



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Al Ikhlass



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE AL- IKHLÂS

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Al-Ikhlâs
est la 112^e sourate
du Noble Coran.**

**Malgré sa brièveté,
elle est considérée
comme l'une des
plus grandes**

**sourates du Livre
d'Allah.**

**Le Prophète ﷺ a
enseigné qu'elle
équivalait à un tiers
du Coran en mérite.**

**Cette sourate est le
résumé du Tawhid,
la science de
l'Unicité Divine.**

Elle est composée de quatre versets seulement, mais ces quatre versets renferment les fondements de la croyance :

- . l'Unicité d'Allah,**
- . Son Indépendance absolue,**

- . l'absence de
descendance,**
- . l'absence de
semblable.**

**Les maîtres de la
spiritualité
considèrent Al-
Ikhâlâs comme la
sourate de la
purification
intérieure et de la**

**proximité avec
Allah.**

**PREMIER
CHAPITRE**

**LE SECRET DU
NOM AL-IKHLÂS**

Le mot :

Exposé Sourate Al Ikhlass

الإخلاص

signifie :

- . sincérité,**
- . pureté,**
- . exclusivité.**

**Celui qui récite cette
sourate avec
compréhension
renouvelle son
alliance avec le
Tawhid.**

Le véritable Ikhhlâs consiste à :

- . rechercher Allah
seul,**
- . espérer Allah seul,**
- . craindre Allah
seul,**
- . demander à Allah
seul.**

**C'est pourquoi cette
sourate est appelée :**

**"La sourate de la
sincérité."**

**DEUXIÈME
CHAPITRE**

**LES QUATRE
PILIERS DE LA
SOURATE**

PREMIER VERSET

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

**Dis : Il est Allah,
l'Unique.**

Secret :

L'Unicité absolue.

**Allah est Unique
dans Son Être, Ses
Attributs et Ses
Actions.**

DEUXIÈME VERSET

اللَّهُ الصَّمَدُ

Allah, Le Seul à être
imploré pour ce que
nous désirons.

Secret :

L'Indépendance
absolue.

**Toute créature
dépend d'Allah.**

**Allah ne dépend de
personne.**

**TROISIÈME
VERSET**

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

**Il n'a pas engendré
et n'a pas été
engendré.**

Secret :

La perfection divine.

**QUATRIÈME
VERSET**

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

Nul n'est égal à Lui.

Secret :

**L'unicité sans
semblable.**



TROISIÈME

CHAPITRE

LES VERTUS

SPIRITUELLES DE

AL-IKHLÂS

**Parmi les vertus
rapportées dans les
traditions :**

- . renforcement du
Tawhid,**
- . purification du
cœur,**
- . augmentation de
l'amour d'Allah,**

- . protection spirituelle,**
- . bénédiction dans les œuvres,**
- . renforcement de la foi.**

Les anciens maîtres recommandaient de réciter régulièrement cette sourate afin de

**maintenir le cœur
attaché à Allah.**

QUATRIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE AL- IKHLÂS

RECETTE N°1

**Lire Al-Ikhlâs 3 fois
après chaque prière
obligatoire.**

Objectif :

Renforcer le Tawhid.

RECETTE N°2

**Lire Al-Ikhlâs 11 fois
après Fajr.**

Objectif :

**Commencer la
journée dans le
rappel d'Allah.**

RECETTE N°3

**Lire Al-Ikhlâs avant
de dormir.**

RECETTE N°4

**Lire Al-Ikhlâs 3 fois
avant un voyage.**

RECETTE N°5

**Lire Al-Ikhlâs dans
une nouvelle
maison.**

RECETTE N°6

**Lire Al-Ikhlâs après
Tahajjud.**

RECETTE N°7

**Lire Al-Ikhlâs avant
une invocation
importante.**

RECETTE N°8

**Lire Al-Ikhlâs 33 fois
après le Witr.**

RECETTE N°9

Exposé Sourate Al Ikhlass

**Lire Al-Ikhlâs après
un moment de
faiblesse spirituelle.**

RECETTE N°10

**Lire Al-Ikhlâs avant
de prendre une
décision importante.**

RECETTE N°11

**Lire Al-Ikhlâs avec
méditation sur le
Nom Ahad.**

RECETTE N°12

**Lire Al-Ikhlâs en
famille chaque
vendredi.**

RECETTE N°13

**Lire Al-Ikhlâs après
la lecture du Coran.**

RECETTE N°14

**Lire Al-Ikhlâs avant
une séance de dhikr.**

RECETTE N°15

**Lire Al-Ikhlâs lors
d'une retraite
spirituelle.**

RECETTE N°16

**Lire Al-Ikhlâs 21 fois
lors d'une période
d'épreuve.**

RECETTE N°17

**Lire Al-Ikhlâs après
une bonne nouvelle.**

Objectif :

**Exprimer sa
gratitude envers
Allah.**

RECETTE N°18

**Lire Al-Ikhlâs avant
de commencer un
projet.**

RECETTE N°19

**Lire Al-Ikhlâs avant
un entretien ou une
réunion.**

RECETTE N°20

**Lire Al-Ikhlâs après
Maghrib.**

RECETTE N°21

**Lire Al-Ikhlâs avant
la mémorisation du
Coran.**

RECETTE N°22

**Lire Al-Ikhlâs avant
les études
religieuses.**

RECETTE N°23

**Lire Al-Ikhlâs dans
les moments de
solitude.**

RECETTE N°24

**Lire Al-Ikhlâs après
avoir demandé
pardon à Allah.**

RECETTE N°25

**Lire Al-Ikhlâs 100
fois réparties dans la
journée.**

Objectif :

**Multiplier les
moments de rappel.**

RECETTE N°26

**Lire Al-Ikhlâs lors
des dix dernières
nuits de Ramadan.**

RECETTE N°27

Exposé Sourate Al Ikhlass

**Lire Al-Ikhlâs après
les adhikâr du matin.**

RECETTE N°28

**Lire Al-Ikhlâs après
les adhikâr du soir.**

RECETTE N°29

**Lire Al-Ikhlâs avec
Al-Falaq et An-Nâs.**

Objectif :

**Compléter les
invocations de
protection.**

RECETTE N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire Al-Ikhlâs 11 fois
chaque matin et 11
fois chaque soir avec
méditation sur les
Noms Ahad et As-
Samad.**

CINQUIÈME CHAPITRE

LES TROIS NOMS CACHÉS DE LA SOURATE

AHAD

Le Nom de l'Unicité
absolue.

ALLAH

Le Nom suprême.

AS-SAMAD

**Le Nom de la
Plénitude parfaite.**

**Les maîtres
enseignent que la
méditation de ces
trois Noms renforce**

**la sincérité et la
confiance en Allah.**

CONCLUSION

**La Sourate Al-Ikhlâs
est courte dans ses
mots mais immense**

**dans ses
significations.**

Elle enseigne :

- . la sincérité,**
- . le Tawhid,**
- . la dépendance
envers Allah,**
- . la purification du
cœur,**
- . la proximité
spirituelle.**

**Les anciens disaient
:**

**« Celui qui
comprend Al-Ikhlâs
comprend le
fondement de toute
la religion. »**

**Ainsi, le disciple doit
faire de cette
sourate une
compagne**

**quotidienne afin que
son cœur reste
attaché à l'Unique.**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

-  PROTECTION
-  CONNAISSANCE
-  VOYANCE
-  TRANSFORMATION
-  PUISSANCE
-  ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.