



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Ayatoul Chifaa



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DES ÂYÂT ASH-SHIFÂ' (LES VERSETS DE GUÉRISON)

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**Les Âyât Ash-Shifâ'
sont un ensemble de
versets du Noble
Coran dans lesquels
Allah mentionne**

**explicitement la
guérison :**

شفاء

(Shifâ')

**Ces versets sont
traditionnellement
utilisés dans les
invocations, les
rouqyas et les
lectures spirituelles**

**destinées à
demander à Allah :**

- . la guérison
physique,**
- . la guérison
spirituelle,**
- . la guérison
psychologique,**
- . la guérison du
cœur.**

**Il est important de
rappeler que selon le
Coran :**

**La guérison provient
d'Allah seul.**

**Le Coran est une
cause parmi les
causes de cette
guérison.**

LES 6 GRANDS VERSETS DE SHIFÂ'

1. SOURATE AT- TAWBA (9:14)

وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ

"Et Il guérira les
poitrines des
croyants."

2. SOURATE YÛNUS (10:57)

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ
مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا
فِي الصُّدُورِ

**"Une exhortation
vous est venue de
votre Seigneur ainsi
qu'une guérison**

**pour ce qui est dans
les poitrines."**

3. SOURATE AN- NAHL (16:69)

يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ
مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ

**"Il sort de leurs
ventres une boisson
aux couleurs variées**

**dans laquelle il y a
une guérison pour
les gens."**

4. SOURATE AL- ISRÂ' (17:82)

**وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ
وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ**

**"Nous faisons
descendre du Coran**

**ce qui est une
guérison et une
miséricorde pour les
croyants."**

5. SOURATE ASH- SHU'ARÂ' (26:80)

وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

**"Et lorsque je suis
malade, c'est Lui qui
me guérit."**

**Parole du Prophète
Ibrahim (عليه السلام).**

6. SOURATE

FUSSILAT (41:44)

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ

"Dis : Pour ceux qui croient, il est une guidée et une guérison."

LES 7 DIMENSIONS DE LA GUÉRISON DANS LE CORAN

- 1. Guérison du corps.**
- 2. Guérison du cœur.**
- 3. Guérison des peurs.**
- 4. Guérison de la tristesse.**
- 5. Guérison des mauvaises habitudes.**

**6. Guérison des
conflits intérieurs.**

**7. Guérison par le
rapprochement
d'Allah.**



**LE SECRET DU
MOT SHIFÂ'**



Le mot :

شفاء

**apparaît plusieurs
fois dans le Coran.**

**Les savants
expliquent que la
guérison coranique
agit sur plusieurs
niveaux :**

- . le cœur,**
- . l'esprit,**

**. le comportement,
. la relation avec
Allah.**

**Ainsi, la plus grande
guérison n'est pas
seulement celle du
corps mais celle de
l'âme.**

30 MÉDITATIONS ET PRATIQUES AUTOUR DES ÂYÂT ASH-SHIFÂ'

1. Lire les Âyât
Ash-Shifâ' après
Fajr.
2. Les lire après
Maghrib.

- 3. Les lire avant de dormir.**
- 4. Les méditer lors d'une maladie.**
- 5. Les réciter pour renforcer sa confiance en Allah.**
- 6. Les lire après une période difficile.**
- 7. Les intégrer à son wird quotidien.**

8. Les lire après la lecture du Coran.

9. Les méditer lors d'une convalescence.

10. Les lire pour apaiser les inquiétudes.

11. Les lire avant une consultation médicale.

**12. Les lire après
avoir invoqué
Allah.**

**13. Les lire pendant
les dix dernières
nuits de Ramadan.**

**14. Les lire après
Tahajjud.**

**15. Les lire
lorsqu'on traverse
une épreuve.**

**16. Les lire pour
renforcer l'espoir.**

**17. Les lire pour
développer la
patience.**

**18. Les lire après
une bonne
nouvelle.**

**19. Les lire en
famille.**

**20. Les lire lors
d'une retraite
spirituelle.**

**21. Les lire pour
méditer sur la
miséricorde divine.**

**22. Les lire après
une aumône.**

**23. Les lire
lorsqu'on cherche
le réconfort.**

- 24. Les lire pour purifier son cœur.**
- 25. Les lire après avoir demandé pardon à Allah.**
- 26. Les lire pour renforcer la sérénité intérieure.**
- 27. Les lire avant une décision importante.**

28. Les lire pour développer la gratitude.

29. Les lire avec réflexion sur les Noms d'Allah liés à la guérison.

30. Les lire en demandant sincèrement à Allah la santé du corps et de l'âme.

LE SECRET DU NOM DIVIN ACH- CHÂFÎ

Parmi les Noms
d'Allah connus dans
la tradition
islamique figure :

الشافى

Le Guérisseur.

Le croyant sait que :

- . les médicaments
sont des causes,**
- . les médecins sont
des causes,**

**mais que la guérison
réelle provient
uniquement d'Allah.**

**C'est pourquoi le
Prophète ﷺ
invoquait :**

اللهم رب الناس أذهب البأس
واشف أنت الشافي لا شفاء إلا
شفائك شفاء لا يغادر سقما

**« Ô Allah, Seigneur
des hommes, éloigne
le mal et guéris. Tu
es le Guérisseur. Il
n'est de guérison**

**que Ta guérison,
une guérison qui ne
laisse aucune
maladie. »**

CONCLUSION

Les Âyât Ash-Shifâ' constituent une école de :

- . confiance en Allah,**
- . patience,**
- . espoir,**
- . guérison
intérieure,**
- . proximité avec le
Créateur.**

**Elles rappellent que
toute difficulté
possède une issue et
que toute guérison
appartient à Allah.**

**Les anciens disaient
:**

**« Lorsque le cœur se
rapproche d'Allah, il
trouve une
médecine que le**

**monde entier ne
peut lui offrir. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 École AMA Asrar [Groupe...]

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.