



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Qoureish



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE QURAYSH

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

**La Sourate Quraysh
est la 106ème
sourate du Noble
Coran.**

Son nom :

قریش

**désigne la tribu de
Quraysh, la tribu du**

Prophète Muhammad ﷺ.

**Cette sourate est
composée de
seulement quatre
versets mais
renferme de grands
enseignements sur :**

- . la subsistance,**
- . la sécurité,**
- . le commerce,**

- . la gratitude,**
- . la stabilité,**
- . la prospérité.**

**Les maîtres
spirituels
considéraient cette
sourate comme l'une
des sourates liées à
la bénédiction des
activités
commerciales et à la**

**reconnaissance des
faveurs d'Allah.**

**PREMIER
CHAPITRE
LE SECRET DU
NOM QURAYSH**

Allah dit :

لَا يَلَافُ قُرَيْشٍ

**"Pour le pacte de
sécurité des
Quraysh."**

Le mot :

إِيلَافٍ

signifie :

- . familiarité,**
- . sécurité,**
- . harmonie,**
- . stabilité,**

. alliance.

**Le premier
enseignement de la
sourate est que la
stabilité est un
immense bienfait
d'Allah.**

**Une société stable
peut :**

**. commercer,
. travailler,**

- . apprendre,
 - . adorer Allah.
-
-
-
-

DEUXIÈME CHAPITRE LE SECRET DES DEUX VOYAGES

Allah dit :

Exposé Sourate Qoureish

رِحْلَةُ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ

**"Le voyage d'hiver
et le voyage d'été."**

**Les Quraysh
effectuaient :**

- . un voyage
commercial vers le
Yémen en hiver,**
- . un voyage vers le
Sham (Syrie
historique) en été.**

**La sourate rappelle
que la prospérité
économique de
Quraysh n'était pas
due uniquement à
leur intelligence
commerciale mais
surtout à la
protection d'Allah.
Leçon :**

**Toute réussite
provient d'Allah
avant de provenir
des moyens
matériels.**

TROISIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA SUBSISTANCE

Allah dit :

الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ

"Celui qui les a
nourris contre la
faim."

La nourriture est
citée avant la
sécurité.

**Les anciens
expliquaient que la
subsistance
constitue l'une des
plus grandes
préoccupations de
l'être humain.**

**Cette sourate
enseigne que :**

**Le véritable
Pourvoyeur est
Allah.**

**QUATRIÈME
CHAPITRE**

**LE SECRET DE LA
SÉCURITÉ**

Allah dit :

وَأَمَّنَهُمْ مِّنْ خَوْفٍ

**"Et qui les a
protégés contre la
peur."**

**Après la nourriture
vient la sécurité.**

**Deux trésors sont
donc mentionnés :**

. la subsistance,

. la sécurité.

**Sans ces deux
bienfaits, la vie
devient difficile.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient que la
gratitude attire la
préservation de ces
faveurs.**

CINQUIÈME CHAPITRE LE SECRET DE LA GRATITUDE

Allah conclut :

فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ

**"Qu'ils adorent donc
le Seigneur de cette
Maison."**

**La sourate enseigne
que :**

**Les bienfaits doivent
conduire à
l'adoration.**

**Plus Allah accorde
de faveurs à Son**

serviteur, plus celui-ci doit augmenter :

- . sa gratitude,**
- . son obéissance,**
- . son humilité.**



SIXIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS

SPIRITUELLES

AUTOUR DE QURAYSH

APPLICATION N°1

Lire Quraysh après
Fajr.

Objectif :

Commencer la
journée dans la
gratitude.

APPLICATION N°2

**Lire Quraysh avant
d'ouvrir un
commerce.**

APPLICATION N°3

**Lire Quraysh avant
un déplacement
professionnel.**

APPLICATION N°4

**Lire Quraysh après
une vente réussie.**

APPLICATION N°5

**Lire Quraysh après
avoir reçu un
revenu.**

APPLICATION N°6
**Lire Quraysh avant
un voyage.**

APPLICATION N°7

**Lire Quraysh lors
d'une période
d'incertitude
financière.**

APPLICATION N°8

**Lire Quraysh après
Maghrib.**

APPLICATION N°9

**Lire Quraysh avant
de commencer un
projet.**

APPLICATION N°10

**Lire Quraysh
lorsque l'on
recherche la
sérénité.**

APPLICATION N°11

**Lire Quraysh après
une bonne nouvelle.**

APPLICATION N°12

**Lire Quraysh pour
méditer sur les
bienfaits d'Allah.**

APPLICATION N°13

**Lire Quraysh après
avoir demandé
pardon à Allah.**

APPLICATION N°14

**Lire Quraysh avant
une réunion
professionnelle.**

APPLICATION N°15

**Lire Quraysh lors
d'un voyage
commercial.**

APPLICATION N°16

**Lire Quraysh avant
une négociation.**

APPLICATION N°17

**Lire Quraysh après
Tahajjud.**

APPLICATION N°18

**Lire Quraysh pour
développer la
confiance en Allah.**

APPLICATION N°19

**Lire Quraysh en
famille chaque
semaine.**

APPLICATION N°20

**Lire Quraysh après
une difficulté
surmontée.**

APPLICATION N°21

**Lire Quraysh avant
une séance de dhikr.**

APPLICATION N°22

**Lire Quraysh après
la lecture du Coran.**

APPLICATION N°23

**Lire Quraysh durant
les dix dernières
nuits de Ramadan.**

APPLICATION N°24

**Lire Quraysh pour
méditer sur la
sécurité accordée
par Allah.**

APPLICATION N°25

**Lire Quraysh avant
de dormir.**

APPLICATION N°26

**Lire Quraysh lors
d'un changement de
situation.**

APPLICATION N°27

Exposé Sourate Qoureish

**Lire Quraysh pour
développer l'esprit
de gratitude.**

APPLICATION N°28

**Lire Quraysh pour
méditer sur la
subsistance.**

APPLICATION N°29

**Lire Quraysh avec
réflexion sur les
voyages de Quraysh.**

APPLICATION N°30

**Wird permanent
AMA ASRAR**

**Lire Quraysh 11 fois
chaque matin en**

**méditant sur les
deux grands
bienfaits mentionnés
dans la sourate :**

- . la subsistance,**
 - . la sécurité.**
-
-
-
-

SEPTIÈME CHAPITRE

LES QUATRE TRÉSORS DE LA SOURATE

Premier trésor :
La stabilité.

Deuxième trésor :

La subsistance.

Troisième trésor : La sécurité.

Quatrième trésor : La gratitude.

HUITIÈME CHAPITRE

LE SECRET DU COMMERCE DANS QURAYSH

Cette sourate est
l'une des rares à

**évoquer
explicitement les
voyages
commerciaux.**

Elle enseigne que :

- . le travail est
honorable,**
- . le commerce licite
est une
bénédiction,**

**. la prospérité doit
être accompagnée
de gratitude.**

**Les anciens
commerçants
musulmans
récitaient souvent
cette sourate pour se
rappeler que leur
réussite provenait
d'Allah.**

NEUVIÈME CHAPITRE

LA SCIENCE DE LA GRATITUDE

**La sourate enseigne
une règle spirituelle
importante :**

**Chaque bienfait doit
être suivi d'une
reconnaissance.**

Allah mentionne :

- . la nourriture,**
- . la sécurité,**

**puis demande
l'adoration.**

**Cela signifie que la
gratitude véritable
n'est pas seulement**

**une parole, mais
également un
comportement.**

CONCLUSION

**La Sourate Quraysh
est une école de :**

. gratitude,

- . confiance en Allah,**
- . prospérité licite,**
- . stabilité,**
- . reconnaissance
des bienfaits.**

**Elle rappelle que
derrière chaque
succès matériel se
trouve une faveur
d'Allah.**

Les anciens disaient

:

**« Celui qui reconnaît
les bienfaits d'Allah
attire leur
augmentation. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.