allah.

**C'est cet équilibre
qui produit les
cœurs les plus
lumineux.**

CONCLUSION

**Cette invocation est
celle des Serviteurs
du Tout
Miséricordieux.**

Elle enseigne :

L'humilité,

La vigilance,

**La conscience de
l'au-delà,**

**La recherche
constante de la
protection divine.**

**Celui qui récite
régulièrement :**

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ
إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا

**Développe
progressivement un
cœur conscient de
son Seigneur,
attaché à Sa**

**miséricorde et
soucieux de sa
destination finale.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences des
Rabbana – Les
Secrets du Coran –
La Transmission des**

Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar
ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES

**PROTECTION**

**CONNAISSANCE**

**VOYANCE**

**TRANSFORMATION**

**PUISSANCE**

**ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.