



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate At Takaasour



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AT- TAKÂTHUR

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

La Sourate At-Takâthur est la 102^{ème} sourate du Noble Coran.

Son nom :

➤ التكاثر

Signifie :

**La Course à
l'Accumulation ou
La Rivalité dans
l'Abondance**

**Cette sourate
contient seulement 8**

**versets mais elle
constitue l'un des
plus puissants
avertissements du
Coran contre
l'insouciance et
l'obsession des biens
de ce monde.**

**Les maîtres
spirituels la
considèrent comme :**

La sourate du réveil,

**La sourate du
détachement,**

**La sourate de la
lucidité,**

**La sourate de
l'examen de
conscience.**

PREMIER CHAPITRE

LE SECRET DU MOT TAKÂTHUR



Allah dit :

➤ أَهَّاكُمُ التَّكَاثُرُ

**« La course à
l'accumulation vous
a distraits. »**

Le mot :

➤ التكاثر

Désigne :

La multiplication,

L'accumulation,

**La concurrence
matérielle,**

**La recherche du
toujours plus.**

**Il ne s'agit pas
seulement d'argent.**

**Aujourd'hui le
Takâthur peut
prendre plusieurs
formes :**

**Accumulation
d'argent,**

**Accumulation de
biens,**

**Accumulation de
pouvoir,**

**Accumulation de
prestige,**

**Accumulation
d'abonnés,**

**Accumulation de
renommée.**

**La sourate enseigne
que l'homme peut
devenir tellement**

**occupé à accumuler
qu'il oublie pourquoi
il vit.**



DEUXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE L'INSOUCIANCE



Allah dit :

➤ أَلْهَاكُمْ التَّكَاثُرُ

« Vous a distraits. »

**Le véritable danger
n'est pas la richesse.**

**Le danger est la
distraction.**

**Une personne peut
être riche et proche
d'Allah.**

**Une autre peut être
pauvre et
complètement
absorbée par les
affaires du monde.**

Les anciens enseignaient :

« Ce qui éloigne
d'Allah est une
distraction, même si
cela paraît utile. »

TROISIÈME CHAPITRE

LE SECRET DES CIMETIÈRES

Allah dit :

➤ حَتَّىٰ زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ

**« Jusqu'à ce que
vous visitiez les
tombes. »**

Pourquoi Allah dit :

 **Visité**

Et non :

 **Habité**

**Parce que la tombe
n'est qu'une étape.**

**Le croyant est
destiné à une vie
éternelle après la
résurrection.**

**Les maîtres
spirituels disaient :**

**« Le monde est un
marché, la tombe est
une halte et l'au-
delà est la demeure
définitive. »**

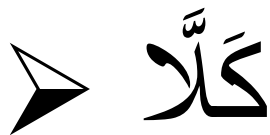


QUATRIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE

كَلَام

**Dans cette sourate,
Allah répète :**



« Non ! »

Plusieurs fois.

**Cette répétition agit
comme un choc
spirituel.**

**Elle vise à réveiller
le cœur endormi par
les préoccupations
du monde.**

Elle rappelle que :

La mort est certaine,

**Le jugement est
certain,**

**La rencontre avec
Allah est certaine.**



CINQUIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA CERTITUDE

Allah dit :

➤ كَلَّا لَوْ تَعْلَمُونَ عِلْمَ الْيَقِينِ

« Si seulement vous saviez avec une certitude absolue. »

La sourate parle ici du :

➤ Yaqîn

La certitude.

**Les maîtres
expliquent qu'il
existe trois degrés :**

**1. 'Ilm Al-Yaqîn (La
science de la
certitude)**

2. ‘Ayn Al-Yaqîn (La vision de la certitude)

3. Haqq Al-Yaqîn (La réalité de la certitude)

**At-Takâthur invite à
passer de la simple
connaissance à la
conviction profonde.**

SIXIÈME CHAPITRE

LE SECRET DES BIENFAITS

La sourate se termine par :

➤ ثُمَّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ

« Puis vous serez
interrogés ce jour-là

**au sujet des
bienfaits. »**

**Les bienfaits
comprennent :**

La santé,

Le temps,

La famille,

La sécurité,

La nourriture,

La foi,

La connaissance.

**Chaque faveur reçue
constitue une
responsabilité.**

SEPTIÈME CHAPITRE

LES SIX TRÉSORS DE AT-TAKÂTHUR



Premier trésor :

Le réveil spirituel.

Deuxième trésor :

La conscience de la mort.

Troisième trésor :

La certitude.

Quatrième trésor :

La gratitude.

Cinquième trésor :

Le détachement.

Sixième trésor :

L'examen de
conscience.

HUITIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE AT- TAKÂTHUR

APPLICATION N°1

**Lire At-Takâthur
après Fajr.**

APPLICATION N°2

**Lire At-Takâthur
avant de dormir.**

APPLICATION N°3

Exposé Sourate At Takaasour

**Lire At-Takâthur
chaque vendredi.**

APPLICATION N°4

Lire At-Takâthur après Tahajjud.



APPLICATION N°5

**Lire At-Takâthur
lors d'une retraite
spirituelle.**

APPLICATION N°6

**Lire At-Takâthur
pour méditer sur le
temps qui passe.**

APPLICATION N°7

**Lire At-Takâthur
lorsqu'on ressent un
attachement
excessif au monde.**

APPLICATION N°8

**Lire At-Takâthur
après une réussite
importante.**

APPLICATION N°9

**Lire At-Takâthur
après avoir reçu une
faveur d'Allah.**

APPLICATION N°10

**Lire At-Takâthur
avant une décision
importante.**

APPLICATION N°11

Lire At-Takâthur après une visite au cimetière.

APPLICATION N°12

Lire At-Takâthur après Maghrib.



APPLICATION N°13

Lire At-Takâthur avant une séance de dhikr.

APPLICATION N°14

Lire At-Takâthur après la lecture du Coran.

APPLICATION N°15

Lire At-Takâthur pour développer la gratitude.

APPLICATION N°16

Lire At-Takâthur pour méditer sur la mort.

APPLICATION N°17

**Lire At-Takâthur
lors d'une période
de changement.**

APPLICATION N°18

**Lire At-Takâthur
pour renforcer la
conscience de l'au-
delà.**

APPLICATION N°19

**Lire At-Takâthur en
famille chaque
semaine.**

APPLICATION N°20

**Lire At-Takâthur
après une bonne
nouvelle.**

APPLICATION N°21

Lire At-Takâthur après une épreuve.



APPLICATION N°22

Lire At-Takâthur pour purifier ses intentions.

APPLICATION N°23

Lire At-Takâthur pour développer l'humilité.

APPLICATION N°24

**Lire At-Takâthur
avant un voyage.**

APPLICATION N°25

**Lire At-Takâthur
lorsque l'on cherche**

**à retrouver ses
priorités.**

APPLICATION N°26

**Lire At-Takâthur
durant les dix**

dernières nuits de Ramadan.



APPLICATION N°27

**Lire At-Takâthur
avec réflexion sur
les bienfaits d'Allah.**

APPLICATION N°28

Lire At-Takâthur pour renforcer le détachement spirituel.

APPLICATION N°29

Lire At-Takâthur avec méditation sur la certitude.

APPLICATION N°30

Wird permanent AMA ASRAR

**Lire At-Takâthur
chaque soir avant le
sommeil puis faire
son examen de
conscience :**

**Qu'ai-je fait
aujourd'hui pour
mon monde ?**

**Qu'ai-je fait
aujourd'hui pour
mon au-delà ?**

NEUVIÈME CHAPITRE

LA SCIENCE DU DÉTACHEMENT



**At-Takâthur
n'ordonne pas
d'abandonner le
monde.**

Elle enseigne plutôt :

**Posséder sans être
possédé,**

**Gagner sans devenir
avide,**

**Réussir sans devenir
arrogant,**

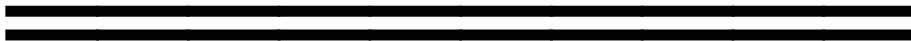
**Profiter sans oublier
Allah.**

**Les anciens
disaient :**

**« Mets le monde
dans ta main, jamais
dans ton cœur. »**

DIXIÈME CHAPITRE

LE GRAND INTERROGATOIRE DES BIENFAITS



**Le dernier verset est
l'un des plus
redoutés par les
pieux :**

➤ نُمُّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ

**Chaque bienfait sera
questionné :**

**Comment l'as-tu
obtenu ?**

**Comment l'as-tu
utilisé ?**

As-tu remercié Allah ?

Cette question
transforme la vision
du croyant sur sa vie
entière.

CONCLUSION



La Sourate At-Takâthur est une école de :

Lucidité,

Détachement,

Gratitude,

Responsabilité,

Certitude.

Elle rappelle que la vraie richesse n'est pas ce que l'on possède, mais ce que l'on emporte auprès d'Allah.

Les anciens disaient :

**« L'homme passe sa
vie à accumuler ce
qu'il laissera
derrière lui, alors
que l'intelligent
prépare ce qu'il
trouvera devant lui.
»**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.