



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate An Nasr



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

🔥 LE COURS COMPLEXE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

🌟 1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AN-NASR

Transmission spirituelle avancée École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate An-Nasr
est la 110ème
sourate du Noble
Coran.**

Son nom :

النصر

signifie :

**Le Secours ou La
Victoire**

**Cette sourate est
l'une des dernières
révélées au Prophète
Muhammad ﷺ.**

**Elle ne comporte
que trois versets
mais elle renferme
des océans de
science, de sagesse
et de spiritualité.**

**Les maîtres
spirituels
considèrent An-Nasr
comme :**

- . la sourate de la
victoire,**
- . la sourate de
l'ouverture,**
- . la sourate de
l'accomplissement,**

**. la sourate du
succès divin.**

**Elle enseigne une
vérité fondamentale
:**

**Toute victoire
provient d'Allah.**

PREMIER CHAPITRE

LE SECRET DU MOT AN-NASR

Allah commence la
sourate par :

إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ

"Lorsque viendra le
secours d'Allah ainsi
que la victoire."

Le mot :

نصر

désigne :

- . le secours,
- . l'assistance,
- . l'aide divine,
- . la victoire
accordée par
Allah.

**Les maîtres
enseignaient :**

**"La véritable victoire
n'est pas celle
obtenue par la force,
mais celle accordée
par Allah."**

**DEUXIÈME
CHAPITRE
LE SECRET DU
FATH**

Allah associe :

النصر

et

الفتح

**Le secours et
l'ouverture.**

**Car dans la
spiritualité
musulmane :**

**Toute ouverture est
précédée d'une aide
divine.**

**Le croyant peut
multiplier les efforts,
mais lorsque vient le
Fath d'Allah, les
portes s'ouvrent**

**d'une manière
inattendue.**

**Les anciens disaient
:**

**"Une seule
ouverture accordée
par Allah vaut plus
que mille efforts
humains."**

TROISIÈME CHAPITRE LE SECRET DES FOULES QUI ENTRENT EN ISLAM

Allah dit :

وَرَأَيْتَ النَّاسَ يَدْخُلُونَ فِي
دِينِ اللَّهِ أَفْوَاجًا

"Et que tu verras les gens entrer en foule dans la religion d'Allah."

Ce verset annonce :

- . l'expansion de l'Islam,**
- . la réalisation de la mission prophétique,**

**. l'acceptation
massive du
message.**

**Spirituellement, ce
verset enseigne que
lorsque la
bénédictio
descend, les
résultats dépassent
les attentes.**

QUATRIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA GRATITUDE APRÈS LA VICTOIRE

Allah ne dit pas :
"Réjouis-toi."

Mais Il dit :

فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ

**"Glorifie ton
Seigneur en Le
louant."**

**C'est l'un des plus
grands
enseignements de la
sourate.**

Après la victoire :

- . ne sois pas
orgueilleux,**
- . ne te glorifie pas
toi-même,**
- . remercie Allah.**

**Les maîtres
enseignaient :**

**"L'épreuve de la
victoire est parfois
plus difficile que**

**l'épreuve de
l'échec."**

**CINQUIÈME
CHAPITRE
LE SECRET DE
L'ISTIGHFAR**

Allah termine par :

وَاسْتَغْفِرْهُ

**"Et demande-Lui
pardon."**

**Pourquoi demander
pardon après une
victoire ?**

Parce que :

**. toute œuvre
comporte des
imperfections,**

- . toute réussite doit
être accompagnée
d'humilité,**
- . le pardon protège
contre l'orgueil.**

**Les grands saints
multipliaient
l'Istighfar après
chaque succès.**

SIXIÈME CHAPITRE

LES TROIS CLÉS DE AN-NASR

Première clé :

Le secours d'Allah.

Deuxième clé :

L'ouverture divine.

Troisième clé : La gratitude.

SEPTIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE AN- NASR

APPLICATION N°1
Lire An-Nasr après
chaque prière
obligatoire.

APPLICATION N°2

**Lire An-Nasr après
Fajr.**

APPLICATION N°3

**Lire An-Nasr avant
une demande
importante.**

APPLICATION N°4

**Lire An-Nasr avant
un examen.**

APPLICATION N°5

**Lire An-Nasr avant
une réunion
importante.**

APPLICATION N°6

**Lire An-Nasr avant
un entretien
professionnel.**

APPLICATION N°7

**Lire An-Nasr avant
de commencer un
projet.**

APPLICATION N°8

**Lire An-Nasr lors
d'une période
difficile.**

APPLICATION N°9

**Lire An-Nasr après
une épreuve
surmontée.**

APPLICATION N°10

**Lire An-Nasr après
une bonne nouvelle.**

APPLICATION N°11

**Lire An-Nasr avant
un voyage.**

APPLICATION N°12

**Lire An-Nasr après
Tahajjud.**

APPLICATION N°13

**Lire An-Nasr pour
renforcer la
confiance en Allah.**

APPLICATION N°14

**Lire An-Nasr avant
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°15

**Lire An-Nasr après
la lecture du Coran.**

APPLICATION N°16

**Lire An-Nasr lors
des dix dernières
nuits de Ramadan.**

APPLICATION N°17

**Lire An-Nasr en
famille chaque
semaine.**

APPLICATION N°18

**Lire An-Nasr pour
développer la
gratitude.**

APPLICATION N°19

**Lire An-Nasr pour
renforcer l'espoir.**

APPLICATION N°20

**Lire An-Nasr après
avoir demandé
pardon à Allah.**

APPLICATION N°21

**Lire An-Nasr avant
une décision
importante.**

APPLICATION N°22

**Lire An-Nasr lorsque
l'on cherche une
ouverture.**

APPLICATION N°23

**Lire An-Nasr après
Maghrib.**

APPLICATION N°24

**Lire An-Nasr avant
de dormir.**

APPLICATION N°25

**Lire An-Nasr lorsque
l'on attend une
réponse importante.**

APPLICATION N°26

**Lire An-Nasr lors
d'une recherche de
subsistance.**

APPLICATION N°27

**Lire An-Nasr avant
de transmettre un
enseignement.**

APPLICATION N°28

**Lire An-Nasr pour
méditer sur les
victoires accordées
par Allah.**

APPLICATION N°29

**Lire An-Nasr pour
développer
l'humilité.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire An-Nasr 11 fois
chaque matin et 11
fois chaque soir en
méditant sur :**

- . le secours d'Allah,**
- . l'ouverture divine,**

. la gratitude,
. l'Istighfar.

HUITIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA FIN DE LA MISSION PROPHÉTIQUE

**De nombreux
compagnons
comprirent que cette
sourate annonçait
l'approche de la fin
de la mission
terrestre du
Prophète ﷺ.**

**Lorsque la victoire
fut complète et que
le message fut**

**transmis, Allah
révéla cette sourate.**

**Ainsi, elle enseigne
également :**

- . l'accomplissement,**
- . la transmission,**
- . la fin des cycles,**
- . le retour vers
Allah.**



NEUVIÈME CHAPITRE

AN-NASR ET LA SCIENCE DE LA VICTOIRE

Cette sourate
enseigne que toute
victoire authentique

repose sur quatre piliers :

- 1. La foi.**
- 2. La patience.**
- 3. L'aide divine.**
- 4. La gratitude.**

Sans gratitude, la victoire devient une épreuve.

**Avec gratitude, la
victoire devient une
bénéédiction.**

CONCLUSION

**La Sourate An-Nasr
est une école de :
. victoire,**

- . ouverture,**
- . gratitude,**
- . humilité,**
- . accomplissement.**

**Elle rappelle que le
croyant ne doit
jamais attribuer ses
succès uniquement à
lui-même.**

**Les anciens disaient
:**

« Lorsque la victoire arrive, baisse la tête devant Allah plutôt que de la lever devant les hommes.

»

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

-  PROTECTION
-  CONNAISSANCE
-  VOYANCE
-  TRANSFORMATION
-  PUISSANCE
-  ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.