



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Fatiha



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL-FATIHA

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

La Sourate Al-Fatiha est la première sourate du Noble Coran. Elle est composée de sept versets et constitue la porte d'entrée du Livre d'Allah.

Aucune prière n'est valable sans sa récitation. Elle est la sourate la plus récitée par les musulmans

depuis plus de quatorze siècles.

Les maîtres de la spiritualité ont toujours considéré la Fatiha comme une mer sans rivage. Plus le serviteur médite ses versets, plus il découvre des secrets, des lumières et des enseignements.

La Fatiha contient :

- . le Tawhid,
- . la Miséricorde,
- . la Royauté divine,
- . l'adoration,
- . la demande d'aide,
- . la guidance,
- . et le chemin des vertueux.

C'est pour cette raison
qu'elle fut appelée :

- . Umm al-Kitâb (La Mère du Livre),
- . Umm al-Qur'ân (La Mère du Coran),
- . As-Sab' Al-Mathânî (Les Sept Répétées),
- . Ash-Shifâ (La Guérison),
- . Ar-Ruqyah (La Protection),

. Al-Kâfiyah (La Suffisante).

PREMIER CHAPITRE

LES SECRETS DES NOMS DE LA FATIHA

AL-FATIHA

Elle est appelée Al-Fatiha car elle ouvre le Coran, mais aussi parce qu'elle est considérée comme une clé d'ouverture spirituelle.

UMM AL-KITÂB

Elle est appelée la Mère du Livre car tous

les enseignements du
Coran y sont résumés.

ASH-SHIFÂ

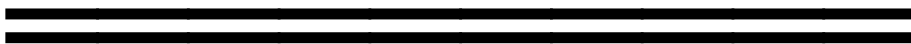
De nombreux savants
ont mentionné son
utilisation comme
récitation de guérison
et de réconfort.

AS-SAB' AL-
MATHÂNÎ

Elle comporte sept versets répétés chaque jour dans les prières.

AL-KÂFIYAH

Les anciens disaient qu'elle suffit à celui qui la comprend réellement.



DEUXIÈME CHAPITRE

LES SEPT VERSETS ET LEURS LUMIÈRES

PREMIER VERSET

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Le commencement de
toute chose.

Le serviteur apprend à
placer Allah avant
toute action.

DEUXIÈME VERSET

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Le secret de la
gratitude.

Les anciens
enseignaient que la

gratitude attire
l'augmentation des
bienfaits.

TROISIÈME VERSET

الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

Le secret de la
Miséricorde.

Le croyant apprend
que la Miséricorde

d'Allah précède Sa
colère.

QUATRIÈME VERSET

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

Le secret de la
responsabilité.

Ce verset rappelle le
retour vers Allah.

CINQUIÈME VERSET

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

Le cœur de la Fatiha.

Ce verset réunit :

- . l'adoration,
- . la soumission,
- . la dépendance
envers Allah.

SIXIÈME VERSET

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

Le secret de la
guidance.

Même le croyant a
besoin d'être guidé
chaque jour.

SEPTIÈME VERSET

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

Le chemin des
bienheureux.

Le serviteur demande à
suivre ceux qui ont
reçu la faveur divine.

TROISIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE LA FATIHA

RECETTE N°1 Pour
commencer une
nouvelle activité
Lire la Fatiha 7 fois
puis invoquer Allah

pour la réussite du
projet.

RECETTE N°2 Pour
les études

Lire la Fatiha 11 fois
avant chaque séance
d'apprentissage.

RECETTE N°3 Pour les examens

Lire la Fatiha 21 fois
avant de se rendre à
l'examen.

RECETTE N°4 Pour les décisions importantes

Lire la Fatiha 7 fois
puis accomplir Salat
al-Istikhara.

RECETTE N°5 Pour la
tranquillité du cœur

Lire la Fatiha 41 fois
après la prière du Fajr.

RECETTE N°6 Pour renforcer la concentration

Lire la Fatiha avant
toute lecture ou
mémorisation.

RECETTE N°7 Pour rechercher la science utile

Lire la Fatiha après
Tahajjud pendant 7
nuits.

RECETTE N°8 Pour
développer la gratitude
Lire la Fatiha après
chaque prière
obligatoire pendant 40
jours.

RECETTE N°9 Pour
demander une
ouverture

Lire la Fatiha 70 fois
un vendredi.

RECETTE N°10 Pour
débuter un voyage

Lire la Fatiha 7 fois
avant le départ.

RECETTE N°11 Pour
la bénédiction du foyer

Lire la Fatiha dans
chaque pièce de la
maison.

RECETTE N°12 Pour la réconciliation

Lire la Fatiha puis
invoquer Allah pour
l'apaisement des cœurs.

RECETTE N°13 Pour la patience

Lire la Fatiha 21 fois
lors des épreuves.

RECETTE N°14 Pour renforcer sa confiance en Allah

Lire la Fatiha après le
Witr.

RECETTE N°15 Pour la méditation coranique

Lire lentement chaque verset et méditer son sens.

RECETTE N°16 Pour la sérénité avant le sommeil

Lire la Fatiha 11 fois avant de dormir.

RECETTE N°17 Pour
les moments de stress
Lire la Fatiha 7 fois
calmement.

RECETTE N°18 Pour
les périodes difficiles

Lire la Fatiha 41 fois
pendant 7 jours.

RECETTE N°19 Pour
la recherche d'emploi
Lire la Fatiha chaque
matin avec sincérité et
persévérance.

RECETTE N°20 Pour les commerçants

Lire la Fatiha avant
l'ouverture du
commerce.

RECETTE N°21 Pour demander la bénédiction dans les revenus

Lire la Fatiha après
Fajr pendant 21 jours.

RECETTE N°22 Pour
une affaire importante
Lire la Fatiha 41 fois
puis faire une
invocation.

RECETTE N°23 Pour le soulagement des inquiétudes

Lire la Fatiha suivie
d'invocations de
confiance en Allah.

RECETTE N°24 Pour renforcer la foi

Lire la Fatiha avec
réflexion sur chaque
mot.

RECETTE N°25 Pour
les enseignants

Lire la Fatiha avant un
cours.

RECETTE N°26 Pour les étudiants du Coran

Lire la Fatiha avant chaque séance de mémorisation.

RECETTE N°27 Pour l'unité familiale

Lire la Fatiha
collectivement une fois
par semaine.

RECETTE N°28 Pour
la reconnaissance des
bienfaits

Lire la Fatiha après
avoir reçu une faveur.

RECETTE N°29 Pour la constance dans les adorations

Lire la Fatiha avant un
wird ou un dhikr.

RECETTE N°30 Wird permanent AMA ASRAR

Lire la Fatiha 11 fois
chaque matin.

Cette pratique permet
au disciple de
commencer sa journée
en plaçant sa confiance
en Allah et en
renouvelant sa
demande de guidance.

CONCLUSION

La Sourate Al-Fatiha
n'est pas simplement la
première sourate du
Coran. Elle est une
école complète de
spiritualité.

Elle enseigne :

- . la gratitude,
- . la confiance,
- . la demande d'aide,
- . la patience,
- . la guidance,
- . et la proximité avec Allah.

Les anciens maîtres
disaient :

« Celui qui comprend véritablement la Fatiha possède une clé pour comprendre l'ensemble du Coran. »

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

 **PROTECTION**

 **CONNAISSANCE**

 **VOYANCE**

 **TRANSFORMATION**

 **PUISSANCE**

 **ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.