



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Qadr



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

🔥 LE COURS COMPLEXE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

🌟 1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL- QADR

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Al-Qadr
est la 97ème sourate
du Noble Coran.**

Son nom :

القدر

signifie :

La Destinée La Valeur Le Décret Divin

**Cette sourate
contient seulement 5
versets mais elle est
l'une des plus
majestueuses du
Coran.**

Elle parle de :

. Laylatoul Qadr,

- . la descente du
Coran,**
- . la descente des
Ange,**
- . les secrets du
destin,**
- . les bénédictions de
la nuit sacrée.**

**Les maîtres
spirituels
considéraient cette**

**sourate comme l'une
des portes les plus
importantes de la
connaissance des
secrets du temps et
de la proximité
d'Allah.**

PREMIER CHAPITRE

LE SECRET DU MOT AL-QADR

Le mot :

القدر

possède plusieurs
significations :

1. Le Décret Divin.
2. La Valeur.
3. La Grandeur.

4. La Mesure.

5. La Puissance.

**Allah a
volontairement
réuni toutes ces
significations dans
cette sourate.**

**Ainsi Laylatoul Qadr
est :**

. la Nuit du Décret,

. la Nuit de la
Valeur,
. la Nuit de la
Puissance,
. la Nuit des
Destinées.

DEUXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA DESCENTE DU CORAN

Allah dit :

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ

« Nous l'avons fait
descendre durant la
Nuit du Destin. »

**Le premier secret de
cette nuit est le
Coran lui-même.**

**La plus grande
bénédictio
accordée à
l'humanité n'est ni
l'or ni les richesses.**

C'est la Révélation.

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui reçoit la
lumière du Coran
reçoit un trésor
supérieur à tous les
trésors de la terre. »**

**TROISIÈME
CHAPITRE
LE SECRET DE
MILLE MOIS**

Allah dit :

لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

**« La Nuit du Destin
vaut mieux que
mille mois. »**

**Mille mois
représentent plus de
83 années.**

**Allah enseigne ici
que certaines
œuvres prennent
une valeur immense
lorsque le moment
est béni.**

**La valeur d'une
action ne dépend
pas uniquement de
sa quantité.**

Elle dépend aussi :

- . du moment,
 - . de l'intention,
 - . de la sincérité.
-
-
-
-

QUATRIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA DESCENTE DES ANGES

Allah dit :

تَنْزَلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا

**« Les Anges ainsi
que l'Esprit (Jibrîl) y
descendent. »**

**Cette nuit est l'une
des rares où Allah
mentionne
explicitement une**

**descente massive
des anges.**

Cela montre :

- . la grandeur de
cette nuit,**
- . la multiplication
des miséricordes,**
- . la proximité des
bénédictions
divines.**

CINQUIÈME CHAPITRE LE SECRET DE SALÂM

Allah conclut :

سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ

**« Elle est paix
jusqu'à l'apparition
de l'aube. »**

Le mot :

سلام

**est extrêmement
profond.**

Il signifie :

- . paix,**
- . sécurité,**

- . sérénité,**
- . tranquillité,**
- . miséricorde.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :
« Celui qui vit
véritablement
Laylatoul Qadr
goûte à une paix
intérieure que les**

**mots ne peuvent
décrire. »**

SIXIÈME CHAPITRE

LES CINQ TRÉSORS

DE AL-QADR

Premier trésor :

La révélation.

Deuxième trésor : Le destin.

Troisième trésor : La descente des anges.

Quatrième trésor :
La paix.

Cinquième trésor :
La proximité d'Allah.

SEPTIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE AL- QADR

APPLICATION N°1

**Lire Al-Qadr après
chaque prière
obligatoire.**

APPLICATION N°2

**Lire Al-Qadr après
Fajr.**

APPLICATION N°3

Lire Al-Qadr après Maghrib.

APPLICATION N°4

**Lire Al-Qadr avant
de dormir.**

APPLICATION N°5

Lire Al-Qadr après Tahajjud.

APPLICATION N°6

Lire Al-Qadr
pendant les dix
dernières nuits de
Ramadan.

APPLICATION N°7

**Lire Al-Qadr lors des
nuits impaires de
Ramadan.**

APPLICATION N°8

**Lire Al-Qadr après la
lecture du Coran.**

APPLICATION N°9

**Lire Al-Qadr avant
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°10

**Lire Al-Qadr pour
méditer sur la
grandeur du Coran.**

APPLICATION N°11

**Lire Al-Qadr lorsque
l'on recherche la
paix intérieure.**

APPLICATION N°12

**Lire Al-Qadr après
avoir demandé
pardon à Allah.**

APPLICATION N°13

**Lire Al-Qadr pour
renforcer sa relation
avec le Coran.**

APPLICATION N°14

**Lire Al-Qadr lors
d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°15

**Lire Al-Qadr avant
une décision
importante.**

APPLICATION N°16

**Lire Al-Qadr après
une bonne nouvelle.**

APPLICATION N°17

**Lire Al-Qadr après
une épreuve.**

APPLICATION N°18

**Lire Al-Qadr en
famille chaque
semaine.**

APPLICATION N°19

**Lire Al-Qadr pour
développer la
sérénité.**

APPLICATION N°20

**Lire Al-Qadr avant
un voyage.**

APPLICATION N°21

**Lire Al-Qadr pour
méditer sur le
destin.**

APPLICATION N°22

**Lire Al-Qadr lorsque
l'on cherche une
ouverture spirituelle.**

APPLICATION N°23

**Lire Al-Qadr durant
une période de
changement.**

APPLICATION N°24

**Lire Al-Qadr pour
renforcer l'espoir.**

APPLICATION N°25

**Lire Al-Qadr avec
réflexion sur :**

خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

APPLICATION N°26

**Lire Al-Qadr pour
développer la
gratitude.**

APPLICATION N°27

**Lire Al-Qadr avant
de transmettre un
enseignement.**

APPLICATION N°28

**Lire Al-Qadr pour
méditer sur la
descente des anges.**

APPLICATION N°29

**Lire Al-Qadr pour
approfondir sa
conscience d'Allah.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire Al-Qadr 11 fois
chaque soir en
méditant sur :**

- . la grandeur du
Coran,**
- . la valeur du temps,**
- . la paix divine,**
- . la proximité des
anges,**
- . la miséricorde
d'Allah.**

HUITIÈME CHAPITRE LE SECRET DE LAYLATOUL QADR

**Laylatoul Qadr est la
nuit la plus bénie de
l'année.**

Le Prophète ﷺ encourageait à la recherche dans les dix dernières nuits de Ramadan, particulièrement les nuits impaires.

Cette nuit enseigne que certains moments de la vie valent plus que de

**longues années
d'efforts lorsqu'ils
sont remplis de
sincérité.**

NEUVIÈME CHAPITRE

LA SCIENCE DU TEMPS BÉNI

**Al-Qadr nous
enseigne une règle
importante :**

**Tous les moments
ne se valent pas.**

Il existe :

- . des lieux bénis,**
- . des personnes
bénies,**

- . des œuvres bénies,**
- . des temps bénis.**

**Le croyant cherche à
profiter de ces
moments pour se
rapprocher
davantage d'Allah.**

DIXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA PAIX INTÉRIEURE

La sourate se
termine par la paix.
Cela montre que la
véritable proximité
avec Allah produit :
. la tranquillité,

- . la stabilité du
cœur,**
- . la sérénité
intérieure.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui remplit
son cœur du Coran
découvre une paix
que les
circonstances**

**extérieures ne
peuvent lui enlever.
»**

CONCLUSION

**La Sourate Al-Qadr
est une école de :
. révélation,**

- . destin,**
- . paix,**
- . bénédiction,**
- . proximité divine.**

**Elle enseigne que la
valeur d'une vie ne
se mesure pas
seulement en années
mais en moments de
sincérité vécus avec
Allah.**

**Les anciens disaient
:**

**« Une seule nuit
passée avec
sincérité auprès
d'Allah peut
transformer toute
une existence. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.