



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Falaq



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL- FALAQ

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Al-Falaq
est la 113ème
sourate du Noble
Coran.**

**Elle est composée de
cinq versets et fait
partie des deux**

**sourates protectrices
appelées :**

**Al-Mu'awwidhatayn
(Les Deux Sourates
de Protection)**

à savoir :

- . Al-Falaq**
- . An-Nâs**

**Le Prophète ﷺ les
récitait
régulièrement pour**

**rechercher la
protection d'Allah
contre tous les maux
visibles et invisibles.**

Le mot :

الفلق

signifie :

- . l'aube,**
- . l'éclatement de la
lumière,**

**. la séparation entre
l'obscurité et la
lumière.**

**Les maîtres
spirituels ont
souvent vu dans
cette sourate un
symbole de :**

**. délivrance,
. protection,
. libération,**

. lumière après les
ténèbres,
. sortie des
difficultés.

PREMIER CHAPITRE

LE SECRET DU NOM AL-FALAQ

Allah dit :

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

**"Dis : Je cherche
protection auprès du
Seigneur de l'Aube."**

**Le Falaq représente
l'instant où :**

**. l'obscurité
disparaît,**

- . la lumière
apparaît,**
- . la peur recule,**
- . la sécurité revient.**

**Les maîtres
enseignaient que
cette sourate est la
sourate de la
délivrance des
situations obscures.**

DEUXIÈME CHAPITRE LES CINQ PROTECTIONS DE AL-FALAQ

Premier danger :

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

**Protection contre
tout mal créé.**

Deuxième danger :

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

**Protection contre les
dangers de
l'obscurité.**

Troisième danger :

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

Protection contre les
influences nuisibles.

Quatrième danger :

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

Protection contre la
jalousie et l'envie.

**Cinquième
protection :**

**Le refuge total
auprès d'Allah.**

**La sourate enseigne
que la véritable
protection vient
uniquement d'Allah.**

TROISIÈME CHAPITRE LES ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS DE AL- FALAQ

Cette sourate enseigne :

- . la confiance en
Allah,**
- . la recherche de
protection,**
- . l'humilité,**
- . la vigilance
spirituelle,**

**. la certitude que
toute protection
appartient à Allah.**

**Elle rappelle que le
croyant doit
toujours chercher
refuge auprès de son
Seigneur avant toute
chose.**

QUATRIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE AL- FALAQ

RECETTE N°1

**Lire Al-Falaq après
chaque prière
obligatoire.**

Objectif :

**Renforcer la
protection spirituelle
quotidienne.**

RECETTE N°2

**Lire Al-Falaq avant
de dormir.**

RECETTE N°3

**Lire Al-Falaq au
réveil.**

RECETTE N°4

**Lire Al-Falaq avant
un voyage.**

RECETTE N°5

**Lire Al-Falaq avant
d'entrer dans un
nouvel endroit.**

RECETTE N°6

Exposé Sourate Al Falaq

**Lire Al-Falaq avant
une réunion
importante.**

RECETTE N°7

**Lire Al-Falaq en
période de peur ou
d'inquiétude.**

RECETTE N°8

**Lire Al-Falaq après
Maghrib.**

RECETTE N°9

**Lire Al-Falaq après
Fajr.**

RECETTE N°10

**Lire Al-Falaq après
Tahajjud.**

RECETTE N°11

**Lire Al-Falaq avant
une invocation
importante.**

RECETTE N°12

**Lire Al-Falaq avant
un examen.**

RECETTE N°13

**Lire Al-Falaq avant
un entretien
professionnel.**

RECETTE N°14

**Lire Al-Falaq dans
une nouvelle
maison.**

RECETTE N°15

**Lire Al-Falaq en
famille chaque soir.**

RECETTE N°16

**Lire Al-Falaq lors
d'une période
difficile.**

RECETTE N°17

**Lire Al-Falaq après
une mauvaise
nouvelle.**

RECETTE N°18

**Lire Al-Falaq avant
un déplacement
nocturne.**

RECETTE N°19

**Lire Al-Falaq avant
une retraite
spirituelle.**

RECETTE N°20

**Lire Al-Falaq avant
une séance de dhikr.**

RECETTE N°21

**Lire Al-Falaq après
avoir demandé
pardon à Allah.**

RECETTE N°22

**Lire Al-Falaq avant
la lecture du Coran.**

RECETTE N°23

**Lire Al-Falaq lors
des dix dernières
nuits de Ramadan.**

RECETTE N°24

**Lire Al-Falaq en
méditant le sens des
versets.**

RECETTE N°25

**Lire Al-Falaq avant
une décision
importante.**

RECETTE N°26

**Lire Al-Falaq après
une dispute ou un
conflit.**

RECETTE N°27

**Lire Al-Falaq lorsque
l'on ressent de
l'anxiété.**

RECETTE N°28

**Lire Al-Falaq après
le dhikr du matin.**

RECETTE N°29

**Lire Al-Falaq après
le dhikr du soir.**

RECETTE N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire Al-Falaq 11 fois
chaque matin et 11
fois chaque soir avec
présence du cœur et
confiance en Allah.**

CINQUIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA JALOUSIE DANS AL-FALAQ

La sourate est l'une
des rares à
mentionner
explicitement :

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

"Et contre le mal de l'envieux lorsqu'il envie."

Ce verset enseigne :

- . la réalité de l'envie,**
- . la nécessité de protéger son cœur,**
- . l'importance de ne pas exposer toutes ses faveurs,**

**. la confiance dans
la protection
divine.**

**Les anciens
recommandaient
souvent la récitation
régulière de Al-Falaq
accompagnée de
gratitude et de
discrétion.**

SIXIÈME CHAPITRE

AL-FALAQ ET AN-NÂS

Les maîtres
enseignaient que :

**. Al-Falaq protège
des dangers
extérieurs.**

**. An-Nâs protège
des dangers
intérieurs.**

**L'une agit comme
une protection
contre les nuisances
visibles.**

**L'autre agit comme
une protection
contre les
suggestions et les
troubles du cœur.**

**C'est pourquoi le
Prophète ﷺ les
associait
fréquemment dans
ses invocations.**

CONCLUSION

**La Sourate Al-Falaq
est une école de
protection, de
confiance et de
refuge auprès
d'Allah.**

**Elle enseigne au
croyant :**

- . à ne craindre que
son Seigneur,**
- . à chercher refuge
auprès de Lui,**
- . à ne pas se laisser
dominer par la
peur,**

**. à faire confiance à
la protection
divine.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui s'attache
à Al-Falaq apprend
que la lumière finit
toujours par vaincre
l'obscurité. »**

Fin du cours.

ÉCOLE AMA ASRAR

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← **École AMA Asrar [Groupe...]** seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵ ⌵ ⌵

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir. 🌙

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.