



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Foussilat



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE FUSSILAT

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Fussilat
est la 41ème sourate
du Noble Coran.**

Son nom :

فصّٰلَت

signifie :

**"Détailée" ou
"Exposée
clairement"**

**Elle contient 54
versets et fait partie
des sourates qui
expliquent avec
précision les signes
d'Allah dans :**

- . les cieux,**
- . la terre,**

- . l'être humain,**
- . la révélation,**
- . et le destin.**

**Les anciens maîtres
considéraient cette
sourate comme l'une
des plus puissantes
pour :**

- . la méditation,**
- . la certitude,**

**. l'ouverture
intellectuelle,
. la compréhension
des signes divins.**

**Elle est parfois
appelée :**

**La Sourate des
Signes Manifestes.**

PREMIER CHAPITRE LE SECRET DU NOM FUSSILAT

Allah dit :

كِتَابٌ فُصِّلَتْ آيَاتُهُ

**"Un Livre dont les
versets ont été
détaillés."**

Le mot :

فُصِّلَتْ

signifie :

- . expliqué
clairement,
- . développé,
- . détaillé,
- . éclairci.

**Cette sourate
enseigne que le
Coran est un Livre**

**de compréhension et
de réflexion.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**"Plus le croyant
médite les signes
d'Allah, plus les
réalités cachées
deviennent
évidentes."**

DEUXIÈME CHAPITRE LES CINQ THÈMES MAJEURS DE FUSSILAT

PREMIER THÈME

La grandeur du Coran.

DEUXIÈME THÈME

Les signes dans la création.

TROISIÈME THÈME

La mission des prophètes.

QUATRIÈME THÈME

La patience face aux oppositions.

CINQUIÈME THÈME

La victoire de la
vérité.

TROISIÈME CHAPITRE

LE SECRET DU
VERSET DE LA
PATIENCE

Parmi les versets les plus célèbres :

ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ

"Repousse le mal par ce qui est meilleur."

Ce verset est considéré comme l'un des plus grands

enseignements du Coran sur :

- . la maîtrise de soi,**
- . le pardon,**
- . la sagesse,**
- . le comportement
noble.**

**Les maîtres disaient
:**

**"Celui qui maîtrise
sa colère possède**

**une victoire plus
grande que celui qui
conquiert une ville."**

QUATRIÈME CHAPITRE

LE SECRET DES AMIS D'ALLAH

Allah dit :

إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ
اسْتَقَامُوا

**"Ceux qui disent :
Notre Seigneur est
Allah, puis
demeurent droits..."**

**Puis Allah
mentionne :**

تَنْزِلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ

**"Les anges
descendent sur eux."**

**Les anciens
considéraient ce
passage comme l'un
des plus beaux
versets sur :**

- . la constance,**
- . la proximité
divine,**

. la tranquillité
intérieure.

CINQUIÈME CHAPITRE

LES SIGNES DANS LA CRÉATION

Fussilat invite à observer :

- . le ciel,**
- . la terre,**
- . les montagnes,**
- . les étoiles,**
- . la pluie,**
- . les plantes,**
- . l'être humain.**

Allah dit :

سَنُرِيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْأَفَاقِ وَفِي
أَنْفُسِهِمْ

**"Nous leur
montrons Nos
signes dans l'univers
et en eux-mêmes."**

**Ce verset est l'un
des fondements de
la contemplation
spirituelle.**

SIXIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS

SPIRITUELLES

AUTOUR DE

FUSSILAT

APPLICATION N°1

**Lire Fussilat chaque
vendredi.**

Objectif :

**Développer la
réflexion sur les
signes d'Allah.**

APPLICATION N°2

**Lire Fussilat après
Fajr.**

APPLICATION N°3

**Lire Fussilat après
Tahajjud.**

APPLICATION N°4

**Lire Fussilat lors
d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°5

**Lire Fussilat avant
une étude religieuse.**

APPLICATION N°6

**Lire Fussilat
pendant une période
de doute.**

APPLICATION N°7

**Lire Fussilat lorsque
l'on recherche la
sagesse.**

APPLICATION N°8

**Lire Fussilat avant
une décision
importante.**

APPLICATION N°9

**Lire Fussilat après
une épreuve.**

APPLICATION N°10

**Lire Fussilat pour
développer la
patience.**

APPLICATION N°11

Méditer le verset :

ادفع بالتي هي أحسن

**pendant une période
de conflit.**

APPLICATION N°12

**Lire Fussilat avant
un projet important.**

APPLICATION N°13

**Lire Fussilat pour
renforcer la
confiance en Allah.**

APPLICATION N°14

**Lire Fussilat avant
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°15

**Lire Fussilat après la
lecture du Coran.**

APPLICATION N°16

**Lire Fussilat durant
les dix dernières
nuits de Ramadan.**

APPLICATION N°17

**Lire Fussilat en
période de
changement.**

APPLICATION N°18

**Lire Fussilat avant
un voyage.**

APPLICATION N°19

**Lire Fussilat après
une bonne nouvelle.**

APPLICATION N°20

**Lire Fussilat après
avoir demandé
pardon à Allah.**

APPLICATION N°21

**Lire Fussilat pour
méditer les signes de
la création.**

APPLICATION N°22

**Lire Fussilat lors
d'une recherche de
connaissance.**

APPLICATION N°23

**Lire Fussilat en
famille une fois par
semaine.**

APPLICATION N°24

**Lire Fussilat avant
de transmettre un
enseignement.**

APPLICATION N°25

**Lire Fussilat pour
renforcer sa
constance.**

APPLICATION N°26

**Lire Fussilat lorsque
l'on ressent du
découragement.**

APPLICATION N°27

**Lire Fussilat pour
méditer la création
des cieux.**

APPLICATION N°28

Lire Fussilat pour méditer les signes présents dans l'être humain.

APPLICATION N°29

Lire Fussilat avec réflexion sur la

**mission des
prophètes.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire chaque semaine
la Sourate Fussilat
en entier avec
méditation sur les**

**signes d'Allah dans
l'univers et dans
l'âme humaine.**

**SEPTIÈME
CHAPITRE**

**LE SECRET DU
VERSET DES
HORIZONS**

Le verset :

سَنُرِيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْأَفَاقِ وَفِي
أَنْفُسِهِمْ

**est considéré par de
nombreux savants
comme l'un des plus
profonds du Coran.**

**Il enseigne que les
preuves de**

**l'existence d'Allah se
trouvent :**

- . dans les étoiles,**
- . dans les océans,**
- . dans les**
montagnes,
- . dans le corps**
humain,
- . dans le cœur,**
- . dans l'intelligence.**

**Les maîtres
spirituels
l'appelaient :**

**Le verset de la
contemplation
universelle.**



HUITIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA RECTITUDE

La sourate enseigne
que la véritable
réussite réside dans :

ثُمَّ اسْتَقَامُوا

"Puis demeurent
fermes et droits."

La rectitude comprend :

- . la sincérité,**
- . la constance,**
- . la discipline,**
- . la fidélité aux
engagements.**

**Les anciens disaient
:**

**"Le miracle le plus
difficile n'est pas de**

**commencer une
œuvre, mais de la
poursuivre avec
constance."**

CONCLUSION

**La Sourate Fussilat
est une école de :**

- . réflexion,**
- . contemplation,**
- . science,**
- . patience,**
- . rectitude,**
- . certitude.**

**Celui qui médite
cette sourate
découvre
progressivement que
tout l'univers est**

**rempli de signes
conduisant vers
Allah.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui lit
Fussilat avec
réflexion voit les
signes d'Allah
partout où il porte
son regard. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

École AMA Asrar [Groupe...]

seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.