



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Moulek



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL- MULK

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Al-Mulk
est la 67ème sourate
du Noble Coran.**

Son nom :

المَلِك

signifie :

**La Royauté, La
Souveraineté, ou Le
Royaume Absolu.**

**Elle contient 30
versets et figure
parmi les sourates
les plus importantes
dans les traditions
spirituelles
musulmanes.**

Le Prophète ﷺ accordait une grande importance à cette sourate et la récitait régulièrement avant de dormir.

Les anciens l'appelaient :

. La Sourate de la Royauté,

- . La Protectrice,**
- . La Défenseuse,**
- . La Sauveuse.**

Elle enseigne :

- . la grandeur
d'Allah,**
- . la réalité de la
mort,**
- . la sagesse de la
création,**

- . la responsabilité humaine,
 - . et le retour vers Allah.
-
-

PREMIER CHAPITRE

LE SECRET DU MOT AL-MULK

**Allah commence la
sourate par :**

تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ

**"Béni soit Celui dans
la Main duquel se
trouve toute
Royauté."**

Le mot :

الْمُلْكُ

désigne :

- . l'autorité,**
- . la domination,**
- . la possession,**
- . le pouvoir.**

**La première leçon
de la sourate est :**

**Aucun pouvoir n'est
indépendant d'Allah.**

**Tous les royaumes,
toutes les richesses,**

**toutes les autorités
retournent à Allah.**

DEUXIÈME CHAPITRE

LES CINQ PILIERS DE AL-MULK

PREMIER PILIER

La Royauté Divine.

DEUXIÈME PILIER

La création parfaite.

الَّذِي خَلَقَ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ طِبَاقًا

TROISIÈME PILIER

L'épreuve de la vie.

الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ

**Allah a créé la mort
avant la vie afin de
rappeler la finalité
de l'existence.**

QUATRIÈME PILIER

**La responsabilité
humaine.**

CINQUIÈME PILIER

Le retour vers Allah.

TROISIÈME

CHAPITRE

LES SECRETS DE

LA PROTECTION

DE AL-MULK

**Dans les traditions
islamiques
authentiques, la
Sourate Al-Mulk est
connue pour son
immense mérite.**

**Plusieurs récits
rapportent qu'elle
intercède en faveur**

**de celui qui la récite
régulièrement.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient que sa
récitation :**

- . renforce la
conscience d'Allah,**
- . développe la
vigilance,**

- . rappelle la réalité
de la tombe,**
- . prépare le croyant
à l'au-delà.**

**C'est pourquoi elle
est souvent appelée
:**

Al-Mâni'ah

La Protectrice.



QUATRIÈME CHAPITRE

LES 30 VERSIONS DE MÉDITATION ET D'APPLICATION SPIRITUELLE

APPLICATION N°1

**Lire Al-Mulk chaque
soir avant de
dormir.**

APPLICATION N°2

**Lire Al-Mulk après
Icha.**

APPLICATION N°3

**Lire Al-Mulk le jeudi
soir.**

APPLICATION N°4

**Lire Al-Mulk après
Tahajjud.**

APPLICATION N°5

**Lire Al-Mulk avant
une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°6

**Lire Al-Mulk
pendant une période
d'épreuve.**

APPLICATION N°7

**Lire Al-Mulk durant
30 jours consécutifs.**

Objectif :

**Développer la
régularité.**

APPLICATION N°8

**Lire Al-Mulk après
une mauvaise
nouvelle.**

APPLICATION N°9

**Lire Al-Mulk avant
un voyage.**

APPLICATION N°10

**Lire Al-Mulk avant
une décision
importante.**

APPLICATION N°11

**Lire Al-Mulk après
Salat al-Hajah.**

APPLICATION N°12

**Lire Al-Mulk en
famille une fois par
semaine.**

APPLICATION N°13

**Lire Al-Mulk dans
une nouvelle
maison.**

APPLICATION N°14

**Lire Al-Mulk avant
un examen.**

APPLICATION N°15

**Lire Al-Mulk avant
un entretien
professionnel.**

APPLICATION N°16

**Lire Al-Mulk avant
la mémorisation du
Coran.**

APPLICATION N°17

**Lire Al-Mulk après
Fajr.**

APPLICATION N°18

**Lire Al-Mulk après
Maghrib.**

APPLICATION N°19

**Lire Al-Mulk après
avoir reçu une
bonne nouvelle.**

APPLICATION N°20

**Lire Al-Mulk après
avoir demandé
pardon à Allah.**

APPLICATION N°21

**Lire Al-Mulk avant
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°22

**Lire Al-Mulk après
une lecture du
Coran.**

APPLICATION N°23

**Lire Al-Mulk lors des
dix dernières nuits
de Ramadan.**

APPLICATION N°24

**Lire Al-Mulk durant
une période de
recherche
spirituelle.**

APPLICATION N°25

**Lire Al-Mulk avant
le début d'un projet.**

APPLICATION N°26

**Lire Al-Mulk pour
méditer sur la
création.**

APPLICATION N°27

Exposé Sourate Al Moulk

**Lire Al-Mulk pour
renforcer la
conscience de l'au-
delà.**

APPLICATION N°28

**Lire Al-Mulk en
méditant le ciel et
les signes de la
création.**

APPLICATION N°29

**Lire Al-Mulk après
une épreuve
surmontée.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire Al-Mulk chaque
nuit avant le
sommeil avec
présence du cœur et
méditation.**

CINQUIÈME CHAPITRE

LES TROIS SECRETS MAJEURS DE AL-MULK

PREMIER SECRET

La conscience de la
mort.

La sourate rappelle
constamment que la

**vie terrestre est une
épreuve.**

DEUXIÈME SECRET

**La perfection de la
création.**

**Allah invite à
regarder le ciel :**

فَارْجِعِ الْبَصَرَ

"Regarde encore."

**Cette invitation
pousse à la
contemplation.**

**TROISIÈME
SECRET**

**La Royauté absolue
d'Allah.**

**Tout appartient à
Allah :**

- . les biens,**
 - . les royaumes,**
 - . les créatures,**
 - . les destinées.**
-
-
-
-

SIXIÈME CHAPITRE

AL-MULK ET LA SCIENCE DE LA CONTEMPLATION

Peu de sourates
invitent autant à
observer la création.
La sourate appelle à
réfléchir sur :
. les cieux,

- . les oiseaux,**
- . les montagnes,**
- . les nuages,**
- . la terre,**
- . la vie,**
- . la mort.**

**Les maîtres
spirituels
considéraient Al-
Mulk comme une**

école de contemplation.

SEPTIÈME CHAPITRE

LE SECRET DES 30 VERSETS

**La sourate contient
exactement 30
versets.**

**Dans certaines
traditions
spirituelles, les
anciens voyaient
dans ce nombre un
symbole de
complétude et de
perfection.**

**C'est pourquoi
certains
recommandaient sa
récitation
quotidienne afin
d'établir un lien
permanent avec ses
enseignements.**

CONCLUSION

**La Sourate Al-Mulk
est une sourate de :**

- . Royauté,**
- . contemplation,**
- . protection,**
- . responsabilité,**
- . préparation à l'au-delà.**

**Celui qui la récite
régulièrement avec
réflexion découvre
progressivement :**

- . la grandeur
d'Allah,**
- . la faiblesse de la
créature,**
- . la réalité de la vie,**
- . la certitude du
retour vers Allah.**

Les anciens disaient

:

**« Celui qui fait de
Al-Mulk sa
compagne de la nuit
ne dort jamais dans
l'insouciance. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← **École AMA Asrar [Groupe...]** seulement les admins peuvent envoyer d... →

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.